



廣東湛江小妹全紅嬋早當家

最小跳水大將：賺錢給媽媽治病



●8月5日，在東京奧運會跳水項目女子10米跳台決賽中，中國選手全紅嬋奪得冠軍。 新華社



新華社

香港文匯報訊 綜合記者敖敏輝及鳳凰網報道，中國跳水隊總是盛產少年英雄。在5日的跳水女子10米跳台決賽中，迎來了兩位小將——16歲的陳芋汐和14歲的全紅嬋，她們倆年齡相加，才剛和隊內「四金王」、大姐施廷懋一樣。全紅嬋不僅是中國代表團年紀最小的選手，亦是跳水隊「夢之隊」唯一一個沒有世界冠軍頭銜的隊員，直到去年奧運會選拔賽才首次參加國家級比賽，東京奧運會之前，甚至還沒有見過外國跳水選手。從廣東一個務農家庭走出來的全紅嬋和同齡人一樣，喜歡零食，喜歡遊戲，但是家境的壓力也讓這個姑娘更懂事，「媽媽身體不好，我要賺更多錢給她治病。」

全紅嬋來自被稱為跳水之鄉的廣東湛江，這裏培養輸送了勞麗詩、何冲兩位奧運跳水冠軍，以及林勁、何超等一大批世界冠軍。她的家鄉麻章區邁合村，約有400戶人家，398戶姓「全」，人均收入一年1.1萬元人民幣。38個低保戶，全紅嬋家是其中之一。邁合村的兩大產業是水稻和甘蔗。如今村子裏六成人口外出打工，留下務農的壯年只剩不到兩成，其他都是小孩和老人。

在四兄弟裏排行老么的全爸爸，至今仍和紅嬋的爺爺奶奶住在一起，以種植水稻和甘蔗維持生計。2017年末，替人做飯的全媽媽在去工廠的路上被車撞壞肋骨，落下頑疾。受傷後住了幾次院，「家被掏空了。」重擔壓在了全爸爸一人肩上。

起步雖晚 訓練刻苦成績提升

全紅嬋被發掘的過程和其他很多冠軍選手並無二致。當她在小學被教練發現時，



●全紅嬋在廣東省隊的隊友在觀看比賽。 香港文匯報記者敖敏輝 攝

已經近8歲，比其他初學跳水的孩子晚了快2年時間。「反正我的學習成績也不好，跳水不用去上學了，就跟着教練去學跳水。」耿直的全紅嬋笑着說。

2018年，全紅嬋的啟蒙教練陳華明在廣州集訓時，向省隊教練何威儀推薦這位弟子。當看到全紅嬋跳水的視頻資料後，何教練當即答應讓她來省隊試訓。「她的腰腹力量、彈跳以及腿的線條等，在同一批試訓隊員中是最好的，關鍵是她個人也十分刻苦，每天堅持幾百個動作的訓練量。」何威儀說，這也讓她的成績迅速提升。

那段時間，家裏比較困難，父母也不會使用手機轉賬，紅嬋的生活費常由教練墊付，再由父母送去體校。好在省隊會發「工資」，國家也發補貼。加入省隊後，全紅嬋一年只回家一兩次。有時全爸去廣州接她；有時農忙沒空，她便搭朋友家人的順風車回村。全紅嬋去廣州比賽，全爸會上去探望她；還有一個住在廣州的表姐，偶爾帶她出去逛一逛。

趕上時運 經驗不多卻成黑馬

在何教練看來，全紅嬋能夠進入東京奧運會，可謂「天時地利人和」。由於奧運會推遲一年，此前的奧運會積分賽清零，當時只有13歲半的全紅嬋趕上了東京奧運會選拔賽。這個從沒有全國大賽經歷的小女孩，自此橫空出世，扮演超級黑馬角色。從去年10月到今年5月，全紅嬋在全國三站比賽中，力壓任茜、陳芋汐、張家齊等奧運冠軍、世界冠軍，奪得2個冠軍1

個亞軍的出色成績，以絕對優勢拿到東京奧運會參賽資格。

「如果奧運會不推遲，選拔賽積分不清零，全紅嬋沒有機會進入奧運會。」何威儀說，很難想像沒有任何冠軍頭銜甚至連外國選手都沒見過的小隊員，能夠登上奧運會大舞台。

克服掣肘 完全詮釋「難穩準美」

不過，這次奧運會，全紅嬋還有最難的一道關，那便是她的身體正處於快速發育期。

何威儀說，14歲到15歲，是女孩子身體變化最大的階段。僅以身高為例，去年首次參加全國比賽時，全紅嬋的身高只有1.4米，而到了東京，已經達到1.48米左右。「身體的變化對成績的保持帶來很大影響，這個階段的女運動員，可能今天的成績和明天的都不一樣，變數很大，運動員要克服很大困難。」何威儀說，從去年到今年，陳芋汐和張家齊已經平穩度過這個階段了，所以可以看到預賽和半決賽中，陳芋汐技術動作更穩定。

