

銅鑼灣「稻埕」有專屬台菜

健康與重口味俱全



逛銅鑼灣經過登龍街的V Point，發現地庫一層有間新開的台菜餐廳，原來是「稻埕」在這裏開了新分店，店的門面裝潢十分貼主題，以台梗米和滷水醬埕等作擺設，很有台灣特色，不妨駐足打卡。入去發現，餐廳有個大大算盤做的屏風，座位好闊落，坐得好舒服，而且很現代化，可以用手機點餐，客人多時會有隻可愛的貓咪機械人出來幫手送餐，更厲害的是貓咪機械人同你溝通會有不同表情，輕撫它便會開心地喵喵叫，你不够溫柔它則會露出生氣的表情，好蓋鬼，太可愛了！小孩子遇上定會很開心！

●採、攝：祖蓮娜



●黑松露龍蝦
古早鴛鴦米糕



●紅葱素鱸球



●黑芝麻豆腐



●五木竹筴蔬

翻一翻門口的餐牌，這間「稻埕」的新菜式，有專屬的紅葱素鱸球（\$58），看上去有點似炸鱸，吃了一口才發現是鮑魚菇做的，卻不會失望反而感到十分驚喜，鮑魚菇外脆內軟，十分Juicy，很好吃。還有個似墨汁的涼菜原來是黑芝麻豆腐（\$38），外面的黑芝麻醬味道濃郁，與清淡的豆腐有很好的平衡，健康有益。喜歡健康的，推介你食五木竹筴蔬（\$78），「五木竹筴蔬」有黑木耳、紫淮山、靈芝菇、竹筴、蟲草花，第一次吃到紫色的淮山，味道爽口清甜。

如果要稍為重口味的可以選海鮮或肉類，同樣有台灣菜元素。例如，香煎北海道帶子配三星蔥鮮露筍（\$118），新鮮帶子配上來自台灣的三星蔥，香氣十足口感又好；野山豬脆皮炸大腸（\$78），大腸內釀了三星蔥再炸脆，豬腸脆卜卜仍頗有嚼頭。他們的黑松露龍蝦古早鴛鴦米糕（\$128）甚有睇頭，此飯獨特之處是由兩款米飯混合，一是糯米飯，二是鴨血糕。糯米飯濕潤吸收了黑松露和龍蝦的精華，香氣+鮮味；鴨血糕則煙煙韌韌，倍添口感，整體口感真不錯！

白滷水味道清新

平日大家應該較多吃的是黑滷水，那麼白滷水是什麼？這個白滷水以鹽水調味，味道較清新。兩款白滷水菜式有：白滷水八福拼盤（\$188）和白滷水豬面類（\$68），「八福拼盤」包含鴨件肉、鵝掌、鵝翼、鵝腸、法國鵝肝、牛腿、蛋、冰豆腐，尤其喜愛鵝腸，爽口

不韌，鵝掌亦滷得軟腴入味，很好吃，鵝肝非常軟滑；豬面類則肉質嫩滑，不錯。

天氣太熱飲品很重要，他們有原味純米水、紅棗杞子桂圓米水、蜂蜜金鑽鳳梨汁、蜂蜜白苦瓜汁（\$38），「蜂蜜白苦瓜汁」完全沒有苦澀味，又可清熱解毒，太爽了。

舒芙蕾班戟超正

餐後吃甜品，稻埕的「舒芙蕾班戟」超正！而且分量十足！黑糖珍珠舒芙蕾班戟配抹茶冰淇淋（\$98），班戟充滿雞蛋香氣，中間夾着邪惡的軟滑忌廉，加上煙韌的珍珠，吃時淋上甜美的黑糖漿，好滋味；另一款是流心可可香蕉冰淇淋鬆餅（\$88），鬆餅十分香脆、可味香濃，甜品控一定大滿足！

