



掃碼看影片



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

東京「神山」沾汁麵馳名 豚角燒獨創風味征服味蕾

相信大家到日本旅行，必定會品嚐至少一碗拉麵，現在疫情下不能外遊，不少日本拉麵店來港開設海外分店，亦可一解口饞之苦。早前，曾被日本TBS電視台票選為拉麵四天王之一的東京no.1沾汁麵「神山」，再於尖沙咀開設新分店，並推出新店期間限定重量級2人份「火山極盛豚肉沾汁麵」，以比一般拉麵多10倍份量的名物「豚角燒」精心製作出日本神山「富士山」沾汁麵，配上自家秘製豚骨及魚介雙湯頭沾汁及雙倍分量特製坑紋麵，賣相與味道俱全，每日更只限定10碗。加上，其招牌12小時熬製的豚骨及魚介雙湯頭製作的各款湯拉麵及沾麵，以36種香料9小時慢煮的自家咖哩定食，以及各式精心炮製的小食，都值得大家期待。 ●採、攝：雨文

●神山招牌拉麵、定食及小食



●火山極盛豚肉沾汁麵，會附兩碗沾汁。



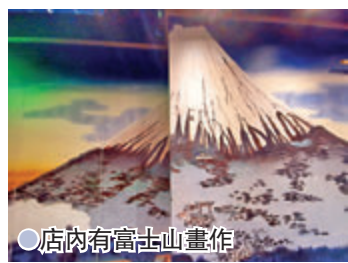
▲大廚即席製作重量級火山極盛豚肉沾汁麵



●神山新店設於尖沙咀北京道



●神山環境採開放式廚房設計，極富東京麵店風味。



●店內有富士山畫作

東京拉麵高手林立，「神山」是以沾汁麵馳名，其秘密在於其秘製湯頭。以日本傳統配方製作，選用大量豚骨、上乘豚肉、多種日本魚介及秘製醬油調味，並以慢火熬製超過12小時而成的極高濃郁豚骨湯頭精華。湯頭濃郁鮮味，口感層次豐盛，再配上掛湯力十足的自家特製坑紋麵，沾汁時亦不會搶去麵的小麥味道。而麵店另一招牌就非年銷超過十萬件的「豚角燒」莫屬，以長時間熬煮豬梅花肉，將多餘油分去掉後，放入秘製醬汁浸泡，再以180度高溫烤塗上醬汁，表面烤至焦香狀態，醬油香濃撲鼻，高溫烤製將肉汁充分緊鎖，口感嫩滑細膩，入口鬆軟，令人驚艷。

多款拉麵與沾麵選擇

除了期間限定的火山極盛豚肉沾汁麵\$188，還可選神山豚角沾汁麵\$88，其湯頭選用大量豚骨、上乘豚肉、日本魚介及秘製醬油調味，並以慢火熬製超過12小時；厚燒豚肉表面掃上秘製醬汁，並以180度大火高溫烤至表皮微微焦香，再配搭獨有坑紋麵，讓掛湯層次更為突出。

同時，還有多款拉麵選擇，如白神山豚角拉麵\$85、黑神山豚角拉麵\$85及赤神山豚角拉麵 \$85，湯頭選用大量豚骨、上乘豚肉、日本魚介及秘製醬油調味，以慢火熬製超過12小時，以招牌湯頭分別加入濃厚豚骨、辛辣豚骨及黑蒜豚骨，延伸出白神山、赤神山及黑神山3款口味拉麵，再配上軟脆入味的秘製豬梅花肉、溏心蛋、竹筍等。而叉燒番茄

湯拉麵\$80，則以新鮮番茄及多種雜菜熬出天然清甜湯底，再配上略微炒香的番茄粒及每日新鮮壓製的薯蓉，湯頭入口軟滑細膩，營養價值豐富。

精心炮製定食與小食

至於其他招牌美食，如湯咖哩雞腿定食\$85，嚴選食材，每日堅持自家秘製咖哩湯底，選用超過9小時慢煮豚骨濃湯底，配上秘製36種香料，一同熬製，味道濃郁少甜微辣，給食客原始北海道風味。而小食方面，如神山湯餃子\$38，是神山首創產品，每日以豚肉新鮮包裹，並煎至表皮金黃，再放入韭黃、菠菜及秘製豚骨湯中享用，餃子微脆，滲透肉香。又如，神山炸雞（芥末醬）\$42，是神山人氣小食之一。大廚將雞肉表皮炸至金黃酥脆，內裏仍然保持嫩滑多汁，完美保留雞肉原有香味，配上芥末醬，下酒配拉麵都相當適合。

對於日本人而言，富士山是民族的象徵，故有「天地之始，國土之柱」的比喻，富士山四季的變化反映了日本人調和之美，無論春夏秋冬、陰晴雨雪、繁花似錦，富士山總能與四周的環境融為一體，更充分展示了大和民族原始及和諧的美學觀念，故亦稱為「不二山」或「神山」，是日本第一高峰。所以，每一碗神山拉麵配料的擺放位置也有特定的要求，冀望重現恍如《富嶽三十六景》中一幕幕山川秀麗、綠草如茵、風物宜人的畫面，讓每一位食客都能同時擁有視覺及味覺的享受。



