

●鞏俐上大師班也提前作好準備。

●鞏俐(中)與《蘭心大劇院》主創婁燁(右二)、趙又廷(左二)、張頌文(右一)共話電影。

●鞏俐坦言至今還記得當年試戲失敗的感覺。

●陳翠梅導演通過遠程連線，與觀眾們分享自己的電影理念。

●鞏俐：演員要不用心，技巧不需感受

●鞏俐(中)與《蘭心大劇院》主創婁燁(右二)、趙又廷(左二)、張頌文(右一)共話電影。

●鞏俐坦言至今還記得當年試戲失敗的感覺。

●陳翠梅導演通過遠程連線，與觀眾們分享自己的電影理念。

香港文匯報訊 第十一屆北京國際電影節鞏俐大師班前晚舉行，鞏俐與《蘭心大劇院》主創婁燁、趙又廷、張頌文共話電影，鞏俐談到對演技的理解時表示，演員是不需要什麼技巧的，用技巧塑造人物就會很生硬。她還回憶自己當年在中國戲院上學時的試戲失敗經歷，鼓勵年輕演員不要放棄。

身為國際知名女演員的鞏俐原來當年上學時也曾經歷過試戲失敗，她前晚在大師班上坦言這件小事讓她感覺很受挫，至今都記得被人退回來的感覺。鞏俐憶述說，當年在中國戲院上學時，學生在假期可以出去演電視劇，跟學校申請一下就可以。然後就來了一個電視劇的機會，不給錢，鞏俐坐火車去成都試戲了。結果去了只是見了導演一面，連試戲都沒有，就讓她回去等消息了，她還真的回去等着，遇到了老師，老師跟她開玩笑說，你是被他們退回來了。當時鞏俐覺得很受挫，那時候她有山東口音，也覺得有點自卑。鞏俐藉此鼓勵年輕演員：「現在很多年輕學生肯定也會有這樣的經歷，沒關係，被退回來就繼續練就好了，不要放棄！」鞏俐也認為這是「命運的安排」，因為如果被電視劇選中，可能後來就不會被張藝謀導演選中，走上電影道路了。

此外，鞏俐還大談對演技的理解：「演員是不需要什麼技巧的，用技巧塑造人物就會很生硬，所以『技』就不要，用你的心去感受就好了；不太好解釋，演技不像運動員有運動技巧，但是你在準備角色的過程中，角色有特殊身份、技能時，應該提前作準備。不管片中有多少呈現，這個技能需要長在自己身上。比如《藝伎回憶錄》裏有一個扇子的動作，導演說很重要，我就練了幾個月，每天練了幾千下，終於成功了。結果電影裏只展現了一秒鐘。你練完之後這個技巧可能就長在你身上了。」

●關之琳慶59歲牛一

●蔡少芬陳法蓉難忘拍古裝戲辛酸

●關之琳

●蔡少芬穿上古裝留影。

●陳法蓉有方法減輕戴頭飾的重量。

「聲夢」九月壽星狂收禮物 姚焯菲寧願粉絲多做善事

●大批粉絲昨日前來支持姚焯菲和林智樂。

●陳法蓉有方法減輕戴頭飾的重量。

●陳山聰囍剪髮 乖乖坐定定

香港文匯報訊（記者阿祖）「大美人」關之琳（之之）於日前度過59歲生日，她亦於社交平台分享生日派對上開心切蛋糕一刻的片段。壽星女之之身穿綠色連身裙，襯起來十分青春，加上她凍齡有術，完全看不出其真實年齡。之之在有她的公仔造型和巨型香檳的蛋糕前合十感謝好友到來為她慶生，壽星女即忙個不停跟好友們碰杯答謝，其間更熱情地向友人送上飛吻，表現得十分開心。

香港文匯報訊（記者達里）姚焯菲（Chantel）與林智樂兩位九月生日的「聲夢」學員，昨日到商場舉行生日派對，獲大批粉絲到場唱生日歌及送禮物，18歲正生日的林智樂錯口說要結婚，事後他解釋一時口快，自嘲仍未拍過拖也不急於結婚，笑言太早結婚會相當慘。

以「聲夢」學員為主打的青春劇即將開拍，Chantel與林智樂都稱要作好準備，仍然要返學的Chantel表示要與學校還就時間，會比其他人較遲入劇組。踏入15歲的Chantel表示生日與家人吃飯慶祝，也有跟朋友行街，說：「今年生日算很難忘，因為收到很多禮物，又有粉絲捐錢給慈善機構幫助小朋友，也有粉絲買廣告燈箱。」Chantel表示雖沒有親身去跟燈箱拍照留念，但媽媽有拍照給她看，她希望粉絲不要再破費買燈箱位置，將金錢花在更有意義的事如善事上會更好。

提到炎明熹（Gigi）已搶先一步推出個人單曲，Chantel很替對方高興，說：「我自己都聽了很多次，不停loop，她唱得很好聽，都希望快點有自己的歌曲。」擅長唱甜蜜歌曲的Chantel也想嘗試不同風格如輕快或抒情的慢歌。

林智樂成年目標有代表作

18歲的林智樂表示現階段以工作和學業行先，絕不會想結婚，說：「18歲就結婚太慘了，我還未拍拖呢。」林智樂稱昨日會與家人慶祝，之後就要為新劇排戲作準備，笑言是最佳的慶祝活動。問到踏入成年有沒有人生目標，他表示希望擁有自己的代表作。

剪髮時，陳山聰囍剪髮 乖乖坐定定

不過山聰見兒子頭髮太長，終於帶他去剪頭髮，沒料到他竟然肯讓爸爸抱着坐定定，全程沒表現不耐煩，剪髮時更嘟嘴賣萌，山聰都不禁讚他叻仔。而剪好新髮型的Jaco，看來清爽精神得多，成個靚仔晒！