

日式拉麵居酒屋進駐北角

「鮮」料理配清酒 舌尖上的享受



掃碼看影片



● 居酒屋設計極富日本風情

早前，全新和食日式拉麵居酒屋「三代目」正式於北角港運城開幕，居酒屋提供自助式清酒放題，特色居酒屋菜單一應俱全。居酒屋秉承三代的變奏，保留着最初、經歷及昇華的過程，就是鮮用、鮮製及鮮食，為食客打造多款清酒日式料理組合，試盡舌尖上的美味。同時，居酒屋還配合專業喇酒師引入主題系列清酒，透過專業建議推出清酒五部曲教學，配搭不同菜式，產生味蕾上的化學作用！

● 採、攝：焯玲文：雨文



● 三代目特色料理



● 紫蘇燒豚梅肉拉麵



● 醉漬鮮鮑



● 燒豚肉醬油魚介拌麵



● 玉米芝士條、胡瓜一本漬



● 清酒售賣機

● 清酒自行進進杯中

自助式清酒放題

顧名思義，在居酒屋喝清酒也是不錯的享受，這兒的清酒有三類，分別是薰酒一適合配搭一口壽司、沙津等比較淡味的食物；爽酒一屬於輕快爽口類型，配搭油膩食物如天婦羅、串燒等；醇酒一口感較濃厚，配搭拉麵、漬物等。而且，購買流程簡單方便，先用手機掃描桌上或清酒機的QR Code、申請或登入賬號，瀏覽當天清酒推介。店內設有清酒售賣機，只需將代幣券收據上的QR Code，對準清酒機想購買的酒類掃描器，清酒立即注進杯中。使用手機掃描QR Code就可以選擇心水清酒，配搭不同口味的日式料理。現時，清酒放題新店限定優惠全日90分鐘\$188（原價\$235），九款清酒任飲。

清酒五部曲

1. 先嚐一口美食，細心品味食物的原有味道；
2. 飲清水清除口中油膩感和食物的味道；
3. 淺嚐清酒，感受香氣口感；
4. 再次品嚐食物，感受清酒餘韻為食物味道帶來的微妙變化；
5. 再飲一口清酒，清酒味道與首次品嚐會有明顯的分別。

居酒屋承對「鮮」的重視，嚴選食物的原材料，包括來自日本的廣島鰻、豆池魚、雞胸軟骨等。為了帶出食物最鮮的味道，所有食物都是即叫即做，食客更可以親歷串燒的燒製過程，添加視覺的風味。最值得一提的是，拉麵麵條及湯底都是即日新鮮製作，當中的靈魂湯底每日以新鮮豚骨熬製超過10小時，絕無添加，濃郁豐厚的湯底香濃美味，是味覺的一大滿足。

三代目特色料理

在麵食選擇上，拉麵可選如紫蘇燒豚梅肉拉麵，採用豬肉部位中肉質最好的梅肉，肥瘦筋的分布平均，口感香嫩。豚肉表面經炙燒，釋出油香，更加香口，配上紫蘇的香氣同清新，中和了油膩感。而拌麵如燒豚肉醬油魚介拌麵，有櫻花蝦、紫洋蔥、筍絲、木魚粉和慢煮叉燒等共10種材料作為配菜，不同的材料令口感和味道都不一樣，組成了一個口感層次豐富的拌麵，加上顏色繽紛，相當吸睛。拌麵中的生雞蛋再加入魚介醬油令拌麵的配搭得以昇華，增添鮮味。而宮崎辛稻庭，則採用日本鮮

