



東京2020殘疾人奧運會今天隆重揭幕，香港代表團今次共派出24名運動員，出戰輪椅劍擊、硬地滾球、游泳、乒乓球、羽毛球、田徑、射箭及馬術8個項目，其中最少5項賽事都具備爭金實力，有力打破上屆2金2銀2銅的成績。由於今屆殘奧受疫情影響延遲了一年，儘管香港代表團有信心可以延續東京1金2銀3銅的熱潮，再次為香港在國際體壇上取得佳績，但代表團團長胡小玲表示，並未為今次旅程定下獎牌目標，以免令運動員添上不必要壓力。

●香港文匯報記者 黎永淦



●硬地滾球代表(前排左起)何宛淇、黃君恒、楊曉林、劉慧茵、梁育榮、廖詠彤和謝德權昨日出發。



●任國芬(右)出發前坦承有點緊張。殘奧會圖片

東京殘奧開幕式今晚舉行

梁育榮盼與拍檔圓獎牌夢

港隊5年前在里約殘奧，憑梁育榮及鄧卓樂分別在硬地滾球及游泳獲得2金，余翠怡、陳蕊莊及吳舒婷在輪椅劍擊女子花劍個人及重劍團體得2銀，以及吳汝菁和陳蕊莊在女子乒乓球及輪椅劍擊重劍個人得2銅，總共贏取2金2銀2銅6面獎牌。今屆除了陳蕊莊之外，其餘幾位功勳戰將都仍然在陣，再次肩負為港爭光使命。

香港代表團成員已分批赴東京，硬地滾球與田徑代表昨晨亦已起程。被視為獎牌希望的「五朝元老」梁育榮表示，有信心可以再有獎牌落袋。這位上屆在BC4個人賽贏得1面金牌的香港硬地滾球名將表示：「自己會放鬆心情，以平常心應戰，不想給自己太大壓力。」同時他亦希望與4屆殘奧拍檔劉慧茵能在雙人賽一圓獎牌夢，認為在雙人賽獲獎的意義及成就感比個人賽更大。硬地滾球將於周六(28日)進行個人賽小組賽，梁育榮等港將也會陸續登場，至於與謝德權於混合BC3級雙人賽合作的廖詠彤則會在9月2日亮相。

任國芬冀兩項全跑入決賽

根據團部昨晚所得消息，香港代表團今日揭幕禮會排第133位入場，若有其他地區或國家缺席，名次有可能會提前。港隊已選定田徑女將任國芬及男泳手許家俊擔任開幕禮持旗手，將出戰女子T36級100米及200米的任國芬出發前承有點緊張，惟她也表示已做好所有準備，目標是兩個項目都能跑入決賽。

東京殘疾人奧運會於香港時間今晚7時正假日本國立競技場揭幕，至9月5日閉幕。香港今屆共派出24名運動員出戰，第一批亮相的港將為游泳的鄧卓樂、陳睿琳、張可盈及乒乓球的吳汝菁、王婷蕊，他們將於明天登場。



●周佳敏(左)今晚將擔任持旗手。新華社

周佳敏 王浩 擔任國家代表團旗手

香港文匯報訊(記者 任芳頌 北京報導)23日，第16屆殘奧會中國體育代表團宣布，女子輪椅射箭運動員周佳敏、男子肢體田徑運動員王浩將擔任東京殘奧會開幕式中國體育代表團旗手。

周佳敏來自浙江寧波，曾獲得2016年里約殘奧會複合弓公開級個人賽、混雙冠軍，2019年世錦賽複合弓公開級團體、混合團體冠軍。本屆殘奧會她將參加女子複合弓比賽。王浩為遼寧籍，曾獲得2017年、2019年世界殘奧田徑錦標賽跳遠金牌。本屆殘奧會他將參加男子T46級別100米短跑、跳遠以及4×100米男女混合接力3個項目的角逐。

周佳敏出生於1990年，因先天原因患有右下肢殘疾。家庭成員3人，媽媽和19歲的妹妹，妹妹是腦癱智力一級殘疾，託養在福利院，一家人靠低保和媽媽在企業打零工為生。父母離異後，她與媽媽相依為命，靠着一股不服輸的勁頭考上了大學。

2013年7月大學畢業後，周佳敏考上了街道的殘疾人專職委員。那一年寧波市舉行坐式排球比賽，從沒正規訓練過的她，為了湊滿隊伍人數被動參加了坐式排球比賽。比賽時有一個刁鑽的球，大家都放棄了，只有周佳敏拼盡全力一試。正因這件事，被前來挑選人才的浙江省殘疾人射箭隊教練邵淑芬看中。

王浩2009年進入遼寧省殘疾人田徑隊，2013年入選國家隊。王浩出生時右臂就有殘疾，儘管接受專業訓練，在做一些身體素質和力量訓練時，仍是充滿艱辛，但他迎難而上，咬牙把高強度訓練堅持了下來。通過不斷的研究，還開發出一些小零件、配件輔助自己去訓練，從而克服身體的困難。

王浩此前接受媒體採訪時坦言，可怕的不是肢體不方便，而是逃避問題。要盡心盡力去做才能克服困難。「奔跑在田徑場上就是我的動力，我更希望所有人通過自己的努力，去改變自己，讓自己做一個有用的人！」

