

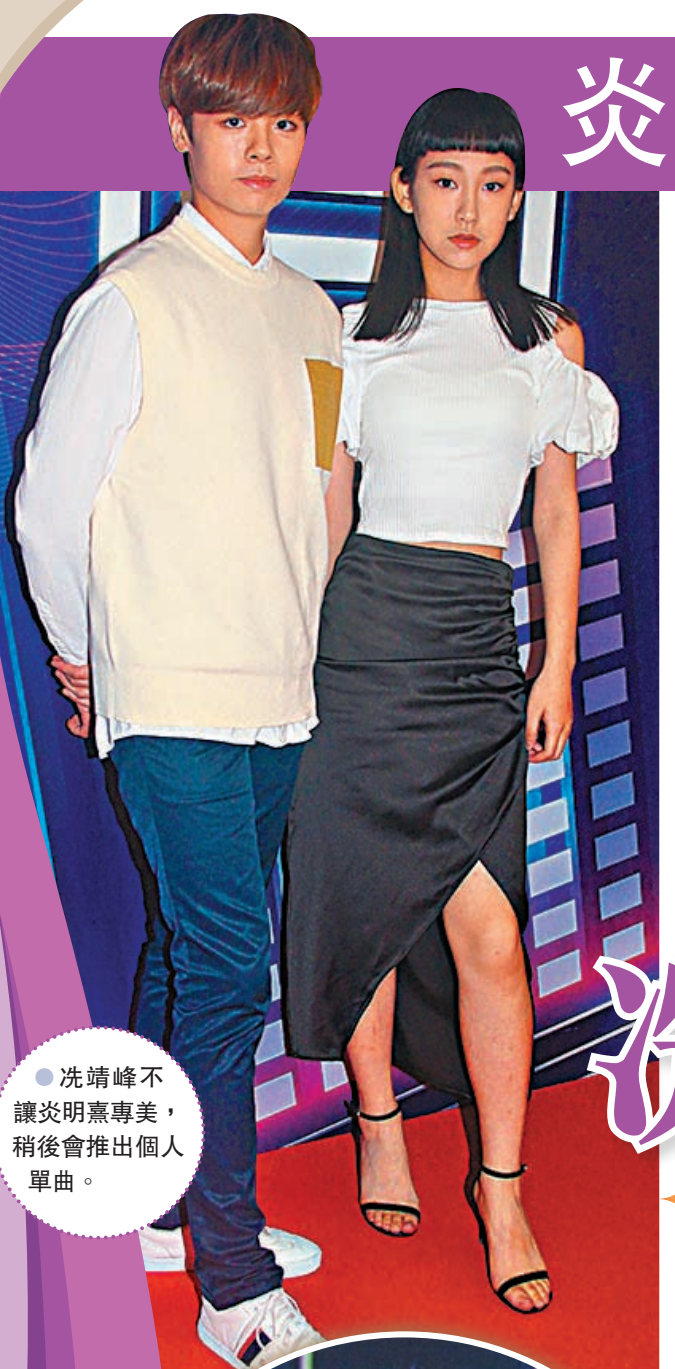
炎明熹想唱 Sweet 情歌



●一眾歌手昨日錄影《勁歌金曲》，向已故歌手梅艷芳致敬。



●適逢中秋佳節，龔柯允特別掛念家人。



●洗靖峰不讓炎明熹專美，稍後會推出個人單曲。

洗靖峰接棒 solo 出單曲

年紀輕輕的Gigi透露會唱《親密愛人》，因為想挑戰較甜蜜的歌曲，而Archie就與羅敏莊合唱《心仍是冷》，他驚嘆對方的聲線的確很像梅姐，期待二人合唱能擦出火花。Archie表示與前輩羅敏莊合唱有壓力，因為對方很有經驗，只好盡量向她偷師，不要失禮。提到羅敏莊的聲線與梅姐相似，他認同道：「是的，練歌時看片段都發覺她的聲音好似，更期待我們合作擦出的火花。」

剛推出新歌的Gigi也會在節目上首次公開獻唱，她表示心情緊張，幸新歌推出後反應不俗。而Archie也表示不讓Gigi專美，稍後會推出個人單曲，現已錄音並進行後期製作。

