

# 過來人：北上闖蕩天地寬

## 機遇千載難逢 識國情長見識 打穩事業根基

### 大學上京實習 畢業深圳就業

深圳就職港青周盼：



中央一直以來關心支持香港青年北上發展，現時八項措施出台，提供數萬個實習、就業崗位，讓更多港青有機會前往內地，以真實體驗了解祖國面貌，更紓緩香港近兩年的就業壓力，給港青多條出路。作為「過來人」，我曾經兩次參與內地實習計劃前往北京和無錫實習，體驗了內地多地的創業、工作環境，也讓我確定了自己的發展方向。我如今參與大灣區青年就業計劃，在香港中華煤氣集團旗下的深圳分公司從事市場營銷工作。

不少港青因擔憂內地環境、生活方式有別於香港，怕難以適應而猶豫，現時增加12355服務熱線，解決港青以往在內地生活或政策上查詢及求助難的痛點，也體現中央政府對港青的善意，幫助港青更好融入內地生活。而獎學金港澳申請通道的推出，讓香港青年有機會得到國家級獎學金，獲得國家認可，亦豐富自己的履歷，有助於未來發展。

### 創業競賽光環 助獲更多資源

金記控股創辦人謝海發：



是次惠港青年措施中，部分創業計劃向入圍者提供5萬至10萬元的創業資助。創業開店，動輒需要百萬資金，創業資金十分重要。我曾耗費200萬元在香港開設一間甜品店，各項成本費用都很高昂，但一年後在內地北方城市開設一間同樣大小規模、相似地段的甜品店，成本僅在30萬元。這個例子讓我明白，不同的資金在不同的地方，有不同的用途與作用。

除了創業資助，惠港青年措施中的創業計劃向港青提供包括融資對接服務在內的創業配套，幫有創業需求的港青解決後顧之憂。惠港青年措施中提供的創業計劃和競賽，入圍代表獲得主辦方認可，豐富自己履歷，就好像一個光環，拿到個名銜後，可以接觸到其他投資者，可以接觸不同地方政府，更可以爭取到更多資源，這遠比一筆資金更重要。

### 不懂住宿稅制 服務熱線解困

畢業港生 Anna：

我剛從大學畢業，目前仍然待業，有意參加八項惠港青年措施中的「中國電信獎學金」，也有想過到內地找工作。但有兩大憂慮：第一、擔憂難以適應內地環境，比如住宿問題、稅制問題等，隻身到內地發展感覺很困難，但目前惠港青年措施推出12355服務熱線，這個憂慮可算是解決了。至於第二個擔憂則是工資的差距。不少香港青年也跟我的朋輩一樣，對內地的城市、工作，甚至內地人的印象都很片面，因此到內地實習、交流，自己親身了解，這很重要。我在大學二年級時曾參加了港青年聯會主辦的「共創系列」暑期實習計劃，到騰訊北京總部的策略部實習兩個月，實習時間雖短，但獲益良多，改變了以往對內地的片面看法。希望大灣區青年就業計劃可涵蓋更多行業，讓香港青年更有信心踏入大灣區內地城市及全國更多地方。

### 跳出「舒適圈」 危機意識變強

中文系學生伍同學：

我當初為了跳出自己的「舒適圈」、增進見識而於大學二年級到上海網媒「東方網」實習，做了兩個月的實習記者，其後又到北京一所大學交流一個學期。這近一年的內地生活、學習經驗令我了解到內地有很多範疇都較香港優勝，比如內地網媒發展已經快過香港很多，且內地的企業文化很講究團建（團隊建設），周末也有很多團建活動。此外，內地的讀書氛圍也比香港的強，有很多很厲害的同學，令我更有危機意識。

這次推出的「千校萬崗」香港青年專項計劃，對我最為吸引。5年內為香港青年提供1萬個就業機會，職位更包括企業管工，這些崗位是很難獲得的。我希望在畢業後從事文化、博物館相關的工作，自然有意到內地工作，內地的文博工作比香港的更多，更有發展空間。可能頭幾年在內地工作工資會較低，但長遠而言，內地的發展空間大很多。

