



「爸爸，您的女兒終於做到了！」爸爸這個詞，張雨霏已經有十幾年沒有叫過了，但她始終想着有一天當自己站上奧運最高領獎台時，在天堂的爸爸一定能看到。2021年7月29日，這一刻，終於到來。在東京奧運會游泳賽場上，23歲的張雨霏大放異彩。憑借在女子蝶泳200米和女子4×200米自由泳接力比賽中的出色表現，她在一日之內收穫兩枚奧運金牌。其中在200米蝶泳決賽，以2分03秒86，刷新奧運會紀錄！困擾這個總是露出甜美笑容的姑娘五年的陰霾，這一刻，煙消雲散。

●綜合澎湃新聞、新華社及記者賀鵬飛報道

○中國選手張雨霏奪得女子200米蝶泳冠軍。新華社

●張雨霏在比賽中。新華社

走出里約陰霾 蝶后振翅「霏」一日攬兩金

張雨霏：天堂爸爸定能看到

張雨霏出生於體育世家，父母都是游泳教練。不過說起是誰最先讓自己練習游泳的，張雨霏假裝生氣，「不知道是我爸還是我媽，大概是他們合夥把我扔進水裏的！」

雙親游泳教練 4歲父突離世

3歲時，小雨霏已經跟着媽媽「下水」了。在她幼小的記憶裏，作為游泳教練帶隊比賽的爸爸總是在不停出差，所以每一次爸爸回家的時候，她就黏在他身邊，寸步不離。但一場突然的變故，給了這個家庭沉重的打擊，就在她4歲時爸爸離世，雨霏和媽媽從此只能將思念寄放在泳池。

14歲時，張雨霏進入國家隊，主項是200米蝶泳。2015年喀山世錦賽，張雨霏一戰成名，200米蝶泳拿到銅牌，隨後在女子4×200米自由泳接力比賽中，和隊友一起再次站上領獎台。那年，她只有17歲，第一次參加世錦賽，「一天晚上雙銅，兩次站上領獎台。感覺一切都太順利，順利到我自己都沒什麼想法，沒花什麼精力，就輕而易舉拿到那些榮譽和成績。」

經歷大起大落 信心曾跌谷底

這時，張雨霏產生了一種錯覺，以為在翌年的里約奧運會上，一樣可以站上領獎台。抵達里約後，她在社交媒體上分享了一組九宮格照片，照片裏的她，梳着丸子頭，繫着紅飄帶，並配文道：「我只是告訴你，哪吒該上場了。」

然而，現實是殘酷的。她一敗塗地，200米蝶泳僅拿到第六。「我從來沒有過，才游了100米，身體就發硬，後面100米我都不知道是怎麼游下來的。」

從喀山世錦賽到里約奧運會，間隔不過一年，她便已經體會到人生的大起大落。2017年布達佩斯世錦賽前，她心想，自己肯定會落選。結果選拔賽上，100米蝶泳意外漲成績了，還拿到了人生中首個全國比



●張雨霏賽後笑逐顏開。新華社

賽冠軍，這也讓她重拾信心。

布達佩斯世錦賽稍有起色，隨後的雅加達亞運會，張雨霏摘得200米蝶泳金牌、100米蝶泳銀牌，為自己再次正名。

張雨霏憧憬着，在2019年光州世錦賽大幹一場，但等來的卻是史無前例的大潰敗，在50米、100米和200米蝶泳三個項目上全軍覆沒。突如其來的新冠疫情導致東京奧運會被迫延期，對於身處谷底的張雨霏來說，未必就是一件壞事。為了讓張雨霏重拾信心，教練崔登榮將她主項由200米蝶泳改成100米蝶泳。為此，張雨霏沒少加練力量和改技術。「很多次夜裏感覺肌肉在燃燒，被疼醒。」

改變的過程很難，但效果也立竿見影。去年在青島舉行的全國游泳冠軍賽，張雨霏接連打破世界紀錄、亞洲紀錄和全國紀錄。

「感謝這一年在身邊一直幫助和陪伴我的人，今年的生日願望很簡單，霏同尋常。」4月19日，張雨霏在微博上許下今年的生日願望。東京奧運的賽場上，她如願以償。

從小敢挑戰 堅韌不服輸

香港文匯報訊（記者賀鵬飛南京報道）5歲時，張雨霏就被送到徐州市游泳隊接受訓練。起初母親張敏並沒想要女兒走專業運動員的道路，只是想讓她學一些正規的游泳動作。

5歲習泳 潛質初顯

張敏說，剛開始每天送張雨霏去訓練時，她就會哭鬧，曾假裝生病不想訓練。但是張敏狠心不理會，這樣持續了大約半年的時間後，張雨霏才漸漸開心地投入訓練。

昨日上午，啟蒙教練孔森一直守在電視機前觀看比賽。他認為張雨霏發揮得非常好，從預賽到半決賽和決賽，成績不斷刷新，這不僅是中國也是世界泳壇多年來最好的成績，並且打破了奧運會賽會紀錄。

張雨霏在上幼兒園大班的時候，就跟孔森學習游泳。孔森回憶說，一開始並未發現張雨霏是非常好的運動員材料，但是通過後來的一步步訓練，逐漸發現她有些方面比較優秀。「特別是她的體能、她的爆發力，最關鍵的還是這個孩子不服輸的堅韌性格，比同齡孩子更要懂事一些。」孔森說，這些因素讓他感覺張

