

# 中大港大3學者奪科學探索獎

## 盧怡君研電子儲能盼助貧困區 冀兼顧工作家庭

為鼓勵國家青年科技人才積極投身基礎科學和前沿技術研究，騰訊公益慈善基金會設立了「科學探索獎」，每年選出最多50名不超過45周歲的科研學者進行表揚。主辦機構昨日公布最新一屆得獎結果，本港有3人獲獎，包括中大機械與自動化工程學系副教授盧怡君、港大機械工程系教授黃明欣及港大物理系教授姚望，每人將在未來5年獲得總計300萬元獎金，用途可自由支配。將為人母的盧怡君坦言，女科學家要兼顧工作和家庭並不輕易，期望自己能做好榜樣，為其他有志投身科研的女生帶來啟發；專研「超級鋼」、綽號為「鋼鐵俠」的黃明欣分享其研究可為國家碳中和目標作出貢獻；姚望則表示其研究可望為信息技術、光電器件等方面帶來更多的啟示。

●香港文匯報記者 姜嘉軒



●騰訊公益慈善基金會的「科學探索獎」，今年本港有3人獲獎，包括黃明欣（左三）與盧怡君（右三）。

香港文匯報記者攝

「科學探索獎」自2018年設立，獎項秉持「面向未來、獎勵潛力、鼓勵探索」三大宗旨。騰訊公司副總裁、科學探索獎秘書長王嫻蓉昨日介紹指，此獎項其中一個定位在於獎勵人才，故容許得獎人自主運用獎金，不設限制。另一方面，此獎項特別關注女性和年輕科學家的發展，王嫻蓉表明，若多位候選人於同等條件下，年輕者和女性會獲優先選出。王嫻蓉介紹指，此獎主要鼓勵基礎科學和前沿技術領域的年輕人才，前者包括數學物理學、化學新材料、天文和地學、生命科學；後者包括信息電子、能源環保、先進製造、交通建築等。本年度的50位獲獎者來自13個城市，平均年齡為40.5歲，最年輕者32歲，女性佔8位。香港方面，今屆共有69名科學家申報獎項，經評審後3人獲獎，佔獲獎者人數6%，與去屆情況相同。

### 希望鼓勵更多女性投身科研

其中，專研安全抗凍電池、液流電池材料的盧怡君於能源環保領域獲獎。其研究是電子儲能，她指「對太陽能跟風力的應用非常重要，所以跟國家提出的碳達峰、碳中和，都能作出貢獻」，盧又介紹，在一些未能供電的貧困地區，若能透過安全、環保電池將太陽能等再生能源儲藏和應用，將有助這些地區直接進入清潔能源階段，而毋須再經歷一次工業發展，這些都是科研人員持續在做的事情。身懷六甲的盧怡君又提到，女科學家在科研的路上或會遇上組織家庭、生小孩、照顧孩子等情況，「我剛有了第一個小孩，希望可同時兼顧，也希望成為女學生的榜樣。」她分享自己的研究團隊大約一半是女研究生，期望自身經歷與今次獲獎可啟發後輩，鼓勵更多女性投身科研，「(女

性)從事科研並不孤單，如果是百分百沉醉於科研，妳的努力是會被看見的。」至於獎金方面，盧怡君預計大部分將作家庭用途，其餘或用作支持其創科公司的營運經費。

### 香港「鋼鐵俠」：超級鋼助汽車減排

於化學新材料領域獲獎、專研「超強韌鋼鐵」的黃明欣分享指，其研究主要跟汽車減重、減排相關，「車用的鋼鐵材料少一點，車的排放會減少，而需要生產的鋼鐵數量亦都減少」，從這個角度而言，黃明欣相信其研究能為國家碳中和目標作出貢獻。姚望的獲獎領域為數學物理學，其研究方向為凝聚態物理。他介紹其研究跟信息技術、光電器件方面有關聯，可望為相關發展帶來更多啟示。他感受最深是在最終答辯期間，面對頂尖學者們的詢問，使他在短暫的交流中也獲得不少新知。

