

三航天员互體檢 太空生活「接地氣」

「神十二」上邊喝茶邊工作 網友：好想嚐嚐太空茶

做眼底檢查

視頻截圖



香港文匯報訊（記者 劉凝哲 北京報道）神舟十二號載人飛船今年6月17日發射以來，「太空出差三人組」聶海勝、劉伯明、湯洪波已在太空站核心艙生活50天。三人的太空生活忙碌又充實，官方公布視頻顯示，三名航天员日前完成「自助式」體檢和常規鍛煉，三人互相採血進行常規醫療檢查，互助進行眼底檢查以及骨密度檢查，顯示出在太空中良好的健康狀態。有趣的是，地面科研人員的精心準備，也讓航天員的太空生活更加愜意，劉伯明一邊飲茶一邊工作的圖像，也讓眾多網友艷羨不已，「好想嚐嚐太空茶」。

踩太空單車



工作時飲茶

視頻截圖



花絮

看奧運直播 網絡傳輸好

最近人們的注意力都在東京奧運會賽場上。日前，一則「誰還記得太空中有三個中國人」的討論話題衝上了熱搜榜，瞬間將網友的關注從地球拉到太空。「航天员在太空能看奧運嗎」「最關注哪個項目」……網友紛紛留言。對於三名宇航員到底看不看奧運會，據報道，太空站的Wi-Fi可以供宇航員們通過網絡直播觀看比賽。根據此前《中國航天報》

報道，在太空站天和核心艙上，10餘台有線和無線網絡攝像機、有線和藍牙耳機、手機、PAD、筆記本電腦都可作為網絡終端。這些終端將採集到的圖像和語音數據通過有線或無線Wi-Fi的方式連接至艙內以太網交換機，通過高速通信處理器經中繼鏈路傳輸信號。

太空艙裏打乒乓球

此外，他們還在太空艙裏打乒乓球，失去重力的球被拍子打到以後在空氣中慢慢向前漂浮，宇航員趕緊拿着拍子追上去把球再打回來，這裏的環境讓宇航員們可以自己跟自己打乒乓球。事實上，中國航天和國家乒乓球隊頗有淵源，2016年，當時還擔任國家隊主教練的劉國梁曾帶張繼科、馬龍到訪北京航天飛行控制中心，見證神舟十一號航天员景海鵬、陳冬在太空挑戰打乒乓球，劉國梁看完太空乒乓對壘後感歎：這步伐，比張繼科和馬龍快了很多啊！

●中新網、新浪微博@我們的太空

一名航天员已在太空站生活50天，神十二號任務已過半。官方公布的數據顯示，8月5日上午8時，中國太空站核心艙組合體軌道參數，遠地點高度約391.8千米，近地點高度約385.75千米，飛行高度約388.8千米，飛行速度約7.69千米/秒。太空站傳回地面的一系列視頻，記錄着航天员們有趣的太空生活。

互相檢查眼底 預防全身疾病

「出差太空」，健康是第一位。航天员三人組日前就進行了採血檢查，這項常規醫學檢查與地面基本類似。視頻中，聶海勝脫下外套，捲起衣服袖子，讓「護士」湯洪波採血，過程十分順利。許多全身性疾病都會發生眼底病變，如高血壓、腎臟病、糖尿病、某些血液病等。在太空中，眼底檢查也是航天员醫監醫保工作的重要項目，有利於對航天员身體狀況進行實時跟蹤。特別是航天员已經在太空中生活了一個多月，可能會出現一些太空病症狀，體檢就成為了更加重要的工作。視頻中，航天员們調暗核心艙的燈光，湯洪波為聶海勝進行了眼底檢查。從三人輕鬆的交流表情來看，他們的身體狀況應該是相當令人滿意。

「太空泡脚」走紅 實為測骨密度

在太空站的視頻中，一則「聶海勝太空泡脚」的視頻意外走紅。其實，這並不是泡脚，而是聶海勝脫下襪子，將腳伸進測試機中進行檢測骨密度。據介紹，航天员在軌生活一段時間後，會出現名為「骨丟失」的太空病理現象。隨着在失重環境下生活得越久，航天員的骨密度也會逐漸下降。如果不加以綜合干預，甚至可能有發生骨質疏鬆的可能。對抗「骨丟失」，是太空站建設期間航天员和地面科技工作者必須面對的重要課題。

對抗失重效應 開展體育運動

此外，為對抗失重生理效應，航天员每天都需要進行體育鍛煉。近期，太空站的工作強度有所降低，三位航天员有更多時間開展體育運動。航天员劉伯明已完全習慣了太空跑步機，即使是在失重環境下，他依然走得十分矯健。聶海勝也開始使用太空單車進行鍛煉。網友們戲稱，「神十二」航天员已將奧運會搬上了太空站。

衛健委：內地疫情總體可控 派20工作組督導防疫

香港文匯報訊（記者 劉凝哲、江鑫嫻 北京報道）針對內地多地出現的德爾塔變異株疫情，國家衛健委新聞發言人米鋒昨日表示，國務院聯防聯控機制綜合組已派出20個工作組，督導重點口岸城市排查堵塞漏洞，強化外防輸入和突發疫情處置，一旦發現疫

情，要堅決採取最嚴格、最徹底的應急處置措施，以最快的速度控制住疫情。「從目前情況來看，疫情總體形勢可控」，國家衛健委疾控局一級巡視員賀青華表示，只要各地嚴格落實各項防控措施，相信此輪疫情在兩到三個潛伏期內能基本得到控制。

