

日本直送上州和牛與長崎吞拿魚 和風料理烤肉滋味

政府開始發放消費券，市民是時候去消費下，幫手繁榮香港經濟，最不用花精神的方法就是先食餐豪的好的午餐或晚餐，而且人人有錢在手，大家又可以相約消遣放鬆一下。今期就介紹日式料理及烤肉店，加上他們都有推優惠套餐吸引大家，令你食得更開心。

●採、攝：焯鈴



上州一頭和牛(Jyoushu Ittou Wagyu)日的料理餐廳主打食物是和牛燒肉、和牛壽喜燒涮涮鍋、吞拿魚(拖羅)刺身和壽司，為食客送上優質日本食材餐飲體驗。開業不久，就中午目測客人也不少。直接從日本群馬縣農場進口一整頭牛隻，然後客人可以選擇食牛的不同部位。群馬縣產和牛受惠於清澈利根川和大自然環境的培育，以「小班制」飼養的上州和牛，生活於無污染的大自然，吃的是天然飼料，如小麥、粟米和啤酒渣等，及以豐富清澈水質所培育，更由專人每天刷毛以加速血液循環，使其肉質更佳，油脂分布更平均。

他們的拖羅真的是入口即融，原來主廚民師傅近乎每周都會刀切原條新鮮空運到港的日本長崎吞拿魚(拖羅)，做刺身和壽司，鮮味非常。另外，餐廳還會加入鹿兒島五花腩和赤雞頸肉、西班牙黑毛豬、M7澳洲和牛、美國安格斯西冷等食材，多款至抵價丼飯及惹味小食等，真的值得一試。

「上州一頭和牛」餐廳用的都是高質食材，但店舖設於旺角MOKO新世紀廣場3樓食代館，會否影響定價不能貴？發言人表示公司就是希望多人有機會品嚐「靚嘢」，多人支持，達到雙贏。



▲主廚民師傅即席展示刀切原條新鮮空運到港的日本長崎吞拿魚



選擇亮點

和牛燒肉套餐\$798：

A5日本和牛胸腹九分割 / A5極上和牛拼盤 / M7澳洲和牛拼盤(三選一)、清酒煮蜆、野菜拼盤、自家製泡菜、味噌湯及白飯

和牛壽喜燒套餐：

A5日本和牛西冷 / M7澳洲和牛西冷 / 美國安格斯西冷(三選一)、牛油果柚子沙律 / 波菜胡麻沙律 / 蕃茄沙律(三選一)、極上三色和牛壽司 / 特選三色吞拿魚壽司(二選一)、日本雞蛋(兩隻)、野菜拼盤及稻庭手打烏冬(選不同地區和牛價錢不同)

吞拿魚 / 壽司

吞拿魚刺身四片、特選三色吞拿魚壽司、極上三色和牛壽司

鐵火丼、火炙 A5 和牛井

(吞拿魚醬油漬、牛油果)

丼飯

蒜香薄燒安格斯牛井、鹿兒島黑豚生薑燒井、薄燒鰻魚飯、鹿兒島咖喱一口豚井

刺身井

極上四色吞拿魚井、香葱吞拿魚蓉赤身井(吞拿魚蓉、大吞拿魚腩、中吞拿魚腩、赤身)

小食

清酒煮蜆、香煎和牛餃子、和牛春卷、自家製泡菜

特色飲品

青蘋果梳打、巨峰提子梳打、薄荷青檸檬打、荔枝西柚梳打、熱情果波蘿梳打

現在餐廳正推開幕誌慶禮遇，現凡於即日起至8月15日，堂食惠顧滿港幣\$300，讚好店舖的facebook專頁及追蹤Instagram賬戶，即送\$50現金券乙張，數量有限，送完即止。



●和牛燒肉2人套餐



●吞拿魚刺身四片 \$188



▲日本A5和牛壽喜燒2人套餐 \$1,088

▼清酒煮蜆 \$68



●火炙A5和牛井 \$288



食得滋味

燒肉無限時放題 「牛肉控」喜訊

位於尖沙咀iSQUARE國際廣場7樓的燒肉牛藏最適合「牛肉控」去光顧，因為燒肉牛藏的\$298無限時放題好抵食，食物多又高質，尤其是牛肉有安格斯牛肉眼、肉味濃的牛胸腹、牛肋骨、牛西冷、爽口的牛舌薄片、煙韌的穀飼牛條叫齊來燒都足夠你食飽飽。除此以外，還有天婦羅如炸蝦、豚腩片、香茅雞柳、番薯、南瓜、茄子、榴槤炸彈、八爪魚丸、各式烏冬、粟米、青椒及不同菇類菜類。飲品方面有雪梨海底撈鹹柑桔