●白神山豚角拉麵



●湯咖哩雞腿定食



●神山湯餃子 ●神山炸雞

新店巡禮

百味市集進駐銅鑼灣 特有生酮食品這裏尋

日前，由亨利發展開設的「Feast Market 百味市集」第二門市正式開業，新店位於銅鑼灣渣甸街66號，佔地超過6,000呎，裝修時尚簡約，樓高三層，面積是天后店的三倍，主打香港本地、亞洲區及國際著名優質食材，內設多個主題食品專區，提供多元化的食品百貨，以迎合不同喜好及需求的顧客。百味市集每層均設有不同專區，地面樓層為零食及乾貨食品專區，並設本地食品品牌專門店；一樓設環球優質鮮肉專櫃及急凍食品專區；地庫則屬酒類飲品專區，食材種類琳琅滿目。

在零食及乾貨食品專區裏，有多款香港及多個亞洲地區零食品牌進駐，香港品牌如「甄沽記」、「其奧」等多個大家熟悉的老字號產品，充滿地道情懷。還有，市集也搜羅了泰國、日本、韓國及台灣等多個亞洲國家及地區的零食品牌，更設有首個超市內的大型生酮專區，搜羅超過130款生酮食品供選購，令各位生酮飲食者都可以安心選購食品，減低因錯選食品而「破網」的機會。

除了本地老字號品牌外，地面樓層亦設多個品牌專門店，當中包括專營海味的老店「合泰海產」、被喻為健康營養食品的「萊茵衣藻麵」、提供多款不同種類的國際品牌食品的「龍宮」、法式餅店「Les Lunas a Deux」的糕點，以及來自西班牙

「Pata Negra House」風乾火腿等食品。

產品多樣化

至於一樓的急凍食品及鮮肉專櫃，則設有超過二百款急凍食品，當中包括多個本地生產的急凍麵包、急凍湯包，甚至街頭小食，可算是疫情下的烹飪好幫手。同層的鮮肉專櫃「Steakation」，更提供由超過20年經驗的五星級酒店廚師進行質量把關的多種鮮肉，當中包括西班牙黑毛豬、日本和牛、優質美國牛肉及熟成牛肉等高級肉類產品，顧客更可現場向大廚請教肉類的選擇及煮食建議，根據個人喜好訂購全條牛肉可作免費的熟成處理，享受個人化的美味之選。

而底層的地庫特設酒窖，內藏多款來自世界各地的葡萄酒，當中不乏多款名莊酒，以及一系列日本清酒、果酒、本地手工啤、威士忌及烈酒等供顧客選擇。酒窖內還設有試酒區，並會不定時舉行品酒活動，讓顧客有更多機會深入接觸不同的酒品，從而更易選擇到自己喜歡的美酒。

為慶祝新開業，百味市集特為顧客提供現金券回贈優惠，由9月8日至9月21日消費滿港幣\$500即可獲5張\$10現金券，每張\$10現金券可於9月22日至10月14日期間消費滿\$100使用，同場亦有多款特價產品及其他優惠，定能讓顧客買得盡興，滿載而歸。

●採、攝：雨文



●百味市集銅鑼灣店外觀



●急凍食品及鮮肉專櫃



●零食及乾貨食品專區

●地面生酮專區



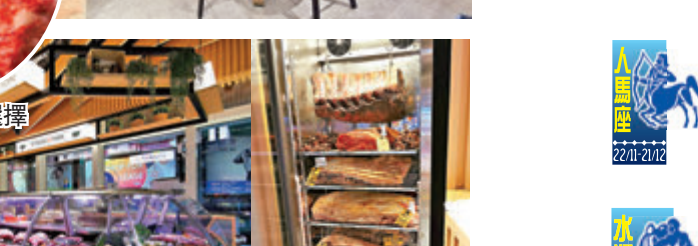
●老店「合泰海產」



●酒窖設有試酒區，會不定時舉行品酒活動。



●多種鮮肉選擇



●鮮肉專櫃「Steakation」



●熟成處理

塔羅星座

文：BENNY WONG

工作上可能會遇見是非，勿一時衝動，要沉得住氣！

不安的情緒令到事情更壞，是非亦會不斷，要三思而後行！

遇上不平事，一定要開口暢言，不然留下一連串問號！

慎防大使費、朋輩借貸，以及投資買賣損失！

一切在於變動，成功得失，取決於大膽求變！

縱然有難事也安然度過，身邊總有貴人在相助。

單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安分守己喇。

吃喝玩樂一天，只會累積更多酒肉朋友，要適可而止！

當知道自己真正需要時，就要立即行動，勿錯過機會！

事業有成，得以發展，好好把握，更上一層樓。

心緒不寧，愛侶多爭吵，若有重要事，還是別急一時！

適宜團體合作，一人難成。先難後易，事半功倍。