



十歲離家 心懷體操夢

「吊環王」劉洋加冕 爸媽心疼：現在真的很想見到兒子



美聯社

新華社

香港文匯報訊（記者 于珈琳 遼寧報道）5歲學體操，10歲進入夢想中的八一體操隊，17歲入選國家隊並獲得全國吊環冠軍，20歲拿到人生第一個世界冠軍。昨天，劉洋又前進了一步，在東京奧運會體操男子吊環決賽中，劉洋奪得冠軍，加冕新一代「吊環王」。在他的家鄉遼寧省鞍山市，他的母校鞍山市軍事體育學院的小禮堂沸騰了，五星紅旗升起的一刻，父親劉忠華流淚了：「兒子已經5年沒回家吃過飯了，現在真的很想見到兒子！」

「劉洋走到哪兒都想着我，你看我這戴的手鏈、腳鏈就是他去雲南時候給買的，」劉洋的母親楊曉麗說着就抬起手展示兒子的禮物，「家裏條件不好，這孩子從掙了錢就總給買東西，生日、父親節、母親節從來沒落下，家裏第一台空調就是他進國家隊之後掙錢給買的，讓我倆改善改善。」話語間透露着為母的驕傲，也流露出舐犢的心疼。

超強天賦 教練破例收下

劉洋的啟蒙教練、現任鞍山市軍事體育學校體操隊教練的孔繁啟，他告訴香港文匯報記者，1999年第一次見到5歲的劉洋時，他超強的天賦和難得的自信讓自己破例收下這個小學員，「帶過百十來個孩子，還有3個練藝術體操的進了國家隊。但現在劉洋是我『領導』，」孔繁啟打趣道，「他現在的技術水平可是比我高多了。」他直言當年在鞍山市體校體操隊執教時對劉洋的偏愛，「收他之前，我有個原則就是不收6歲以下



的孩子的，太小了沒法帶。」

「我一開始說不收的，他爸挺堅持，說：『教練你看看，俺家孩子有勁兒！』」當5歲的劉洋輕鬆地在雙槓上用手臂支撐起整個身體時，這個又小又圓胖的孩子讓他眼前一亮。當時已從教20餘年的他知道，吊環是最吃力量的項目，而劉洋就是天生的吊環選手。

8歲完成14歲吊環項目

在之後短短兩三年的針對性訓練中，劉洋的天賦和特點愈發凸顯，訓練時表現出的積極和自信遠超同齡的孩子——每次集合總是第一個到，訓練時總是特別自律。「你家孩子一定行！」讓孔繁啟更篤信這將是個冠軍苗子的是，8歲時，劉洋已經能夠完成14歲選手的吊環十字支撐，而10分鐘做1,300多次換手跳的絕活在當時已經能夠申請世界吉尼斯紀錄了。那之後，孔繁啟開始有目的地給劉洋增加訓練時間，租用額外的場地訓練。考慮到劉洋父母都是下崗工人，他也盡量減免學習生活的費用，「過去我是教練，現在我們兩家是朋友。」

「2005年底，我送他去八一隊那天晚上，10來歲的孩子怕他看我走便哭，本來想等他睡了去給他收拾一下再走，結果我半夜進去一看，孩子小衣服疊得整整齐齊的。」一直笑着的母親眼角

●劉洋父母（右二、右三）與啟蒙教練孔繁啟（右）在鞍山市軍事體育學院的慶祝現場合影。受訪者供圖

開始泛起眼淚，她停了停，「我也有點放心了，不過我這心……」沒說下去，她有些哽咽。

10歲離家，小小少年的心裏裝着體操夢，而在父母眼中，他卻始終是個孩子，「去了北京，兩三年才能回家一次，我就三四個月去一趟，也想孩子，」母親頓了頓，一直沉默的父親劉忠華插進話，「那時候到北京都得坐一宿車。」

低谷調整心態找回自信

「大賽前我們都不給他打電話，怕影響他的狀態。」「大賽前不打電話」一直是孔繁啟和劉洋之間的小默契。奧運賽場體操項目的角逐常具偶然性，這也是對體操運動員臨場發揮、出征信心的極大考驗。里約奧運會後，劉洋曾經歷了短暫的調整期。17歲成名並被「中國吊環一哥」的光環圍繞，讓他每走一步都倍感壓力。2016年首次出征里約奧運會的他與獎牌無緣，以資格賽排名第一進入決賽的他卻出現兩次失誤，在男子吊環項目排名第四，僅取得一枚男團項目銅牌。他在此後2017年的世界體操錦標賽上再度無緣金牌。努力調整並度過低谷的劉洋，曾在之後的媒體採訪時表示，「感謝那些選擇相信我的人，讓我選擇了相信我。這條路雖然不好走，但是並不孤獨，還好接下來的每一步，不忘初心。」

冠軍成長之路

1994年，出生於遼寧鞍山

2011年，代表瀋陽參賽，獲得了全國城市運動會體操吊環項目的金牌

2012年，入選國家體操隊，同年獲得全國體操冠軍賽男子吊環冠軍

2014年，第45屆世界體操錦標賽男子吊環決賽奪冠

2016年，全國體操錦標賽，劉洋以15.734分獲得男子吊環冠軍，實現全錦賽男子吊環三連冠

2016年，摘得巴西里約熱內盧奧運會男子團體銅牌

2019年，第七屆世界軍人運動會男子體操團體冠軍

2021年，東京奧運會體操男子吊環冠軍

整理：香港文匯報記者 于珈琳



●劉洋9歲時，在吊環上的「十字支撐」動作已經非常專業且穩定。香港文匯報記者于珈琳 翻拍



掃碼看片

「Lucky姐」爸爸：摘銀也是最好禮物

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 佛山報道）昨日東京奧運會羽毛球女子雙打決賽上，中國組合陳清晨/賈一凡獲得亞軍，兩人淚灑領獎台。在陳清晨走上職業生涯初始地佛山順德體校，她的父母和體校師生一起觀看了這場比賽。當天也是陳清晨爸爸陳東輝的生日，他表示，女兒摘銀也是最好的禮物，並表示將鼓勵她，如有機會，下次摘金也不遲。