中央惠港青年八大舉措涵蓋香港青年的求學、就業、創業、實習、生活等各方面。不少港青昨日接受香港文匯報訪問時難掩興奮，認為「機會難得」，總有一項措施適合自己。有曾參與坊間實習計劃的港青，以「過來人」身份分享當年走出「舒適圈」到內地闖一闖的經歷，增長對內地國情的認識，打下穩健的事業基礎，獲益終身受用，並呼籲其他港青把握千載難逢的機會，北上發展闖出一片天地。

● 香港文匯報記者 文森、邵昕



● 中央惠港青年措施宣講會公布了8項針對香港青年的優惠措施，助港青更好地融入國家發展大局。圖為嘉賓答問。 香港文匯報記者 攝

## 實習就業創業 融入國家發展

### 有幸故宮實習 文創認識更深

全國青聯港區委員、清華大學在讀港生蘇暢：



我特別注意到，八大措施中首先提及的是將為港青提供15,000個內地實習崗位。作為一名曾經在內地實習的香港青年，感到非常鼓舞。2019年夏天，我參加了「港澳青年學生北京社會實踐活動」，有幸在故宮博物院的經營管理處開展了為期一個月的實習生活。這段實習經歷，讓我對故宮文化創意產業的推廣倡導，乃至於國家文化、歷史底蘊有了更深入的認識。到內地實習計劃能夠提供適合青年特點的社會實踐活動，並且有助於港青更好地融入內地社會，顯著提升國民身份認同感，當時與我一起實習認識的香港朋友們就是絕佳例子。

### 更多同學北上 畢業後更安心

北京中醫藥大學學生凌曉蘭：



八項措施可以吸引更多港澳同學到內地求學、就業和生活，促進港澳與內地廣泛交往、全面交流、深度交流，增強對祖國的向心力。尤其是像我這樣臨近畢業的學生，時常會擔心畢業後的出路，現在看到八條舉措中包括實施「千校萬崗」全國大學生就業服務行動港澳青年專項行動，5年內為港澳青年提供12,000個就業崗位。有了國家的幫助和支持，我相信我們可以更加堅定自己的選擇，努力去學習知識和本領，為國家的發展奉獻一份自己的力量。

### 內地舞台廣闊 助力成就自我

北京市青聯委員、香港專業人士(北京)協會副理事長鄭智發：



我在內地工作和生活超過12年，記得在事業發展初期的時候也曾遇到不少困惑，剛落地北京生活也會遇到各種各樣的不適應。每一個香港青年從跨越起步到一個平穩發展的階段，需要付出很多成本。全國青聯出台的八大舉措通過競賽、交流和實習讓港澳青年可以感受和經歷到內地各處的風土人情，在內地工作和實習就是歷練自己、儲備資源、深入了解市場的契機，也為將來進一步發展和開拓打好基礎。我相信上述的舉措都可以有效幫助港澳青年縮短事業起步階段的時間成本、溝通成本等，有助港澳青年在內地廣闊天地和舞台成就自我，同時跟上國家發展的步伐。

### 網絡資訊有限 親歷來得更真

內地高校畢業港生區成輝：



是次中央出台惠港青八大針對性舉措，能感受到國家對港青的關懷與重視。當中最讓我感到鼓舞的是有關交流計劃措施，親身的經歷和體會往往比網絡文本資訊來得更真實，這也是我過往在內地生活學習的最深體會，在不斷的接觸過程中才會對內地的環境、中央政策和未來發展有新的想法，如果可以讓港澳青年擁有更多和更早的交流機會，都有助於我們學業和職業上的規劃。同時對於內地的青年和企業來講，可以有更直接的機會進行人才調配和文化交流，絕對是雙贏的。

### 舉措如強心針 內地創業利好

科創港青、香港專業人士(北京)協會科技委員會主委李興龍：



八條針對性舉措對在內地發展的香港青年朋友無疑是極大的利好，這些舉措不止是給出實質性政策幫助，更是國家給予在內地發展的港青朋友的一支強心針，證明大家融入國家發展大局大有可期。在內地創業多年，我更關注到其中「創青春」中國青年創新創業項目支持計劃港澳專項活動，5年內支持不少於120個港澳青年創業項目，感覺最能為在內地發展的追夢港澳青年們帶來新希望。

