

羽將程和芳披金掛銀殘奧圓夢

「古板」背後是永不言棄的執着

「從第一局落後反超，到第三局堅持到最後拿下比賽。最後這一聲怒吼，我只能說我看好你啊！為你自豪！」這是貴州籍中國羽毛球隊員程和芳的哥哥程和全在收看央視頻道，於比賽當天早上9點26分轉發微信朋友圈時隨手寫下的話，話的後面是三個獎牌表情。中國殘聯東京傳遞的實時消息證實了程和全的判斷，妹妹程和芳在本月5日舉行的女子單打SL4級別比賽中，挫敗對手勇奪金牌。

對女兒的成績，程和芳媽媽何琴顯得並不意外。程媽媽說，女兒從小就「古板」得很，認準的事幾頭牛也拉不回來。言下之意，這次的金牌，以及前一日與隊友馬會會一起拿下的一塊銀牌，似乎都是程和芳一貫「古板」而行的附帶結果。 ●文、攝：香港文匯報記者 周亞明 貴州報道

記者探究得知，程媽媽所謂「古板」，有點孩子不聽話或有主見之意，更多乃執着之意。程媽媽說，剛剛選入羽毛球隊時，學校的老師來了，同學來了，甚至校長也來了，一致勸說程和芳各科學習成績優異，將來考個好的學校，找一份好工作完全沒有問題，因此反對程和芳打羽毛球。事實是程和芳不顧眾人的反對，有點「一意孤行」的味道，自行選擇了打羽毛球。那是2008年的事，是年，程和芳僅13歲。

親人言下「古板」有因

13歲的程和芳遠離家鄉，來到省城貴陽開始訓練。哥哥程和全說，本來他們家在貴陽有七八家親戚，平時大家來往也很多，但妹妹來貴陽訓練以後，反而不與這些親戚來往。即使逢年過節回不來六盤水，也不愛往親戚家跑。只是有一位表姐，在羽毛球訓練館附近買了房子，一有空就開車來看妹妹，帶妹妹出去改善伙食，妹妹才與這位表姐的來往多一些。按照哥哥的觀察，妹妹這其實不是親情淡薄，是怕給親戚家添麻煩。

應該提及的是，程和芳來到貴陽，或者說機會青睞程和芳，原因之一也是她小小年紀左腿肌肉就開始萎縮，走路變得吃力，被殘聯選中。而據哥哥觀察，程和芳也是從那個時候起就變得比別的孩子自尊心強，表現出來就是好像不太合群，所有事情能自己料理的，絕不麻煩別人。

媽媽去貴陽訓練場看到女兒到處是傷，勸她別練了，但程和芳一次又一次謝絕了媽媽的勸告，說幹什麼事都不能半途而廢。結果是不聲不響、不言放棄，一直堅持走到今天，並首次出征殘奧會。

「懂事」而近乎「古板」

哥哥2012年至2016年考入貴陽的一所大學就讀。程和芳把平時捨不得用的零花錢，以及陸續參加比賽拿到的各種獎金，給哥哥買穿的、吃的。哥哥說，四年大學時間，從頭到腳，衣服鞋子，幾乎都是妹妹買的。媽媽說，這是程和芳怕哥哥吃的穿的不如別人，被人瞧不起。這種

「懂事」，這種自尊，和她小小的年紀很不相稱，也被媽媽說成是「古板」。

媽媽平時每月要給程和芳500元（人民幣，下同），以補充營養。也是在哥哥讀大學需要用錢的時候，媽媽只好在環衛工作及掃大街之外，另外打了三份工，白天晚上連軸轉，實在累了就在什麼角落「躺」一下，幾年下來，滿頭原本濃密的頭髮幾乎落光了，還患上了痛風和糖尿病。有一年住院，幾萬塊錢還是程和芳用攢下來的錢付的。媽媽心疼地說，小小年紀就這樣顧家，顧家得不像她這個年紀的孩子。在媽媽並不豐富的詞彙中，也把這種懂事或顧家，稱為「古板」。

媽媽當然早就辭了另外三份工，只安安心心地掃大街，當她的環衛工人。照程和芳和已經大學畢業的哥哥的意見，就連這份掃大街的工作也不要媽媽幹了。但媽媽一生勤快慣了，閒下來反而不習慣，就一直堅持這樣工作下來。雖然如此，程和芳像一個「小大人」一樣地「管」她，不讓她累着的本意，媽媽還是體會得到的，因而非常欣慰，比孩子得了金牌還要高興。



◀程和芳（左）出征前與教練張先明、隊友楊秋霞（右）合影。貴州省殘聯供圖



●程媽媽為女兒加油，相信女兒是最棒的。



●程和芳（左）、馬會會在比賽中。



掃碼看片



●程和芳在比賽中回球。新華社

中國隊征戰東殘奧的第95塊金牌

中國殘聯本月5日在東京舉行的新聞發布會上宣布，本次東京殘奧會，有來自世界162個國家和地區的4,400多名殘奧運動員在22個大項、539個小項上展開激烈角逐。在12天的賽程中，殘奧會中國體育代表團參加了20個大項比賽，獲得了96枚金牌、60枚銀牌、51枚銅牌，207枚獎牌的優異成績，創造了29項世界紀錄，連續五屆殘奧會位列金牌榜、獎牌榜雙第一，實現了安全參賽、展現精神、爭創佳績、傳遞友誼、運動成績和精神文明雙豐收。