●炎明熹新歌《真話的清高》前日正式面世。

龔柯允與Gin Lee識於微時

龔柯允會獻唱梅姐經典歌《抱緊眼前人》，事前她苦練一星期背歌詞和咬字，因為歌曲對大家都耳熟能詳，希望不要唱錯招人話柄。日前龔柯允與幾位同樣來自馬來西亞的好友楊秀惠、林宜好、李幸倪（Gin Lee）及廖子好一起吃大馬家鄉菜，她笑言她們五人是在香港的「大馬幫」，說：「我跟Gin Lee（李幸倪）識於微時，在大馬是同一間公司，其他女仔是她介紹給我認識，因為我們都是離鄉別井來到香港，明白各自的苦處，要用美食來互相支持。」龔柯允表示自疫情後已有兩年沒返家鄉，只能靠視像與家人聯絡，適逢中秋佳節更特別掛念家人。



●左起：龔柯允、楊秀惠、李幸倪、廖子好和林宜好日前聚首一堂。網上圖片

做正念瑜伽了解自身心靈 翠如：感覺好壓迫行不下去

香港文匯報訊（記者 達里）由黃翠如及陳自瑤（Yoyo）首次拍檔主持的節目《世界養生組織》，二人拜訪世界各地的養生達人或治療師，探討及實踐各自的養生秘密。在接連兩集中，翠如與Yoyo初嘗正念瑜伽和音樂治療，希望透過有效的療法，恢復身心靈健康。瑜伽源於古印度文化，是連結和聯繫身心靈以達至天人合一的感覺，而正念有助我們包容生命一切，放下執著。導師講解影響身心靈健康的四大元素，以及示範如何舒緩壓力、釋放情緒的瑜伽式子。翠如在練習瑜伽式子時，了解到自己身心靈感受並說：「感覺好壓迫！我是行不下去！」在導師指導下，翠如學習與問題共處，並利用正念瑜伽動作幫助身心平衡。另一邊廂，Yoyo就拜訪聲療正念導師，導師之前是一位空少，因工作關係經常被時差困擾，其間不斷尋找治療失眠的方法，最終踏上聲音療癒之路，以聲波舒緩助眠，示範多種聲療樂器如頤鉢、水晶鉢、



●黃翠如(後)和陳自瑤嘗試減壓招式。



●三人請教瑜伽導師。

音叉、雨聲棒及海浪鼓等。Yoyo在接受導師音樂治療後，感到與音樂治療的樂器很有連繫，十分舒服，能夠將自己最近的困擾完全拋諸腦後，達至身心放鬆。Yoyo更透露做節目後有特意搜羅頤鉢，用於每晚睡前放鬆心情，提升睡眠質素。

有信心亞姐奪魁 袁群有不回英發展

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）《亞洲小姐競選2021》香港區決賽將於本月25日舉行，一眾候選佳麗昨日在亞視大埔總台出席投資講座活動，佳麗們都踴躍向專家請教投資心得，其中4號袁群有表示在英國曼徹斯特有投資物業，擔心有風險想「撻釘」，而同場的師姐林寶玉就自爆有意閃婚，請教專家是否應在香港置業。

林寶玉被問到是否為結婚而買樓？她卻說：「自己連男朋友的都未有，但有一個了解中的對象，如拍拖兩三個月覺得適合，都想一年後結婚，我預計自己會閃婚。」她坦言已31歲，想趁早生BB，加上媽



●林寶玉 袁群有

媽很傳統，覺得25歲應該要成家立室，家族中她已經算是遲婚。

27歲的袁群有笑言與師姐一樣都有閃婚想法，不過她仍未有男友。說到她已有物業，比師姐領先一步？她笑說：「層樓係同家人夾份投資，結婚唔關層樓事，唔係結婚送樓。」她表示早年在英國修讀商科學位，曾想過繼續在當地升學或工作，加上當時覺得英國樓有前景，故與家人合資300萬港元在曼徹斯特買樓投資，因擔心有風險想過「撻釘」，但聽完專家意見後，覺得好穩陣。問是否有信心得冠軍不回英發展？她直言有信心，公司亦對她很好，已決定不回英國。