製手切的Q彈爽口稻庭烏冬，加上分量爆棚的韭菜韭黃和雞蛋，湯底由辣肉碎煮成，口感煙糊配上辣味十足的湯底，還原宮崎傳統味道。

同時，居酒屋還設有多款特色料理，如火焰雞、慢煮雞肉鎖住滿滿的肉汁，配上自家調配的麻辣汁，辛辣刺激的味覺快感，是一道開胃冷盤。胡瓜一本漬，以胡瓜漬物為主軸的一道前菜，醃漬過的胡瓜有格外爽脆的口感，更能突顯胡瓜的清甜，可以解除肉類的油膩感。而一口壽司飯，壽司採用優質一級日本香米，選取各種上盛的新鮮食材（軍艦蝦/新鮮海膽/海蝦/炙燒牛肉/火炙帶子），加上紫菜的爽脆口感，一口嚐鮮倍添食慾！

至於串燒拼盤，所有的串燒都係每日新鮮製作，分別有「雞之拼盤」和「牛之拼盤」供客人選擇。「雞之拼盤」包括雞胸軟骨、雞腎和雞肉京葱串；「牛之拼盤」包括牛肉蘆筍、一口牛和牛舌串。串燒都會塗上秘製的日式醬汁增添風味，所有的串燒都是即叫即燒，炙燒過的食材鎖住了肉汁，散發垂涎的香氣，是一流的下酒菜。



● 火焰牛一口壽司



● 海老、膽一口壽司



● 開放式廚房，食客可以親歷串燒的燒製過程，並設卡位。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫薇斗數、八字等知識，再經介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。

2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，新以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

投機主義者——侯景

梁朝之滅亡，主要是與侯景這位叛將的反覆無常有莫大關係。而侯景的姓名五行組合是庚金丁火。「丁」火屬陰火，可煉庚金，與其說他反覆，不如說他有非常精明進取的逐利個性，野心大，促使他見利忘義，此乃「庚」金變壞了的特性，與梁武帝蕭衍（丙庚）的姓名相比，他較梁武帝更精明。

梁武帝於公元547年，丁卯歲，因相信侯景之歸降，便派自己的侄兒蕭淵明接應，可惜受到東魏的進攻，全軍覆沒，並被俘虜，而當時正值「癸」水大運，對蕭淵明而言，就是惡運的開始……何解？五行學理如下：

姓名	流年	大運
蕭丙	丁	
淵丁	(內卦) 卯	癸運

- 明乙 (外卦) 乙
- 1) 丙火和丁火在一起，會有化進和化退的現象。
 - 2) 當外卦即外人或陌生人的乙木生入內卦（即加盟自己的陣形），那麼「丁」化進變「丙」，再加上乙木生扶，變成外人強於自己。
 - 3) 尤其「丙」會化退變「丁」火，較弱；加上「癸」水大運，天津根本不利於南方的政權，故慘被俘虜，正因如此，亦觸發救人心切的梁武帝的心思，導致侯景的叛亂，一發不可收拾。

直到天津由「癸」水的六運轉入了「丙」火的七運，於是南方的火得到支持，於是到了557年丁丑歲，陳霸先才能再次建立起較穩定的南方政權——陳朝。



- 1) 陳霸先的己土落運，並得到了火支持，順利得帝位（火生土）。
- 2) 當然也因癸壬合丁成木局生丙，也極利於自己及南方政權。

至於侯景如何反覆無常，歷史細述如下：侯景原來是東魏丞相高歡部下的一員大將，高歡讓他帶兵在黃河以南鎮守。高歡臨死的時候，怕侯景叛亂，派人召侯景回洛陽。侯景怕自己去洛陽會被害死，就不接受東魏的命令，帶着人馬向西魏投降了。西魏丞相宇文泰也不信任侯景，打算解除他的兵權，侯景又轉向南梁投降。

梁武帝接受了侯景的投降，把侯景封為大將軍、河南王，並且派他的侄兒蕭淵明帶着5萬兵馬去接應侯景。蕭淵明帶兵北上，受到東魏的進攻。梁軍已經很久沒有打仗了，人心渙散，被東魏打得幾乎全軍覆沒，而蕭淵明也被俘虜了。