## 感激兩地支持「兩邊甜頭都吃到」

香港文匯報訊(記者 姜嘉軒)國家與香港近年對青年科學家發展愈見重視，本屆「科學探索獎」三名香港得主昨都深表感激。其中姚望笑言：「從資源角度來說，現在可能是對於港澳研究者最好的時代」；黃明欣亦認同指，香港學者既獲支持使用國家大型科研設施，內地科研資金亦可「過河」來港使用，形容是「兩邊甜頭都吃到」；盧怡君則對內地與香港兩地政府和民間對青年科學家的支持表示感激，期望在「科學探索獎」的發下，未來能有更多團體和企業能夠追上騰訊的腳步，提供更多元、更大力度的科研支持。姚望認為，近年香港與內地包括政府、學術界和社會，對青年科學家的支持和關注都在不斷加強，如國家自然科學基金「優秀青年科學基金」項目、香港研資局的傑出青年學者獎等，形容是個很好的情況，而身為港澳科研

者，正可兩邊都能夠受惠。黃明欣則提到，香港學者還具備可以使用國家科研設施的優勢，例如他自己很常會到東莞使用同步輻射光源裝置，「一般情況下競爭非常激烈，需要經過揀選，但他們會有一定比例上的傾斜，支持港澳科研人員使用。」他又認為，30歲至40歲的青年科學家，一方面具備充分創造力，亦具備精力和經驗從事科研項目，因此應對他們大力支持。盧怡君表示，自己本身亦為香港首批「優青」項目得主，對於內地與香港兩地從政府到民間對年輕科學家的支持表示感謝，期望未來可有更多元、更大力度的支持，「在香港金融是很大的產業，科技相對會被忽略，希望在騰訊的發下，未來會更多跟上腳步，增加支持。」

### 可用國家科研設施

# 1.35萬初中生網上讀史育品德

香港文匯報訊(記者 高鈺)為有效提升學生對學習歷史的興趣和動力，香港特區政府教育局和香港大學電子學習發展實驗室合辦了「初中歷史科電子閱讀獎勵計劃2021」，吸引來自143所中學1.35萬名學生參與，計劃於昨日舉行頒獎禮。主禮的教育局局長楊潤雄表示，局方近年致力優化學校歷史教育，包括落實中國歷史成為初中獨立必修科、修訂初中史及歷史課程，及加強教師專業培訓與增加學習資源等，寄語學生能透過深入認識歷史人物及事件，學習前人良好的品德和高尚情操，成為對國家有承擔、愛護香港和放眼世界的新一代。「初中歷史科電子閱讀獎勵計劃2021」在今年4月至7月舉行，參與學生透過電子互動平台，閱讀涵蓋不同主題、歷史時期的篇章及回答問題，從而

提升學習歷史的興趣和動力。昨日的頒獎禮向67名學生頒發「優異獎」，另有10隊學生小組共28名學生，在閱讀篇章後發揮創意製作包括電腦動畫、平面設計、立體模型等作品，以展現篇章中歷史人物和事件的正面價值觀，因而獲頒「創意獎」。楊潤雄於典禮上表揚各得獎學生的優秀表現，並勉勵他們從閱讀中發掘研習歷史的樂趣，從中培養高尚的品德。他表示，青少年研習歷史，可以理解國家民族的發展，亦可以史為鏡，展望和開創未來，期望同學們能透過閱讀歷史人物的嘉言懿行，或探究歷史事件的不同面貌，做到見賢思齊，學習前人良好的品德和高尚情操，培養優良的德行，並成為對國家有承擔、愛護香港和放眼世界的新一代。



