

中醫調理身子 紓新冠後遺症

染疫夫婦傷肺舉步維艱 服中藥補元氣回復嗅覺

抗擊 新冠肺炎

新冠病毒襲港下，香港迄今累積逾萬名新冠肺炎患者，部分病人病情嚴重，甚至曾在生死邊緣徘徊，縱然西醫治療挽回部分人的性命，但仍元氣大傷，伴隨肺功能、味覺和嗅覺衰退等後遺症，醫管局遂為新冠肺炎復康者提供免費中醫調理服務，成效理想。一對先後染疫的夫婦昨日接受香港文匯報專訪時坦言，新冠病毒「殺傷力」不容小覷，肺纖維化更令他們舉步維艱，200米路程也行足半小時，但參與醫管局中醫診療服務後，夫婦倆的後遺症大為改善。

●香港文匯報記者 文森



▲黃逸倫表示，病人經中醫診治後，大部分人的氣喘情況均有改善。香港文匯報記者 攝

▲醫管局為新冠肺炎復康者提供免費中醫調理服務，成效理想。圖為中醫診所人員在百子櫃前根據醫師處方配藥。香港文匯報記者 攝

醫管局去年4月在全港14區的三方協作中醫診所暨教研中心，推出「中醫門診特別診療服務」計劃，為已出院新冠肺炎病人提供10次免費復康治療，之後每月一次跟進病人情況並作出診治，以進行研究。截至今年8月31日，該計劃已累積為1,360名新冠肺炎病人提供服務，免費治療9,800人次，有關該計劃成效的研究將在今年底輯錄成報告。

另外，醫管局今年1月及2月亦先後派出中醫醫師，進駐亞博館社區治療設施及北大嶼山醫院香港感染控制中心，為症狀輕微的病人提供中醫診療服務。

易氣喘 200米路行半小時

62歲的黃先生是其中一名獲該局中醫診治的康復者，他昨日接受香港文匯報訪問時憶述去年7月染疫經過。他最初因身體不適而求診，本以為是普通上呼吸道感染，後經檢測確認為新冠肺炎，更連累60歲妻子、兒子、孫兒、外傭以至同事染疫，一家人分別被送到三間醫院治療。他被送入基督教聯合醫院治療，初時仍不覺得太辛苦，惟病情其後日差，呼吸機的氧氣純度愈調愈高，「昏迷36個小時後，醒來已在深切治療部。」

在鬼門關走了一圈後，他留院治療四周才出院，但身體機能已大不如前，「出院後發覺行路會喘氣，行200米要用20分鐘至30分鐘。」其染疫同事出院後接受「中醫門診特別診療服務」診治，療效理想，「食中藥後氣喘改善，每月都有進步，現時可說已完全康復。」

黃先生的兒孫及外傭等因年輕，住院兩周出院後未見後遺症，但妻子情況更差。黃太太亦對香港文匯報表示，受感染後被送入伊利沙伯醫院治療，入院第三天病情急轉直下，被送入深切治療部並使用呼吸機，昏睡15天才甦醒，其身體虛弱至不能行走和吞食，需要物理治療，其後轉到療養院治理，前後住院超過兩個月。

然而，出院僅是康復的開始，新冠病毒的「殺傷力」非常猛，令她備受不少後遺症折磨，除三成肺部已纖維化，連帶出現氣喘問題，她亦失去嗅覺，且有胃潰瘍和肚脹。眼見接受中藥調理的丈夫康復進度理想，她亦參加「中醫門診特別診療服務」，但康復進度較丈夫慢，肺功能欠佳使她在治療初期未能上斜路，上一層樓梯亦氣喘，而經中醫診治後已逐漸恢復嗅覺。

醫師：未診治亂食藥 補身恐變傷身

香港文匯報訊（記者 文森）不少人會自行購買中藥或以食療、湯水等補身，認為有助抵抗疾病和病毒。為不少新冠肺炎康復者治療後遺症的註冊中醫師黃逸倫強調，每人體質有所不同，絕不應未經臨床診治便自行服用中藥，強調藥石亂投不但未能補身，更會有害。

黃逸倫昨日接受香港文匯報訪問時表示，中醫師為新冠肺炎康復者診治時，會根據病人的臨床診治，了解其體質和出現後遺症情況及病因等，對症下藥，即中醫所說的「辨證論治」，而人體的健康取決於氣血陰陽平衡，但人總有不同

