

1金2銀3銅 締造征奧史上最佳戰績 慧詩奪銅擺尾彩 香港6牌大豐收



香江劍神
張家朗



(男子花劍)金牌
現年24歲的張家朗先在32強以15：12殺退法國的海天尼，16強再以15：13大勝意大利名將福科尼，8強戰更在瀕臨出局之際連刺6劍，以15：14反勝俄羅斯劍手保洛達卓夫，成為奪金路程最經典一幕！張家朗在4強再以15：10輕取捷克皮諾奇，到金牌戰再一路領先下以15：11刺走意大利加羅素，成為回歸後首位踏上奧運之巔的港將。

混血飛魚
何詩蓓



(女子100米及200米自由泳)銀牌
擁有愛爾蘭血統的「女飛魚」何詩蓓(Siobhan)，今次東奧手續6張入场券，包括50米自由泳、100米自由泳、200米自由泳及3項接力，結果她在強項100米及200米成功奪得銀牌，是香港泳隊首次贏得奧運獎牌，也是首位一屆奧運獲得超過一面獎牌的港將。其200米及100米自成績分別為1分53秒92及52秒27，均躋亞洲紀錄。

空手道女子個人形 銅牌

空手道是東京奧運新增比賽項目，不過未被巴黎奧委會接納，3年後將被剔除，今次也許是劉慕裳一生中唯一亮相奧運舞台的機會。她參加的個人形項目為套路比賽，以假想敵為目標，個人表演空手道預設攻防套路。29歲的劉慕裳在銅牌戰演出東流空拳套「北谷榮良公相打」，裁判根據其速度、節奏、平衡、擊打和踢腿力量等判定她勝出，為香港贏得這面前無古人的奧運銅牌。

空手道
劉慕裳

蘇慧音

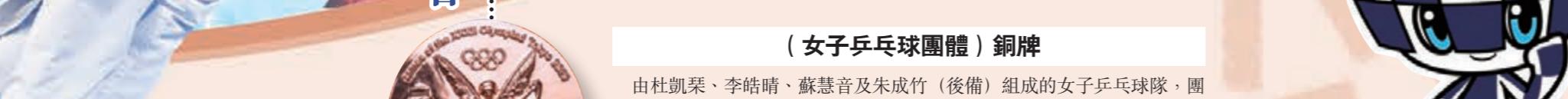


杜凱琹
李皓晴
蘇慧音



(場地單車女子爭先賽)銅牌
2012年倫敦奧運獲得凱林賽銅牌，但5年前於里約卻空手而回的李慧詩，在職生涯尾聲終於再贏得奧運獎牌。這位34歲的「女車神」在強項爭先賽發揮強勁後勁，踩出一面銅牌，也使她成為唯一能在兩屆奧運獲獎的香港運動員，一洗今次東奧凱林賽得第8的頹風。

(女子乒乓球團體)銅牌
由杜凱琹、李皓晴、蘇慧音及朱成竹(後備)組成的女子乒乓球隊，團體賽16強先以3：1淘汰巴西，翌日再以相同比分挑戰羅馬尼亞晉級4強。可惜準決賽不敵日本，落入銅牌戰。面對死敵德國隊，教練李靜變陣改派資歷最淺的蘇慧音負起兩場單打的重任，結果「奇兵出奇蹟」，蘇慧音獨取兩分，助港隊以3：1勝出，為女兵創造歷史！



記者手記
力撐健兒貴恒常 莫只四年一狂熱
今屆奧運港隊屢創佳績，1金2銀3銅共6面獎牌引發全城歡騰，商場賽事直播人山人海，社交網站亦被香港運動員「洗版」，張家朗、李慧詩、杜凱琹、李皓晴及乒乓女團一躍而成為無人不識的體壇明星，小記入行13年也未見過如此盛況，一方面當然為運動員們苦盡甘來感到高興，但這股體育狂熱能持續多久卻是未知之數。

2009年東亞運動會港足擊敗日本奪金，當時香港球場人潮滿溢的場面仍然歷歷在目，但來季超齡卻面臨只剩6隊的尷尬，我們深受三分鐘熱度帶來的教訓，但卻沒有正視問題的耐力，如果香港運動員及體育發展未能得到持久的關注和重視，奧運會亦不只是四年一度的嘉年華。

