

# 老字號和昌二代接棒 升呢開潮味館

## 潮州風味菜愈見高質

深水埗太子道一帶特別多老字號店，一般都有幾道拿手好菜鎖住街坊老顧客個胃，店舖地方未必很大，勝在價格相宜，才可以一代一代持續經營下去。位於太子白楊街9號的「和昌大牌檔」及「和昌快餐店」由老闆潮州高佬叔一手經營超過六十五載，現時七十餘歲了，決定退下火線，將和昌字號交由兒女接棒，並轉型為「和昌潮汕滷鵝」及「和昌潮味館」，月前開幕，店內環境舒適，潮味館以簡約木元素為設計重心，亦掛上刺繡畫及設有中國古典色彩的屏風，甚是優雅。



採、攝：焯鈴

自從高佬叔開通到了潮州後，發現許多港人上去覓食，「和昌快餐店」的二代黃健聰也一樣回鄉覓食，發現有不少菜式可以在香港做，黃健聰本就在外面酒店的酒家打滾多年，現在回家接手大牌檔他開始想轉型。因為父親一生喜歡嗜鵝，尤其是家鄉潮州的滷水鵝，他與姊姊就把家業轉型為潮汕滷水鵝店，外賣正宗潮汕滷水鵝。正宗潮汕滷水一向是以細火慢燉獅頭鵝為主，當中包含色澤金黃而純厚的醬油及多達二十款層次分明的藥材、香料混合而成。

### 鵝粉肝生醃膏蟹無得輸

之後也加大舖位將堂食店舖價格為潮味館，以高質的潮州風味名菜作招徠，例如清燉荷包鱔、古法糯米酥雞、生醃膏蟹、家鄉煎蠔烙、碧綠川椒雞、酥香九肚魚丸及酥炸粟肉等。「潮味館」選用鵝部位眾多，較為特別的有鵝唇、鵝舌及鵝肝，更會加入西方的慢煮調技巧，讓所有經過滷製出來的食材，更見柔軟及細嫩！

他們的鵝粉肝入口幼滑即溶，用的鵝粉肝是



招牌菜如潮州生醃膏蟹、家鄉煎蠔烙等。

### 和昌潮味館必試魚飯

在潮州特定養鵝場挑選進行初步處理後即運送到港，鵝粉肝才能保持新鮮。另一道潮州生醃膏蟹亦是店舖經典招牌菜，味道實相都好。老闆告訴小記製作程序：首先他們選觀蟹清潔乾淨，用秘製魚露生醃48小時，醃好後放入零下15度冷凍，作用是殺菌和令肉與殼分離，再淋秘製醬料才可以奉客，不怕生食海鮮的應一試。鹹鮮肉嫩；再一必試乃全港首創煮的牛面珠，用上澳洲穀飼牛，厚切牛面珠以西式製法，結合傳統潮汕滷水，中西交融，以75度慢煮18小時煮至軟腩，再浸滷水一小時可奉客，膠質豐富，入口軟嫩滷汁又香。潮汕煎蠔烙用傳統做法，挑選源自潮州鮮味及蠔味重的珍珠蠔，香脆脆的鴨蛋包裹着鮮甜蠔仔，最風味地道。香煎荷蘭薯( \$39 / 三件 ) 是自家製薯條，以薯仔、蝦及豬肉製成，外脆內嫩，搭配潮州辣椒醬最為經典。

黃健聰說，各式傳統潮州名菜及手工菜烹煮步驟繁複，更有大部分食材不易於本地搜羅，所以需一天前預訂。值得一提的是，這裏的自家製奶茶，茶香撲鼻，咖啡口感濃厚且強烈，是高佬叔一手調製，不加防腐劑。潮州老藥桔(凍/熱)(\$18/枝)是每天新鮮製作，用自家製潮州特產老藥桔製成，鹹中帶甜，有潤肺健脾之效。地址：太子白楊街9號基隆樓地下D-F號舖查詢電話：9539 5969



和昌潮味館兩代同心，黃健聰(右)與姐姐(左)接棒父親高佬叔(中)的老字號店。

## 凱悅軒巧手潮菜 傳統與創意兼容

酒店的中菜廳為了高貴的客人著想，會不時推出特色菜吸引，尖沙咀凱悅酒店的凱悅軒最新推出的潮州功夫菜，是非常有潮州家鄉菜味道，相信你不是潮州人也對好味的潮州菜不抗拒。

潮州功夫菜多樣化，凱悅軒的師傅傳統中也加些新意，例如豆醬蠶草花撈魚飯，顛覆了大家心目中的魚飯模樣，師傅將鮮甜的烏頭魚拆肉，然後伴以香爽的高筍和滋陰的蠶草花，加上香口花生和潮汕食品的親密夥伴普寧豆醬來共嚐，集鮮、爽、甘、甜於一身很滋味。