魯振順預計 明年10月結婚

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）魯振順、唐韋琪、邵音音、孫敬安與太太盧敏儀等，前晚到尖沙咀出席《全球華人流行音樂總會迎月開派對暨就職典禮》，大會並邀得商務及經濟發展局副局長陳百里博士、公益金名譽副會長余錦基，以及該會名譽會長何志平博士等擔任主禮嘉賓。

魯振順前晚有份參與表演，他表示總會在全球有千多位會員，期望推廣音樂文化，以及疫情下不少音樂人都失去了工作，希望為業界找到生機，有更多的合作機會。他笑言藉任典禮把握機會和其他會員見面，當晚見到好多前輩，自己也成了後浪。

問到中秋如何慶祝？他表示會與未婚妻一同過節，今年是他們第二年過中秋。問到二人的婚期？他表示已交女友負責：「預計明年10月行禮，已經搵人揀咗日子，（因疫情令婚禮延期？）從未延期，因一直未有定案。」他又搞笑稱終於有人要。

同場的唐韋琪表示中秋會與家人共度，看電視及一齊唱歌溫馨過節。



●魯振順與唐韋琪分別與未婚妻、家人過節。



●孫敬安與太太盧敏儀及余錦基出席典禮。

母子分隔5年 劉麗萍一家終團圓

香港文匯報訊（記者 阿祖）麥德羅（Robert）與女友劉麗萍（Apple姐）前晚於迎月夜舉行網上音樂會，Apple姐邀請了從日本返港的兒子西川健智（Kenji）做嘉賓，在兒子結他伴奏與Robert的鼓聲下合唱《真的愛你》，場面十分溫馨。

Kenji於日本發展了5年終於回港，身為媽媽的Apple姐最開心，訪問過程中都纏到實，還全程心心眼望着兒子，她直言很掛念Kenji，加上自己年紀漸大，兩個家姐亦掛住他，這個中秋真正可以一家人齊齊整整。Apple姐說：「我跟他說音樂無分界限，日本做到的在香港都做得，由12歲開始教他唱歌，現他已進步好大，又幫我手教唱歌、結他，好好有潛質。」

Kenji於日本修讀音樂成為獨立歌手去夾Band，共推出過4張唱片，但發覺在日本發展出現樽頸位，覺得自己於香港長大便想回來發展做創作。會否簽給媽媽成為旗下藝人？Apple姐笑答：「都簽了出世紙啦！」Kenji表示在日本不流行參加歌唱比賽，歌手都是自己寫歌和出歌，而他知道香港有好多比賽，也希望拿些經驗。Robert亦讚賞Kenji唱歌比自己更好，但舞藝卻及不上他，他以長輩身份說：「這方面我經驗比他多，可以去教吓他，他又可以教吓我唱歌吧！」



●劉麗萍邀請了兒子西川健智(右)做嘉賓。

連詩雅患情緒病 靠做運動紓緩

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）連詩雅（Shiga）昨日到新城電台宣傳新歌《別放棄治療》，她表示歌曲是送給自己入行10周年的禮物，是紀念自己成長的里程碑，原定去年推出，但因疫情延遲至今年推出。

昨日是中秋節，Shiga表示要連走幾場活動，雖然節日要工作，但她卻很樂意：「有得做就做，因為有成年有推出新歌。」她謂很喜歡新歌的歌詞，當中有些更是其寫照，很多事表面好風光，但內裏卻有點悲慘，問到她有什麼悲慘經歷？她說：「出道多年都

有悲慘過嘅時候，有段時間自己無論做乜，大家都唔係好接受我，自己都好迷失，都認係咪應該繼續做呢行？情緒有啲波動，唔知點解成日會喊，當時又有乜收入，唔知點繼續生活，個人好迷惘、好冇動力，每日起身都問自己嘅人生做緊乜？但係自己一向報喜不報憂，唔想特別去講，現在捱過難關回頭睇返又唔覺得係咩一回事，自己亦長大咗。」

她透露情緒出現問題時有去求醫，整個療程維持了幾年，最初都有食藥，但之後就靠做運動，還有公司同事鼓勵及保持正能量，有時她又會寫一些座右銘鼓勵自己，之後慢慢便多了工作機會，認為無論遇到什麼不好的事都不應該放棄治療。她又笑說：「疫情下我學識咗『煮到嚟就食』。」



●連詩雅