

殘奧賽場上最動人的畫面

# 獎牌之外 是追求人生的價值 健兒的拚搏 是生命力的爆發

當奧林匹克之光再次點亮東京夜空，因新冠肺炎疫情延期一年舉辦的第16屆夏季殘奧會終於拉開帷幕，一場全世界殘奧運動員努力拚搏、超越自我的盛會就此開啟，也為人類開展全面合作、應對疫情挑戰注入信心和希望！從開幕式以「我們擁有翅膀」為理念，凸顯的是殘奧選手面對困境勇於張開翅膀、逆風飛翔的精神。在殘奧會賽場，見到48歲的哈馬托是用嘴和腳來打乒乓球，失去雙臂的泳將奮力擊水，盲人跑者努力衝刺，失去雙腿或單腳的輪椅運動員瀟灑揮拍、揮劍、舉重……他們排除萬難，用意志、體能和技能的較量突破生理、心理上的各種局限，用拚搏精神和樂觀心態重新定義可能性。

如果說奧運賽場是對人類挑戰體能極限的呈現，那麼殘奧賽場更多的是對人類挑戰精神極限的展示。命運再多坎坷，總有夢想，總有超越！在殘奧會上你看到的不應只是獎牌，一幕幕傷殘運動員奮力拚搏，會讓你見到人類生命力多麼頑強！運動員的毅力和堅持觸動你的心靈，領略運動比賽背後閃耀着對生命的熱愛！

●文：香港文匯報記者 張岳悅 綜合新華社報道

情同與共，這是東京奧運會和殘奧會的共同口號——通過共同努力，創造一個健全人與殘疾人互助、共享平等權利的和諧社會，為世界搭建一座希望的燈塔。一個屬於每個人的美好世界，一個超越國籍、民族、宗教、性別、身體條件等各種差異，攜手同行、共渡難關的美好世界。奪金是每一名殘奧會運動員追求的目標，卻不是終極目的。半個多世紀以來，他們通過殘奧會的比賽讓更多人理解、尊重殘疾人，讓世界給予殘疾人更多必要的支持和幫助，也讓更多殘疾人受到鼓舞，堅定直面人生起伏、實現自身價值的信念，尋找新的夢想，成就更好的自己。

面對疫情和百年未有之大變局，現今世界比以往任何時候都更需要團結，更需要奧林匹克精神的激勵。在人類社會充滿挑戰的發展道路上，薪火相傳的奧林匹克精神將成為一盞明燈，為世界帶來更加和平美好的未來。在全球總人口中，殘疾人佔比約15%，他們是休戚與共的人類命運共同體的重要組成部分。本屆殘奧會共有來自162個代表團的4,403名運動員參賽。



●王小梅左肢僵硬，踩單車意味更大挑戰。

## 中國首枚獎牌獲得者 王小梅：教練，我摔得不重

中國派出總人數為437人的代表團，其中運動員251人。中國殘奧選手們將參加20個大項、341個小項的角逐，這是中國參加境外殘奧會參賽大項最多的一屆。「殘奧首秀」，這張標籤貼在一位零零後身上，換作誰都難免為其捏一把汗。最終王小梅在決賽中以3分54秒975摘得銀牌，這也是中國代表團在本次殘奧會的首枚獎牌。

由於先天性腦癱（偏癱），王小梅左邊肢體僵硬，這對於講究力量 and 方向感的單車運動來說，意味着更大的挑戰，各種摸爬滾打也是家常便飯。「王小梅雖然是女孩，但性格很好，沒有女生氣，而且很堅強。練自行車總有意外發生，小傷咱就不說了。記得有一次進行公路訓練，在一個急彎，處於高速行進中的王小梅直接摔進了排水渠。當我把她拉出來的時候，看她頭盔摔破了，臉頰、眉骨都受傷了。」說到這裏，教練李鵬有些哽咽，「但她站起來，只是拍了拍身上的塵土，並對我說，『沒事兒，教練，我摔得不重』。」

談到教練，王小梅的內心也是充滿了感激。她說：「一路走來，離不開教練的關心和幫助。他帶我一步步走，給了我機會。除了日常的訓練，他還是我精神上的導師，當心理遇到波動時，李指導總會耐心地開導我。我曾想過放棄，但最終堅持了下來。」

●澳洲和法國隊之間的輪椅橄欖球比賽。法新社



●失去雙臂只能靠腳踩水的土耳其游泳選手 Sevilay Ozturk。



●來自美國的射箭運動員 Matt Stutzman 沒有雙臂，以腳射箭。美聯社



●下肢殘疾的鄒莉娟奪得標槍 F34 級決賽冠軍。



●埃及選手哈馬托用嘴和腳來打乒乓球實在不簡單，需花很大苦功練成。



●「視障女飛人」劉翠青（左二）和領跑員徐冬林（左一）在比賽中。

●周洪轉（前中）在田徑女子800米T53級決賽中獲得亞軍。



●「單腳騎士」梁華華獲得男子場地單車C2級3公里個人追逐賽銅牌。

## 中國首金獲得者 李豪：感恩每一個伯樂

右手支撐後仰，擋開對手刺來的劍，起身，左手持劍迅猛出擊，電光石火的一刹那，勝負已定，中國選手李豪以15:12戰勝烏克蘭選手曼科，奪得男子佩劍個人A級金牌。首次亮相殘奧會的李豪，為中國代表團贏得東京殘奧會首枚金牌。李豪1994年出生在四川省華蓥市明月鎮，兩歲時遭遇車禍右腿被截肢。童年的不幸並沒有泯滅男孩子的好動天性，長大後李豪選擇成為一名運動員。2014年，還在練游泳的李豪在評級時受挫，造成了很大的心理落差，差點放棄運動生涯，「但自己還是不甘心，想挑戰

一下。在堅持游完之後，被擊劍教練看上了，從而轉項開始了新的運動生涯。」回想這個過程，李豪說：「這是很難忘記的，要感恩每一個伯樂。」

2015年，李豪從四川來到上海，加入了上海輪椅擊劍隊。入隊之後，他發現自己的技術和其他隊員有差距，基本功不扎實，很多動作不僅僅是要改，而是幾乎要推倒重來。除了技術上的難題，右腿持續多年的老傷引發的神經痛，也是李豪必須堅強面對直至「已經習以為常」的困難。「最近好一點，不那麼頻繁了，幾個月才痛一次。」他說。

●李豪（左）與田建全在半決賽中。



●在女子坐式排球小組賽中，中國隊球員都是雙腿殘障。

●齊勇凱獲舉重男子59公斤級金牌。