樽角梅膏骨美味度爆燈的，選用了肥瘦均稱的腩肉吃下口感充滿彈性兼鬆化，最重要的是鹹甜味道細緻互相輝映成可口的樽角梅膏骨。有人最喜歡吃的春菜，雖是家常但經黃師傅這位正宗潮州漢子的手，隨即變成這香蝦乾

春菜豆醬雞球煲。嫩滑雞球的油脂灌溉了淋甜春菜加上獨特香氣拼湊出這驚喜。而賣相精美的雲腿肉枕白菜，以淋甜汁白包裹著混有瑤柱、金華火腿、蝦膠蘿蔔和雞菌的豬肉球，伴以濃香甜美的琉璃蝦吃下香而不膩味道很正。

令人吃得甚有幸福感的糖醋煎麵，師傅先將潮州伊麵用高湯煨過然後再以半煎烘的方式煎至金黃香口，外脆內軟。麵條吃下外

脆內軟伴以香醋和砂糖一起品嚐酸甜甜開胃更能減低膩感，而香醋更可提升麵條的上湯鮮味，另墊底還有些香口韭黃增添香氣令食味更為吸引。至於冰花綠豆清心丸\$46作飯後甜品，淋香的開邊綠豆浮游於甜湯中，那自家製的心機清心丸口感Q彈，甜而不膩。這凱悅軒這巧手潮州菜單，由即日起至8月31日供應，星期一至五更可享8折優惠。

採、攝：寧寧



雲腿肉枕白菜\$198



蝦乾春菜豆醬雞球煲\$268



豆醬蠶草花撈魚飯\$138



樽角梅膏骨\$238



糖醋煎麵\$168



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 陶淵明過於情感主導

五行金、木、水、火、土投影在人的行事理念上，就主要分為金：現實主意，木：情感主意，水：自由主意，火：理想主意，土：穩重主義。

而讀書期間，讀過一首很有詩意的田園詩「方宅十餘畝……虛室有餘閒」，其作者正是著名田園詩人陶淵明，又名陶潛，陶淵明的姓名組合為壬丁乙，而陶潛的五行組合則是壬戊，須知「壬」水為自由主義者，顧名思義就是甚為討厭自由受到束縛，所以「潛」字戊土剋絕壬水自然極不喜歡，於是陶淵明到了29歲後，才在別人的推薦下，陸陸續續做了幾任參軍之類的小官。他看不慣官場逢迎拍馬那一套，所以在仕途中輾轉了13年之後，一腔熱情便冷了，決心棄官隱居，這裏還有一個不為五斗米折腰的故事。

而從陶淵明的姓名五行作分析的話，「壬」，喜愛無拘無束的生活，他的本意有「濟世救民」的志向，而且他又很仰慕其曾祖父陶侃，也想幹一番事業，但事與願違，加上「明」字屬乙木，代表慈悲，所以陶淵明與農民的關係很好，對那些達官貴人卻是另一副樣子。在他55歲那年，他住的那個郡的刺史王弘想結識他，派人來請他到官府裏敘談。陶淵明不理他，讓他碰了一鼻子灰。後來，王弘想了一個辦法，叫陶淵明的一個老熟人在他常走的路上準備好酒菜，等陶淵明經過時把他攔下來喝酒。陶淵明一見酒，果然停了下來。當他們兩人喝得興致正濃的時候，王弘搖擺擺地過來了，假裝是偶然碰到的，也來加入一起喝酒。這樣總算認識了，也沒惹陶淵明生氣。

在此，我覺得最有趣的地方就是王弘這位刺史，「王」字屬辛金，實務主意者，「弘」字屬「癸」水，善巧主意者，為了結識陶淵明，竟然如此曲線善巧，皆因人與人之間的姓名可直接互動，此乃我發現之攻克法之應用。「辛」金屬陰性之金，要生陽性之大水「壬」，自然願意耗盡自己以討好他人，所以面對陶淵明這種無慾則剛的人而言，我也很欣賞王弘的通俗達理的行事作風。

結廬在人境，而無車馬喧。問君何能爾？心遠地自偏。採菊東籬下，悠然見南山。山氣日夕佳，飛鳥相與還。此中有真意，欲辨已忘言。

由於陶淵明在這首詩裏的吟

詠，酒和菊已經成了他的精神和人格象徵。古人愛酒的不少，但是能夠像陶淵明那樣認得酒中三昧並且從中體悟人生真諦的卻並不多。他寫菊的詩也並不多，但就因「採菊東籬下，悠然見南山」這兩句詩太出名了，菊便成了陶淵明的化身，也成為了中國詩歌裏孤高傲世的高潔意象。