比賽中，何威儀一直在觀察全紅嬋的各項動作，看到她發揮穩定，也就放下心，認為她克服了身體的掣肘。「中國跳水隊的特點和優勢是難、穩、準、美，全紅嬋完全詮釋了這四個字，幾乎每一個動作都是四個字的寫照。」何威儀說。

奧運選拔賽的時候，全紅嬋告訴哥哥，希望自己的照片，也能貼在國家隊和省隊的光榮牆上。此刻，她做到了。

網友寵溺留言：零食滿上

全紅嬋的哥哥曾經在一次比賽後問她「要什麼禮物？」「她說『一個小賣部』，我說『哪裏給你開一個小賣部』啊。」哥哥還透露，妹妹最喜歡吃辣條。小姑娘的小心願，如今成了網友們關心的話題。

「maggie」:各位零食廠家贊助商爸爸們，看過來，愛吃零食的全紅嬋奪冠了。

「vv三隻」:教練是不是賽前說了，一個10分要獎勵10包辣條。30包到手，哈哈。

「大拿」:回國後咱們辣條管夠，可以開小賣部連鎖了！

「麻辣王子地道辣條」:哈哈，比賽後，辣條什麼的，管夠！！

「源氏食品」:太厲害了！我要承包你接下來所有的辣條！

「sholleel」:一跳成名天下之，此後誰人不識君，妹妹，你的時代來了，零食啥的安排！

整理：香港文匯報記者 敖敏輝

挑戰男子動作 作為後續「殺招」



特稿

無論是回憶如何調整狀態，還是介紹「水花消失術」的來歷，又或是分享連續得到滿分的感受，小姑娘總是一臉懵懂地說：「練的」。

練習，是她能夠在小小年紀就刷新奧運賽場女子單人10米台分數紀錄的「秘密」。家庭，則是她日復一日練習的動力。

昨日在賽後，全紅嬋對父母說，感謝他們「讓我勇敢、放開去跳」。但她拒絕配合「賣慘」。現場有人一邊對準她的眼睛拍攝，一邊不斷逼問母親的話題。全紅嬋沒有什麼表情，乾脆地說：「我不想回答」。

乖且調皮 狀態切換自如

還不善於與外界完成「對話」的全紅嬋，在他人的講述中有着另一番模樣。在中國跳水隊員、當日女子單人10米台銀牌得主陳芋汐的眼裏，全紅嬋又乖又調皮。

乖，是說她在完成訓練時一絲不苟；調皮，則貫穿生活。陳芋汐說，全紅嬋會拉着大家「幹飯去」，還喜歡「追着我打」。聽到這話，站在一旁的全紅嬋立馬「不服氣」了，奶聲奶氣反駁起來，逗笑其他人。

「踏踏實實地練，包括2024年巴黎奧運會也是可以努力的目標。」教練曾對全紅嬋這樣說。如今看來，這個目標不算遙遠，但對14歲的全紅嬋而言，「未來」這個命題有些「宏大」。還是具體一些便於理解，比如她要繼續練「殺

招」——通常只有男子運動員才會挑戰的向內翻騰三周半屈體，在此前結束的男子10米台比賽中，奪得冠軍的另一名廣東選手謝思埏正是在最後一跳中完美演繹了這個在男子選手比賽中難度系數達到3.7的動作。

●中新社



●全紅嬋練習時認真，在生活中也調皮。圖為小夥伴們在宿舍裏玩拼字牌。 網上圖片

伏明霞奪冠後 改規則限年齡



新聞鏈接

1992年巴塞羅那奧運會，13歲353天的中國跳水選手伏明霞一鳴驚人，她在女子單人十米台項目中奪得了奧運金牌。伏明霞也是最後一位在14歲之前獲得跳水金牌的選手，因為隨後規則被修改，要求參賽選手的年齡不得小於14歲。

伏明霞彪炳中國奧運史最重要的是兩大事件：一是1992年7月27日，在第25屆奧運會跳水比賽中，未滿14周歲的伏明霞以461.43分的成績奪得了女子10米跳台金牌，她成為了奧運會歷史上最年輕的冠軍運動員。二是1996年7月，亞特蘭大奧運會上，伏明霞同時獲得了女子10米跳台與女子3米板的冠軍，她成為中國奧運跳水史上的第一個板台雙冠王。

此次全紅嬋強勢奪冠，讓不少人想起了伏

明霞。不過，全紅嬋的教練何威儀表示，先不說年齡，就是單單在同一屆奧運會中同時奪得跳板、跳台的冠軍，這幾乎是無可複製的偉大成就。當然，未來，全紅嬋職業生涯還很長，期待她創造更多的可能性。

●香港文匯報記者 敖敏輝 廣州報道



●1992年巴塞羅那奧運會，13歲353天的中國跳水選手伏明霞在女子單人十米台項目中奪得了奧運金牌。網上圖片