東魏又向侯景進攻，侯景大敗，只帶着800多人逃到南梁境內的壽陽。東魏派使者到南梁講和，還說願意把蕭淵明送回來。侯景知道了這件事，害怕對自己不利，就決定叛變。

侯景的人馬很快就打到了長江北岸，梁武帝急忙派他的侄兒蕭正德到長江南岸布防。侯景派人誘騙蕭正德做內應，說推翻了梁武帝後，就擁戴他做皇帝。蕭正德心惡心，秘密派了十艘大船，幫助侯景的軍隊渡過長江，還親自帶領侯景的軍隊渡過秦淮河。之後，侯景順利地進入建康，把梁武帝居住的台城包圍起來。

台城軍民奮力抵抗，雙方相持了130多天。到了後來，台城的軍民有的在打仗中死去，有的病死餓死，剩下的已不到4000人。到了這個時候，誰也沒法挽回敗局。叛軍攻進了台城，梁武帝也成了侯景的俘虜。

侯景自封為大都督，掌握了朝廷的生殺大權。他先殺了那個一心想做皇帝的蕭正德，然後把梁武帝也軟禁起來。最後，梁武帝連吃的喝的也沒有了，活活餓死在台城。

梁武帝死後，侯景又先後立了兩個傀儡皇帝。公元551年，他自立為皇帝。侯景當了皇帝後，到處搜刮掠奪，給百姓帶來深重的災難。第二年，梁朝大將陳霸先、王僧辯率領大軍從江陵出發，進攻建康，把侯景的叛軍打得一敗塗地。最後，侯景只帶了幾十個人出逃，半路上被他的隨從殺死了。

南梁王朝經過這場大亂之後，分崩離析。公元557年，陳霸先在建康建立了陳朝，這就是陳武帝。

塔羅星座

文：BENNY WONG



節制牌正好表示你必須從生活各種的細節裏學習同包容。



女皇牌的出現，就像金星降臨在你身上照耀着財富、人緣異常順利。



月亮牌令你心情煩躁，心緒不寧，會有失眠的狀況呢！



太陽牌的出現將會照耀你整個星期，日日是好日子！



隨著星星牌的出現，正好表現了你認頭多多，對從事設計的人士真是一大喜訊。



認真要留意了，因為魔鬼牌的出現會令你在金錢上略有損失的，密切留意了。



高塔這張牌不要大擔心住，因為這可能會是一個新的轉變機會呢！



有事情重新計劃過，因為舊的不再來的就不會來的，這正是正義牌所帶來的啟示。



感情上像吊人牌一樣懸吊着，令人不安的事情將發生，但只要樂觀面對自然得到解決。



皇帝牌令你脾氣大壞，小小事情也能令你大動肝火，苦了身邊人。



不知道點解懶惰的你今個星期突然努力激進起來，原來是隻戰車牌搞鬼呢！



魔術師令你想到要多外出，結識更多的朋友仔，令你圈子更闊更廣泛。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

25 個符文的解註 (十三)

考慮到盧恩符文在各界的英文拼法與翻譯稱呼各異，以下稱呼符文時將會以符文的代表意義為稱呼。

24. 歐索 (Othel)

家庭，代表字母「O」

家庭這個符文通常代表「擁有」的事物，如家庭、家人，與親人有關的財富等。

在某些時候也提醒着家人或者是家庭中有課題需要面對與處理，只要願意，家庭符文將會協助調解紛爭與消除隔閡，增進家庭和諧。家庭符文也能吸引來如家人一般親近、關係密切的人。

在幸運符文中，有調解家庭紛爭、促進家庭氣氛融洽的功效，亦能吸引來家人一般的貼心友人。

關鍵字：融洽、和諧、緊密親密



● 歐索



● 烏登

25. 烏登 (Wuden)

宇宙 (空白盧恩符文)

宇宙符文並非一個正式的盧恩符文，但因為其特殊性，所以最後還是被歸列在盧恩符文中，卻不屬於任何群組。

它既是獨特的，亦包含了所有。就如同宇宙獨一無二，卻又蘊藏萬千道理。答案既存在也不存在，唯有你如何看待。