

十歲囡囡開始講女仔經

李嘉欣想收風 不敢亂批評

李嘉欣兒子快將踏入反叛期，嘉欣說：「他十歲半未到反叛期，但都步向中，他已有自己的社交賬號，現在仍會跟我分享，但都預計有一天會不給我，心情有點患得患失。」嘉欣稱兒子沒有特別愛跟爸爸或媽媽，由於他剛從男校轉到女校，也會講女仔經，並笑道：「由於我想繼續『收風』，所以不可以批判他，要以朋友身份界見。」笑問嘉欣有沒有幻想兒子將來拍拖生活，她表示兒子離拍拖仍很遙遠，但希望將來能找到好太太，正所謂「一個好新抱、三代好兒孫」。

至於久未有出埠旅行，嘉欣坦言通關後最想與老公到日本過一次二人世界，說：「其實都已適應留在香港，有朋友寧願要隔離21日都要飛，但我寧願留在港，可以發掘到平時沒留意的事。」見嘉欣心廣體胖了不少，她笑言因疫情近期放緩下多了飯局，最高峰曾試過肥了15磅，現在勤做運動已減掉6、7磅。笑問老公許晉亨對她身形有沒意見，嘉欣笑道：「老公不可以評論，什麼都不講得。」



●Sammi有意加大食量。

露會將日前的生日音樂會輯錄成唱片推出，期望趕在聖誕前推出，說：「暫時就不會再開騷，自己想接觸些新事物。」Sammi近日上載親手做的麵包照，笑問她是否要鑽研整麵包時，Sammi說：「每隔一段時間，我都會突然好迷戀做某一件事，今次就是整麵包，以前我好討厭量東西，但因為自己是濕疹人士，要自製無麩質的麵包，第一次整效

果都幾好，但只限自用，哈哈。」Sammi稱當初以為做麵包會困難，但她也衝破自己怕量東西的恐懼，下一步就會嘗試克服開車，說：「好多年前開車撞壞了朋友的車，最慘朋友就坐在隔離，之後一直對開車有陰影。另外就想克服怕蟑螂。」一直有做運動的Sammi還想多進食，「最重要吃得健康，以前後生就只顧住要瘦到一條柴，其實有運動就吃多些都不怕。」

Sammi逐一克服自身恐懼

早前推出新專輯的Sammi已成為五個星期的銷量榜冠軍，她對成績高興並感意料之外，但現階段未有計劃錄下一張唱片。雖然未有新唱片計劃，但Sammi透

香港文匯報訊（記者 達里）鄭秀文（Sammi）與李嘉欣昨晚出席護膚品牌宣傳活動。自疫情後甚少公開露面的李嘉欣表示，她趁防疫期間管理好自己、家人和名下馬匹。嘉欣兒子許建彬（Jayden）已經十歲，快將踏入青春期的他更開始有自己的社交賬號，又會講女仔經。嘉欣笑指只會以朋友的身分溫和地給意見，因她想繼續「收風」，未來也希望囡囡找到好的另一半。



▲李嘉欣想做個開明的母親。網上圖片

▲李嘉欣疫下寧願留在港，可以發掘到平時沒留意的事。

港台新節目玩兒時小遊戲 馬浚偉強調沒抄《魷魚遊戲》

香港文匯報訊（記者 阿祖）港台電視31將推出全新節目《知情識趣31》初中生問答挑戰賽，昨日記者會上，香港電台顧問（節目）何恩惠，港台創作總監馬浚偉公布招募節目主持及比賽詳情。殿堂級填詞人鄭國江、前香港天文台台長岑智明及香



●港台節目《知情識趣31》記者會上，馬浚偉(中)等人出席。

港中華文化發展聯合會主席伍德基應邀出席支持節目。而昨日記者會舉行時仍在發出紅雨警告，馬仔笑言其實自2016年開始，他每辦記者會大都在黃雨警告下進行，故多年來已成了黃雨代言人。至於今次邀請到鄭國江老師出席，馬仔表示今次節目《知情識趣31》是沿自當年由鄭國江策劃的兒童節目《溫故知新》中構思出來：「我細個看着長大，今次才找原創人出來支持，不過知道鄭老師忙於籌備明年5月的演唱會，所以到錄製過程中，才拿相關資料給他看，求教專業意見。」馬仔表示新節目並非要初中學生進行比拚，也是以趣味性的生活小百科及冷知識為主，更已獲得教育局的支持。他又透露節目中不會讓同學們感到壓力，問問題以外還會有如踢毽及劍球等的兒時小遊戲：「但我們是幾個月前一早定下，並不是抄《魷魚遊戲》的！」

馬仔透露新節目將於年底才推出，並且會先推出兩集名人版，都以出問題來整蠱嘉賓，他指其中一集個人賽，暫會邀劉心悠、衛蘭等當嘉賓，另一集是夫妻對賽，將會邀請歐陽震華夫婦、郭晉安夫婦參與，馬仔笑言若果另一位安仔許志安夫婦肯到來，當然就最好。

亞洲內容獎揭曉 宋佳膺最佳女主角



●宋佳榮獲最佳女主角獎。

香港文匯報訊 第26屆釜山電影節亞洲內容獎前日揭曉，內地網劇《沉默的真相》獲得最佳流媒體原創獎，內地女演員宋佳憑《小捨得》榮獲最佳女主角獎。宋佳在微博開心發文慶祝，坦言：「《小捨得》得表演獎我可是真挺高興，因為完全沒在舒適區。」宋佳也在文中感謝了劇中主創。韓劇《我是遺物整理師》的李帝勳則贏最佳男主角。

