

# 美改建議：長者不應日服阿士匹靈防心臟病

美國醫學界多年來建議，中年以上民眾日服低劑量阿士匹靈，以預防首次心臟病發作或中風，但最新研究發現，日服阿士匹靈潛在造成的危害，恐怕會抵消服用的好處。美國預防服務工作小組 (USPSTF) 前日建議60歲以上長者，不要為了預防首次心臟病或中風，在沒有醫生指示下，自行日服阿士匹靈，因為此舉並無好處。

這項用藥新建議可能影響全美數百萬人，USPSTF專家曾建文(譯音)說，沒有心臟病或中風病史

的人，無須因到了特定年紀就開始服用阿士匹靈，亦不要自行到藥房購買阿士匹靈服用。不過小組強調，這建議不適用於有心臟病或中風病史，且已經日服阿士匹靈的人，另外就算無這兩項病史但已開始服用阿士匹靈者也勿貿然停用，應與醫生討論。

### 含大出血風險 對老年人致命

阿士匹靈能稀釋血液濃度，防止硬塊在血管內生成，預防心臟或腦部血管堵塞；但曾建文說，

阿士匹靈一大風險是造成大出血，這對老年人尤其致命。根據小組公布的建議草案，最新科學證據發現，40到59歲有心血管疾病風險的人，日服81到100毫克阿士匹靈，對預防心臟病或中風的「淨效益」(好處減去壞處)非常小。

這是USPSTF自2016年建議服用少量阿士匹靈以預防直腸癌以來，首度大幅更改用藥建議。美國心臟醫學院 (ACC) 和美國心臟協會 (AHA) 2019年已經更新相關指引。 ●綜合報道



●長者日服阿士匹靈的潛在危害，恐怕會抵消好處。 資料圖片

## 多界別組成復常委員會 料月底出台路線圖

# 韓擬推疫苗通行證

# 配合轉型「共存」

韓國近期正商討更改防疫方向，實行「與病毒共存」，政府昨日成立新的專家委員會，並召開第一次會議，討論轉型至共存政策的路线图，目標在月底出台相關政策，總理金富謙亦在會上透露，會考慮使用「疫苗通行證」，為已完整接種的市民放寬防疫措施。

負責研究防疫轉型的「恢復日常支持委員會」在昨日正式成立，由金富謙及梨花女子大學講席教授崔在天共同擔任委員會主席，並有約30名來自經濟、社會文化、自治安全及防疫醫療等界別的代表及專家參與，委員會將負責收集意見、提供諮詢等。

### 仍強制戴罩 鼓勵輕症在家休養

委員會在昨日的首次會議上，分享英國、以色列、德國等地的防疫轉型案例，並達成共識，會循序漸進轉型，目標在本月底公布路线图，11月9日開始實施。

金富謙表示，韓國政府目標是將新冠肺炎變成可控的傳染病，讓社會無須再面對未知的恐懼，同時讓國民回復正常生活，不過金富謙亦強調，轉型不代表社會對新冠放下警戒，而是將新冠視為與流感類似的傳染病，如強制戴罩等便不會馬上撤銷。

金富謙亦提及，會考慮採用「疫苗通行證」等制度，讓已經完整接種的民眾可進入不同場所等，另外亦需強化醫療系統，為未能預測的狀況作好準備。韓國衛生部上週已經預告，未來或會鼓勵70歲以下的輕症患者在家休養；韓聯社亦透露，政府日後打算不再每日公布確診病例，而將疫情數據聚焦在入院及死亡數字。

### 六成人已接種「不能中途放棄」

中央應急處理本部的社會戰略組組長孫承來承認，轉型至「與病毒共存」的過程中或會出現疫情反彈，不過不能半途而廢，要持續推行恢復正常生活，目前全球各地都在轉型過程中有確診增加情況，因此韓國需要建立機制應對，避免轉型進度叫停甚至倒退。

韓國政府最早在9月時已公布「與病毒共存」的想法，當時官員提到，在疫苗接種率達70%時便會啟動。韓國的疫苗接種計劃在2月底開始，至今有約60.8%合資格人口完整接種，已打最少一針的比率則達78.1%。 ●綜合報道



●韓國考慮採用「疫苗通行證」等制度，讓已完整接種的民眾可進入不同場所。 資料圖片



●韓國政府目標是將新冠肺炎變成可控的傳染病，讓國民回復正常生活。 資料圖片

## 美下月初陸路開關 允加墨已打針旅客入境

美國自新冠疫情爆發後，對全球多國封關長達19個月，包括連接加拿大和墨西哥的陸路邊境，隨著當局決定從下月起重新開放歐盟、英國和中國旅客從空路入境，白宮官員透露，與加墨的陸路邊境屆時亦將重開，最快從下月初開始，已完成新冠疫苗接種的人士將可以從加墨經陸路入境美國。

消息指，陸路開關將分兩個階段實施，首階段從下月初開始，探親或旅遊等「非必要」目的的旅客，只需接種疫苗便可以自由經陸路，從加拿大或墨西哥入境美國；若是屬於商務等「必要」

