Quiero Más融入西班牙色彩的
摩登地中海美食

●餐廳設有獨立的酒吧位置

●全新地中海菜式

●房子的三文治

在中環心臟地帶蘭桂坊，位於威靈頓街M88大廈的頂層，有間摩登地中海餐廳Quiero Más，剛開幕不久，推出全新的地中海菜式。小記去光顧特色餐廳都有個習慣，就想知道多一點餐廳主人的故事。

掃碼看影片

●Quiero Más展現南歐洲悠閒自在的慢活及飲食文化

原來Quiero Más於西班牙語意為「想要更多」，創辦人Rajeev Bhasin 1991年來到香港，曾工作於著名的泰姬酒店，Rajeev開展了在Harilela集團的工作，推出並管理超過16間餐廳。到了2012年，Rajeev決定另起爐灶，打造了三間餐廳皆很成功，包括中環威靈頓街的Quiero Más餐廳。

●採、攝：祖蓮娜

●前菜番茄、乳酪及麵包三樣夾起來食

●帶子刺身

●薯仔粒

●Lobster a la Louie

這間Quiero Más設計集時尚與摩登設計於一身，是著名的設計大師Hernan Zanghellini和ZHA+MA2工作室團隊操刀。而主廚Alex Fargas曾在世界各地的米芝蓮級別餐廳工作，團隊選用來自歐洲南部的新鮮食材，以創意手法炮製出融入西班牙色彩的摩登地中海菜式，讓食客享用美饌美酒時猶如置身地中海。其實，他們的地中海菜不僅從西班牙菜汲取靈感，還從意大利菜汲取靈感，強調選用新鮮時令的食材，菜式切合現代口味之餘又不失菜餚的自身風味，展現了南歐洲悠閒自在的慢活及飲食文化。在Quiero Más的餐單上能找到由巴塞羅那的Tapas酒吧到希臘後街的小餐館或意大利小鎮餐廳的菜式。最重要的是合港人口味，極好味，西班牙菜之地中海菜Fine Dining消費大概$401-$800左右。

這餐廳適合商務午餐、浪漫的二人晚餐，或是好友聚餐。餐廳推介必食是Lobster a la Louie，是用上全隻波士頓龍蝦，沉浸在濃郁的Vichyssoise蓉中，這道豪華的菜式是由麗思卡爾頓酒店（1917）的主人，Louie Datin獨創研發。同時午市套餐($288)，有四道菜甚受歡迎。前菜熱身，頭盤可選擇帶子刺身，帶子上邊有小小的魚乾醬和橄欖油，醬汁鹹鮮味很開胃。主菜是西班牙海鮮飯（$398），永不過時的海濱經典。提示：藏紅花米飯，盤子側面和底部略脆，中央非常柔軟有蝦、貽貝、蛤蜊和一勺大蒜蒜泥蛋黃醬。甜品有脆脆的迷你油炸鬼 /芝士餅、自製的果仁雪糕，還包括香濃咖啡或茶。小吃是美味的Dos Dias Patatas (薯仔粒$98)和Bikini Sobrasada（房子的三文治$110）。薯仔粒其實是脆土豆千層餅，帶有傳統的辣醬美味兼口感好。房子的三文治是加泰羅尼亞著名的火腿和奶酪迷你三文治，用馬略卡島的香腸醬、奶酪和迷迭香香味的希臘蜂蜜調味。切合清新健康的口味，餐廳亦推出素食，釀烤番茄和素食海鮮飯盡現廚師手藝，把素食菜式變得同樣有層次，加上Impossible Sliders迷你漢堡，同樣令人享受到一頓微妙的饗宴。窗外景色是中環主教山古建築群很漂亮，服務員很專業，不趕時間的話可以叫杯特飲慢慢享受。