雨霏能成為非常好的游泳運動員。

從不請假 體質極好

令孔森印象深刻的是，張雨霏跟隨自己學習游泳長達七年時間，每年僅過年時休息一兩天，其餘時間每天都保持兩三個小時的訓練。其間張雨霏幾乎沒請過假，也幾乎沒生過病，身體素質非常好。

孔森回憶說，小運動員們每天訓練完了以後，有一個隊內的競技賽，然後再去跟年齡更大的隊員挑戰。「每次都是張雨霏第一個站出來，一般小孩還猶豫一下，但她很主動。」孔森認為，就是這種不服輸、敢於挑戰的性格，對她取得今天的成績有一定影響。

特制訓練 克服弱點

張雨霏的脊柱和別人不一樣，尤其對於蝶泳非常不利。她在國家隊的教練劉海濤說：「人的正常側身是S形，而她是直的，做波浪運動就特別困難，尤其是對於蝶泳選手。」為此，劉海濤和科技人員會診後，特別在體能訓練中制定出一個訓練計劃，幫助張雨霏部分矯正身體功能並修復拉傷。



●童年的張雨霏與母親張敏。香港文匯報江蘇傳真

1998年4月19日

出生於江蘇徐州

2003年

5歲被送到徐州市游泳隊接受正規訓練

2010年

被選進江蘇省體校，同年破格進省游泳隊，成為年齡最小的隊員

2014年

進入國家游泳隊

主要成績

2015年

在喀山游泳世錦賽奪得女子200米蝶泳銅牌，並且以2分06秒51的成績打破女子青年世界紀錄

2019年10月

在世界軍人運動會奪得5金1銀2銅

2021年5月

在全國游泳冠軍賽女子200米蝶泳、100米蝶泳等奪得5金1銀

2021年7月29日

奪得東京奧運會女子200米蝶泳金牌

整理：香港文匯報記者 陳旻

巴赫：中國運動員表現令人驕傲

香港文匯報訊 國際奧委會主席巴赫昨日到中央廣播電視總台在東京奧運會國際廣播中心（IBC）的演播室，接受總台獨家專訪。巴赫表示，東京奧運會上的中國運動員充滿了奧林匹克精神，他們的表現令人驕傲。今天，他有幸在游泳比賽的現場，見證中國奧運軍團又獲得了新的金牌。

巴赫說，1980年我第一次來到中國，現在的中國不僅在體育運動上，各方面都發生了巨大的變化。中國運動員在各項體育賽事中取得的優異成績令我印象深刻，也讓世界看到了一個卓越而快速發展的中國。感謝習近平主席關於北京冬奧會的倡議，帶動3億中國人參與冰雪運動。我相信，2022年的北京冬奧會上，熱情好客的中國人民將會為世界帶來獨特的記憶。

在談到中央廣播電視總台此次東京奧運會的賽事報道時，巴赫表示，國際奧委會和總台保持着非常密切的關係。我相信北京冬奧會將成為雙方合作的又一重要里程碑。國際奧委會感謝總台一直以來對奧林匹克運動的支持。專訪後，巴赫接受了總台台長慎海雄贈送的禮物——總台東京奧運會隊服，並表示感謝。

中央廣播電視總台是此次東京奧運會官方轉播商，還承擔着部分重要賽事的國際公用信號製作。作為國際奧委會長期友好合作夥伴和中國最具影響力的體育傳播平台，總台派出了近800人報道團隊，為觀眾帶來了一場高水準、全方位的視聽盛宴。

網友趣評

Enjoy-the-future：距離張雨霏上一次奪得金牌，已經足足過去了80分鐘。

今天喝肥仔水了嗎：「哪怕我拿不了第一名，我也不會讓我的對手贏得輕鬆」姐姐真的很棒了！恭喜姐姐！（大拇指表情）

小王子羽塵：聽說姐姐都不知道自己要上接力，姐姐是被迫奪金嗎（狗頭表情）

xceremonit：她笑起來也太有感染力了，我也跟着笑不停（愛心表情）

來源：新浪微博

早上熱身才知要參加接力



按照賽程，從女子200米蝶泳決賽到女子4×200米自由泳接力決賽間只有一個多小時，張雨霏一日兩戰，成就「雙冠」。令人意外的是，她是7月29日早上熱身作準備時才知道被安排上了接力比賽。

張雨霏說，當時隊友李冰潔過來給她「加油」，她還感到納悶，「一個200蝶加什麼油，有很大的把握嘛」。後來才知道，這句「加油」更是為了接力比賽而說。

不過，以自由泳為副項的中國小「霏」魚早還將在男女4×100米混合泳接力等比賽上出場。

●來源：澎湃新聞

霸氣回應美媒刁難提問：

興奮劑檢測次數 中國選手冠全球

女子4×200米自由泳接力賽後發布會上，《今日美國》記者提問：「請四位中國選手回答，從2020年3月新冠疫情在全球蔓延以來，美國沒有停止過興奮劑檢查，你們接受興奮劑檢查了嗎？能具體說出你們接受過多少次檢查嗎？」

由於現場翻譯的緣故，運動員在聽到這個問題時不太明白。經過提示後，張雨霏迅速反應過來，硬氣回答：「從去年3月到現在，中國一直在進行興奮劑檢查，從來就沒有停止過，可以說在奧運會前有越來越多的檢查。具體檢查數字我真是記不清楚了。我記得網上有數據統計，中國運動員接受興奮劑檢查的次數是全世界最多的！」

在過去六屆奧運會女子4×200米自由泳接力比賽中，美國獲得了5屆冠軍，唯一的例外是在2008年北京奧運會上被澳洲搶得一金。

●新華社