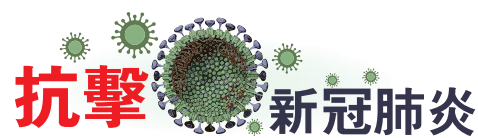


# 疫增親子衝突 小三生竟鏢手

## 調查揭近六成子女曾傷己傷人 專家籲雙方應求助解矛盾



新冠肺炎疫情期間，居家辦公及網上授課成為疫下新常態，令家長與子女在家相處的時間大幅增加，工作、學習被迫困在小小空間內，外出活動減少，摩擦與壓力激增，「困獸鬥」下親子關係更易爆煲。有調查發現，53%受訪家長指疫情下親子衝突增加，近60%受訪子女曾用傷害自己或他人方式處理壓力問題，包括服食安眠藥及鏢手等。專家呼籲，面臨親子關係應及時尋求幫助，親子雙方應學習以開放、接納的態度溝通，及早化解矛盾。

香港文匯報記者 邵昕

獅子山青年商會與香港家庭調解協會，於今年4月至5月成功抽樣訪問304名小學生家長及302名小學生，以了解疫情之下小學生的親子壓力與焦慮情況。結果顯示，近53%受訪家長及45%受訪子女表示因疫情增加衝突，近半稱每天至少發生一次，最大衝突來源是子女的學習問題，包括學習進度及網上學習時間分配等。

部分家長及子女在長期壓力侵擾下，較常出現情緒問題，約30%家長及子女感到不安、脾氣暴躁，近20%家長出現頭痛、影響睡眠等。

### 逾七成親子溝通壓力「爆煲」

面對日益頻繁的親子矛盾，逾85%家長及子女採取消極負面的處理辦法，家長較多口頭責備子女、與子女爭執甚至發動冷戰；子女則較多採用冷戰、發脾氣、言語頂撞等方法，親子關係陷入惡性循環，長此以往或將導致無法彌補的裂痕。同時，73.7%受訪家長及

70.8%受訪子女指溝通壓力指數「爆煲」，逾30%家長及近60%子女甚至出現自殘或傷害他人行為，包括服食安眠藥、捶打自己或身邊人，更有小三生不懂發洩負面情緒而出現鏢手行為。

香港家庭調解協會總幹事梁淑瑜指出，家庭關係磨損並不會因為疫情結束而消失，出現親子問題的家庭應適時尋求情緒輔導支援，避免錯過解決問題的最佳時機。她指出曾接觸過有家長不堪壓力而做出輕微自殘行為，如扯自己頭髮或捶打自己發洩；不少人因此脾氣暴躁，對父母、配偶或子女施以言語暴力甚至體罰子女；更有人因為失眠而過量食用安眠藥。

子女的問題更大，因年幼更不懂得發洩情緒，出現情緒問題和負面行為的比例更高，她近期接觸過3宗學童自殘個案，年紀最小的一位小三學童時常因為壓力揮刀自殘，長期下去有可能變成習慣性自殘行為；亦有子女因不想與父母爆發衝

突，長期將自己隱藏在房間中閉門不出，成為隱蔽青年。

出現親子矛盾後，大部分家長和子女欠缺求助意識，往往自己面對困境，梁淑瑜引述調查數據指出，70.4%受訪家長及57.6%受訪子女遇上困難時一般不會或很少尋求協助，往往錯過解決問題的最佳時間，甚至造成家庭悲劇的發生。

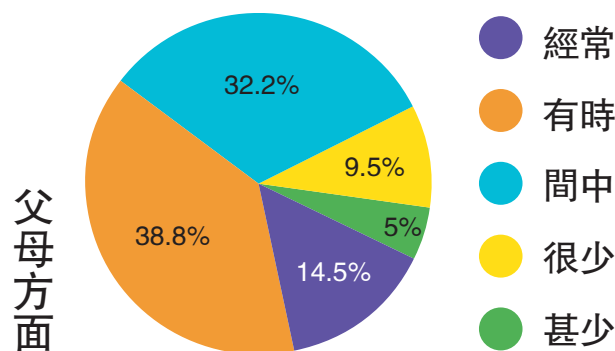
### 母子參與活動 關係更勝從前

有見於此，香港家庭調解協會及獅子山青年商會早前舉辦「抗壓童盟」活動，邀請100名家庭成員參與，透過一系列靜觀、親子調解技巧、漸進式肌肉放鬆抗壓法等，提升家庭抗壓能力。

