

北上錄節目隔離14天初體驗

林子祥讚內地新秀敢於嘗試



● 林子祥隔離14天後參加《流淌的歌聲》錄製。胡若璋攝



● 林志炫近日忙於錄影節目。胡若璋攝

林子祥笑說，這次隔離，他比較幸運，他每天最期待的事就是吃飯，但他補充道：「不過我都吃得比較少。」此番與內地不少青年歌手合作，林子祥讚內地新生代的歌手有想法、敢於嘗試和表達。

而作為「one take」、「全開咪」等概念的音樂行者，林志炫表示，參加不同類型的綜藝節目就是希望借助平台的力量去引領、提升年輕人的口味，而不是去適應、迎合誰的品味。而在《流淌的歌聲》舞台再唱《單身情歌》，林志炫說，做了大刀闊斧的改編，總之老歌也能有新味道。談到他近來還參與了內地音樂競技節目《披荊斬棘的哥哥》，林志炫稱之前就和節目組溝通，要全程開咪。對於名次和排位，他則認為隨緣就好。

「情歌教父」周傳雄病癒歸來，最近正在出新歌中。他坦誠說，年輕時候對待音樂創作就像是去擠乾海綿裏的最後一滴水。如今的創作態度則會耐心等待海綿吸水自己慢慢溢出來。

陳曉東將舊歌重新編曲

對於內地不少80後而言，陳曉東也是一代男神，此番錄製《流淌的歌聲》，見45歲的陳曉東身形仍然不減，陳曉東坦言自己日常生活比較簡單，不熬夜、定期運動，平時家居生活的最大愛好也是輔導女兒們的鋼琴、音樂課。現下，陳曉東準備將自己的一些老歌重新翻唱，上傳到抖音等平台，同時也在努力把一些舊歌重新編曲，讓更多年輕人可以聽到自己的歌曲。

曾經憑演偶像劇風靡內地的許紹洋近期出現在歌唱的舞台上，他主唱的劇集主題曲《花香》之情懷流量依然不可小覷。許紹洋自爆，出道至今，自己一直是個焦慮感很強的人，幸運的是當年「爆紅」的背後，其實也離不開自己的偶像劉德華對自己的一番建言，從而也讓他前往台灣發展，最終在偶像劇裏走出來。

● 許紹洋從香港到台灣發展，拍攝劇集《薰衣草》走紅。



● 陳曉東盼讓更多年輕人可以聽到自己的金曲。

● 周傳雄病癒歸來繼續推新歌。胡若璋攝

20候選港姐備戰準決賽 陳聖瑜不認屬大熱 憂會失準

香港文匯報訊（記者 達里）20位候選港姐佳麗昨日替今晚舉行的準決賽作最後綵排，眾佳麗以運動裝泳衣亮相，兩件頭的泳衣未能將佳麗的美好身材展露，從大會公布的三圍數字中，以2號陳懿德和17號余詠童上圍最豐滿，同有34吋半；上圍最小只有31吋的則是16號伍韻婷。早前腳部受傷的兩位佳麗，1號梁允瑜和13號王嘉慧分別戴上護腳踝和護膝上陣，她們表示正式比賽時會脫下保護裝備，對晉身決賽甚有信心。

陳懿德在港姐真人騷節目中，以自選性感Deep V泳衣示人搶盡風頭，她解釋道：「因為平時都是穿比堅尼多，想試不同款的泳衣，而且那件泳衣較多

布可以遮肚仔，不過上水、落水時要格外小心，以免走光。」陳懿德希望觀眾不要只留意她的身材，自參選後她已努力減掉16磅，口才亦進步不少，現在很滿意自己的身材和狀態。

余詠童自信擁「福鼻」

余詠童自決定參選後由129磅減到112磅，雖然被人批評她鼻子大，但她不介意道：「其實我由細被人講到大，都被人笑慣，讀書時被人笑足6年，鼻子是遺傳自父母，因為爸爸鼻較圓，媽媽的鼻就高。」余詠童稱沒想過要整容改善鼻子，反說是「福鼻」。提到17號是歷屆港姐選美最好成績的一個號碼，余詠童表示也是她的幸運號碼，所以才會揀選，說：「希望比賽中可以走得更遠，對自己都有信心，因為都訓練了好耐，覺得自己已經準備好。」問到上圍出眾的她會否覺得是優勢，她說：「要多謝益人，大不一定是優勢，最重要是口才和自信，其他佳麗都身材平均，各有各好。」

三位熱門3號陳聖瑜、9號王嬋嬋和18號莫韻認都狀態大勇，莫韻認更練到腹有腹肌，她說：「我平時一直有操練，影相時特登出來給大家看。」莫韻認自覺比兩個月前有進步，也有信心晉級決賽。

陳聖瑜不敢以大熱自居，只是觀眾及傳媒認為她是熱門，說：「擔心自己進步較少和不明顯，雖然在講說話方面有改善，但都要準備答問環節，而且比賽要看臨場發揮和心態，可能會失準都不一定。」廣東話不佳的王嬋嬋仍然說話緩慢，進步不大，她笑言希望對答環節時不會令評判和司儀睡着，說：「我一直有練廣東話，但努力要累積回來，都有信心