美酒陣容多樣化

Quiero Más獨立酒吧的調酒師，運用這些特色氈酒調配出眾的雞尾酒。例如，Purple Rain以有蝶豆花成分的氈酒為主調，帶出蝶豆的香氣，迷人的黛紫色加上花朵的點綴，滿足味蕾之餘賞心悅目。來自西班牙的Nordes氈酒則用上葡萄和鼠尾草，比起Gin Mare在味覺上帶來多一點刺激感。如果想品嚐獨一無二的味道，獲得金星獎的印度Hapusa氈酒或能帶給你驚喜，帶有木香的杜松子採自喜馬拉雅雪山，而當中使用的檸檬來自印度果阿邦。Sinful Sangria則把西班牙的傳統水果酒帶到另一層次，調酒師在經典的白蘭地、卡瓦酒和乾果搭配上加入創新元素，為雞尾酒愛好者帶來一絲新鮮感。多款手工製作的特色氈酒，不論你是雞尾酒、西班牙葡萄酒愛好者，或是淡啤酒的粉絲，總有一款能滿足到你。

地址：中環威靈頓街2-8號威靈頓廣場M88 20樓

●甜品可選脆脆的迷你油炸鬼或芝士餅，配自製的果仁雪糕。

●特色飲品

姓名館

禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到禪益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

有漏的肉身菩薩梁武帝（上）

南北朝時期，南方歷四個時代，分別是宋、齊、梁、陳，而梁朝的開國皇帝正是赫赫有名的梁武帝蕭衍，其姓名五行是丙庚。蕭衍是南齊宗室，少年時受過良好的儒家教育，私德頗佳，亦不太注重個人享受，是文學名士竟陵八友之一，在其兄蕭懿被害後，逐漸有爭帝位之野心。

公元502年，齊和帝被迫禪位於蕭衍，是為梁武帝，是年壬午歲，甲運，而天監三年，即公元504年，他頒布《捨事道法詔》，宣布捨道歸佛，是年甲申歲。

而梁武帝在一般的史評中，亦多有正面的評價，但從姓名五行中，卻發現丙庚的組合屬偏才格，行事容易有取巧、表面化和不切實際的一面。首先，「丙」火之人，乃是完美主義者，要求容易過高，一定要有理想支持，否則無心戀事。當然，也能為自己的理想，豁出一切，不計較代價。所以，若非自己喜歡的事情，可想而知，會有多糟糕！故未當上皇帝之前，對百姓和士兵都挺關心，到了登上皇位後，就換了一副面孔。他對皇親國戚格外寬容，對百姓卻盡情搜刮掠奪，他的臣下更是貪得無厭。有人告發他的弟弟蕭宏謀反，庫裏藏有兵器。梁武帝一聽，立刻親自帶人去蕭宏家搜查，結果看到蕭宏家的庫房裏堆滿了布、絹、絲、棉，還有數以億計的錢財。梁武帝看到，覺得沒有謀反的跡象，就對蕭宏說：「阿六呀，你的家當還真不少啊！」其他的王公侯爺看到梁武帝對此一點也不在意，就更加肆無忌憚地搜刮民脂民膏了。

梁武帝到了晚年，開始崇信佛教，藉佛教名義愚弄百姓，搜刮錢財。他修建了一座規模宏大、富麗堂皇的同泰寺為自己誦經拜佛之用，自己裝成一副苦行僧的樣子，早晚到寺中朝拜。有一次，他到同泰寺「捨身」，表示要出家做和尚。他這一出家做和尚，國中無主，大臣們急得像熱鍋上的螞蟻，最後只得去寺中勸他回來。他做了4天和尚，大臣們出錢把他從同泰寺中贖了出來。這樣的滑稽劇總共演了4次，大臣們一共花了4億錢的贖身錢。這筆錢，都轉嫁到老百姓身上去了。而且，在他最後贖身回宮的那個晚上，竟派人把同泰寺的塔燒了，卻說是魔鬼幹的。為了壓住魔鬼，又下詔要造一座幾丈高的高塔來壓住，繼續叫百官捐錢。

梁朝就這樣一天天地衰弱了，就像一個蘋果，裏頭全爛了，外面看不出來，只要有人踏它一腳，就什麼都完了。

至於火剋金的第二個缺陷，在追逐形而上的佛教深意上，就容易流於表面，當然不能否定他是佛教推廣、宣揚的大護法。

何解？若要了解其五行原因，必先知道佛教所屬之五行是什麼。那要從佛教的發源地印度天竺（古代）講起，印度所處於的地點紫氣，正是地球南端的主氣（午）火，午中藏丁己，即火生土，由世界屋脊對下的地方，正正是釋迦牟尼佛開悟、修行和宣揚的發源地，己土屬陰土，主細、小、個人的堅固，故有利於禪定的修持，其無所謂的特性則視乎有什麼先入為主的信念，易於死忠。但不明所以的死忠則變成嚴重的迷信，因此，若有丁火光明注入盟塞，才可產生佛教的最高智慧：眾生平等、諸法無我、諸行無常、涅槃寂靜的圓滿智慧。相對道教老子的道德經所倡導的無為的道，本來是有異曲同工之妙的共性，但畢竟道家的五行學說所滲透的濟世學說，如中醫和符咒的實用並重，自然更多側重「金」的實用效能。

