



國羽女單時隔九年收復「失地」 陳雨菲首征奧運奪金

香港文匯報訊 (記者 俞晝 杭州報道) 北京時間8月1日,東京奧運會羽毛球賽場產生第三金,外號「假小子」的陳雨菲拿到女單冠軍。在與中國台北選手戴資穎的決賽裏,陳雨菲經過三局苦戰以2比1險勝奪冠。這是繼2012年倫敦奧運的李雪芮後,國羽女單時隔九年再奪奧運冠軍!「奧運冠軍只是她的起點,不是她的終點。雨菲能有今天的成績,我很為她感到驕傲,她確實從小就是個好苗子。」陳雨菲的啟蒙教練康平接受香港文匯報電話採訪時表示,這場比賽兩人都打出了女單的世界最高水平,陳雨菲頂住壓力,以21比18拿下決勝局,為自己的首次奧運征戰開了一個好頭。



●陳雨菲在羽毛球女子單打決賽中。 法新社

「奧運冠軍只是起點不是終點」

康平回憶起他招募陳雨菲入隊時,雖然她幼兒園大班,但運動能力已經能趕上小學二年級的水平了。「她身高出眾、手腳靈活,讓我印象最深的是她無所畏懼的性格,有的運動員打大比賽前一晚會失眠,她從來沒有過,心態特別好。」

康平年輕時也是羽毛球運動員,退役後在杭州市陳經綸體校羽毛球隊任教。2004年,康平到桐廬招生。「幼兒園大班的孩子站起來,我一眼就看到了陳雨菲,她個子是最高的,眼睛很有靈氣。最重要的是,她有一種很強烈的被選中的慾望,我從進去到出來,她的眼睛就一直緊緊盯著我,就像在喊『選我!』」

19歲打敗國羽名將王適嫻

康平表示,經測試,陳雨菲的成績是最好的,尤其在打球上球感非常好,一碰到球就知道怎麼用力,拍面如何控制,空間感還很強,確實是個好苗子。就這樣,才讀大班的陳雨菲就獨自一人跟着康平來到了杭州,開始了在陳經綸體校的訓練。

經歷兩年基本功訓練後,康平覺得,陳雨菲的天賦和努力應該獲得更好的訓練平台,便把她送到浙江省體校。陳雨菲天賦出眾,身體條件相當出色,2013年年底,她成為國家二隊的一員,並在2014年亞青賽中獲得女單亞軍,2015年初升入國家隊一隊。2017年9月7日晚,年僅19歲的陳雨菲在決賽中戰勝國羽名將王

適嫻,成為了全運會羽毛球女單的新天后。對於陳雨菲來說,這枚全運會女單的金牌或許不僅僅只是一枚普通金牌這麼簡單,它更是一種傳承,一種期待。

20歲出頭就坐到國羽一姐的地位,陳雨菲面臨著各種壓力,但慢慢地學會了調整自己的心態,把這些都當作對自己的考驗。「地方隊的年輕隊員衝擊我的時候,也是在督促我不斷進步的過程。」國家隊內良好的競爭氛圍,讓陳雨菲對自己提出更高的要求。「我還可以更好!」

尤伯盃失利後心態更堅定

回首東京奧運週期的備戰歷程,陳雨菲並非一帆風順。2018年5月的尤伯盃賽,中國羽毛球女隊無緣決賽,首次擔任國羽一單的陳雨菲在半决赛中輸球,這給當時只有20歲的陳雨菲帶來了前所未有的觸動。隨後兩年多,她雖然不斷贏球,但尤伯盃的失利,仍在她心中留下了深刻的烙印。

「要更加自信,不要去懷疑自己。」這是尤伯盃失利後,陳雨菲給自己的總結。她的心態也由此發生了很大的變化,從一個對什麼事都不太在意的年輕小將成長為一名真正渴望為隊伍爭取榮譽的領軍人物。「以前沒覺得責任感那麼強烈,沒覺得自己要承擔這個任務。自從輸了球之後,想要去承擔,想要幫助中國隊拿冠軍的這個心態更加堅定,信念也更足。」

