

阿拉斯加黃金蟹宴

鮮味爆燈

趁優惠期食餐飽



●游水長腳蟹/水晶蟹

雖然大開蟹殼到，不等於其他蟹沒入理，「阿拉斯加蟹」就很有市場。位於佐敦長樂街的神燈海鮮酒家的主廚就設計了「阿拉斯加黃金全蟹宴」，極受歡迎，加上最近還推出優惠期，就更多熟客回頭。神燈海鮮酒家已經由昔日主打價廉物美及懷舊粵菜，改為全新形象，不時有不同的蟹宴推出，今次酒家推出的阿拉斯加黃金蟹宴，又成為了蟹迷近期的聚腳點。一隻大大阿拉斯加蟹為主角的黃金蟹宴，令大家食得飽飽大滿足。

●文：婷婷 / 採、攝：寧寧



掃碼看影片



●雞油花雕蒸蟹身



▲「活膏甲羅燒」伴「懷舊蝦多士」(4件)，是這樣吃的。



●雞油花雕蒸蟹腳



●鮮拆蟹黃芝士烏冬



▶宮廷蟹爪濃雞湯及美味桃膠甜品

這個4位用的「阿拉斯加黃金全蟹宴」，包

含6道主菜配小食、甜品，原價：

\$3,688，期間限定優惠：\$2,988。主菜由阿拉斯加蟹的蟹膏、蟹身、蟹腳，分別用幾種方法烹調成不同菜式。頭盤「神燈三弄」分別是「滴水掌翼」、「手拍青瓜」、「香茜鮮沙薑豬手粒」，「滴水掌翼」就瀟瀟幾聲；「手拍青瓜」就非常爽口又開胃；「香茜鮮沙薑豬手粒」軟脆入味，膠質滿滿。

蟹肉鮮甜含豐富骨膠原

在主菜上，「雞油花雕蒸蟹腳」的阿拉斯加蟹肉非常鮮甜，那雞油及花雕蛋白，滑溜溜的，又是另一滋味點，鮮甜味充塞着口腔，鮮味十足，令人感到超級的滿足。而「星洲麥皮蟹腳」選自馬來西亞獨有的麥片黏在蟹腳上，最貼心是蟹腳的外殼預先剪開了，吃時好方便，入口即嚼到鹹甜有致，鮮味十足。

「宮廷蟹爪濃雞湯」含有豐富骨膠原，湯頭金黃鮮香，喝一口嘴邊已有輕輕的黏口感覺，讓人感到濃湯中滿滿的骨膠原，餘韻更滲出鮮甜的蟹鮮，加上有阿拉斯加蟹爪，鮮味即時升級！

質感幼滑蟹膏雙重滋味

至於「活膏甲羅燒」伴「懷舊蝦多士」(4件)，巨型「甲羅燒」未入口已聞到香噴噴，淺嚐一口，質感幼滑的蟹膏，全數在口腔內遊走，蟹味超濃，加上粒粒脆卜卜的蟹籽，非常鮮香，好食到無得彈。而那「懷舊蝦多士」更是必食之選，脆身又不油膩，鮮蝦爽口又鮮甜，將甲羅燒鋪上面，雙重的口感，雙重的滋味，真是令人一試愛上。

「鮮拆蟹黃芝士烏冬」鮮拆原隻蟹膏蟹，將蟹黃、阿拉斯加蟹肉、芝士炮製成蟹黃醬汁，加入煙韌有咬感的烏冬，烏冬浸在蟹黃醬汁內，每條烏冬都掛滿醬汁，一口都是濃郁又鮮味的蟹香，非常豐足。最後，更送上美味桃膠甜品，好足料又滿足。

查詢及訂座：2866 6177 / 2866 6292



●未烤熟前的蟹膏



▲星洲麥皮蟹腳肉質鮮甜。



▼阿拉斯加黃金全蟹宴中的「神燈三弄」

食得滋味

限定北海道「秋冬餐目」矜貴魚貝豐盛美饌

送夏迎秋，闔別炎夏，又來到秋風送爽的十月。今個秋冬，千兩以一貫匠心呈獻季節限定的北海道「秋冬餐目」，從雪國北海道精心搜羅多款當季時令魚鮮入饌，由秋刀魚、活北寄貝、馬糞海膽、活帆立貝、毛蟹到鮎並，讓食客恍如置身當地，細味滿滿秋冬風味的各款地道料理。今次「秋冬餐目」中，職人以多款北海道地道菜式作為靈感，設計及研發出超過二十款新菜式。

