

●王祖藍希望以直播基地為香港新一代藝人拓寬北上發展渠道。



香港文匯報訊(記者 胡若璋 廣州報道)香港手工藝創作華南總部、美生活大灣區明星直播基地昨日(19日)在廣州舉辦落成典禮。王祖藍、麥長青、李慧珍等齊齊為大灣區直播基地搖旗吶喊。圖片：胡若璋攝

# 大灣區明星直播基地廣州落成 王祖藍：為港藝人北上拓渠道



●大灣區明星直播基地廣州落成儀式於昨天下午舉行。

身兼香港手工藝創作行政總裁的王祖藍表示，該直播基地主要是為了給香港藝人，尤其是為年輕藝人打通北上發展的渠道。作為直播基地第一個試水的藝人，麥長青現場也分享了近3個月以來在廣州做直播帶貨的心得。同時，他在各視頻社交平台分享自己大灣區探店的私家地圖，更開心表示，終於收穫了從業以來的幾千粉絲。

王祖藍稱，任職TVB以後，也一直留足精力挖掘新一代藝人。日前，內地綜藝節目《披荊斬棘的哥哥》一播出，陳小春、張智霖等哥哥們讓「大灣仔」們熱度直升，在這個熱潮中也看到大家對粵語歌、香港影視的滿滿情懷。因此，接下來挖掘更多大灣區的新秀是重中之重的的工作，如此

粵語的影視、歌曲才能繼續得以發展，而不僅僅停留在「懷舊」層面。

## 打造一檔粵語脫口秀

此次，直播基地正式落地，王祖藍、李慧珍也依次進入麥長青的直播間，開啟直播大聯歡。王祖藍坦言，過去10年北上發展，更多的是往返、駐足在北京、上海等地，較少在大灣區停留做事。此番，把大灣區的明星直播基地設在廣州，也希望通過自己的「回流」來融合大灣區的影視娛樂資源優勢，為大灣區的明星藝人提供專業的直播平台，如此也助力大灣區影視娛樂產業融合發展。

此外，身兼多職的王祖藍也被媒體追問他的演藝計劃。王祖藍說，接下來將有一部和阿Sa(蔡卓妍)合作的

●王祖藍希望打造一檔粵語的脫口秀節目迎接香港回歸25周年。



●麥長青在廣州試水直播帶貨三個月，收穫數千人粉絲團很開心。

愛情影片上映，這也是自己任職TVB前拍攝的最後一部電影。對於除了直播帶貨以外，是否要全力轉做幕後這一疑問，王祖藍笑言，當下最大的精力其實應該是要做好「老公」和「老豆」這兩個角色。不過，為了迎接明年香港回歸25周年的慶典，屆時也將聯合麥長青以及其他更多TVB藝人打造一檔屬於大灣區的棟篤笑或者脫口秀。王祖藍認為，上海、北京、內地各個城市的脫口秀節目遍地開花，在大灣區也應該做好一檔粵語的脫口秀。

## TVB設慶功宴犒勞奧運節目人員 陳貝兒陳庭欣爭取主持巴黎奧運



●陳庭欣(左)與陳貝兒表示主持奧運節目是一個大考驗。



●陳約臨再度灑淚道歉。



●TVB前晚舉行《2020東京奧運會》慶功宴，場面盛大。

## 奉行斷食法十多年 古天樂肚餓靠飲水

香港文匯報訊(記者 李思穎)古天樂(古仔)昨日出席護膚品牌活動，現場吸引大批粉絲圍觀，場面熱鬧，可能太多人關係，其間引發兩位警員上前了解，但就無阻活動繼續進行，古仔更即場傳授「型男」秘技，包括有5「識」，要「識」包裝、「識」人、「識」做人、「識」保養及「識」收工。古仔受訪時透露還欠1「識」，便是要「識」健康，他這兩年每當有時間便會研究如何令自己保持健康，保持良好的身體機能，問到是否食健康產品或湯水進補，古仔謂：「甚少吃保健品，飲水和運動則是必需，最

重要是以不同食法來改善。」原來他已開始「斷食」法有十多年，每日只在黃昏6點幾進食一餐，日頭肚餓便去飲水，他從一位醫生朋友的資訊得知，全世界所有動物都是捕獵覓食，有時找不到獵物便要捱餓幾日，所以餓幾餐沒問題，身體有肌餓感覺反而有助調節體內機能，可以幫助燃燒脂肪，最好是極度肚餓狀態下才進食，但可以飲水，古仔提醒有胃病的朋友便不要這樣做，事前也得先問醫生意見。長期「斷食」的他對體能及拍打戲時，會否有影響，古仔笑言：「個個都咁問我，已經試了十幾年，一切都習慣，往