不過，陶淵明畢竟是有高遠的人生理想的，當這種理想遭遇現實的棒喝而只能流於空想時，心中的幽憤難平是不可能完全被美酒和秋菊消解的。於是，在田園詩以外，他還寫有大量的詠懷詠史的詩。《雜詩》十二首、《讀山海經》十三首都屬於這一類。在這些詩裏，我們分明能夠感受到靜穆悠遠的隱士對現實的憎惡與不安，對人生短促的無限焦慮，和那種強烈壓抑的建功立業的渴望。正因如此，荊軻這位敢為知己者死的勇士的失敗結局，才在陶淵明的心中激起如此強烈的感慨：「惜哉劍術疏，奇功徒不成。其人雖已沒，千載有餘情！」《山海經》裏所述的情狀，也讓他激動不已：

精衛銜微木，將以填滄海。刑天舞干戚，猛志固常在。同物既無處，化去不復悔。徒設在昔心，良辰詎可待。

精衛僅是一隻小鳥，而有填海之志，刑天被砍了頭，卻能以乳為目反抗不止，這種不屈服於命運的精神，表明陶淵明雖身在田園，卻仍然渴望着有所作為的壯麗人生。

「千秋萬歲名，寂寞身後事」用在陶淵明的身上，再恰當不過了。在他生活的當世，他僅僅是作為一位高雅的隱士被人稱道的。當時的社會普遍推崇華麗綺靡的文學風格，他的詩歌樸素恬淡，並不合於當時人的口味。所以，在他死後的兩百年裏，他的文學創作沒有引起多大的重視。

到了唐代，李白、杜甫也並沒有對陶淵明表現出特別的尊崇，但是盛唐的山水田園詩派，明顯受到了他的巨大影響。600年後的趙宋王朝，終於出現了一位陶淵明的異代知音，他就是蘇軾。在蘇軾的心目中，陶淵明在文學史上的地位毫無疑問應該在李杜之上。由於蘇軾的極力推重，人們終於發現了陶淵明其人其詩的價值。從此，陶淵明走出了寂寞的田園。

而從這個視野理解陶淵明，我只欣賞其作詩的才華，卻並不欣賞其行事之偏執，太情感主導了！這就是壬丁乙，木局的其效果吧！

## 塔羅星座

文：BENNY WONG



不用灰心和氣餒，只要有恆心，守護天使們是會助你渡過難關的。



懂得關懷愛護別人是一種福氣，施比受更有福。



小心留意身邊事情的發展，不然是非留言可是滿天飛哩。



憂慮是對自己殘酷的刑罰，不要再自我封鎖，放開懷抱吧！



小小苦楚等於激勵，不要因一時的起落而失信心，成功就在前面了。



天生我才必有用，不要咄咄就訂定輸數呢，天使們是很喜歡作弄人的。



清楚地知道你想要的，並以堅定不移的信念專注其中。



是時候要清除堵塞之物，並淨化在你周圍的地方能量，可運用風水改善。



開始要對你的生命作出檢視，並決心去改變或治療任何不平衡的部分。



吃健康的飲食，有充足的睡眠和規律的運動，保持最佳健康狀態。



是的，你的點子正是由神聖所引導的請採取行動，讓你的想法去開花結果。



柔軟你的心，帶著虔敬來看待這個情況和涉及其中的所有人，包括你自己！



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 25個符文的解註(十)

考慮到慮恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為名。

### 18. 波洛卡 (Berkana)

誕生，代表字母「B」  
誕生是一種母性力量(創造)的展現，也是一個象徵生育的符文，一個與「家庭」互相連結的符文。通常代表的是指心靈層面的歸處。  
誕生除了有新生命的誕生的含意，也有新想法的出現、新路程的顯現、新的展開等等的含意。它提醒占卜者要用母親一般溫柔、耐心的態度去面對事件。若是此時有什麼計劃正在醞釀，它的出現是一種督促與鼓舞實行的意向。  
在幸運符文中，有加強耐心與母性溫柔的功效，亦有守候新事件展開的提醒。  
關鍵字：孕育、溫柔與耐心、實行計劃、家庭。



### 19. 耶瓦茲 (Ehwaz)

駿馬，代表字母「E」  
駿馬是一種移動的力量，象徵着「遷移」與「改變」。可能暗示着即將遷入新住處或者是有身體或心靈上的改變。  
移動也可能是「旅行」的展開，是一種良性且正面、穩定的前進、緩而漸進的發展。  
另一說法則說駿馬符文有忠誠與毅力的展現，亦是一種沉穩力量的表現方式。  
在幸運符文中，有協助自身的轉變、使事件朝好的方向展開、旅途平安的功效。  
關鍵字：移動、改變、正面的前進。

