



●黃貫中化身暖男大哥
鼓勵隊友。



●張晉的三人群落一度出現分歧。

生第一胎屬計劃內



●周柏豪昨日在醫院外分享喜悅。



●柏豪未幫囡囡改名。

香港文匯報訊（記者 李思穎）周柏豪日前突然在社交平台宣布榮升第二任爸爸，太太Stephanie（朱敏君）順利為他誕下7.5磅兒子，母子平安，成功湊成「好」字。柏豪昨日在醫院外見傳媒分享喜悅，坦言得到上天眷顧帶來幸福人生而感動落淚。

柏豪透露太太在疫情下懷孕會有壓力，猶幸有大女陪伴左右，令屋企氣氛很好。說到太太佢B的保密功夫了得，連身邊朋友都指他收得好埋，柏豪解釋不是刻意隱瞞，「只是疫情下很少出街，最多是同太太做檢查，帶女兒去公園、沙灘耍樂，其他時間便待在家中才不被發現，加上老人家迷信不想大事張揚，要尊重他們，其實屋企人、同事、朋友和長輩都知的，大家都好保護我沒有特別講出來。」這一胎是他們計劃之內，柏豪表示：「我同太太都是喜歡按時間安排的人，所以今胎是擇日剖腹產子，在8月17號生囉！特地向劇組請了10多小時假，陪太太入產房分娩，親手為BB剪臍帶，雖然沒有拍下BB生產過程，都影了不少BB相。暫時未幫囡囡改名，只叫弟弟，因教大女叫他做弟弟。」問到BB似誰時，柏豪衝口而出說：「下半截似我。」令全場大笑。

有感幸福而落淚

他表示大女知道弟弟出世：「早半年已經話送

香港文匯報訊 內地音樂競技節目《披荆斬棘的哥哥》自播出後大受歡迎，昨日播出第三集，節目中三十多位全能哥哥重新分成八組，並為了即將上演的「太空留言板演唱會」閉關苦練！其中黃貫中（Paul）與言承旭、張雲龍、陳輝、劉瑞瑞組成五人部落表演《淒美地》；張晉則和高瀚宇、白舉綱合組「說唱演」組合演繹歌曲《MMA》。然而

阿Paul卻遇上首個難關，不但被音樂總監直斥表現鬆散，言承旭亦指隊友沒有交出真心，團隊氣氛一度陷入死寂！



●「大灣區五人組」被一首歌考起。 網絡截圖

●言承旭談到節目中的團隊不禁哽咽。



●張晉盡展隊長風範。



●言承旭主動集合成員開會。



下期預告

言承旭火情量

晉部落」起用格鬥式八角籠舞台，展現《MMA》的打鬥元素，隊友們興奮不已，張晉卻點出憂心之處：「打完這段是沒辦法唱歌的，因為這個（武打）比跳舞累很多。」豈料白舉綱卻直指打功夫不太累人，惹得張晉認真表示：「你打過嗎？我們以前武術表演時，是喘得話都不能說，哪有忍一口氣唱歌？」三位哥哥雖然各有想法，不過張晉在深思後盡展隊長風範，不但願意配合團隊，更透露自己被隊友的熱情打動，最後還開啟了「小朋友模式」，三個人玩成一團，默契成形，讓人期待「張晉與熊孩子們」的演出。

智霖「大灣區五人組」笑死人

至於張智霖（Chilam）、陳小春、謝天華、林曉峰和梁漢文幾位香港藝人則在節目中組成一隊，被封「大灣區五人組」，帶來多首經典歌，勾起不少網友青睞回憶。「大灣區五人組」在節目中還提供不少笑料，例如他們5人以為歌曲《3189》是最簡單的，於是花了手上全部「火力值」去競拍這首歌，小春還開心地說：「沒什麼唱的，多簡單。」結果上課練習時被老師告知這首是最難的，5人得悉後一片愁緒！不過之後聊天時氣氛又熱起來了，小春給組合起名「新鮮滾熱辣」，林曉峰則提議叫「無內涵」，被Chilam叫他不要講真話，觀眾紛紛指被「大灣區五人組」笑死，話題更進佔微博熱搜，網友提議如此有趣的五人組另開一檔綜藝節目，相信收視也會很好。

十家鍋灶九

不同，這是阿Paul的五人組面對的問題！音樂總監陳偉倫視察哥哥們的排練後，認為他們表現鬆散、令人失望；隊員言承旭也坦言缺乏信心：「Paul哥他們會一直跟我講，他覺得我做得不錯，其實我覺得我們並沒有聽到很真實的聲音。」因此言承旭主動集合成員剖白心聲，希望眾人不要過於美化大家表現；作為

大哥哥的Paul耐心靜聽後表示贊同，同時亦向隊員表示：「我只有一個要求，大家別想淘汰這個事情，可以嗎？我覺得這個（想法）會影響到我們的表現。」

經過一番心靈交流，《淒美地》團隊變得更有凝聚力，也迎來第一次的完美練習，令人鼓舞！不過在下期預告中，隊長陳輝透露排名不理想，其中一位哥哥更有可能需要暫別舞台，此時Paul主動提出：「讓我來做。」其後言承旭更泣不成聲：「你知道那個感覺……我很難得我會遇到這麼好的團隊。」為節目留下懸念！