好意思：「他有回覆說明白我的感受，所以都原諒我，知道他將要參加全運會，預祝他有好成績。」至於陳約臨當初堅持自己沒做錯，但之後又親筆寫道歉信，當中是否受到任何壓力？她說：「當晚做完採訪直播後已有記者聯絡我，我為自己控制不到的情緒，所作出的反應說不好意思。」陳約臨承認公司有第一時間找她，但以關心、開解和鼓勵的方式跟她溝通，之後鏡頭前雖然少見了她，但她其實一樣有做採訪工作，今後會繼續珍惜機會。眼泛淚光的陳約臨最後要多謝公司和同事的包容，事件令她成長，亦吸取到教訓。

陳貝兒與陳庭欣(Toby)兩位主持坦言奧運17日期間主持節目是一個大考驗，雖然有點吃力，但已向公司提出下屆巴黎奧運要再擔任主持。Toby笑言做完奧運主持感覺像考完試一樣，其間要服用護眼、補腦健康產品，也試過連續12小時主持節目，中間只休息了15分鐘。Toby坦承自己也有失儀的一刻：「有一場游泳比賽，我見到個男泳手的胸肌都忍不住『嘩』一聲，我想這些是人之常情，但要盡量抑制，所以都不算是好錯的罪。」陳貝兒就表示她做節目一向說話謹慎，通常在腦海中想一遍才說出口，是她個人做主持的技巧。

儀的一刻：「有一場游泳比賽，我見到個男泳手的胸肌都忍不住『嘩』一聲，我想這些是人之常情，但要盡量抑制，所以都不算是好錯的罪。」陳貝兒就表示她做節目一向說話謹慎，通常在腦海中想一遍才說出口，是她個人做主持的技巧。

●朱玲玲和王幼倫(左)都表示，第一印象覺得佳麗們質素平均。



香港文匯報訊(記者 達里)將於周日晚(22日)舉行的《2021香港小姐競選》準決賽，今年請來余錦基、朱玲玲、王幼倫、劉偉強及林大輝擔任大會評判，20位候選佳麗昨日以自選服裝首度會見大會評判，大熱人選陳聖瑜持平常心，梁凱晴表示有少少緊張，而梁允瑜(Chloe)繼王嘉慧(Cathy)後又一位佳麗受傷，她表示因排舞時弄傷腳踝舊患，希望能趕及復賽。

兩位大熱人選陳聖瑜和梁凱晴都穿得很密實，她們表示想要展示斯文大方和尊重場合，陳聖瑜稱會以平常心見評判，相信表現淡定就可以。梁凱晴就有點緊張，希望見評判時能表現自然。問到兩位大熱有沒有賽前壓力，梁凱晴表示最重要對自己有信心，陳聖瑜稱每天都有練習排舞，會盡力表現自己。提到有兩位佳麗受傷，變相提高她們表演的得分機會，她們都表示不會這樣想，因為跳舞是團隊合作，講求整體美觀效果。兩位大會評判朱玲玲和王幼倫都表示未有機會跟佳麗交談，第一印象覺得佳麗們質素平均。朱玲玲說：「面試時會深入了解她們的性格、內涵和表達能力。」王幼倫就稱美貌與智慧雖然重要，但善心也不可或缺。提到梁允瑜有不少負面新聞，兩位評判都稱沒留意外界新聞，留待面試時看佳麗的表現，朱玲玲說：「美貌固然重要，智慧就不用去到博士級，重點是怎樣Cary自己，面試印象是好重要，要得體，因為港姐選了出來是要代表香港，要成為榜樣。」

## 梁允瑜扭傷腳踝

身穿黑色低胸吊帶短裙的梁允瑜左腳腳踝需要包紮住，行路一拐一拐要由工作人員攙扶，與日前左膝受傷的王嘉慧同病相憐。Chloe解釋受傷原因：「近日沒吃飯所以練舞時不夠力，轉圈時抽筋就拉傷肌肉和扭到腳踝。」Chloe稱醫生建議她比賽前不要用力去排練，留待正式演出時才出力，她也擔心傷勢趕不及表演，始終有不少舞步仍未熟記，但會留意其他佳麗練習惡補。左膝受傷的Cathy就表示傷勢已有好轉，做完物理治療後都可以穿高跟鞋，只是上落樓梯時不方便。Cathy相信自己能趕及周日演出，暫時也有參與排舞，但會小心不要再弄傷患處。Cathy笑稱與Chloe要相依為命，Chloe就透露她們的組別要表演空中呼拉圈，希望盡快康復參與練習，不想因受傷錯失晉身12強的機會。至於與大會評判見面，Cathy坦言有少少緊張，因為不知有什麼問題考她，Chloe也有同感，但會用正能量心態面對，要相信自己。



●梁允瑜(左)與王嘉慧當選了「容易受傷的港姐」。



●陳聖瑜(左)跟梁凱晴都是熱門佳麗。



●20位候選佳麗昨日以自選服裝首度會見大會評判。

## 熱門陳聖瑜淡定 梁凱晴緊張 朱玲玲王幼倫首度會晤佳麗



●古天樂傳授型男秘技。