可以入決賽。」

梁允瑜打止痛針上場

負傷上陣的佳麗1號梁允瑜和13號王嘉慧，走路時都小心翼翼以免再受傷，梁允瑜稱今天比賽前會打止痛針，說：「雖然打針後會暈量，但都沒辦法，其實醫生說敷藥都沒用，最重要是要休息，但現在很重要，有好多練習要綵排。」梁允瑜稱由於她是第一個出場，所以每個環節都要記熟走位，否則她出錯就會影響到之後的佳麗，笑問她傷處太痛時會否忍不住爆粗，她笑道：「我只會在適當時候講適當說話，不會在這個時候宣揚廣東話文化。」王嘉慧稱膝部仍有少許腫痛，服用消炎藥後已比前幾天好，但要花時間適應穿高跟鞋在舞台行走。

5號張嘉倩明顯減肥失敗，拍照時努力縮肚仍凸出肚臍，她坦承道：「我的身材是不及其他佳麗好，可能我以前游泳令骨架比較闊，而且有水腫問題，我已經沒有吃好多食物。」張嘉倩也擔心自己狀態影響到表現，無奈地表示昨晚會禁食，只喝咖啡來備戰。

上圍平平無奇的16號伍韻婷，推說自己是身材嬌小型，說：「我份人細粒如比例太大會不好看，我覺得自己正常的，細粒都可以做港姐。」她更拿當年同樣身材瘦削的陳凱琳做例子，對方87磅也可以當選，相信港姐冠軍也要看內涵和觀眾緣。



● 20位佳麗以運動裝泳衣亮相。



● 13號王嘉慧需戴上護膝上陣。



● 左起：3號陳聖瑜、9號王嬋嬋和18號莫韻認狀態大勇。

● 2號陳懿德（左二）和17號余詠童上圍最豐滿。

蔡少芬初入行拍全劇只袋兩萬

香港文匯報訊「港普F4」蔡少芬(Ada)、朱茵、洪欣及陳法蓉在真人騷《請吃飯的姐姐》裏合夥經營餐廳。在節目中提及到收入的話題時，4位姐姐大方分享當年入行時的工資，Ada透露：「我那時候當選香港小姐後，就5百元一個show，例如一部電視劇有20集，那就算40個show，如果你當主角，從頭到尾都有你的戲份的話，就只有兩萬元。」朱茵則表示當年未畢業已有機會參與幕前工作，當時每月工資大約8千

元。至於法蓉大爆香港小姐的工資竟多年來也零增長，令全場嘩然：「我記得當選香港小姐後是每個月有固定工資，那個工資就很低，過了很多年之後我遇到一個新的香港小姐，我再問她現在每個月工資是多少，我沒想過過了那麼多年，她跟我那個年代的工資是一模一樣，沒有改過！」

今集邀請來一名年輕的農場主，他帶了不少奇珍異獸來拜訪4位姐姐，朱茵與法



● 右起：蔡少芬、朱茵、陳法蓉及洪欣4位閨蜜一起錄節目。

蓉一看到小動物就立即「心心眼」，徒手捉摸蜥蜴、豚鼠及鴨子等，相反洪欣則被小動物嚇到啞聲尖叫，場面逗趣。



● 右起：王梓軒、鄭融和劉威煌昨玩即興創作。

王梓軒揭有樂隊成員調戲家燕姐

香港文匯報訊（記者 達里）王梓軒、鄭融、劉威煌等人昨日到商場出席「Gimme LiVe音樂節」活動，王梓軒透露首次與節目《演門聽》的樂隊一同表演，又巧合地與節目嘉賓劉威煌、鄭融等人同場，可以借機會宣傳節目兼玩即興創作。

王梓軒表示《演》是一個音樂節目新嘗試，要多謝嘉賓們陪他做實驗，不時要超時錄影，幸好播出後的反應都好正面。王梓軒又笑稱樂隊成員放膽又放肆，竟然出言調戲評判之一的薛家燕，他說：「家燕姐是德高望重，但樂隊成員竟然Rap起

來，說夢到家燕姐幫他擦沐浴露，因為對方的歌聲太性感。」雖然節目安排在晚上11時半的時段播放，王梓軒表示很合適，如太早播放怕會影響觀眾，話題或笑話也不可以太放肆。

昨日42歲生日的劉威煌仍要開工，他說：「是好事，我喜歡唱歌又可以來賺錢，我一早知道活動日子，好榮幸可以來參與。」至於如何慶祝生日，威煌笑稱已一把年紀沒有多想，只希望疫情盡快過去，不用再戴口罩，大家身體健康和回復正常生活。問到太太有沒有製造生日驚喜給他，威煌說：「幾年前我已經叫她不用搞，但愈叫就愈有安排，今年都是回家跟她吃飯慶祝。不過都要多謝她多年來對我的忍讓，也多謝身邊好友記得我的生日。」