在日本，真草足球場及棒球場不是什



●在昨日東奧閉幕式上，香港空手道選手、銅牌得主劉慕裳為中國香港隊擔任持旗手。港協暨奧委會供圖

香港文匯報訊（記者 郭正謙 東奧直擊）東京奧運場地單車各參賽選手水平之接近日冠絕歷屆，意外賽果和紀錄層出不窮，奧運延期一年和欠缺國際大賽令東奧充滿變數，香港單車隊總教練沈金康認為李慧詩在面對重重困難下仍能奪得一面銅牌已是十分不易，感謝香港市民一直以來的支持和關注。

沈金康：克服困難壓力努力沒有白費

踏上奧運頒獎台是何等榮耀，沈金康為李慧詩未能拿到其他顏色的獎牌致歉，但他亦強調愛徒已經全力以赴而且勇氣可嘉：「今屆奧運比賽充滿變化，李慧詩已經盡力並勇敢去面對，這是十分不容易的。」背負獎牌希望的壓力非常大，能夠想像，尤其是李慧詩要面對超過一年的比賽「空窗期」，沈金康表示已盡力為她減壓：「對李慧詩這種要求高的運動員來說，壓力非常大，在授旗儀式時特首特意跟我說不要給運動員太大壓力，但臨近奧運，環境和氣氛帶來的壓力是免不了。」

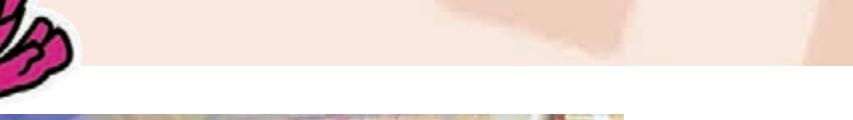
李慧詩準決賽不敵曾經的手下敗將史達蓮高娃，不過銅牌戰又擊敗終止她連勝紀錄的艾瑪軒絲，足證今屆戰果有多難預測。沈金康表示：「沒有比賽就沒法了解對手，這是李慧詩最大的壓力來源，我們做了很多心理輔導，希望她表現出自己能力就可以了，艾瑪軒絲是我們深入研究的假想敵，結果證明我們的努力沒有白費。」

感激港給予機會體現自己價值

他亦感謝香港市民對單車隊一直以來的支持：「很多謝香港市民，為我們加油，帶給我們力量，亦感謝香港讓我在單車發展中體現自己的價值，我相信香港單車運動未來會愈來愈好。」奧運之後，單車隊將會直飛上海隔離並備戰全運會。



●香港單車隊總教練沈金康指導李慧詩出戰。香港文匯報記者郭正謙 東奧傳真



●香港代表團團長貝鈞奇昨日出席東奧閉幕式。港協暨奧委會供圖



●市民在觀塘一家商場收看直播，為張家朗打氣。資料圖片

崩潰 受傷 復活 女車神展現香港精神

香港文匯報訊（記者 郭正謙 東奧直擊）由牛頭角村走到奧運舞台，李慧詩用17年的運動生涯說出了一個關於堅持的故事，前遭遇過受傷過也被質疑過，但她每次依然重新站起，今次更以一面銅牌作為自己奧運生涯的告別禮，成為唯一在兩屆奧運中奪得獎牌的香港運動員，不是李慧詩天生強大，只因堅持目標就是作為運動員的本分，做好自己就是她心目中的香港精神。

港唯一在兩屆奧運奪獎選手

來到伊豆的第8天，終於看到李慧詩展露笑顏，她於銅牌戰直落兩場2：0擊敗德國新秀艾瑪軒絲後，鬆一口气的模樣令人印象深刻；由2012年倫敦奧運斬頭角於凱林賽奪銅開始，李慧詩便成為有心人心目中的「獎牌保證」，但里約奧運「掉鏈」的經歷以及東京奧運延期的變數，往往華麗亦難免不安，沉重的壓力更令她瀕臨崩潰，幸好在教練團隊、隊友及家人的支持下重新振作：「賽前一個月曾差點崩潰，有時壓力大得只有自己知，我不停告訴自己『我可以的』。要多謝家姐不斷安慰我，而整個團隊包括隊友也用盡辦法協助我，給了我很大信心，」