陳清晨是一名來自廣東梅州興寧的客家妹子，奧運賽場上，她因為經常大喊「Lucky（幸運）」為自己和搭檔鼓勁，被網友稱為「Lucky姐」。陳清晨10歲時，在啟蒙教練鄒仕文的牽線下，她遠離家鄉來到訓練條件更好的佛山順德體校，跟隨張智勇教練訓練。「佛山靠近羽毛球比賽和資源都比較豐富的廣州，能夠參加很多比賽，有更好的歷練機會。」張智勇說。

事實上，從身體條件來說，陳清晨的身高、力量等條件並不算突出，但她協調性好，動作靈活。為了加強身體力量，陳清晨經常給自己加練。周末，當其他學員停訓時，她還會根據既定的訓練計劃加練，不達目標不停止。之後，她的身體和技術都不斷提升，先後進入廣東省隊和國家隊，並最終登上奧運會的大舞台。

陳東輝十分認可女兒的拚搏精神。「決賽前幾場比賽，她一場比一場打得好，堅持發揚體育精神，拚搏到底。包括決賽，也是很拚，只是對手發揮更出色。」

生日許願下屆奧運更進一步

陳清晨奪得奧運會銀牌的當天，恰好是爸爸陳東輝的58歲生日。體校師生除了給兩位送上鮮花，還細心地準備了生日蛋糕，為陳爸爸過了一個簡單而溫馨

的生日。夫妻倆一起切下蛋糕，並許下心願。當現場媒體追問其心願時，陳東輝說，希望女兒下一屆奧運會還能夠進入決賽，並摘得金牌。「女兒肯定會繼續找到自己的不足，好好訓練，如果有機會，下次摘金也不遲。」

陳清晨在順德體校的教練張智勇表示，本場比賽印尼選手的戰術得當，「特別是當我們連續得分時，他們就通過申請換球等方式打亂節奏。」未來，他會持續關注陳清晨的成長，希望她能夠在下屆奧運會上更進一步。

陳清晨媽媽張苑萍說，女兒在比賽中手有點緊，沒有完全放開，但拿到銀牌已經非常不錯了，她依然滿意。雖然有點遺憾，但能夠登上奧運大舞台，女兒還是最優秀的。「女兒最喜歡吃我做的雞炒酒（一道客家菜），等她回家後，我一定會做給她吃。」

▲8月2日，東京奧運會羽毛球女子雙打決賽中，中國組合陳清晨（左）/賈一凡獲得亞軍。中新社

►陳清晨父母表示，女兒能夠在奧運會上摘銀，已經很滿意。香港文匯報記者敖敏輝 攝



升級別增重20斤 汪周雨媽媽：她也是個愛美的女孩



●8月2日，在東京奧運會舉重項目女子87公斤級比賽中，中國選手汪周雨奪得冠軍。法新社

香港文匯報訊 綜合中新社及記者俞琨報道，因為平日打扮中性，訓練中的狠勁兒也不輸男生，在女子舉重87公斤級決賽中奪金牌的中國選手汪周雨在舉重隊中被稱為「汪哥」。不過，媽媽李亞萍說：「她是一個有毅力且愛美的女孩。2019年，因國際舉聯調整舉重級別，汪周雨從原來的76公斤升至87公斤級。增加20多斤體重，對於一個年輕女孩來說不是一件易事。但即便困難重重，十餘年的訓練之路，女兒從未有絲毫怨言。」

爆發力強 小學立定跳遠2.5米

汪周雨1994年5月出生於湖北宜昌宜都市，小學六年級時她在市裏舉辦的田徑比賽上被啟蒙教練熊武華相中。說到相中汪周雨的原因，熊武華表示，舉重選材主要看短跑和跳遠，汪周雨的60米短跑比很多男生都快，立定跳遠接近兩米五，甚至能超過初中生，速度快、爆發力驚人，「第一印象非常好。」汪周雨的父母最開始不同意她練習舉重，媽媽李亞萍表示，「練舉重太辛苦了，不想讓孩子受罪。」熊武華不想這個天賦很高的好苗子被埋沒，再三與汪家溝

通。在和汪周雨商量後，父母決定還是讓她嘗試一下。最初是每天練習四個小時，早上六點到八點，下午四點放學後練到六點，中間回學校上課。熊武華回憶說，汪周雨對訓練十分認真，從不打馬虎眼，每節課都會提前到場，自覺完成訓練安排。有時即便受傷也會繼續堅持，幾乎沒聽她叫苦叫累過，非常拚。李亞萍說，汪周雨的性格就非常自強，遇到任何困難都不會輕易服輸，瞄準目標後就不會放棄。熊武華則表示，這個孩子非常有個性、好勝好強，只要別人舉的重量超過了她，她就會想辦法反超回去。

2010年汪周雨進入湖北省隊，在教練關虹團隊的悉心栽培下，她逐漸成為省隊的中堅力量。汪周雨不喜歡留長髮，平時的打扮也比較中性，在訓練中亦絲毫不輸男生，隊友們一開始叫她「汪姐」，但是她覺得「汪哥」更霸氣，所以大家都稱呼她為「汪哥」。李亞萍透露，雖然汪周雨性格比較像男生，但還是和所有女生一樣，非常在意自己的形象。「比如每次要給她拍定妝照的時候，她就會告訴別人鏡頭怎麼擺才能把自己拍得更瘦、更好看。」