



●射擊男子50米步槍三姿冠軍張常鴻 資料圖片



●女子個人重劍冠軍孫一文 資料圖片



●射擊女子10米氣步槍冠軍楊倩 資料圖片



●舉重男子73公斤級冠軍石智勇 資料圖片

39 奧運健兒2 集體獲授青年五四獎章

香港文匯報訊 據新華社報道，為表彰我國青少年運動員的突出貢獻，共青團中央、全國青聯9日作出決定，授予中國女子乒乓球隊、中國男子乒乓球隊2個青年集體「中國青年五四獎章集體」，授予楊倩、侯志慧、孫一文、王涵、李發彬、譚利軍、姜冉馨、陳芋汐、張家齊、楊皓然、陳雲霞、張靈、呂揚、崔曉桐、王宗源、謝思場、張雨霏、楊浚瑄、湯慕涵、李冰潔、陳夢、汪順、朱雪瑩、王懿律、黃東萍、盧雲秀、鞏立姣、陳雨菲、汪周雨、劉洋、張常鴻、鮑珊菊、李雯雯、鄒敬園、管晨辰、全紅嬋、劉詩穎、徐詩曉、孫夢雅等39名青年運動員「中國青年五四獎章」。龐偉、施廷懋、石智勇、馬龍、呂小軍、鍾天使、曹緣7名冠軍運動員此前已獲此獎章，不再重複授予。



網上圖片

決定指出，在剛剛落幕的第32屆奧林匹克運動會上，中國體育健兒牢記黨和人民囑託，敢於挑戰、勇於爭先，作風頑強、技藝精湛，鬥志昂揚、品德高尚，勇奪38枚金牌、32枚銀牌、18枚銅牌，取得競賽成績和比賽道德雙豐收，極大激發了全體中華兒女的愛國熱情，為全黨全國各族人民在全面建設社會主義現代化國家新征程上團結奮鬥注入強勁動力。尤其是我國青少年運動員自信自強、包容達觀，敢於勝利、戰績驕人，向全世界展現了新時代中國青少年的良好形象和勃勃生機。

學習勇擔使命不畏艱難精神

共青團中央、全國青聯號召全國廣大青少年向中國體育健兒學習。學習他們勇擔使命、團結奮鬥的精神，恪守初心、堅毅篤行，厚植愛國主義情懷；學習他們敢於爭先、敢於爭冠的精神，勇立潮頭、不斷突破，砥礪永久奮鬥品格；學習他們不畏艱難、苦練本領的精神，埋頭鑽研、扎實工作，創造青春無悔業績。

央視主播 詩意解說奧運

整理：香港文匯報記者 趙一存

丈夫未可輕年少

王宗源、謝思場組合在男雙三米跳板決賽中一跳定勝負。引自李白《上李邕》，其中還有兩句尤為著名，「大鵬一日同風起，扶搖直上九萬里」。大意是，大丈夫不可輕視少年人，這不正是中國健兒的壯志和銳氣嗎？

雛鳳清於老鳳聲

張家齊、陳芋汐兩位「00後」小將女子雙人10米台一跳定乾坤。引自李商隱《韓冬郎即席為詩相送》，詩中李商隱將自己比為「老鳳」，感歎雛鳳的鳴聲一定會比老鳳更為清亮動聽。在此寓意跳水夢之隊長江後浪推前浪。

老驥伏櫪，志在千里

龐偉、姜冉馨在氣手槍混合團體項目中驚天逆轉，勇奪中國第七金。引自曹操《龜雖壽》，形容35歲的老將龐偉「青山不老」。解說員還補了一句：「當然，龐偉還不算老，還沒到一枝花兒的年齡。」

千淘萬漉雖辛苦，吹盡狂沙始到金

張雨霏獲得游泳女子200米蝶泳金牌，並創造了新的奧運會紀錄，加冕「蝶后」。引自劉禹錫的《浪淘沙》，意即淘金要千遍萬遍地過濾，雖然辛苦，但只有淘盡了泥沙，才會露出閃亮的黃金。寓意張雨霏經歷過長時間的低谷期沒有放棄，終於破繭化蝶。

少年負壯氣，奮烈自有時

「00後」小將孫穎莎在2020年東京奧運會女單決賽中不敵隊友陳夢，遺憾摘銀。引自李白《少年行二首》，意即少年身負壯志，將來自奮發激烈之時。解說員用這句吟詠少年的古詩鼓勵這位中國小將，未來必會大有作為。