有了這個學理結論，不難想像，梁朝的「梁」字屬壬水，壬丁會合，故梁武帝所建立的梁朝與佛法的丁己，自是有緣之極。所以，由他奪權的那一年「壬午」歲，午中藏丁己，便是注定了這與佛教的緣分了。

直到504年甲申歲，甲木生丙火「我」，在情感上，甲沖「庚」金，「庚」金正是現實主義，而甲與己合，自然宣布棄道從佛的決定了！

至於為什麼蕭衍火剋庚，其實也不是能吸收到佛教的深意……

（待續）

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
沉溺於甜食、冷凍飲料等，不要濫用你的消化系統。

金牛座 20/4-20/5
玩樂來勁得很，玩伴愈多愈好，而且還是來者不拒，小心玩物喪志。

雙子座 21/5-21/6
夥伴能讓你工作發展無往不利，加上天生魅力讓推銷事物毫無阻礙！

巨蟹座 22/6-22/7
永遠在不自覺中散發無限魅力的你，時尚加上你就是迷人的小秘密。

獅子座 23/7-22/8
事事要求平衡，但就偏偏最容易感到寂寞孤單，分享是你人生的座右銘。

處女座 23/8-22/9
迷人的笑容，與眾不同的品味及特質，能令你成為情場大贏家。

天秤座 23/9-22/10
情場上絕不孤單，因此易有情感的糾紛，加上優柔寡斷的個性，後果難堪。

天蠍座 23/10-21/11
不喜作決定，喜歡逃避問題且猶疑不決，所以朋友對你來說是個很重要的角色。

人馬座 22/11-21/12
伴侶處於戰戰兢兢的精神狀態，長期累積下來，容易有腸胃潰瘍的毛病。

山羊座 22/12-20/1
風趣和幽默使人如沐春風，懂得自我追求散發熱情的特質更是迷人。

水瓶座 21/1-19/2
良好的記憶力，也適合從事歷史研究與考證的工作，大利工作運。

雙魚座 20/2-20/3
三分鐘熱度的善變，又因為太愛玩，令人有種玩世不恭、不可靠的感覺。

魔法館

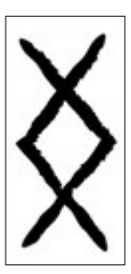
香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤—「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

Benny Wong

25個符文的解註（十二）

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱呼。

22. 英格瓦茲（Ingwuz）
天使，代表字母「NG」



天使符文通常代表着正面的訊息，成功、勝利、完滿的結束、適合的人事物。

它也代表着一個生命中的轉折，新的開始、新的工作機會、新生命的誕生、新的夥伴、新的自己與戀情等等。

它將帶來祝福，有滿足、幸福與喜悅的意涵。

在幸運符文中，有吸引正面的人事物進入生命、帶來祝福的功效。

關鍵字：成功、新的展開、祝福。

23. 戴格（Dagaz）
黎明，代表字母「D」

黎明符文是一種緩慢步調的成長，是需要經過漫長黑夜的苦難與掙扎才能抵達的狀態。它的出現意味着無論情況有多糟糕複雜，只要堅持一定能夠抵達終點，那將是一個明朗的時刻。它也可能顯示目前的狀態正處於一個嶄新的狀態或情況中，可能是對某事有所領悟、新的工作或生活方式等。

當然，黎明符文同時也可能意味着一個重大改變的即將到來，它提醒要永遠記得「黑夜總會度過，黎明終會顯現」，做好準備迎接改變吧。

在幸運符文中，有照亮迷霧指引方向、帶來全新的領悟等功效。

關鍵字：做好準備迎接改變、抵達黎明。