隊友輕視功夫 張晉激氣

由張晉領軍的「說唱演」組合，在搶歌環節成功奪得《MMA》，提到當選隊長，張晉笑言全因自己年紀大，又直言兩位隊友個性神經質、容易激動，因此需要適時穩定軍心。這時製作組建議「張

黃澤峰培訓愛女做「女飛魚」

香港文匯報訊 藝人黃婉曼前晚邀請了黃澤峰一家三口為購物平台做facebook live，全晚最吸睛的是2歲的「小黃妃」黃熙恩，她不但不害羞，還跟爸媽一齊整「茶碗蒸烏冬」，小黃妃變身小廚神，當食物完成，她急不及待試味，吃得好滋味。

黃澤峰透露很着緊愛女的教育：「我最終只希望囡囡健康成長，做個好人，但讀到多書都供佢，讀書好緊要，辛苦十幾年，以後享受幾十年，讀好書將來又可搵份好工，前途都好啲。」除了學業上有要求，他也培訓囡囡對游泳運動有興趣，尤其想她成為「女飛魚」。

太太兩年前

生小黃妃時已是52歲的高齡產婦，他們當年「造人」成功，全靠多年來都長期做運動保持健康狀況，所以兩人現想順其自然再生B。黃澤峰說：「現在有囡囡都好，再生都係想佢有個伴，仔女都有所謂，我同太太嘛都堅持做運動，希望長壽噃，除咗係陪囡囡多啲，將來就算要熄燈，都唔會令囡囡加重負擔呀！」若將來小黃妃想加入娛樂圈，爸媽都不會反對。



●黃婉曼邀請了黃澤峰一家三口直播。

陳蕊蕊

容易水腫

香港文匯報訊（記者 達里）陳蕊蕊、杜沚諾、唐貝詩等人昨日出席歌手梁奕藍開設的自助生酮食品專門店開幕禮，蕊蕊表示自己是個易肥易瘦的人，只要睡眠不足或喝酒後都容易有水腫，所以近日都找健身教練朋友贊助她做運動，暫時成績也見效。

提到蕊蕊開設的「美人魚學校」，校內有專業人士教扮魚，戴上假魚尾在泳池裏游來游去，問她在疫情下是否很難經營，她坦承時值夏天本應是旺季，但疫情下要學生下水的確有難度，所以課程都先停下來，當作是為明年的課程做準備，她說：「我們學校不是為賺錢的，主要舉辦比賽活動，另外有提供地方幫助導師去教學生。」

早前參加《明星運動會》拳擊項目時傷了肋骨的杜沚諾，透露傷勢已康復八成，早前連坐巴士都抵受不住後座力，現在已可正常呼吸沒有痛楚。復工後的杜沚諾要為舞台劇《如果一天我不能再愛你》排練，他表示傷勢沒有影響排練，因為是愛情劇所以動作不多，笑問他有沒有親熱場面時，杜沚諾大賣關子稱要留待觀眾入場才知曉。



●

陳蕊蕊

自

言

是個易肥

易瘦的人。

洗靖峰挑戰拍劇 修身操肌做準備

香港文匯報訊（記者 李思穎）《聲夢傳奇》學員洗靖峰（Archie）近日頻頻現身宣傳，昨日他到新城做訪問，說到剛完成《聲夢》音樂會後，至今仍有失落感，這份感覺較比賽完更強烈，Archie表示最難忘是演唱會可以即時見到歌迷反應，完賽後會有種依依不捨感覺，不過稍後便要投入拍攝無綫青春劇，到時也無暇去想其他事。

暫時他未知在新劇中扮演的角色，但會做好準備，開始減肥修身，他說：「平時都有健身習慣，不過想搵教練去操體型，想做到增肌減脂，操到腹肌和胸肌，視覺上更美觀。」

即將首次拍劇的他，表示心情一定緊張過唱歌，雖然讀書時做過話劇，這與電視劇截然不同，事前都會多看劇集做準備，好在拍劇可以NG補救，在台上唱歌演出只有一次機會。



●洗靖峰
OBROAD
MULTI-MEDIA

個BB給她，只是當她見到媽媽抱住一個陌生人那麼親近時，最初都可以，抱得耐便會覺得為何未輪到我，開始有勞嘍，要慢慢解釋和教她，之後問女兒飲不飲奶，她就說給BB，好生性，我阿媽感動到喊，自己都有喊，我在BB出世時無喊，反而當個人靜下來，覺得自己好幸福同順利，就有感動到喊。」問到可會再追多個？他稱：「大家好想我繼續追，我覺得勉，始終會分散對家姐同細佬注意力，兩個已經夠，好感恩，太太都專心照顧兩個小朋友，同樣覺得足夠，（要湊兩個會很吃力？）不算吃力，只是近日忙着拍劇，時間上分配較困難，都會盡量做，惟有少睡一些，（之後會停工照顧BB？）接着會有工作安排，預計10、11月要到外地拍劇。」

他如何獎勵太太？他笑言：「沒有特別，一開始已經把所有都給她，層樓都寫她的名，無得再界，所以要努力工作，先有能力繼續落去，還可以給出時間和愛心。」