此輪疫情範圍大人羣面廣

賀青華表示，內地已有15個省發生疫情。由於此輪疫情波及範圍大，人群面廣，加之多個不同來源的輸入病例導致的本土疫情疊加，增加整個疫情防控工作的艱巨性和複雜性。未來，其他地區還可能出現新的疫情，各地要加強監測，盡早將疫情控制在萌芽階段。對於公眾的自我防護，米鋒表示，良好的衛生習慣和接種新冠疫苗，是個人最有效的防護手段。要克服僥倖心理，始終堅持做好個人防護。風險人群要主動檢測、自覺報告，切實承擔起疫情防控的社會責任。

開展院感防控專項排查行動

目前多地發生與南京祿口機場相關的疫情，但鄭州發生的疫情卻因醫院感染。國家衛健委醫政醫管局監察專員郭燕紅就此表示，目前正在全國範圍內開展院感防控的專項排查行動，全面深入地排查在院感工作當中存在的風險和短板漏洞，切實落實院感的防控措施，堅決防止因為院感防控不力造成的疫情傳播。

多地高校發布暫緩返校措施

隨着疫情防控形勢收緊，北京、上海、南京、鄭州、武漢等地的多所高校發布了開學相關安排，提出包括非必要不離校、封閉式管理、暫緩返校、延期開學、叫停各種活動、排查師生行程等一系列措施。在北京，清華大學明確，當前處於中高風險地區的學生，暫不返校和報到，具體返校和報到時間等待學校進一步通知。北京中醫藥大學將2021級本科新生入校報到時間由原定8月15日推遲至8月29日。北京工業大學發布通知稱，旅居地在國內中高風險地區及全域實行封閉管理的師生員工，暫不返校。鼓勵新生在屬地及時接種新冠疫苗，再到學校報到。中國農業大學

滯留張家界外國遊客：相信中國政府防疫舉措

特稿

「中國政府和民眾正在共同努力遏制病毒，我相信疫情很快能被控制，我們都能看到中國風景如畫的地方。」因疫情滯留湖南張家界的外國遊客Anna說。

今年33歲的俄羅斯姑娘Anna在中國大連工作、生活。喜歡張家界秀美風景的她，7月底從北京乘飛機首次到張家界旅遊。還沒來得及進景區欣賞美景，Anna就遇到了疫情，滯留在了張家界市武陵源區羅拔塔街道的一個山中民宿。

民宿供免費三餐

「雖然疫情給我們帶來了損失，但我們依然會不計代價幫助滯留的遊客，讓他們感受到張家界人民的熱情。」民宿主人龍武說，和Anna一起滯留民宿的還有一位德國籍遊客和四位太原遊客。「我們免費為遊客提供一日三餐。針對外國遊客的生活習慣，特意提供了免費咖啡，每天不限量供應。」「張家界人民非常熱情友好，我們現在就像一個大家庭，民宿老闆給我們提供很多防疫知識，及時告知我們政府的相關信息和舉措，還給我們準備了很

多美味食物。」Anna說，她非常支持對遊客進行隔離，能感受到政府正在有序開展防疫，很願意配合當地政府的防疫舉措。

上門免費做核檢

據了解，張家界市政府為滯留遊客上門免費進行核酸檢測，將每個人的檢測周期縮短並精確到小時。龍武告訴記者，滯留在民宿的遊客已做了三次核酸檢測，結果都是陰性。Anna已在中國生活兩年。「（去年）疫情爆發時，居家隔離是非常必要的。那時候，我的中國同事和朋友都很關心我，讓我覺得非常溫暖。」Anna說，這次隔離，待在房間除了看電視，也正常進行遠程視頻辦公。

「大家都會明白，這是阻止病毒的必要措施，我們可以一起戰勝病毒。我見過很多國家的防疫措施，我認為中國的方式是非常有效的，這裏的防疫政策很嚴格，這是保護人民的唯一辦法。在中國，我感到安全。」Anna經常向親人、朋友分享自我隔離、戴口罩、避免去公共場所等中國防疫經驗，「疫苗接種也是一個重要的部分。」

●中新社



●昨日，人們在南京市夫子廟小學排隊採樣。 新華社

要求，從8月1日0時起，學生出入校全面實行審批制，所有學生出入校門均需通過查驗「一卡通」或人臉識別進行身份驗證。中高風險地區學生暫不返校。

另外，鄭州大學要求，已放假離校學生，未經學校允許，嚴禁私自提前返校。暑期師生返校具體時間和要求以學校通知為準，原則上不提前返校。復旦大學建議全校師生非必要不要前往國內中高風險地區，不要出境。同時要求來自或者途經國內中高風險地區的師生暫緩返校。武漢大學則要求全體在籍學生堅持在學校小程序打卡，開學前至少積累14天健康打卡記錄。暑假期間需要返校開展學習的學生，需至少提前3天提交《返校申請表》。南京理工大學採取校園封閉式管理，非在校學生未經批准一律暫緩返校。

教育部體衛生與藝術教育司副司長劉培俊表示，當前疫情形勢嚴峻複雜，給今年全國學校的秋季學期開學帶來不確定性。秋季開學安排堅持屬地管理原則，因地制宜保證開學有序進行。開學時間安排、方式選擇及疫情防控措施、教育教學安排，各地要一省一策因地制宜。若開學時仍有中高風險地區，中高風險地區暫緩開學，中高風險地區學生暫緩返校。此外，教育部還強調，將分步驟、有序、安全、穩妥做好12歲至17歲學生疫苗接種工作。目前校園符合條件人員的疫苗接種工作進展順利、效果明顯。