中國體育代表團秘書長趙素京在是次發布會上表示，從參賽成績上看，東京殘奧會中國代表團此次參賽有五大特點。「首次參賽項目令人驚喜」是第三點。而羽毛球隊獲得5枚金

牌，跆拳道收穫1枚銅牌，鐵人三項獲得一個第4名，則是她提及的亮點。

程和芳在5日早晨所獲金牌，係女子單打SL4級別金牌，這是程和芳第一次參加殘奧會，因而這也是她在殘奧會上的第一塊金牌。中國殘聯實時傳回消息顯示，這塊金牌，也是中國體育代表團在東京所獲96塊金牌的第95塊。最後一塊即第96塊，同樣由中國體育代表團羽球隊的屈子墨和麥建明斬獲，項目則是WH1-WH2級別男子雙打。

4日晚，程和芳和隊友馬會會，還在SL3-SU5級女子雙打決賽中獲得了一枚銀牌。這也從一個側面印證了趙素京的判斷，即「首次參賽項目令人驚喜」。



●程和芳在東京殘奧會羽毛球女子單打SL4級比賽中奪金。新華社

據悉，程和芳家鄉位於貴州省六盤水市鐘山區。由於先天性關節脫位，出生於1995年的程和芳年幼時左腿肌肉便開始萎縮，走路變得很吃力。2008年，程和芳選入貴州省殘疾人羽毛球隊，開啟了她的羽毛球職業生涯。2013年，她在全國錦標賽中以第一名的好成績進入中國殘疾人羽毛球隊。此後至今，她多次參加國內外羽毛球大賽並取得優異成績。

珠峰腳下的少年合唱團 讓更多人聽到藏族民歌

「我的家在日喀則，哎薩哎薩瑪尼啦……」這是藏族民歌《我的家在日喀則》中的歌詞。在珠峰少年合唱團的演繹下，這首傳唱已久的民歌和現代合唱產生了神奇的「化學反應」，贏得台下觀眾的陣陣掌聲。

2020年，為了提升學校藝術教育水平，日喀則市教育局組織成立了珠峰少年合唱團。日喀則平均海拔4,000米，喜馬拉雅山脈最高峰——珠穆朗瑪峰就坐落於日喀則市定日縣境內。因此，合唱團得名珠峰少年合唱團。60餘名來自日喀則市各地中小學的學生組成的合唱團中，也有來自珠峰腳下定日縣的孩子們。

孩子發光的背後是老師的汗水

來自日喀則市桑珠孜區第一中學的學生吳堅是合唱團的一員。今年15歲的吳堅出生在日喀則市昂仁縣桑桑鎮一個農牧民家庭。吳堅說，自己小時候幫父母放牧時，時常會一展歌喉，唱給牛羊聽。「會說話就會唱歌，會走路就會跳舞。」這是人們對藏族能歌善舞的美譽。在老師和同學們眼裏，吳堅就是這樣的人。雖然擁有優秀的音樂天賦，但是吳堅和許多從未登台表演過的孩子一樣，有一些畏懼舞台。

澤吉老師是合唱團的領隊，也是吳堅的體育老師。每次體育課後，澤吉總會拉上吳堅聊聊生活、學習和愛好，希望吳堅可以大膽展示自己，把每一次合唱練習都當作比賽，以此克服緊張，充分展示自己。

幾周之後的一次比賽，吳堅放開了自己，最終和團隊一起獲得了第一名。

澤吉說：「民族歌曲、流行歌曲、紅歌，對吳堅來說都不是難事。參加合唱團後，他明顯變得更加活潑開朗了，學習成績也有明顯提高，他的父母也十分支持他。」

合唱團的成立讓吳堅和其他成員有了一個展示自己的平台，吳堅說：「我的夢想就是希望有更多人聽到我唱的歌。」

就這樣，一個個懼怕舞台的孩子慢慢發生了積極的變化，自信開朗寫在了他們的臉上。

「這麼多孩子聚集在一起有時候挺難的，因為要兼顧學習，所以只有重大表演活動時才會集中排練演出。」澤吉老師說，「一開始還挺擔心的，但最後沒有一個學生文化課成績因此下降，還都有了一



●中央音樂學院的老師在給珠峰少年合唱團的孩子們上課。

定的提高。」

孩子們發光的背後，有老師們的汗水和社會各界的支持幫助。

合唱團成立過程中遇到了師資不足、無相應排練場地等困難。在援藏幹部的幫助下，這些問題都得到了解決。

日喀則市還邀請中央音樂學院的老師給老師和學生們指導。今年7月，珠峰少年合唱團專業老師赴北京參加了中央音樂學院全國音樂骨幹教師培訓。7月底，兩名中央音樂學院的研究生來到日喀則，為珠峰少年合唱團的孩子們進行現場指導，讓孩子們熟悉合唱，排練節目。

成立一年多的時間，珠峰少年合唱團在



●珠峰少年合唱團的部分成員。



●合唱團的成員們希望更多人聽到自己的歌聲。

合唱節目《卓木仁青崗》獲得了一等獎。」

珠峰少年合唱團的成功和孩子們的進步，讓老師和家長們感到十分欣慰。

珠峰少年合唱團的音樂老師普倉說：「合唱團開辦以來，我們發現孩子的藝術水平得到很大提高，孩子們的個性也變得開朗大方了，一個個充滿了朝氣。同時，我們自身的業務素養也得到了極大的提升。」

「孩子們的積極變化是給我們教師節最好的禮物。」她說。 ●文、圖：新華社