目的，則未接種也可以入境，與現時安排相同。

### 明年1月起 旅客須完成接種

至於第二階段則從明年1月初開始，屆時不管理目的是「非必要」抑或「必要」，所有旅客都必須完成接種疫苗。官員表示，此期限是希望給予未打針的貨車司機等人士，有足夠時間接種疫苗。官員強調，此次放寬邊境措施，不會影響以防疫為由將大部分尋求庇護非法移民遣返的公共衛生政策。

美國上月已宣布，計劃下月初起放寬33個國

家旅客的空路入境管制，包括中國、印度、巴西和大部分歐洲國家，允許已打針旅客入境，但抵達後需接受檢測和追蹤。 ●綜合報道



●美國與墨西哥的陸路關口將重開。 資料圖片

# 90歲《星空奇遇記》卻克隊長升空 成最年長太空人

在經典科幻劇集及電影《星空奇遇記》(Star Trek)中飾演第一代「卻克隊長」(Captain Kirk)的加拿大演員威廉薛特納(William Shatner)，昨日乘坐亞馬遜創辦人貝索斯旗下航天公司「藍色起源」的飛船，成功飛上太空，以90歲高齡成為歷來最年長的太空人。

### 體驗3分鐘無重力

威廉薛特納乘坐的「新謝潑德」號飛船原定前日升空，但因強風關係押後，幸好昨日天公作美，位於得州西部的發射場天氣清朗，讓搭載飛船的火箭得以順利在上午9時51分(香港時間10時51分)發射。除了「卻克隊長」外，這次太空之旅還有3名乘客，分別是藍色起源營運副總裁鮑爾斯、衛星圖像公司Planet Labs創辦人博舒曾，以及臨床研究平台Medidata Solutions共同創辦人德里斯。

「新謝潑德」號升空後，成功爬升至距離地面100公里的「卡門線」，即太空與地球大氣層的分界線。4人在

艙內短暫體驗無重力狀態約3分鐘，之後便返回大氣層，最終飛船以降落傘在得州沙漠地區著陸，整個旅程全長約11分鐘。

### 專家：長者也能承受高G力

貝索斯本身是《星空奇遇記》的超級粉絲，亞馬遜的智能語音助理系統Alexa，靈感就是來自於電影中能夠與人對話的電腦，他本人更曾經在2016年上映的《星空奇遇記：超越時空》中客串。對於能夠送「卻克隊長」上太空，貝索斯自然非常興奮，他不但親自開車送4人到發射塔，更親手幫4人關上飛船艙門。

這次升空前，外界都關注以威廉薛特納的高齡，能否承受升空和返回過程中的高G力環境。不過專家指出，無論是長者抑或長期病患者，其實都可以承受高達6G的G力，對身體及病情都不會構成負面影響，尤其是「新謝潑德」號的乘客不用負責操控飛船，升空時面臨的心理壓力大減。 ●綜合報道



●威廉薛特納在經典科幻電影《星空奇遇記》中飾演「卻克隊長」(左圖右)。 網上圖片

◀威廉薛特納(中)出艙後獲貝索斯(右)上前祝賀。 法新社

▲亞馬遜創辦人貝索斯旗下的「新謝潑德」號昨於得州西部升空。 法新社

## 未達FDA標準 Moderna加強針或不獲批

美國食品及藥物管理局(FDA)的職員前日表示，Moderna(莫德納)新冠疫苗未能達到當局制訂的加強針標準，報道推測，可能是因為首兩劑疫苗已能為接種者提供足夠保護，亦可能是藥廠未提交足夠數據證明應為民眾接種第三劑。不過FDA職員建議並無約束力，最終還需待專家今日開會討論後，才會確認是否通過Moderna加強針申請。

### 或因兩針已夠保護力

FDA為評估加強針訂立了兩個標準，其中一個是接種者打第三劑疫苗後的中和抗體水平，需達到接種首兩劑後同等或更高水平；另一個是第三劑接種者增加抗體水平4倍的比例，並不明顯低於接種首兩劑後抗體水平增加4倍的比例。FDA內部職員評估過Moderna的申請後，指出Moderna疫苗未能達到第二個標準，這意味可能是因為首兩劑疫苗已有足夠保護效力，為接種者預防重症和死亡。

在Moderna的加強針臨床實驗中，分為接種與首兩劑同等的100微克劑量，以及減半的50微克兩個組別，FDA評估了後者的數據，該研究共有344人參與。藥廠表示，接種加強劑產生的副作用與首兩劑疫苗相似，包括發燒和接種處疼痛等。

FDA早前已批准為長者和高危人士接種輝瑞疫苗加強針，FDA職員最初亦拒絕為申請背書，但專家最終仍批出許可。若FDA批准Moderna疫苗加強針，疾病控制及預防中心(CDC)下周會為此作出具體接種建議。 ●綜合報道