



香港文匯報訊 綜合中新社及澎湃新聞報道，當東京奧運女子三人籃球三四名決賽終場哨響的那一刻，王麗麗緊緊抓着籃球放聲怒吼，然後一頭扎進隊友的懷裏痛哭起來。這項運動的奧運首秀，中國三人籃球的姑娘們留下了濃墨重彩的一筆——這是中國籃球自1992年巴塞羅那奧運會之後，時隔30年再次站上奧運領獎台！



●7月28日，東京奧運會女子三人籃球銅牌戰中，中國三人女籃以16:14擊敗法國隊，獲得女子三人籃球銅牌。圖為頒獎儀式。中新社



●7月28日，中國隊（紅）王麗麗和黃濟圓在與法國隊的比賽中。中新社

全新陣容半年苦訓 三人女籃創造歷史

「每一場比賽都刻骨銘心」

這是一支全新組合的陣容。當東京奧運還沒有宣布延期的時候，中國三人籃球隊一度被認為是東京奧運的奪冠大熱。彼時，那支中國女子三人籃球隊在世界盃上七戰全勝，贏下了中國籃球史上首個世界冠軍。然而，突如其來的新冠疫情造成東京奧運會延期一年，備戰時間的改變，也讓傷病纏上了這支球隊，球隊兩大核心傷退。世界盃奪冠陣容中僅張芷婷入選奧運名單，28歲的王麗麗以及同為19歲的楊舒予和黃濟圓成為了張芷婷的新搭檔。

兩大核心因傷落選

「對我們來說，每一場比賽都刻骨銘心。」賽後站在混合採訪區裏，19歲的楊舒予表情平靜，說話時惜字如金，但說出的每一個字都分量十足。

「我們球隊確實經歷了非常大的困難，如果是去年打奧運，我們有非常成熟的陣容，非常成熟的攻防體系，但延期一年，我們的核心出現傷病，我們只能快速調整，發現潛力球員，幫助她們適應三人籃球的打法。」主教練許佳敏口中的這段「艱難經歷」，其實就是世界盃期間兩大核心吳迪和姜佳音的因傷落選——前者因為左膝半月板囊腫進行了手術，後者則是在全運會預賽中意外受傷，確診為前叉韌帶撕裂。

球隊進入了重新選拔隊員、重新磨合的周期，新人加入只能在半年裏快速適應三人籃球。王麗麗一樣，楊舒予原本也是五人制籃球的運動員，直到半年前中國女子三人籃球隊的傷病出現，她和王麗麗才先後進入了許佳敏教練的視野，然後被征召入隊。

「打三人籃球本來就是一種挑戰，畢竟我從今年才開始三對三。」賽後的楊舒予坦言，自己的最大感受就是「太累了」，「接觸了半年，但沒有這樣連串的高強度

比賽，身體還是非常疲憊的。」

球隊中並非只有這兩人發揮，相比三人男籃依靠胡金秋「一拖三」得到全隊70%的得分，女籃得分極其平均——小組賽7場比賽，王麗麗得到34分、楊舒予得到34分、黃濟圓得到30分，張芷婷得到29分。

幾乎每場比賽，都有球員站出來——這也讓三人女籃7場比賽5勝2負，其間力克東道主日本、逆轉世界第一法國、惜敗全WNBA球員的美國，球隊打得氣勢如虹。

球迷們形容她們最多的一句話是，「當女孩帥起來，真沒男孩什麼事了。」

「強國有我們！」

「我們一直很堅定信念。不管怎麼樣，我們進入四強已經覺得很棒了。」曾經是上海女籃重要球員的張芷婷在賽後告訴記者，在輸給俄羅斯代表團後，她們很快作出了調整，並且保持了積極的心態。「我們就想一場一場拚，我覺得結果怎麼樣都不重要，我們都是最棒的。」

張芷婷在賽後的開朗和樂觀，幾乎感染了混合採訪區的每一位記者。但事實上，在贏下銅牌的那一刻，以及兩年前贏下世界盃冠軍的那一刻，她又是在場上哭得最大聲的那個女孩子。兩年多時間，一路走來，25歲的張芷婷成了球隊裏唯一見證過兩端輝煌的球員，也成了球隊裏的精神支柱。

初次站上奧運賽場的19歲小將黃濟圓就說，「我還是一個比較內向的人，對於陌生環境有點小緊張和害怕，有芷婷姐在的話，可以把我帶起來。」

就在贏下最後一戰後，女籃姑娘們拿出了一件準備了許久的球衣，上面寫着三人籃球所有集訓姑娘的名字，在東京青海城市公園的這片球場上，她們掛着獎牌，手持球衣和姚明一起合影。

而就在每一個值得被記住的名字下面，這群女籃姑娘們還寫下了一句話——「強國有我們！」



●7月28日，中國三人女籃奪得奧運銅牌，隊員擁抱在一起。路透社

教練每天五小時製視頻詳解

香港文匯報訊 據澎湃新聞報道，就在不遠處，當中國三人籃球女籃的姑娘們相擁而泣，享受着最後一場勝利的喜悅時，場邊的主帥許佳敏教練也哭了。

三人籃球的規則很特殊，比賽時主教練不能現場指導，無論戰術安排還是暫停，一切都只能靠場上的四名隊員自己決定比賽。

這樣的規則，讓教練成了三人籃球場上存在感最低的人。但三人籃球比賽短、對手多、懸念性大，這意味着教練要在賽前把每個細節都告訴隊員。

「有時候一場三對三比賽，我要反覆看好幾遍，確保不遺漏關鍵信息。」為了讓隊員們能夠以最快的速度了解對手的特點，許佳敏承擔了視頻剪輯和編輯工作。

「每次備戰，我會剪輯一個15分鐘左右的視頻。讓她們了解對手的情況，並和教練組一同作出針對性的戰術布置。」為了這短短的15分鐘，許佳敏每天要花費5個小時來記錄視頻中的關鍵點。