冠軍成長之路

- 1998年 出生於杭州市
- 2004年 被杭州市少體校羽毛球教練員選中,進入市少體校
- 2013年 進入國家羽毛球隊
- 2014年 亞洲青年羽毛球錦標賽女子單打銀牌
- 2015年 中國羽毛球國際挑戰賽女單亞軍
- 2016年 亞洲青年羽毛球錦標賽(泰國曼谷)女單冠軍
- 2017年 世界羽聯黃金大獎賽瑞士公開賽女單亞軍
- 2018年 中國羽毛球公開賽女單亞軍
- 2019年 全英賽女單冠軍
世界羽聯世界巡迴賽瑞士公開賽女單冠軍
澳大利亞羽毛球公開賽女單冠軍
世界羽聯超級500賽中國香港羽毛球公開賽女單冠軍
世界羽聯巡迴賽總決賽女單冠軍
- 2020年 世界羽聯超級500賽馬來西亞大師賽女單冠軍
全英羽毛球賽女單亞軍
- 2021年 全國羽毛球冠軍賽暨全運會羽毛球項目資格賽女單冠軍
東京奧運會羽毛球女子單打金牌

整理：香港文匯報記者 俞晝



●陳雨菲獲東京奧運會羽毛球女單金牌。 新華社

奶奶：小時頑皮長大孝順

香港文匯報訊 (記者 俞晝 杭州報道) 北京時間20點20分比賽正式開始,與此同時,在陳雨菲的家鄉,她的家人和親友團早就齊聚桐廬縣體育館,滿懷期待地觀看現場轉播。陳雨菲奪冠的一瞬間,體育館裏充斥着激動的喝彩。

在別人眼裏,陳雨菲是橫掃對手的世界冠軍,而在親人眼裏,她是可愛的女兒、孫女、姐妹……看着她長大的奶奶鍾杭元一直把孫女視為「心頭肉」。「她從小就開不住,電視機上、櫃子上,都會爬上去,蠻頑皮的。」鍾奶奶說,等長大了,孫女就不一樣了,非常孝順,經常會給她打來問候電話。

在伯母王瓊的印象裏,陳雨菲一直是個努力又體貼的孩子。有一次,她與王瓊通話時提起,自己的訓練量很大,一個月至少要練壞一雙球鞋。「好心疼啊!」這是王瓊聽完這番話的第一反應,但又很驕傲,因為侄女正在為自己的夢想付出努力。「我當時對她說:放心練,伯母每個月都給你買新球鞋!」

如今每次出去比賽,陳雨菲都會給家人帶些小禮物。「雨菲是個特別孝順、懂得感恩的孩子。」每年生日,王瓊都能收到她的祝福。「雨菲在省隊的時候,我曾跟她開玩笑,到時候拿個奧運冠軍回來就好了。沒想到,今天她真的做到了!」

#奧運超話#

兩金兩銀大豐收 張雨霏自評99分



新華社

8月1日,游泳比賽全部結束後,中國選手張雨霏在游泳館拍照留念,展示4塊獎牌。當記者問她4塊獎牌沉不沉的時候,張雨霏表情「痛苦」地點了點頭。此前,張雨霏回顧本屆賽會表現時,給自己打了99分,欠缺的那1分,正是在於女子100米蝶泳銀牌的遺憾。

●中新網

睇齊郭晶晶 施廷懋衛冕跳水三米板

「每一跳的心態都是拚」

香港文匯報訊 綜合中新社、新華社、澎湃新聞及記者韓毅報道,隨着又一次近乎完美的最後一跳,8月1日,中國選手施廷懋毫無懸念摘得東京奧運會女子跳水三米板金牌,為中國跳水「夢之隊」實現在該項目的九連冠。另一位中國老將王涵當日以348.75分獲得亞軍,美國選手摘得該項銅牌。「可以說這次比賽是十分耕耘、一分收穫。肯定難啊,非常難,相當難。其實比賽時我把心態放得很平。我就是去拚,我沒有任何成績是可以去保的,我就是去拿出這樣的魄力。不然的話,我就不可能拿到這枚金牌。」施廷懋說。