休息是為了走更長的路，即使李慧詩或許不會再踏上奧運賽場，但她留給香港市民的奮鬥故事一定會被銘記。

17年運動生涯譜寫奮鬥故事

奮鬥了17年，強如「女車神」也累了，以一面銅牌為自己奧運生涯劃上句號後，李慧詩終於可以卸下肩上多年的重擔好好地睡上一覺：「做了運動員之後，從未試過可以完全沒包袱地睡一覺，現在我只想睡上十小時，什麼都不想，為了今次奧運太忙了，接下來我要好好愛惜自己。」

休息是為了走更長的路，即使李慧詩或許不會再踏上奧運賽場，但她留給香港市民的奮鬥故事一定會被銘記。

李慧詩小檔案

LEE Wai Sze, Sarah

●李慧詩在東奧單車爭先賽為港奪得銅牌。香港文匯報記者張銳 東奧傳真

綽號：牛下車神
出生日期：1987年5月12日
身高：1.60米
體重：67公斤

「牛下車神」威水史

銅牌	2021年 東京奧運會	場地單車女子爭先賽
金牌	2019年	女子爭先賽
金牌	2018年	雅加達亞運會
金牌	2018年	雅加達亞運會
銅牌	2017年 第十三屆全運會	場地單車女子凱林賽
銅牌	2017年 第十三屆全運會	場地單車女子爭先賽
金牌	2016年 亞洲單車錦標賽	場地單車女子凱林賽
金牌	2014年 仁川亞運會	單車場地賽女子爭先決賽
金牌	2014年 仁川亞運會	單車場地賽女子凱林賽
金牌	2013年 第十二屆全運會	場地單車女子凱林賽
銅牌	2012年 倫敦奧運會	場地單車女子凱林賽
年度總冠軍	2012-2013賽季	場地單車世界盃
銀牌	2011-2012賽季	場地單車世界盃英國站
銅牌	2011-2012賽季	女子凱林賽
金牌	2010年 廣州亞運會	場地單車500米個人計時賽

戰，中國香港隊3：1逆轉擊敗上屆亞軍德國隊，繼2004年雅典奧運李靜/高禮澤男雙摘銀後再獲獎牌。頒獎儀式上，港隊與冠軍的國家隊一起登上領獎臺，奏唱國歌、升國旗和特區區旗，每個人心中都無比自豪。隨後，兩隊教練和運動員還在看台拍下「全家福」，共享「國球」羽鑼奧運的榮光，堪稱歷史性時刻。

兩隊影「全家福」共享榮光時刻

今屆中國香港代表團由97人組成，46名運動員參加劍擊、乒乓球、羽毛球等13個大項比賽，參賽規模創歷屆新高。貝鈞奇表示，回想本屆奧運會，有許多瞬間令人動容。最難忘的一幕當屬7月26日張家朗在男子花劍個人比賽中勇奪桂冠，為香港拿回到回歸後的首枚奧運金牌。他回憶道：「記得當日上午9時，代表團全部成員就抵達場館為港隊打氣，我鼓勵家朗輕裝上陣，但自己卻格外緊張。直到賽後莊嚴的國歌奏響，我激動得幾乎落淚。」

貝鈞奇又表示，8月5日的乒乓球女團季軍爭奪

戰，中國香港隊3：1擊敗上屆亞軍德國隊，繼2004年雅典奧運李靜/高禮澤男雙摘銀後再獲獎牌。頒獎儀式上，港隊與冠軍的國家隊一起登上領獎臺，奏唱國歌、升國旗和特區區旗，每個人心中都無比自豪。隨後，兩隊教練和運動員還在看台拍下「全家福」，共享「國球」羽鑼奧運的榮光，堪稱歷史性時刻。

●香港代表團團長貝鈞奇昨日出席東奧閉幕式。港協暨奧委會供圖

●香港代表團團長貝鈞奇昨日出席東奧閉幕式。港協暨奧委會供圖

貝鈞奇：國旗區旗同升起 國歌奏響淚盈眶

麼罕見之物，單車是必備的代步工具。每逢職業足球、棒球的比賽更是一家大小的娛樂項目，只有將運動融入所有人的日常生活，才能製造出真正的體育文化，在資訊爆炸的時代，人人都貴人善忘，希望東奧港將們的出色表現，能化作種子埋在香港市民的心中，不止因熱潮而支持、不單為獎牌而歡呼，這就是對香港運動員最大的尊重。

●香港文匯報記者郭正謙 東奧直擊