現在，稻埕有賞家#7折優惠！現凡已接種疫苗的顧客，即可以7折優惠享用四人套餐！優惠期：由即日起至8月31日。「四人套餐」六道菜式都帶有滿滿的古早味，包括白滷水六福拼盤、藥膳嫩排骨（四位用）、蟹鉗肉酥蛋卷、台灣白玉苦瓜炒美國安格斯牛小排、蒼蠅頭爆炒韭菜花、野山豬脆皮炸大腸及滷肉台梗米飯（四份）。



●貓咪機械人
同你溝通會有
不同表情，輕
撫它便會開心
地喵喵叫。



●野山豬脆
皮炸大腸



●香煎北海道帶子配三星蔥鮮露筍



●流心可可香蕉冰淇淋鬆餅



●黑糖珍珠舒芙蕾班戟配抹茶冰淇淋



●白滷水八福拼盤



●白滷水豬面類



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

25個符文的解註（九）

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱呼。

16. 希葛 (Sowilo)

太陽，代表字母「Z、S、X」

太陽是一個非常強力的意向，代表着光明、勝利與能量的意思，當它出現在占卜陣中，通常都保證你會成功。它是一種充滿希望與鼓舞、磅礴的生命力的強力符文，賦予你能夠使生活變得更好的力量；遇上問題也能迎刃而解；讓你重視人生歷程中每一份遭遇的經驗，並從中學習成長。

在幸運符文中，有驅散負面，增強光明，



帶來成功與希望、鼓勵的功效。

關鍵字：成功、強而有力的能量、正面積極的意向。

17. 提爾 (Tir)

戰神，代表字母「T」

戰神是一個極具正面意義的符文，和太陽符文一樣，同樣帶有「勝利」的意思。它也代表一種「競爭的力量」。與太陽不同，戰神是發自己身展現意志層面的堅持與積極，一旦決定某事便專注前行，這個符文提醒你保持這樣的品質，這能夠使你一舉連陣，克服萬難。戰神符文具有公理、公正、公平的力量，同時具有伸張正義、真理必然的意涵。



戰神同時也與權力、財富有關，提示着正面的增加與上升，但別忘了維持戰神的特性：公正與公平，堅定自己的意志與信念，你將能從中得到正面的提升。

在愛情層面，戰神意味着處於優勢或較穩定正面的一方狀態。如果雙方原先有些摩擦，別忘了妥善溝通，在公平與互相尊敬的狀態下將事情完滿解決；若是沒有伴侶的人，戰神的出現則代表着即將展開一段嶄新的戀曲。

整體而言象徵着：公平的提升、權力與財富的增加、穩定以及病症痊癒等正面的訊息。

在幸運符文中，有戰勝不公、真理伸張、穩定積極的力量與堅定信念的功效。

關鍵字：勝利、正義與公正、積極、扎實、痊癒。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

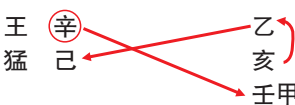
智者事賢主 王猛事苻堅

上回到無限接近帝位的桓溫，其姓名五行組合已丁，丁火生己土，要留意丁火和己土皆屬陰性的天干，故丁火是偏印的效果，以副位的身份行事才是恰如其分，妄想成正位，那就是逆天而行！

今回則介紹另一智者謀士——王猛，亦屬副位總格，王猛五行組合辛己，即己土生辛金，與己丁一樣，己辛皆是陰性天干，即副位，副位之極當然是丞相吧！

而王猛最終選擇了前秦苻堅，姓名五行組合庚壬。雖然桓溫也希望得到王猛之助，但不果。從姓名五行的契合度而言，王猛的辛金確實與苻堅的庚金較為一致，因「辛」和「庚」雖同屬金，自然政見較一致，較之於桓姓的己土，合拍度略勝一籌。