比賽中,里約奧運會該項冠軍施廷懋自規定動作開始便以標準的高質量動作征服了裁判,她將平穩發揮保持了整場比賽,最後一跳更是得到78.00的全場最高分。最終,施廷懋以383.50,高出第二名34.75的絕對優勢奪冠。至此,在近兩屆奧運會上,施廷懋完成了在女子三米跳板上單雙人4枚金牌的包攬,她也成為繼「跳水女皇」郭晶晶之後,又一位在兩屆奧運會中包攬這兩個項目金牌的運動員。

「這一屆是十分耕耘一分收穫」

從高敏、伏明霞到郭晶晶,再到吳敏霞,中國跳水隊在女子三米板這個項目中一直擁有絕對優勢。此次奧運會,幾天前剛剛搭檔奪得該項雙人金牌的施廷懋和王涵攜手出戰單人賽事。賽後,施廷懋接受媒體訪

問時表示,走上跳板,進行最後一跳前,準備時間比前面幾跳都要長。「我能感受到自己心跳加速的感覺,不斷提醒自己要穩住。」而施廷懋穩住了,成功將金牌收入囊中。她表示,出色的發揮是源於日常訓練中的高要求和一絲不苟。「這一刻我已經等了太久,我從沒想過去保金牌,每一次比賽,每一跳,都是以『拚』的心態在進行。」

上岸看到成績表後,施廷懋把臉埋進毛巾裏,泣不成聲。「上一屆可能是一分耕耘一分收穫,這一屆則是十分耕耘一分收穫。」年齡的增長,傷病的困擾,心理的糾結,讓施廷懋這五年過得太不容易。但最終,施廷懋戰勝了對手,更戰勝了自己。

在年輕新星不斷湧現的中國女子跳水界,施廷懋算得上是大器晚成的代表。2012年施廷懋入選國家隊時已經21歲,隨後在翌年才獲得了參加世錦賽的機會,由此走上台前。

2013年起三大賽亞運會均奪冠

在施廷懋身前,有吳敏霞這樣的傳奇名將。但即使如此,她的光芒也無法被掩蓋——在進入國家隊之前,她在2010年亞運會上奪得女子雙人三米板冠軍,2011年她又在世錦賽奪得一米板冠軍。非國家隊選手世錦賽摘金,此前在中國跳水的歷史上還從沒有過。而當施廷懋得到了機會,就再也無人能夠阻擋。



●施廷懋(右)奪冠後忍不住流淚,王涵在一旁安慰她。 新華社

不知不覺,施廷懋已創造了一個堪稱恐怖的紀錄:從2013年,她入選國家隊後首次參加世錦賽開始,每一屆跳水三大賽(奧運會、世錦賽、世界盃)外加亞運會,只要她參加了三米板項目,無論是單人還是雙人,她都從來沒有讓冠軍旁落過。尤其在吳敏霞從2016年里約奧運會退役後,施廷懋就更加毫無疑問地成為了女子跳板項目上的統治者。

母親：一直相信自己孩子

施廷懋的母親董鏡接受香港文匯報採訪表示:「看到施廷懋奪冠後喜極而泣,我和她父親當時也飽含熱淚,她真的太不容易了。我們一直相信自己孩子,她抗住了壓力,克服了重重困難,拿下了冠軍。說實話,王涵也具有很高水平,她們既是隊友又是好朋友,但女子單人三米板大家都得去拚。我們已經一年沒有見到自己孩子了,現在只希望她回家後好好調養腰傷。」