另外，第30屆釜山電影獎同日頒獎，劉亞仁憑《無聲無息》榮獲最佳男主角，劉亞仁致謝時表示得獎感到非常高興，而他在《無聲無息》的角色是沒有對白，他希望以後不論飾演的角色有沒有台詞，都能融入電影中。最佳女主角獎由全鍾瑞憑在《The Call：超時空通話》扮演殺人犯的出色演繹成功拿下。

●劉亞仁昨晚出席亞洲電影大獎再爭獎。

陳貝兒走訪貴州希望小鎮



●陳貝兒探訪寨章村，察看當地民生。

香港文匯報訊（記者 達里）由陳貝兒主持的節目《無窮之路》，其中一集走訪貴州的劍河縣寨章村一個破舊的百年老寨，在經歷翻天覆地的變化後，如何蛻變成今天的希望小鎮。

曾是全國最貧困地方之一的貴州，當中劍河縣有一條歷史悠久的苗族村寨「寨章村」，「寨章」在苗語的意思是「最美麗的地方」，可惜當地環境與字面意思差天共地，外界對村落的印象只聯想到「窮、髒、亂」。陳貝兒察看村內的傳統木屋，居民回想當年屋內天花單靠蓋樹皮搭建，搖搖欲墜像隨時會倒下來，加上交通不便，居民要划船才能到達縣城，雖然有企業願意伸出援手，將破舊村落拆卸重建，但居民卻不情願，陳貝兒將逐一探討原因。

陳貝兒另外訪問希望小鎮項目組長張威，他憶述游說村民重建舊村的經過，並憑着組員的堅持不懈和誠意感動到一眾村民。昔日的破舊寨章經歷翻天覆地的變化，重新進行鋪路及水電工程，呈現煥然一新的景象，成為今天的希望小鎮。企業不但為村民提供安居之所，更善用地理優勢積極發展「鄉村旅遊」及「假日經濟」，興建度假酒店及各式各樣的旅遊設施，打造一個苗寨桃花源。對居民而言也創造不少就業機會，村民不用離鄉別井到城市打工，可以留在當地參與企業培訓。陳貝兒見證村民居住環境及生活條件的轉變，替他們開心之餘也感受到家人互相之間支持的動力。

曾經歷流感之苦

黃德斌：病到起唔到身



●黃德斌

香港文匯報訊 黃德斌近日以一身型佬look為流感針拍攝廣告。58歲的德斌身形健碩兼注重均衡飲食，但原來亦曾患流感：「以前發高燒睇完醫生食吃藥，都要瞓幾日幾夜，完全無胃口，病到起唔到身，我當時以為係一般傷風感冒，聽完專業人士講解，先知道呢啲原來係流感！好彩最終無事，如果唔係好似其他人咁出現併發症就大鑊了！」除了接種流感針外，德斌表示勤洗手、戴口罩、並將自身免疫力提高也甚為重要，他說：「平時一有空閒時間便會做運動，比較喜歡跑步和踩單車，但千萬別過量，大概45分鐘至1小時為佳，太長時間容易造成過勞。飲食方面，近年自己已轉為素食，雖然無肉類，不過都會保持營養均衡，容易引致三高的食物就少食。當然，近日天氣開始轉涼，就記得着多件衫保暖，好好保護自己別那麼容易受到流感感染。」

周秀娜 張繼聰 咀嘴相曝光

香港文匯報訊（記者 阿祖）電影《馬達·蓮娜》將於10月28日上映，昨日發布的電影主海報，兩位主角張繼聰及周秀娜於雨影中露出若有所思的表情，營造一種孤獨落寞的氣氛，而戲中兩人更有嘴對嘴的親吻演出。

周秀娜及張繼聰於《馬達·蓮娜》中展現跟以往截然不同的戲路及演繹，令到電影早前於意大利放映時受到高度評價，並入圍意大利烏甸尼「遠東電影節」競賽單元及成為將舉行的「香港亞洲電影節2021」開幕電影外，日前更正式獲得在日本北九州舉行的「日出國際映畫祭」邀請，成為



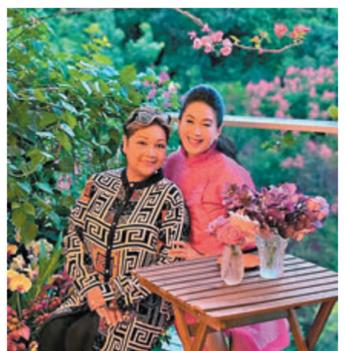
本年度的競賽電影。對於有電影節主席讚她的演出哀傷得令人心碎，周秀娜先笑指希望憑角色能入圍來年金像獎的最佳女主角，及後坦言：「好感恩，這都是有好導演、好對手和好製作團隊的成果。」

肥媽作客王玉環豪宅感震撼

香港文匯報訊（記者 阿祖）肥媽瑪利亞平日除了忙於網上教煮餸，閒來也有抽空與一班好朋友敘舊，日前她就獲邀到前藝人王玉環家中作客，看到王的奢華豪宅擺滿了鮮花，肥媽也讚歎未見過朋友家擺設了這麼多真花，更知道王玉環用了8小時來插花，感覺實在太震撼了！除了賞心悅目外，肥媽最開心是跟大班好朋友包括胡楓、黃錦棠、李麗霞（黑妹）及陳曼娜等吃飯敘舊，可以談天說地。



●肥媽與一班老友敘舊。



●王玉環(右)的愛花程度令肥媽吃驚。