### 科創獎勵提升 港青倍感鼓舞

中國政法大學學生林翰瑜：



近年來，國家一直在想方設法幫助香港青年融入到國家發展的大局中，為香港青年發展不斷提供機會。中央出台的八大舉措，從求學到就業，從服務平台到深度交流，從創業到生活，多方位提供了針對性極強的舉措和獎勵措施，尤其是從服務的完善、渠道的拓寬、獎勵的提升等多方面支持港澳青年參加科技創新，給予廣大香港青年極大鼓舞，特別是讓我們這些內地港生對未來發展寄予更多希望，很想結合自身所學，在「挑戰盃」「創青春」裏更大膽地逐夢，在報效祖國，建設香港的大舞台上盡情揮舞。

## 政界讚八招助港青拓視野

香港文匯報訊（記者 鄭治祖）對於此次推出的中央惠港青年八大舉措，多名政界人士昨日接受香港文匯報訪問時表示，有關計劃幫助香港青年擴闊視野，從求學、就業及創業，提供很多的機會，冀香港青年珍惜，盡快裝備自己。

工聯會立法會議員郭偉強表示，有關舉措再次證明，國家高速發展的同時，仍然不忘香港特區，尤其是香港青年的發展，有關計劃為香港青年提供龐大市場及發展空間，呼籲香港青年應把眼光放遠一些，提升自己能力，放膽嘗試。

廣東省青聯委員顏汶羽歡迎有關舉措，認為措施為香港青年提供了高質的實習、交流、就業、助學的機會與平台，令香港青年有更多渠道參與國家發展，港青應把握好機會，發揮自己所長。

他並建議，特區政府應運用好有關舉措，善用駐內地辦事處，為香港青年提供一站式的服務平台，為香港青年掃除融入大灣區發展、乘坐國家發展高速列車的阻礙。

自由黨青年團主席趙式浩表示有關舉措相當好，並感謝中央對香港的照顧，呼籲香港青年應該珍惜機

會。過去香港青年沒有足夠的渠道認識及參與國家的發展，久而久之便產生了誤解，而今天的舉措實屬好消息，目前首要的工作就是加強宣傳攻勢，讓香港青年掌握有關信息。

香港青英會主席凌俊傑表示，從個人到內地創業的經驗，覺得今天的舉措相當好，讓有志到內地創業的香港青年有更多機會，透過互相交流、學習及參與的過程中，加深對內地市場的認識。他表示，內地的市場大，發展的空間也很多，香港青年應該將眼光放遠一些，好好把握。

## 中央用心良苦 助港青向上向善

香港文匯報訊（記者 馬靜 北京報導）對於中央惠港青八大舉措，內地港人組織負責人昨日向香港文匯報表示，八條措施條條務實，每項措施都針對港青發展問題，既有助於港青融入國家發展大局，更有助於解決港青發展難題，為港青向上向善提供各種機會。希望港青能看到中央良苦用心，珍惜大好機遇，莫要錯失良機。

香港專業人士（北京）協會會長馮國佑說：「這次看到中央惠港青八條發布，我們是最開心的，可以讓所有港青看到更多希望。無論是實習崗位、就業機會、獲得更好發展的機會，都多了

很多。」當前最重要的是讓更多年輕人看到其中機會，理解中央用心。「莫要再錯失良機，這些都是事關自身發展的好機會。」

全國港澳研究會特邀會員朱家健表示，中央惠港青政策，讓香港青年有更多機會到內地城市接受培訓、學習、實習、創業，甚至取得獎學金從事高端產業科研，有更多的時間適應內地生活模式和制度，了解內地消費市場，讓個人發展和事業都有更廣闊的天地。港青應改變看法，放棄以香港為本位的舊有思維，只有把自己的跑道向內地延伸，才能飛得更遠更高。

● 香港文匯報記者 馬靜 北京報導 / 受訪者供圖