

facebook 內部文件被揭 認 Ig 損害青少年

美國《華爾街日報》前日揭露社交平台 Instagram (Ig) 的母公司 facebook (fb) 早已進行內部研究，顯示 Ig 宣傳手法和運營方式，會對青少年產生不良影響，或損害身心健康，例如經常宣傳展現「最佳形象」的相片，便會加劇眾多青少年對身形的焦慮情緒。

報道揭露過去3年來，fb 動用許多負責數據科學、市場營銷和產品研發的員工，分析 Ig 對青少年的影響。早在2019年，內部報告便顯示 Ig 令 1/3 少女對自身身體觀感更差。去年的報告更指出，32% 年輕女性用戶均表

示當她們對身形不滿時，Ig 會令她們的感覺更差。

促使「社會比較」追求完美形象

內部研究報告還發現，「社會比較」問題在 Ig 中尤其嚴重，例如 TikTok 主要展示表演性質的影片，Snapchat 則會用濾鏡讓用戶關注面部，只有 Ig 非常專注用戶的身材和生活方式，促使用戶追求在 Ig 上保持完美形象。

Ig 約四成用戶年齡都不足 22 歲，部分沉迷其中的青少年，或會因希望獲得完美體態進行節食，以致飲食失調，出現抑鬱焦慮情

緒。然而 fb 為保證在青少年市場的利潤，從未對外公開調查結果，Ig 負責人莫塞里 5 月便曾宣稱，他所見的研究都認為 Ig 對青少年的影響極少。

參議院消費者保護、產品安全和數據安全委員會主席布盧門薩爾及共和黨成員布萊克本，上月便致函 fb 行政總裁朱克伯格，要求其披露 fb 關於旗下平台對青少年心理影響的內部研究，但 fb 並未照做。兩名參議員批評 fb 刻意掩飾其平台影響青少年的重要證據，他們會就相關內部研究展開調查。

● 綜合報導



飛行高度大勝對手 太空軌道停留 3 日

「靈感4號」太空之旅

「獵鷹9號」火箭

載人「龍」飛船

第二節火箭

第一節火箭

1 搭載「龍」飛船的「獵鷹9號」火箭發射升空

2 第一節火箭分離，降落大西洋

3 第二節火箭分離

4 飛船進入飛行軌道，環繞地球飛行3天

5 調整角度，重返大氣層

6 開啟4個降落傘

7 降落墨西哥灣

● 「獵鷹9號」會於佛羅里達州卡納維爾角發射升空。法新社

「全平民」創歷史 SpaceX 今載 4 人升空

繼7月兩家私人航天企業成功進行首次太空旅遊後，美國電動車企業 Tesla 創辦人馬斯克旗下的太空探索公司 SpaceX，亦將最早於香港時間今晨8時展開首次太空之旅。與對手維珍銀河及藍色起源不同，SpaceX 今次載人任務無論是升空高度及停留時間都更勝一籌，更是史上首次「全平民」班底飛上太空軌道，可能較此前兩次在太空邊緣打「擦邊球」的太空旅遊，更具歷史意義。

SpaceX 這次太空之旅的任務名稱為「靈感4號」(Inspiration4)，發射窗口是美東時間15日晚上8時02分(香港時間今晨8時02分)起的5個小時。由「獵鷹9號」火箭搭載的載人「龍」飛船，會於佛羅里達州卡納維爾角發射升空，前往離地575公里的太空空域，然後在軌道停留3天時間，其間將以時速27,360公里、相當於音速22倍的速度，每90分鐘環繞地球一圈。

「靈感4號」的升空高度將比國際太空站高128公里，較哈勃太空望遠鏡高35公里，也是有史以來人類抵達的第8高載人地球軌道。旅程結束後，載人「龍」飛船將於佛州對開海面降落。

僅訓練半年 兩人為持牌機師

相對於維珍銀河及藍色起源7月送旅客上太空時，都安排專業太空人伴飛，這次「靈感4號」4名乘客都是沒有受過專業訓練的平民。4人包括個人獨資「包起」整趟旅程的38歲電商公司老闆伊薩克曼、51歲地球科學教授普羅克特、42歲退伍空軍兼航空數據工程師森布羅斯基，以及29歲的醫療助理阿西諾。

4人此前只花了6個月時間接受基本升空訓練，包括高海拔登山、離心機高重力適應、微重力活動及模擬器訓練。雖然4人都並非專業太空人，但不代表他們全無相關知識，其中伊薩克曼和普羅克特都是持牌機師，後者更曾於2009年入選太空總署(NASA)太空人選拔計劃的最後階段。即使太空船的自動飛行系統期間出現故障，所有乘客都可在緊急情況下進行手動控制。

首義肢太空人 抗癌鬥士為兒童籌款

「靈感4號」任務同時希望為田納西州孟菲斯猶達兒童研究醫院籌款2億美元(約15.5億港元)，在醫院任職的阿西諾就是獲院方推薦成為乘客，她童年時曾患骨癌，部分股骨由義肢取代，將成為首名攜帶義肢升空的太空人。

● 綜合報導



▲ 首次「全平民」班底飛上太空軌道別具意義。美聯社

▲ 載人「龍」飛船

普羅克特 51歲 地球科學教授

普羅克特曾入選美國太空總署太空人選拔計劃，她因建立一個太空主題藝術品銷售網頁，獲選成為「靈感4號」乘客，在此次任務中擔任機師。

森布羅斯基 42歲 美國退伍空軍

布羅斯基曾在伊拉克服役，通過伊薩克曼發起的兒童醫院捐款計劃獲選，他在任務中負責太空艙管理及與地面人員溝通。



伊薩克曼 38歲 任務召集人

「靈感4號」計劃由電商公司 Shift4 Payments 總裁伊薩克曼包機，他在2009年創下輕型噴射機環球飛行世界紀錄，在這次升空任務中擔任指揮。

阿西諾 29歲 醫療助理

阿西諾是一名骨癌康復者，曾截肢並裝上義肢，她是首名佩戴義肢上太空的人士，也是美國最年輕太空旅客，在今次任務中擔任醫療經理。

「靈感4號」特點

載人飛船

此次任務由「獵鷹9號」火箭搭載「龍」飛船升空，「龍」飛船此前已先後3次搭載共10名太空人前往國際太空站，飛船的載人艙為此次任務調整至高8米寬4米，玻璃圓頂設計可讓乘客360度欣賞太空全景。

升空計劃

飛船在美國太空總署(NASA)位於佛羅里達州的太空中心升空後，第一節火箭在距離地面約80公里處分離，第二節火箭則於升空10分鐘後分離。飛船會圍繞地球飛行3天，之後降落佛州對開海面。

乘客訓練

相比專業太空人需訓練數年，「靈感4號」的4名乘客只受訓6個月，他們通過離心機訓練，適應失重狀態。雖然飛船全自動操控，但他們也需學習如何應對緊急情況。

數據記錄

研究團隊會收集4名乘客在太空期間的睡眠、心跳率、血液和認知功能數據進行分析，用於研究一般人在太空的身體狀態。

商業航天大比拼

太空旅遊公司	維珍銀河	藍色起源	SpaceX
升空日期	7月11日	7月20日	9月15日
飛船	「團結號」	「新謝潑德號」	「獵鷹9號」火箭和載人「龍」飛船
升空高度	海拔85公里(未超過國際所定太空範圍的 海拔100公里「卡門線」)	海拔101公里	海拔547公里(高於國際太空站所在的海拔410公里)
飛行時長	90分鐘	10分鐘	3天(以22倍音速，每90分鐘環繞地球一周)