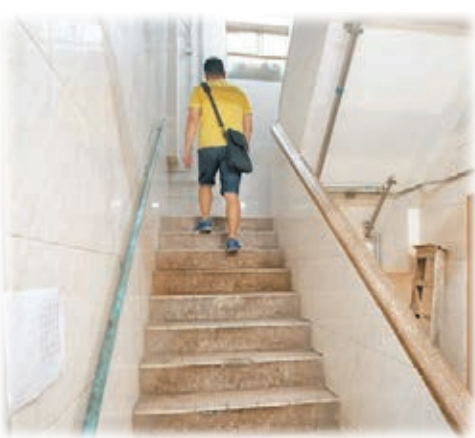
程度的失衡，故要因應不同情況用藥。

他表示，若康復者氣虛，可採用補氣中藥材，包括黨參、北芪等；血虛則可用當歸、枸杞補血；陰虛有沙參、麥冬、石斛等養陰；陽虛可用巴戟天等扶陽；至於濕阻則有砂仁、藿香等化濕。他強調以上只屬舉例，不能一概而論，中藥林林總總，中醫師要根據病人不同情況，才能決定用哪種中藥治療。

藥性未必配合體質

他又指，中醫有「正氣存內，邪不可干」

說法，人體正氣足，即是有足夠抵抗力，可減低疾病侵襲機會，就算染疫，病情也相對輕微，但強調中醫師並不贊同市民自行服用中藥進補，因為古語有云「是藥三分毒」，所謂「毒」是指每種中藥也有偏性，其藥性需要配合每個人的經絡臟腑，若本身體質與服用的中藥有抵觸，只會適得其反，「如果一個人本身是燥熱，服用藥性亦同樣燥熱的北芪，只會更不舒服；另外紅參、黨參雖補氣，但藥性偏溫，燥熱的人服用，亦會有喉痛、失眠，甚至有人會出現眼睛爆微絲血管等情況。」



●新冠病毒「殺傷力」大，有康復者出現肺功能衰退後遺症，上樓梯也氣喘。圖為上樓梯的市民。資料圖片

味嗅覺受損者治後 八成人有改善

香港文匯報訊（記者 文森）在將軍澳醫院中醫診所為新冠肺炎康復者提供診治的註冊中醫師黃逸倫，昨日接受香港文匯報訪問時表示，新冠肺炎康復者主要有氣喘問題，以及味覺、嗅覺出現不同程度的破壞，並會出現功能性異常，包括嗅到怪味等，「我診治的病人中，五成有味覺、嗅覺喪失或減退情況，另有一成是嗅到怪味」，其他後遺症則包括肌肉乏力、失眠甚至脫髮，「病人形容是化療式脫髮，即一梳便大面積地脫掉頭髮。」

他表示，中醫診治是透過「辨證論治」，即根據臨床診治判斷病人症狀和成因作出治療。從中醫角度，任何病毒也會造成邪氣入侵，

「病人離不開『濕』，如果有濕氣使用藥化濕。另外，每個病人體質也不同，有人『熱』，有人『寒』，需要根據病人臨床情況用藥，『氣虛』就要補氣、『陰虛』便補陰、『陽虛』就要扶陽。」

「中醫門診特別診療服務」的成效雖未公布，但黃逸倫總結自己診治的病人情況，指出經診治後，大部分病人的氣喘情況也有改善，至於味覺、嗅覺喪失或減退的病人，也有八九成有顯著改善。例如中醫在北大嶼山醫院香港感染控制中心診治的病人，亦以嗅覺、味覺問題為主，「如果血含氧氣低有氣喘，已經會送回醫院治療。」

「即日籌」撤門檻首日 市民讚方便

香港文匯報訊（記者 恩熾）香港昨日新增一宗輸入性新冠肺炎確診個案，患者是一名55歲菲律賓傭工。新冠疫苗接種計劃的「即日籌」安排昨日亦進一步擴展，所有合資格接種人士均適用「即日籌」。不少市民表示上網預約比較複雜，「即日籌」的安排彈性較大，方便快捷。公務員事務局局長聶德權表示，會爭取本月開始在公立醫院設立新冠肺炎疫苗注射站。

昨日全港21間社區疫苗接種中心為所有合資格接種人士提供「即日籌」，其中提供復必泰疫苗接種的西營盤中山紀念公園體育館接種中心，前往打針的人流並不多，工作人員解釋：「可能與中秋假期有關，上午只有約幾十人來打針。」

60餘歲的李婆婆本身已符合「即日籌」要求，但延至昨日才來領籌打第一針。她解釋自己患高血壓，之前一直擔心副作用，但為了可以外出聚會見親友，加上家人支持和鼓勵才決定接種疫苗。「原本我診住去私家（打針），但疫苗接種中心唔使等又唔使麻煩，最尾都係過