家長王女士是計劃參與者之一，疫情後她與兒子經常因為學業與電子產品使用出現爭吵，「參與活動後，我學會與兒子耐心溝通，兒子也能夠換角度思考理解父母用心良苦，家庭關係恢復以往親密狀態。」

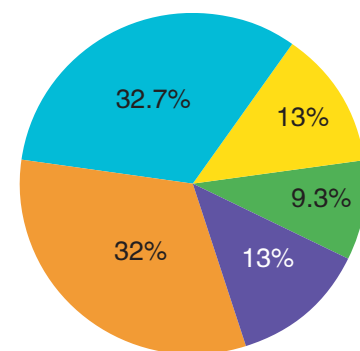
## 疫情下親子關係調查

問：疫情令親子衝突增加嗎？



父母方面

子女方面



資料來源：獅子山青年商會、香港家庭調解協會

整理：香港文匯報記者 邵昕



疫下親子衝突激增，有組織設計「抗逆力」工作計劃，透過靜觀、親子調解技巧、漸進式肌肉放鬆抗壓法等，提升家庭抗壓能力。香港文匯報記者 攝

## 疫下逾半受訪綜援婦患情緒病

香港文匯報訊（記者文森）疫情影響下，基層婦女生活百上加斤。香港社區組織協會聯同香港中文大學社會工作學系昨日發布的一項研究發現，綜援婦女在疫情影響下焦慮情緒指數遠超整體市民。研究指出，疫情下婦女工作機會減少，部分更陷於失業或停工，卻又要照顧停課子女，收入下降之餘，更因購買抗疫物資、網絡學習物資等而家中各項開支增加，逾50%受訪者患有情緒病。

是次研究於早前成功訪問了290名綜援婦女，發現疫情期間任職散工或兼職的婦女比例出現明顯下降，分別由14.1%跌至9%，及由12.1%跌至5.5%。另外，綜援計劃下最高豁免計算利息的限額由每月2,500元增至4,000元，受惠者每月外出工作的首800元不需扣減增至首1,200元不需扣減。但調查發現，即使增加豁免額，疫情下無工作或要停工照顧停課的子女的基層婦女仍明顯增多，由73.9%增至85.6%。

### 「曾想過打死小朋友再報警」

邵女士於去年10月已確診抑鬱症，疫情之下病情加重。她育有兩名分別10歲和16歲的女兒，女兒成績不好，埋怨媽媽無法支付補習費用，同時要求

增添零用錢以應付外用餐需求。邵女士不單要負擔疫情下沉重的家庭開支，更要操心子女學業生活，抑鬱症狀不斷加重。她昨日於記者會上痛心道：「曾經想過打死小朋友再報警。」

另一名領取綜援的鄧女士同樣育有兩名子女，她指孩子聰明，之前還曾在朗誦、奧數比賽中獲獎。但疫情導致生活負擔過重，日常食物、水電已經難以為繼，只能減除孩子的教育支出，甚至連幾百元比賽參加費都難以負擔，不得不忍痛放棄。

香港中文大學社會工作學系崔佳良教授指出，調查發現60%受訪者屬單親家庭，逾半數居於劏房。部分媽媽本身有打散工及兼職，但因疫情失去收入，家中食物開支、水電煤費、子女補習費、網上學習費增加，她們只能節衣縮食，減少子女學習的開支，有些甚至不得不借錢過生活，「綜援婦女焦慮數據顯著加重，逾40%受訪者甚至因情緒問題長期需要看醫生。」

