

羨慕馬國明無睡眠障礙 湯洛雯受失眠煎熬 節目中尋幫助



●節目《醫醫，我不想再病了》讓藝人及大眾多了解健康資訊。

香港文匯報訊（記者達里）洪永城（Tony）、湯洛雯（靚湯）、黎諾懿等人前晚錄製健康資訊節目《醫醫，我不想再病了》，靚湯坦言有失眠煩惱，間中要服用安眠藥入睡，希望在節目中找到問題所在。而Tony因小時候打波弄傷腰部，至今腰和腎有小毛病，笑稱仍可生兒育女做爸爸。



●馬國明望湯洛雯戒除對藥物的依賴。資料圖片



●湯洛雯表示經常失眠，間中要服用安眠藥入睡。

容易皮膚敏感的靚湯表示經常失眠，間中要服用安眠藥入睡，她說：「試過很多不同方法都沒有，可能拍劇時間日夜顛倒，好難調節，很佩服別人一上床就睡着。」問到男友馬國明是否易入睡的人，靚湯說：「是的，和他講電話講兩句就睡了，都知他最近拍劇倦，他都不喜歡我靠食藥睡覺。」此外，靚湯拍新劇《OPM》時發生意外，因穿高跟鞋不慎跌落樓梯，令腳踝又腫又瘀，近日有下雨就會隱隱作痛，擔心年紀仍小就有風濕，她說：「之後發現腳甲也變黑，自己手起刀落用剃刀放瘀血，大家千祈不要學，我都有做好消毒，因為趕進度真的沒時間去求醫，而且過程也是差不多，我又忍得痛，連馬國明都話我好大膽。」

洪永城兒時打籃球傷腰

Tony表示12歲打籃球時因跌落地傷到腰，從此腰間不時疼痛，要拉筋、熱敷和做物理治療，中醫更指他腎氣不足致血液



●洪永城(右)向已為人父的黎諾懿取經。

不流暢，笑指做男人要「好腰好腎」時，他笑道：「都有食中藥調理，節目內也會問醫生意見，其實近年都有改善，可能我多做運動，運動可以有助傳宗接代。」Tony更笑稱老婆從沒有投訴他腰腎不好。提到太太預產期在年底，Tony會借機向兩位爸爸級黎諾懿和楊潮凱取經，現在他已準備就緒，只是BB名字尚未決定，可能到時找師傅改名，也要跟隨族譜命名。他笑道：「自己入行時想過改名，被朋友開玩笑叫『洪一陣』或『洪唔起』，所以改一個好名真的很重要。」

香港文匯報訊（記者阿祖）藝人麥雅緻今年5月宣布身懷第3胎，老公張穎康昨日公布小生命已經出世，BB重7磅多，並改了乳名為「小蛋黃」。張穎康於社交平台報喜：「母子平安，小蛋黃出世喇！又一次辛苦老婆！多謝老婆！我愛你，所有粗重嘢等我嚟頂！」

而在BB出世前，上月麥雅緻與老公及一對子女去了拍大肚孕照留念。麥雅緻穿上黑色Tube Dress已捧着巨肚，另外她又換上白色婚紗與老公及一對子女影全家福，洋溢溫馨與幸福。麥雅緻並留言：「分享一下我們上個月拍攝的孕照，由我們倆，變一家三口，四口之家，即將迎來五星戰隊，加埋婆婆一起六神合體，無論怎樣，我們的心緊扣在一起！」



▲上月張穎康一家拍照留念。



▲麥雅緻為張穎康添丁。

莫文蔚忙工作 隔空為母慶生

香港文匯報訊在剛過去的中秋節，莫文蔚（Karen）獲邀到四川省涼山彝族自治州首府西昌市，參與中央廣播電視總台中秋晚會，她在會上首度獻唱《這世界那麼多人》，以一身紫色蝴蝶結長裙現身的她，即時成為全場焦點。Karen拿着一支藍花檯與舞蹈演員唯美互動。為了今次的演出，與主辦單位多次溝通和認真準備，能獲得觀眾的喜愛，她當然覺得十分值得。對於中秋，Karen認為是個充滿愛的日子，一家人可以團圓共聚，絕對是別具意義。雖然今年中秋撞正Karen母親的生日，因工作關係無法與母親共度，但她心念母親，特別在社交平台給莫媽媽隔空唱了生日歌。

新碟收錄《食神》插曲《初戀》

Karen近年為自己的全新廣東專輯《The Voyage》Visual Album（影像專輯）實體版出力，限量珍藏版CD昨天面世。問她為什麼會想做影像專輯，Karen認為現時只能