一棹遙遙天地中

女子四人雙槳以領先6秒的壓倒性優勢奪冠。引自《七律·泛舟洞庭湖》，盛讚中國金花，一切都剛剛好，一隻輕舟瀟灑徜徉在天地間，翻滾的波浪竟像不存在似的。形容海上的中國姑娘悠然從容，盡顯王者風範。

我花開後百花殺

中國蹦床兩朵金花朱雪瑩、劉靈玲兩套決賽動作行云流水，以絕對優勢傲視群芳。引自唐朝黃巢《不第後賦菊》，後面兩句更加家喻戶曉，「沖天香陣透長安，滿城盡帶黃金甲。」以詩中金菊傲立秋霜令百花失色的意象形容兩位奧運健兒，盛讚她們的強大氣場。

醉生夢死誰成氣，拓馬長槍定乾坤

射擊項目收官之戰男子50米步槍三姿決賽，張常鴻以破世界紀錄的成績拿下金牌。引自明代佳句格言選集《增廣賢文》，寓意整天昏昏沉沉又何來作為，只有挺槍上馬，沙場作戰，才是真正的好男兒。

奧運健兒直播讀詩 回國隔離忙什麼？

香港文匯報訊（記者 趙一存 北京報道）在剛剛結束的2020東京奧運會上，中國解說員用中國式浪漫的解說詞給人們留下了深刻的印象，他們或文采斐然、情緒飽滿，或出口成章、氣勢如虹，詩句、古語等頗具魅力的中國傳統文化為緊張刺激的賽場增添了一抹更為悠遠深邃的氛圍感。近日，由中央廣播電視總台央廣中國之聲與文藝交流平台「為你讀詩」聯袂推出的特別節目引起諸多關注，回國開始隔離生活的奧運健兒直播「為你讀詩」，在內地掀起了一場「讀中國詩」的熱潮。

「拓馬長槍定乾坤」，這是在本屆奧運射擊項目收官之戰男子50米步槍三姿決賽中，射擊隊運動員張常鴻以破世界紀錄的成績拿下金牌時，解說員為「00後」「槍王」送上出自《增廣賢文》的這句格言，意即整天昏昏沉沉又何來作為，只有挺槍上馬，沙場作戰，才是真正的好男兒。據了解，張常鴻起初接受的是競走訓練，直到2014年才轉練射擊，充滿靈氣的他可謂進步神速。

張常鴻誦「千磨萬擊還堅勁」

在「為你讀詩」特別節目中，沉穩低調的張常鴻用磁性的嗓音朗誦了鄭燮的《竹石》：咬定青山不放鬆，立根原在破岩中。千磨萬擊還堅勁，任爾東西南北風。有讀者留言說，「美哉！我中國少年！」「唯有敬畏夜以繼日的錘煉，才擁有一瞬一刻的璀璨。」還有讀者以此勉勵自己，「我知道只要心懷夢想，什麼時候都是實現夢想的年紀。」

楊倩的《笑》「艷麗如同露珠」

「笑的是她的眼睛，口脣，和唇邊渾圓的漩渦。艷麗如同露珠，朵朵的笑向貝齒的閃光裏躲。那是笑——神的笑，美的笑；水的映影，風的輕歌……我是中國射擊隊運動員楊倩，我為你讀詩林徽因的《笑》。」有人說，愛笑的女孩子，運氣不會太差。本屆奧運會奪得首金的楊倩，分別在女子10米氣步槍和10米氣步槍混合團體兩項比賽中奪冠，領獎台上的她，始終笑意盈盈，展現雲淡風輕的溫柔。還有頂上俏皮的胡蘿蔔髮繩和小黃鴨髮夾，精緻的珍珠美甲，可愛的比心姿勢，有讀者說，「原來，可愛與強大從來都不矛盾，楊倩向我們詮釋了何謂實力與美貌並存」「『00後』的楊倩和楊皓然：宣父猶能畏後生，丈夫未可輕年少」。

孫一文堅守做「光明的追求者」

「其實，女子重劍並不是我國的體育強項。特別是同期的運動員陸續退役時，我也會迷茫，但我依然選擇堅守。」擊劍隊運動員孫一文在本屆奧運會上，憑借成熟的心態和過硬的實力，擊敗了世界排名第一的羅馬尼亞老將波佩斯庫，摘得中國女子重劍歷史首金。然而，她在採訪中坦言，自己一路走來並不容易，好在堅持了下來。「好比一盞金黃的向日葵，我是一個光明的追求者；又如一羽撲燈的小青蟲，對於暗夜永不說出妥協。」孫一文說，這首紀炫的《光明的追求者》一如自己的心境，要做一個光明的追求者。