因此，只會恰如其分作副位，輔助正位苻堅，惜王猛較苻堅早逝。公元375年乙亥歲得了重病，不久後死亡。



- 1) 辛金屬細金，大水「壬」疲極；
- 2) 己土作為元神，主力助力星由甲己剋合變成乙木剋己土，打絕元神，故重病、命不久矣。

至於歷史詳情分述如下：

桓溫第一次北伐時，將軍隊駐紮在灤上。有一天，有個穿着破舊短衣的讀書人來軍營求見桓溫。桓溫很想招攬人才，一聽來了個讀書人，便馬上請他進來相見。

這個讀書人叫王猛，從小家裏很窮，靠賣畚箕謀生。但是，他喜歡讀書，很有學問。當時關中士族嫌他出身低微，瞧不起他，但他毫不介意。有人曾經請他到前秦的官府裏做小官吏，他不願意去，後來索性在華陰山隱居了下來。這回他聽說桓溫來到關中，特地到灤上求見桓溫。桓溫很想知道王猛的學識才能究竟如何，便請王猛談談當下的天下形勢。

王猛把南北雙方的政治軍事形勢分析得清晰，見解也很精闢，桓溫聽了暗暗佩服。王猛一邊談，一邊把手伸進衣襟裏捉虱子。桓溫左右的侍從見了，都忍不住想笑。但是王猛卻旁若無人，照樣談笑自若。

桓溫看出王猛是一個難得的人才，從關中退兵的時候，他再三邀請，又回華陰山去了。如此一來，王猛卻出了名。

後來，前秦的皇帝苻健死了，他的兒子苻生昏庸殘暴，很快就被他的大堂兄弟苻堅推翻。苻堅是前秦王朝中一個有作為的皇帝，他在即位以前，有人向他推薦王猛。苻堅派人把王猛請來相見，兩人一見如故，談起時事，見解完全一致。苻堅非常高興，像劉備得到了諸葛亮一樣。

苻堅即位後，自稱大秦天王。王猛在他的朝廷裏做官，一年裏被提升五次，成為他最親信的大臣。官至吏部尚書、京兆尹等職，主持前秦的政務長達16年。他為政期對內整頓吏治，壓制不法權貴，重視農業生產，增加財政收入；對外加強戰備，使得前秦的國力迅速強大，為統一北方奠定了基礎。

有了王猛的幫助，苻堅鎮壓豪強，整頓內政，前秦國力日漸增強。王猛兼任京兆尹的時候，太后的弟弟、光祿大夫強德強搶人家的婦女，王猛一面逮捕了強德，一面派人報告苻堅。等到苻堅派人來宣布赦免強德時，王猛早已把強德殺了。以後幾十天裏，長安的權貴豪強、皇親國戚有20多人被處死、判刑、免官。從此以後，誰也不敢胡作非為了。苻堅讚說：「我現在才知道國家要有法制啊！」

前秦在苻堅和王猛的治理下，國力越來越強大。在十幾年內，前秦先後滅了前燕、代國和前涼三個小國，黃河流域地區全成了前秦的地盤了。

公元375年，王猛得了重病。王猛對前來探望他的苻堅說：「東晉遠在江南，又繼承了晉朝的正統，現在內部和陸。我死之後，陛下千萬不要去進攻晉朝。我們的敵人是鮮卑和羌人，留着他們終歸是後患。要保證秦國的安全，就一定要先把他們除掉。」

塔羅星座

文：BENNY WONG



這星期出現了塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變！



女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁困了，開心些吧！



我見到魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。



千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。



獅子座的朋友們，今個星期裏我見到有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多彩！



本身性格已經夠晒孤僻，現在還多隻忍土牌出現，真係好難想像你會有幾我行我素了。



這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升，愛美人士小心小心！



命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，無論如何都應該好好準備。



見到吊人牌的出現，預示你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了的是自己及身邊人。



星星牌帶着希望與光芒的意思，一如牌示，如你已有好好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。



太陽牌出現在你們這星期的運程裏，一切與小朋友及朋友聚會的都是你們運氣旺的原因。



因為這星期出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及敏感！