等多選擇。

午市燒烤套餐，有三款燒肉，仲有鍋物、麵豉湯配白飯及小食一款，都幾飽肚。還有，他們的特價套餐「燒烤4人前」\$628都十分不錯，套餐包括美國和牛的至靚肉位，和牛肩肉、美國安格斯西冷、美國安格斯肉眼、美國安格斯一口牛、美國安格斯牛胸腹及我最愛的極上牛舌，那入口即融的美國雪花牛更是高質，前菜、天婦羅、烏冬、帆立貝、



●特價燒烤套餐四人前 \$628 (送紅/白酒一支、飲品四罐)

海蝦、黃金螺都夠大隻新鮮(贈送紅/白酒一支、飲品四罐)，非常豐富。

●採、攝：寧寧



●午市燒烤套餐



●多款燒肉選擇



●多款和牛選擇



●牛藏入口



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

淝水之戰論謝安

歷史上擁有稱得上神級的運籌帷握本領者，一般人只認識三國時期的諸葛亮(孔明)，但鮮有人認識東晉時期的謝安，姓名五行為「丙癸」，火大水蒸，「丙」大火蒸發細水「癸」，按理不是什麼好的格局，正所謂時勢做英雄，在淝水之戰，能以少勝多，運籌帷幄，反轉北強南弱的形勢，實有其「天意」的部分(文章後部再談)。

從個人而言，火大水蒸，「癸」水已是細水，再因丙火而減弱，正正反映了謝安視錢財如無物，再加上「癸」水又是丙的官星，剋我者，正負互見就是官星，所以謝安是陳郡陽夏，士族出身。年輕的時候，與王羲之十分要好，經常在會稽東山遊山玩水，吟詩作賦。他在當時的士大夫階層中很有名望，大家都認為他是個非常有才幹的人。但是他寧願在東山隱居，不願出來做官。

謝安到了40多歲的時候，才重新出來做官。因為謝安長期在東山隱居，所以後來人們把他重新出仕稱為「東山再起」。

前秦強大起來以後，經常騷擾東晉北面的邊境。為此，謝安把自己的侄兒謝玄推薦給孝武帝。孝武帝封謝玄為將軍，鎮守廣陵，掌管江北的各路人馬，防守邊境。

從謝安面對強敵北方的前秦苻堅，不慌不忙地作出人事及戰略的布局，便知其能力之高。首先，謝玄是文武全才的人，其姓名組合是「丙辛」，「辛」是武力，用武的能力，丙辛剋合，非常精通帶兵用武，他派其弟謝石，姓名五行為「丙戊」擔任征討總指揮，總指揮一職當然穩重，甚為重要，故「石」字的戊土，自然是最適合不過，謝玄擔任前鋒都督掌8萬軍隊外，又派將軍胡彬，姓名五行組合「庚壬」，領5千小軍去配合作戰，明顯庚金生水壬水，較靈巧，懂應變，亦是錯的安排。

畢竟，前秦的兵力比東晉大10倍，謝玄回到家裏，心裏總是忐忑不安。隔了一天，又請他的朋友張玄到謝安家去，託他向謝安探問一下。謝安一見張玄，也不跟他談什麼軍事，馬上邀請他到自己建在山裏的一座別墅去下棋。整整玩了一天，張玄什麼也沒探聽到。到了晚上，謝安把謝石、謝玄等將領召集到家裏來，把每個人的任務一件件、一樁樁都清清楚楚地交代一遍。大家看到謝安這樣鎮定自若，也增強了信心，都神情振奮地回到軍營去了。

說回天意部分，淝水之戰在公元383年，是年是癸未歲，謝安之姓名已是天選之人，成為時代的風雲人物，從方向五行而言，「丙」火屬南，而「癸」水屬北，陽火配陰水，已是南強北衰的現象，而癸未歲配上這位謝安「丙癸」的操盤者，自然順應了天理。

謝丙 癸未 己丁 乙酉 南方化進丙 安癸

塔羅星座

文：BENNY WONG



節制牌正好表示你必須從生活各種的細節裏學習同包容。



女皇牌的出現，就像金星降臨在你身上照耀得財富、人緣異常順利。



月亮牌令你心情煩躁，心緒不寧，會有失眠的狀況哩！



太陽牌的出現將會照耀你整個星期，日日是好日哩！



隨著星星牌的出現，正好表現了你諗頭多多，從事設計的人士真是一大喜訊。



認真要留意一下了，因為魔鬼牌的出現會令你在金錢上略有損失的，密切留意呢！



高塔這張牌不要大擔心住，因為這可能都會是一個新的轉變機會呢！



有事重新計劃過，因為舊嘅唔去新的就不會來，這正是正義牌所帶來的啟示。



感情上像吊人牌一樣懸吊着，令人不安的事情會發生，但只要樂觀面對自然能得到解決的。



皇帝牌令你脾氣大壞，小小事情也能令你大動肝火，苦了身邊人。



不知道點解懶惰的你今個星期突然努力激進起來，原來是隻車牌搞鬼哩！



魔術師令你想到要多外出，結識更多的朋友，令你圈子更闊更廣泛。