北海道物產豐富，秋冬季向來都是最佳收成季節，這次期間限定的「秋冬餐目」於10月至12月期間分三個階段主打不同矜貴時令魚鮮美饌，一系列採用當地頂級素材製作的刺身壽司，包括濃郁嫩滑的北海道時令生蠔、北海道馬糞海膽、清新爽口的鮎鰭薄切、活北寄貝刺身，以及炙燒秋刀魚壽司、活帆立貝壽司、活北寄貝壽



●花畑牧場焦糖奶凍，值得一試。 ●忌廉帆立貝薯餅配明太子醬



●限定北海道「秋冬餐目」

司、炙燒鮎鰭壽司、贅壽司卷等。

而且，當然還不可少的是兼顧地道滋味及新穎技法的菜式。滿載暖洋洋感覺的忌廉帆立貝薯餅配明太子醬、汁煮喜知次和石狩鍋，以及特色甜品十勝粉紅薯卷蛋、花畑牧場焦糖奶凍，讓人於冬日也可以嚐到北海道的豐饒美味。此外，餐廳特意精心挑選三款頂級清酒佳釀，搭配上刺身、壽司、鍋物及地道小食，為食客帶來圓滿的餐桌體驗。這北海道限定「秋冬餐目」由即日起於全線分店供應，並分為三個階段進行。第一階段由即日起至11月5日供應，第二階段由11月6日至12月5日供應，第三階段則由12月6日至明年1月2日供應。

●採、攝：雨文

親子食譜創作比賽 自創健康輕盈食譜

難道方包只可製作普通雞蛋三文治？當嘉頓切皮三文治方包交到小朋友手上，往往可產生令人意想不到的創意美食。現在，嘉頓聯同健康「火」伴煤氣烹飪中心舉辦題為「Let's Eat Light!」的親子食譜創作比賽，邀請家長陪同3至12歲的小朋友化身為家中廚神，以0膽固醇及採用減鹽配方的嘉頓切皮三文治方包系列，設計健康輕盈食譜，參加隊伍更有機會參加即場烹飪決賽，透過親身經歷緊張刺激的比賽，促進親子關係。比賽分為初級組及高級組，每組別設有多個獎項，優勝者有機會獲得高達港幣\$8,000元的獎品。比賽將於10月24日截止報名，有興趣可於活動網站(www.garden-bread.com.hk)報名參賽，分享大家的獨家食譜。

●文：雨文



●親子食譜創作比賽的網站



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

性情兩極的楊廣

隋煬帝楊廣，與其說他是個昏君，不如說他是暴君更為貼切。本來木性從「慈悲」而來，例如天后娘娘的俗家姓名——林默，其五行正正是乙木和癸水，即水生木。但甲木相對乙木偏強、情緒化、寧死不屈，當感情去到受傷澎湃，慈的反差就是殘忍、逃避、麻木不仁。畢竟，木性得水滋養，會自強不息，所以作為一位君主，也有其奮發的一面，如完善科舉制，遷都洛陽，以減少關隴集團的影響，讓寒門有機會向上並建運河。對中國而言，至今也能發揮正面的影響。但他的殘暴也是令人齒冷，如將五萬民工活埋在河岸兩旁。

當然，楊廣當上皇帝後，就開始了追求享樂起來。他生性好玩，享樂遊玩的興趣要經常更換，因此頻繁出巡。

隋煬帝一生中曾經8次巡遊，其中4次北遊，1次西巡，3次遊江都。他在位時，呆在京城長安的日子加起來還不到一年。他每次出行都勞民傷財，揮霍無度，天下百姓怨聲載道，苦不堪言。

而第一次巡遊江都時，隋煬帝下令建造了龍舟、樓船等大小的船隻數千艘，這些船動用拉船的民夫共計8萬多人，其中拉槳彩級以上的有9,000多人，而僅龍舟就需要1,080個身穿華麗服飾的民夫拖曳着前進。其規模之大，前所未有。船隊綿延200餘里，當第一艘船已出發50多天之後，最後一艘船才從洛陽駛出。隋煬帝船隊浩浩蕩蕩、壯觀無比，當然花費也很大，僅每天所需食物的數量就極其龐大。隋煬帝要求船隊所經過的地方，500里內都必須進獻食物，進獻食物多的州郡甚至用100輛車來運送。所供食物中，空中飛的，水裏游的，陸上走的，無所不有，吃不完的在出發時就扔掉。他還下令營建離宮，從長安到洛陽營建了40多處。公元605年仲夏，隋煬帝從顯仁宮出發前往江都遊玩，這是他第一次巡遊江都。