嚟呢度打，好方便。」

可按身體狀態彈性安排

可按身體狀態彈性安排

一名不願具名的女士昨亦前來領取「即日籌」，她表示自己患有長期內科病，家人擔心疫苗副作用。「丈夫一個月前已經打了兩針，子女也一早打完，全家只剩自己沒打。」加上她本身有兼職工作，亦擔心之後需要定期檢測影響工作，日前再三諮詢多位專科醫生，確認疫苗不會造成不良影響後，遂下決心接種，「『即日籌』方便好多，打完無不良反應，多得醫生和老公鼓勵，先至下定決心嚟打。」

其他疫苗接種中心的人流也不算多，其中將軍澳體育館的疫苗接種中心，昨日下午領取「即日籌」的人較早上多。有領籌的市民指，早前因血壓過高，未能成功接種，見狀態較好便前來領籌接種。「『即日籌』安排好方便，我哋可以根據身體狀態決定幾時接種，希望打

針後可以去旅行。」

負責營運該中心的康健國際醫療集團營運總監梁國齡表示，「即日籌」反應未算踴躍，相信與假期有關。「（『即日籌』）一定有幫助，但不敢奢望。可能部分未接種的人內心盤算，諗住唔疫情較鬆嘅時候接種。不過我作為醫生，呼籲不論疫情鬆緊都要做好準備。」

他指出，之前平均每天有約幾十人領「即日籌」打針，相信放寬安排後，會有更多人領籌。而中心在硬件及軟件上都能夠支持增加打針名額，若每日領取「即日籌」人數接近200人上限，會向政府申請增加籌數，即使增至每天500名至600名，「即日籌」都可以應付。梁國齡亦表示，中心正研究派外展隊到長者較集中的地方，例如公園，為長者即場接種疫苗，希望可以提升長者接種率。

聶德權：爭月內公院設注射站

聶德權昨日接受傳媒查詢時則表示，爭取本月開始在公立醫院設立新冠疫苗注射站。「我們短期內會開始，基本上會在兩間醫院找到些地方先設立注射站。如果到那裏覆診的長者見完醫生，打針的不用到其他地方，在醫院就可以打針。（短期內會否在10月已有這措施？）我們爭取這個月做。」

再多6青年打復必泰後疑心機炎

香港文匯報訊（記者 文森）香港特區政府昨日公布最新疫苗接種監測數字，香港過去一星期有6名17歲或以下青少年接種復必泰疫苗後懷疑出現心肌炎或心包炎，並有1名84歲老翁打針後14天內離世，但強調現時未有臨床證據顯示死亡個案是由疫苗引起。

八旬翁死前14天內曾打針

全港市民至今合共接種約844萬劑新冠疫苗，65.7%合資格人口接種了最少一針，衛生署上星期共接獲115宗涉及曾經接種新冠疫苗的異常事件報告，報告總數增至5,958宗，佔疫苗接種總劑量的0.07%。

新增的個案中包括6宗青少年打針後出現懷疑心肌炎或心包炎的報告，涉及兩名分別13歲和15歲男子、兩名14歲男子，以及兩名分別12歲和13歲女子，他們全部是在接種復必泰疫苗後一天至三天內出現胸痛，現時情況穩定。

衛生署衛生防護中心轄下兩個科學委員會早前因應青少年接種復必泰疫苗後出現心肌炎等副作用的比率較預期高，提出修訂接種指引，17歲或以下青少年只需打一針。

另外，衛生署上星期接獲一宗曾經於離世前14天內接種新冠疫苗的報告，但特區政府現時沒有臨床證據顯示個案由疫苗引起，並重申新冠疫苗臨床事件評估專家委員會至今已總結19宗死亡個案，初步認為全部都與疫苗接種沒有關聯。

根據醫管局資料，上月23日至本月19日期間，未有接種疫苗記錄的死亡個案比率為每10萬人有105.6宗，而有接種疫苗記錄的死亡個案比率為每10萬人有4.1宗，整體死亡率與過去3年同期數字相若，當中未有接種疫苗記錄的急性中風或急性心肌梗塞死亡個案比率為每10萬人有5.8宗，而有接種疫苗記錄的同類死亡個案比率則為每10萬人有0.5宗。

特區政府發言人強調，復必泰和科興疫苗均對預防新冠肺炎重症和死亡情況高度有效，呼籲仍未接種疫苗的市民，特別是感染新冠病毒後死亡風險極高的長者、長期病患者及其他免疫力較弱者為自己健康着想，在本港第五波疫情來臨前盡快接種疫苗。



●「即日籌」安排昨起擴展至所有合資格者，有市民趁放假前往打針。香港文匯報記者 攝