●楊潤雄了解學生的創意作品。楊潤雄的圖片

## 嶺大檢視品牌定位策略



●鄭國漢。資料圖片

香港文匯報訊(記者 高鈺)新學年開始，嶺南大學校長鄭國漢昨日向全體師生校友發表《給嶺南人的信》，介紹該校發展大計，包括在明年首季完成2022至2028年的策略發展計劃，並準備展開為期數年的品牌推廣計劃，由副校長率領的工作小組會檢視及制定嶺大的品牌定位及策略，加強宣傳嶺大的獨有特質。鄭國漢表示，嶺大的2022至2028年策略發展計劃由今年4月開始制訂，預期可於明年第一季內完成，由於計劃影響深遠，他鼓勵嶺大成員在諮詢期間積極給予意見和建議，幫助勾畫出清晰路線圖引領大學未來發展，以「帶領學生與教職員邁向長遠成功」。作為策略發展的一部分，他透露該校已成立一個由副校長率領的品牌推廣工作小組，檢視嶺大的品牌定位及策略，目的是有效地向大學所有持份者以及公眾人士，包括本地、內地及海外的準學生傳達大學獨有的特質，並邀請師生等就工作小組所提出的品牌標語及定位聲明提供建議和意見。鄭國漢又提到，行政長官林鄭月娥今年7月訪問嶺大時，充分肯定了該校在文化傳統、智能安老、環境的可持續發展以及人道主義科技方面的研究能力，以及對推廣中國文化及國際文化交流的擔當，鄭國漢強調，有信心嶺大成員將會繼續在應對全球及本地挑戰的工作上擔當重要角色，並善用大灣區所提供的機會，為香港以至區外的發展作出貢獻。

## 留意子女情緒 先肯定後輔導

回顧過去一年多，香港的學生經歷了反覆的停課、在家網上學習、復課等，對家長及學生來說都過得很不容易。近日終於迎來了新學年，但全球的疫情似乎仍有暗湧，筆者建議大家要汲取經驗，才能照顧好自己和孩子的身心健康。疫情停課期間，有些家長或會擔心子女的學習進度和對升學的影響，又或需要比過往花更多時間和精力照顧孩子的學業，這不但增加了管教的壓力，親子間也較容易起衝突。有些家長則關注到孩子缺少了與同輩交流相處的時間，影響到其社交和情緒管理能力。而新學年的展開，亦代表着學生面臨不少轉變，例如認識新同學、新老師、甚至是升班

後學業壓力增加等，這些都可能導致適應困難。年紀較小的孩子尚未懂得表達自身感受，因此家長要透過日常活動來觀察孩子。例如有些孩子會在玩玩具或角色扮演時展現出與平時不一樣的表現，這可能反映了其內心的想法和感受，家長可透過和孩子一起玩要來與子女傾談，亦可試用不同方法引導孩子表達感受，例如玩黏土、繪畫等。有些孩子面對壓力時會出現一些行為變化，甚至是「行為倒退」，例如原本已經能獨自睡覺的孩子突然要求與父母同睡。這時家長應保持耐性，暫時接納這些改變，再慢慢幫助孩子回復正常習慣。對於年紀較大的孩子，家長可以選擇在寧靜及有私隱的空間與對方聊天，耐

心聆聽其感受，避免否定孩子的情緒。家長可以先肯定孩子的感受再展開話題，例如說：「我知道你最近都比較緊張和擔心，如果你願意，你可以跟我傾訴！」或「其實你有這些想法很正常，其他小朋友也可能有同樣的想法。」此外，家長可以與孩子一起訂立日程表，放在當眼位置，例如列出每天放學後的課外活動、做作業和玩耍的時間，助孩子適應開學後的轉變。家長關心子女成長的同時，亦要好好照顧自己情緒，這樣可以樹立榜樣，讓孩子觀察和學習到情緒健康管理，這也有助家長與子女建立更健康的親子關係。筆者對此有以下的小貼士：  
1. 認識和留意自身情緒反應及與別人的相處模式，及早識別壓力的警號和來源，作適當的調節；  
2. 接納不同情緒的出現，聆聽身體發出的訊息，當察覺自己容易憤怒時，可先慢慢呼吸，讓自己安定下來，再耐

心詢問自己有什麼需要，是否太累或不夠休息等；  
3. 為自己和家人制定合理的期望和要求，適時地放鬆或放假，例如確保定期有獨處的時間和夫妻二人相處的空間；  
4. 維持健康的生活和自我照顧習慣，例如均衡飲食、定期做運動、冥想或靜觀、充足的睡眠、保持社交聯繫等；  
5. 如果受情緒困擾持續超過一個月，又或對日常生活帶來負面影響，例如擔憂子女的情況、與家人發生嚴重衝突，甚至出現暴力情況，請尋求專業協助。香港紅十字會心理支援服務設有「Shall We Talk」服務，任何因疫情而受情緒困擾的成人或兒童，可發短訊至Whatsapp：5164 5040 或 Telegram：@hkrcsshallwetalk 預約服務，已受訓練的職員、義工或臨床心理學家會提供專業支援，費用全免。  
●香港紅十字會心理支援服務