如果隋煬帝第一次巡遊江都還有出於鞏固其政權、加強對南方豪強士族控制的考慮，那麼隋煬帝第二次巡遊江都則完全是為了玩樂。俗語說得好，「人逢喜事精神爽」。自從隋煬帝西巡河右歸來後，他一直處於極度興奮之中。公元611年，隋朝各郡總共增加了24.3萬名男丁，新歸附的也有64.15萬人，人口的增加說明他政策英明、治國有方，這當然是喜事之一。第二件喜事是隋煬帝對全國各地駐軍的軍械武器進行了一番考察，他看到的都是精美銳利的槍械武器。第三件事是這一年各藩部落酋長都聚集到洛陽，與隋煬帝同樂，顯示出當時各民族之間關係和諧，親如一家。

第四件事是在武力威迫下拒不歸順的琉球也在這一年俯首稱臣。這四件事令隋煬帝高興不已，他認為自己這幾年勵精圖治，辛苦勞累了幾年沒有白費。看到自己的治理成就，他飄飄然了，想好好放鬆一下，於是便打算第二次巡遊江都。為了盡情享樂，他命人在江都營建江都宮等許多宮殿，最有名的當數位於城北舊觀音寺蜀岡東峰的迷樓了。此樓修建得氣勢恢宏、富麗堂皇，隋煬帝的奢侈腐化由此可見一斑。

公元611年，隋煬帝第二次巡遊江都。這次遊行，又是大肆揮霍。不僅如此，隋煬帝一行到了江都，還大擺酒席，宴請江淮以南的名士，炫耀豪華，向百姓擺威風。

公元617年，隋煬帝第三次出遊江都時，農民起義的烽火已燃遍大河上下、長江南北，隋王朝的統治已是岌岌可危了。可是，隋煬帝只顧個人享樂，根本不顧百姓死活。在遊江都之前，停泊在江都的幾千艘龍舟全被起義軍燒毀了。隋煬帝馬上下令重新建造，規格比原來的還要豪華富麗，耗費了大量的錢財，百姓也已窮困到了極點。

而標誌的時間將以五行推演分述如下：

(一) 公元605年，即乙丑歲，應該屬春風得意享樂時候：

楊 甲 乙 甲 庚 運
廣 辛 丑 巳 癸 辛

(1) 楊廣的甲木化動落運合己化土見辛金，即見貴格。

(二) 三征高句麗，而612年，發兵113萬多人，高句麗頑強抵抗，30多萬士兵只有2,700人生還：

楊 甲 壬 甲 庚 運
廣 辛 甲 庚 壬 戊 辛

(1) 甲木「我」逢庚剋絕；

(2) 辛金落運化動，由「庚」變「辛」，政權弱勢化，再要生壬水則疲極，形勢惡劣。

(三) 公元617年，民變四起，雖王薄、楊玄感反亂平息，但國之根基已散失：

楊 甲 丁 庚 運
廣 辛 丑 巳 癸 辛 壬 薄

(1) 王薄的五行辛丙化退變丁剋辛，敗。

(2) 楊玄感的甲戌壬，木剋土，唯恐天下不亂。至中原之氣變「己」土，加上「癸丁」生扶，氣數將盡了。

這可能就是好大喜功，視人命如草芥的報應罷！

塔羅星座

文：BENNY WONG



抽到吊人牌的你們，這星期心裏總是不是味兒，恐怕將要有不如意的事發生。



財運高掛是因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！



這星期會遇上好久不見的老朋友一齊聚首，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。



這星期會為工作上的事宜而忙一整天，戰車牌的出現並不簡單！



這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們產生事事未滿意、未滿足的情緒。



力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性。



這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。



留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令到你措手不及，因為魔鬼牌的出現。



喜歡刺激的你們，這星期絕對適合你們了，因為塔牌的出現來得真激烈。



愛情路上滿希望，節制牌的出現會令到你們更守望相助、更愛惜對方。



做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好的行動力，不要像星星牌般只想不做。



很開心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。