東京殘奧24港將登場日

日期	項目	運動員
8月25日	游泳	鄧卓樂、陳睿琳、張可盈
8月25日	乒乓球	吳汝菁、王婷蕊
8月26日	輪椅劍擊	余翠怡、吳舒婷、鍾婉萍
8月27日	射箭	危家銓
8月27日	馬術	謝佩婷、鍾美娟、曾韻賜
8月28日	游泳	許家俊
8月28日	硬地滾球	劉慧茵、梁育榮、黃君恒、何宛淇、謝德權、楊曉林
8月28日	田徑	任國芬
9月2日	羽毛球	陳浩源、朱文佳
9月2日	硬地滾球	廖詠彤
9月4日	田徑	鄧雨澤

我要離開購物黑洞

●另一位「五朝元老」余翠怡日前已抵達東京，她更爭取時間在訓練後購物，放鬆緊張心情。 IG截圖

中國代表團團長張海迪：做好防護 爭取最好成績

東京殘奧會中國體育代表團第三批隊伍日前抵達東京，代表團團長張海迪在接受記者採訪時表示，希望所有隊員都能做好保護措施，爭取最好成績。

按照計劃，中國代表團自19日起分4批赴東京參加殘奧會。張海迪日前現身成田機場出口大廳，並不時與身邊的志願者打招呼。

面對記者，張海迪說：「這次代表團的使命很重。在疫情下，我們的殘疾人運動員依然發奮努力，來這裏參賽。我們要把生命放在第一位，我們要做好所有的保護措施，在特殊的情況下，奮發圖強，爭取最好成績，為祖國爭光，這是我們所有運動員最大的



●張海迪(左三)抵達東京成田機場後與志願者合影。新華社

心願。」

鐵人三項運動員王家超說：「受疫情影響，比賽延期了1年，所有運動員堅持了5年，我特別激動，感到很不容易。感謝能夠舉辦這次奧運會和殘奧會，圓了所有運動員的夢想。我非常期待能在這次殘奧會上有一個突破。每一天、每一刻，我都享受這次奧運歷程帶給我的成長。」

第三次參加殘奧會的女子坐式排球運動員、倫敦殘奧會冠軍王亞男說：「2016年我拿了亞軍，這次我做好了充分的準備，就是來衝擊金牌的。因為疫情，比賽推遲了一年，大家都有些累，但以後回想起來，這也會是很特殊的一屆殘奧會。」 ●新華社

中國殘奧健兒為超越自我而來

中國代表團分批陸續抵達東京，251名中國殘奧健兒將在殘奧會的舞台上展示自己，他們不為打敗對手而來，而是為超越自我而來。

超越自我需要夢想來點燃。殘奧會是殘疾人運動員實現夢想的舞台，有人的夢想是奪冠，有人的夢想是破紀錄，而有人夢想只是站在賽場上。54歲的輪椅乒乓球運動員張岩已是第5次參加殘奧會，曾奪得過兩枚金牌。儘管巔峰狀態已過，但他沒有放棄，這5年他更加努力，為的就是能再次站在殘奧會的舞台上。失去雙臂的游泳運動員王剛，在倫敦殘奧會和里約殘奧會上獲得兩枚銅牌，這一次，他渴望新的突破。

超越自我需要堅持的韌性。參加東京殘奧會的中國選手中，年齡最大的56歲，有些運動員



●張岩的夢想是再次站在殘奧賽場。新華社

已經為此堅持了20多年。張岩從2000年開始進行輪椅乒乓球的正規訓練，21年來他從未鬆懈，轉動輪椅的左手布滿老繭，而這些老繭也是換了一層又一層。張岩說，年輕的時候就是一門心思衝擊金牌，現在是享受比賽，享受乒乓球給他帶來的自信和快樂。

超越自我需要熱愛來加持。短跑運動員李露從小熱愛跑步，儘管缺了一側小臂，但與同齡人相比，她依然跑得很快。小學6年級時，當地殘聯找到她，讓她成為一名運動員。從此，奔跑為李露插上了翅膀，她不斷突破自我，獲得亞洲冠軍、世界冠軍，終於在2016年奪得殘奧會金牌。這一次，她向衛冕發起衝擊。李露說，她熱愛跑步，是奔跑讓她這個農村小姑娘走向了世界舞台。 ●新華社

12年後再登頂

上海獲全運會成年男排冠軍

據中國排球協會官網消息，第十四屆全運會成年男排決賽於日前結束爭奪，上海隊以大比分3:0(25:21、25:22、25:22)擊敗山東隊，獲得冠軍。

決賽首局，上海隊進入狀態較快，通過抓防反取得12:8的領先。隨後，上海隊配合默契，通過抓住機會球，將比分拉開至21:16。局末，上海隊乘勝追擊以25:21拿下首局。

次局，上海隊發球精準、扣球有力，開局以8:5暫時領先。隨後山東隊小斜線打成，將比分追至16平並反超。局末，上海隊憑兩次發球直接得分，以25:22再下一城。

第3局陷入膠着，上海隊局中以17:14領

先。之後，上海隊逐漸掌握比賽走勢，不給對方反攻機會，以25:22獲得第3局的勝利。大比分3:0，上海隊獲得第十四屆全運會成年男排決賽冠軍。據統計，這是上海隊時隔12年後再度獲此殊榮。

上海隊主教練沈瓊賽後表示，隊伍決賽發揮得很平穩，「尤其是在一傳、一攻體系上，我們沒有給對手太多機會。在攔防方面，我們做得也很成功。」

在當日稍早進行的季軍戰中，浙江隊以大比分3:2(20:25、25:23、26:24、19:25、15:11)戰勝江蘇隊，獲得銅牌。至此，第十四屆全運會男子排球成年組比賽全部結束。 ●中新網



●上海隊隊員武弼智(上左)在比賽中進攻。新華社



●上海隊在頒獎儀式上歡呼慶祝。新華社