### 社協促政府改善綜援政策

社協副主任施麗珊表示，社協會要求政府盡快改善綜援政策；提升綜援標準金，或增設有時限性的特別津貼；提供有需要家庭的子女學業和照顧支援，紓緩照顧者的精神壓力；以及進一步改革綜援政策。



崔佳良（左）指，逾40%受訪者甚至因情緒問題長期需要看醫生。香港文匯報記者 攝

## 昨增兩輸入個案 美漢曾打復必泰

香港文匯報訊（記者文森）本港昨日新增兩宗新冠肺炎確診個案，均為輸入病例，其中一名由美國抵港的確診者曾接種兩劑新冠疫苗，但入境時檢測證實染疫，且帶有L452R變異病毒株；至於另一名日本抵港的女患者則未有接種疫苗，有待進一步檢測以確定有否感染變種病毒。

兩名確診者包括一名30歲男子，他於上周五乘搭國泰航空CX881航班由美國抵港，同日發病，抵埠後於機場採樣檢測證實確診，且驗出帶有L452R變異病毒株，即可能是感染Delta變種病毒。衛生署衛生防護中心指出，患者早於4月1日及22日已在美國接種兩劑復必泰疫苗。

另一患者為22歲女子，她於上週三乘搭日本航空的JL029航班由東京抵港，並入住西營盤華美達海景酒店隔離檢疫，結果檢疫第三天的樣本證實確診，經檢測未發現有N501Y變異病毒株，但仍有待進一步檢測以確定是否有L452R變異病毒，而她也一直沒有病徵。

連同新增的個案，上月25日至昨日的半個月內，本港新增38宗確診病例，除上週四確診的地盤男燒焊工被列為源頭不明個案外，其餘均為輸入個案，當中有23名輸入個案的確診者已曾接種新冠疫苗。另外，一名由美國返港32歲男子日前確診，他於21天潛伏期內曾在上環干諾道西海景大廈居住，住客今日須再次進行檢測。

## 澳門全民檢測均呈陰性

香港文匯報訊（記者文森）此前已有一段長時間新冠肺炎「零確診」的澳門於日前再爆疫情，新增確診的一家四口經澳門有關部門證實是感染Delta變種病毒，並於上週三啟動全民核酸檢測。澳門特區政府昨日宣布，全民檢測所有結果均呈陰性，並指若重點觀察人群並無新增新冠病毒陽性個案，將不會進行第二次全民核酸檢測。

澳門山頂醫院醫務主任戴華浩昨日於記者會上表示，基於首次全民檢測出結果全部陰性，經過綜合研判後決定，短期內不會進行第二次全民檢測。但他指出，由於社區傳播風險仍然存在，政府仍會集中精力，追蹤重點人群，包括密切和次密切接觸者，同軌跡等人士的核酸檢測和健康情況；以及擴大排查範圍，除了在患者住所和工作地點的紅碼、黃碼區人士，亦呼籲曾經與其中一名患者同巴士的人士，與應變協調中心聯絡，「社區風險仍無處不在，我們會做最壞的打算，做最好的準備。」

戴華浩續說，會用電話聯絡逾4,700名仍未接受檢測人士，包括2,259名澳門居民及2,445名旅客或外地僱員，了解他們無參與檢測的原因，然後安排他們盡快做檢測。如果該些人士仍然拒絕做檢測，會要求警方協助，或將堅持不接受檢測人士強制隔離14天。

# 謝

官紳姻戚友鄉宗

誼親臨執紼 惠賜厚賻 高誼隆情 歿存均感 謹此鳴

# 先夫 李文達 府君

SBS

息勞歸主已於二零二一年八月七日及八月八日在香港殯儀館舉殯

妻 李蔡美靈

孝男 惠民 媳 趙靄文

孝女 惠雄 Mahnaz Abolmohki

惠中 丘慶琳

惠森 沈蕙

孝女 美瑜 婿 莫華釗

美玫

暨眾親屬

叩謝