▲莫文蔚日前參與央視中秋晚會。

▶孝順女莫文蔚把媽媽的生日記在心。資料圖片

用聽的音樂的專輯是不夠的，故此決定以visual album的概念去籌備這張專輯；她又表示，當中有不少幕後鏡頭，會有她想對歌迷說的話，也有老公Johannes的出現，Karen提醒大家要點眼力才能找到。

碟中收錄8首歌，可算是Karen上半場的8個章節，各有主題，其中最具有話題的，必數電影《食神》插曲《初戀》，今次首次推出正式版本，Karen指：「其實我等了這個機會好久！因為當年拍《食神》，這首歌在最後一場戲，作為一個配樂出現，我好像只唱了chorus（副歌）的一小段，亦只放在了電影裏，從來沒有完整地錄這首歌，總覺得欠了點什麼。加上多年來，有不少歌迷向我投訴，怎麼沒有翻唱這首歌，終於等到《The Voyage》這張專輯的出現，我和團隊決定在專輯中收錄一些想重新演繹的經典歌，所以第一首便選了重新演繹《初戀》。」被問到相隔多年再翻唱，感覺會否有不同，Karen笑言：「不會呀，我每天都處於初戀的狀態呢！」乘機放閃了一下。

蘇皓兒 拒占卜問愛情

香港文匯報訊（記者李思穎）蘇皓兒前晚冒雨乘搭遊艇登岸出席「東岸公園主題區」開幕禮，以白色盛裝腳踏3吋高跟鞋的她顯得有點狼狽，她坦言沒預計天氣突然惡劣，落船跨過甲板上岸時有點驚怕，步步小心。她透露下周會開拍新戲，當中飾演一名塔羅牌占卜師，因角色需要，故開工前特地找師傅上堂，相信這門占卜的她也有問近日生活狀況，詎料出了一張倒轉的死神牌，問到有否問愛情？她謂：「沒有，問了會更擔心，像是有種無形的指示，雖然已有年多沒有拍拖，自己並不心急，感情上順其自然，加上近日為工作做準備，沒時間花心思在感情上，也沒異性約會。」



●蘇皓兒目前單身。

等槍林彈雨畫面。

張智霖鬧市開槍

同步電影公司發布的劇照中，看見今集新加入的宣萱，在張智霖率領的G4保護下，在文化中心、太空館四出躲避販賣人口集團追殺。張智霖說：「今次電影特別多在具代表性鬧市拍攝，好似喺文化中心、太空館內亂槍掃射、爆炸追逐等場面，自己一直好期待，只係疫情影響下電影一直未定映期，現落實12月31日上，好期待。」而被保護的宣萱不用開槍，主力不停跑都深感刺激，說：「嗰子彈嗰身邊橫飛，又要緊隨G4成隊人走，有時又要飛車，氣氛緊張，唔開槍一樣好刺激。」

反貪系列終極篇《G風暴》年尾上映

香港文匯報訊 黃百鳴監製、林德祿執導、古天樂擔綱演出的反貪風暴系列電影，由2014年開始至今橫跨七年，先後打造《Z風暴》、《S風暴》、《L風暴》、《P風暴》及至反貪終極篇《G風暴》合共五集。出品方昨日發放了《G風暴》的先行預告，公布映期為今年12月31日，亦落實是整個反貪系列最終章，而唯一貫穿五集、飾演廉政公署首席調查主任的古天樂更透露，有別過去四集，今集好多大場口都選址鬧市發生，而案件因涉及國際販賣人口，犯罪分子的裝備重磅加碼，說：「一部電影可以拍到第五集好唔容易，嚟到最後一集希望令觀眾睇得更



●《G風暴》將於今年12月31日上映。

《尚氣》港票房破5千萬 梁朝偉感謝觀眾支持



●梁朝偉手拿「文武」模型。

香港文匯報訊 Marvel超級英雄電影《尚氣與十環幫傳奇》上映至今票房已錄得超過5,000萬港元，暫時成為2021年香港累積票房冠軍。梁朝偉在電影中飾演「文武」的大反派角色，以爐火純青的演技演繹複雜的心路歷程，更獲得各國影評人的高度讚賞。他罕有地扮演父親角色，並以一笑讓世界停定的絕招，迷倒外國傳媒和國際影迷。對於一眾熱情影迷的鼎力支持，梁朝偉表示：「《尚氣與十環幫傳奇》獲得超過5,000萬港元的高票房紀錄，實在是一個振奮人心的消息，對於一眾台前幕後的工作人員、演員和投資者都非常鼓舞！我衷心感謝香港觀眾對這部戲的喜愛與支持！」

麥雅緻順利誕第3胎