「有很多時候真的看得眼睛都快花了，有種虛脫的感覺，」許佳敏清瘦的面龐上露出笑容，「但這些瑣碎的事情能換來贏球後的快樂，就很值啊。」

「我是被這群孩子們感動到的。」賽後半個多小時過去，許佳敏的雙眼依舊哭得布滿血絲，而當地被問及這種激動情緒的由來時，她將所有的讚美留給了她口中的這群「孩子們」。

「作為教練，最大的成就感就是幫助她們不斷成長，不斷提高，一步一步讓她們去接近自己的成就。」



●7月28日，中國隊（紅）王麗麗和張芷婷在與美國隊的比賽中。新華社

可美可颯楊舒予：剪短頭髮為奧運

特稿

楊舒予在這支3對3女籃當中充當射手的角色，除了球技高超之外，一頭短髮的楊舒予，也引發了體育迷們的關注。事實上，此前楊舒予還留着一頭漂亮的黑頭髮，那個時候因為甜美清純，在各個平台已經有很高的關注度了。這次參加奧運會，她剪了個短髮，英俊的短髮look也讓她迷大呼「帥氣」。

2002年出生的楊舒予，是女籃國家隊國手楊力維的妹妹。去年12月6日，在與武漢女籃的比賽中，廣東女籃以92比50勝出，取得了開局18連勝，但賽後大家關注的焦點卻出奇地一致：楊力維的妹妹楊舒予，在這場比賽中上演了自己的WCBA首秀。

還在很小的時候，楊舒予就在場邊看

姐姐楊力維打球，姐姐比她大7歲，小舒予在場邊看着姐姐一步步成長，去了廣東女籃，成為主力，進入國家隊，並且成為了國家隊後衛線上的中堅。「其實在姐姐還在俱樂部打球的時候，我就想過自己也要打球，和姐姐一起並肩戰鬥，家裏就一個這樣的榜樣，就會存在這樣的目標。」楊舒予說。

「我要比姐姐更優秀」

楊力維本身的身體素質就頗為出色，速度、彈跳、平衡性都是上佳，而她的妹妹楊舒予，身體素質其實已經超過了同年齡段的姐姐。更關鍵的是，在16歲這個年紀，楊舒予還一直經受着從國家隊回來的姐姐的特訓。

不過，雖然無時無刻都受到姐姐的影響，楊舒予對於「楊力維妹妹」這個標



●楊舒予長髮時候。網上圖片

籤，還是有點小情緒，「不管去哪，別人介紹我都是，『這是楊力維的妹妹』，但其實我還挺不喜歡這樣叫我的，但沒辦法，現在姐姐確實比我優秀很多，等什麼時候我比她更優秀了，別人就不會這樣稱呼我了。」

●綜合南方網及澎湃新聞報道

#奧運超話#

中國全能王肖若騰深情告白：因為你做到了

28日舉行東京奧運會體操男子個人全能決賽中，中國選手肖若騰以88.065分摘得男子個人全能銀牌。因為肩膀受傷，肖若騰在上場前吃了四片止疼藥。此前舉行的男團決賽中，肖若騰也是依靠打封閉咬牙堅持了比完了六項。賽後他說，自己拿出了近三年來最好的表現。網友和官方媒體也熱情稱讚「你是我們的全能王」。

29日凌晨，肖若騰在社交媒體發文說：「原以為我今天做不到了，但因為你！你！你！你！你……偉大的祖國！突然間就能做到原以為做不到的事兒！」這一段對祖國的「告白」也看哭網友，他們紛紛留言鼓勵肖若騰。肖若騰寫道：「傷病、技術、命運、態度，這都不是事兒！我今兒就是展示，展示什麼是中國運動員的意志品質！什麼是勇氣！什麼是精神！」 ●來源：人民網、新浪微博

「小魔王」教練李隼：關鍵時刻總有人站出來

在東京奧運會乒乓球女單半決賽中，中國選手、有「小魔王」之稱的孫穎莎4:0擊敗日本選手伊藤美誠，孫穎莎的主管教練李隼在賽後接受採訪時說：「為什麼中國乒乓球這麼多年長盛不衰，關鍵時刻總有人站出來，我打之前也說，這次特別有點像2000年的悉尼奧運會，悉尼的時候，鄧亞萍退役後，王楠、李菊、楊影也沒參加過奧運會，但是這時候總有人要站出來的。」

李隼對於比賽進程表達了驚訝，她覺得4比0的比分超出了想像。但自1988年漢城奧運會乒乓球進入奧運項目以來，中國女子乒乓球連續9屆奧運會奪得金牌，從未旁落。為了繼續這項傳承，李隼表示：「練了五年，就是為了這場球，訓練中想的都是這場球。」 ●來源：人民網、新浪微博