石智勇感慨「活在這珍貴的人間」

舉重隊運動員石智勇在備戰東京奧運的過程中，身體的舊傷與疼痛始終伴隨着他，但是，他並沒有被擊倒，反而一舉奪得舉重男子73公斤級金牌。在被記者問及業餘愛好時，他脫口而出：「釣魚。」這位賽場上睥睨天下的「霸王」，原來喜歡享受生活的歡愉和水波的溫柔。「活在這珍貴的人間，人類和植物一樣幸福，愛情和雨水一樣幸福。」他說，這首海子的《活在這珍貴的人間》送給自己，希望回國以後感受青春快樂，充滿書香的校園氛圍。

跳水皇后高敏：冷靜看待全紅嬋的成功

香港文匯報訊 綜合新浪微博、觀察者網報道，14歲小將全紅嬋於東京奧運會跳水女子10米台摘得金牌。這本是一件好事，但隨之而來的情況卻令人擔憂，妹妹在廣東湛江的家也成了網紅們的打卡地，網上的讚譽也有些變味：天才少女、天降紫微星……

8日，中國第一位奧運會跳板跳水金牌獲得者、「跳水皇后」高敏發微博，呼籲大家冷靜地看待全紅嬋的成功。高敏表示，全紅嬋接下來還要面臨長身體的困難，面臨不同的窗口期。除了要消化榮譽之外，她還有很多坎要去面對。如果大家還想在下一屆奧運會看到她，那麼要「冷靜」，不要把小姑娘「嚇着」。

「發育問題」是必經難關

高敏在微博中表示，人們需要冷靜地看待全紅嬋的成功。作為一名14歲的跳水運動員，她接下來馬上就要長身體，要開始長身高、長體重，而這個階段對女運動員來說特別艱難。

「她將面臨不同的窗口期，如果她在練技術的窗口期去練力量，那她的技術不能發展；如果她在練力量的窗口期去練技術，那她容易受傷，當她的力量和技術不匹配，就會進入惡性循環。」

高敏將這種生長發育期和技術力量交替的過程比喻為「走鋼絲」，表示全紅嬋除了要消化榮譽，還有很多坎要面對。而觀眾們如果還想在下一屆奧運會繼續見到她，得冷靜一些，不要嚇着小姑娘，而是在她真正遇到困難的時候雪中送炭。

最後，高敏表示，如果能在巴黎奧運賽場再次見到她的身影，請大家用「強者」代替「天才」稱呼她。

高敏所說的「發育問題」是女子跳台選手都必須經歷的難關。據《體壇週報》2017年7月20日報道，發育期是女子跳台選手都必須經歷的難關，無論是伏明霞還是郭晶晶都因為發育才轉戰跳板，奧運冠軍勞麗詩、世錦賽冠軍賈



●全紅嬋在廣東湛江的家成了網紅們的打卡地。 網上圖片

童甚至沒有邁過發育的坎早早退役，唯獨只有陳若琳熬過發育關後堅守跳台。但陳若琳為了熬過發育關所做的犧牲是巨大的——青春發育期的她堅持整整5年每天只吃一頓飯，以避免脂肪過多地產生。為了抵禦美食誘惑，每晚她總是早早便上床睡覺。

少年出冠軍 更需低調呵護



網紅打卡地，前來留影以及直播的人絡繹不絕。還有企業以送辣條、送商鋪，甚至直接送慰問金的方式蹭熱度，以至於全紅嬋爸爸婉拒慰問金時說道：「不能消費女兒的榮譽。」冠軍的家庭表現出的冷靜和樸實尤為令人尊敬。

誠然，一些人對於家境貧寒的全紅嬋體恤相助，但不可否認，極端地對奧運冠軍的過度消費，令人深思。

就像高敏所說，在天賦和身體條件上，全紅嬋不可多得。但是

她還有很長的路要前行。流量的驅動，名利的驅使，社會的浮躁，都不應該出現在14歲的姑娘周圍。

9日，某短視頻直播平台下架相關違規視頻3,287條，處罰違規直播間106個，處罰違規賬號92個，其中永久封禁違規賬號32個。對於部分網友去奧運健兒家中聚集，甚至暴露家庭住址的行為，則呼籲要理性為奧運健兒加油。我們對此拍手叫好。對蹭熱度的不逞行為，必須以國家之強力、社會之正能除污去垢，激濁揚清。的確，社會只有回歸理性，才能保護好年少成名的全紅嬋，初心常在，為國爭光。

●香港文匯報記者 趙一存 北京報道