

香港文匯報訊(記者 達里) 陳貝兒主持無綫專題紀錄片《無窮之路》，與攝製隊穿梭全國6個省份及深入10個貧困縣，了解各地民生及國家扶貧之路的成果。節目播出後熱度口碑俱佳，更獲內地著名的影視評分網給予9.5的高分數。在昨晚剛播出的最新一集中，攝製隊勇闖川藏高原，在甘孜藏族自治州理塘縣見證旅遊扶貧及網紅效應的吸引力，如何令「天空之城」一夜成名，可是貝兒抵不住出現高山反應，但最終也克服一切艱辛，到達川藏高原，親自採訪炙手可熱的藏族網紅丁真。



● 旅程中，陳貝兒不時需要吸入氧氣舒緩。



○ 丁真帶陳貝兒騎馬在草原上奔馳。

探究網紅效應 旅遊扶貧新思路

陳貝兒戰勝高山反應 採訪甜野男孩丁真



● 陳貝兒採訪炙手可熱的藏族網紅丁真。

甘孜藏族自治州理塘縣是進入西藏的必經之地，海拔高達4,014米，但在美景背後的居民生活仍以放牧為主，漫長的冬季令當地農業薄弱。首次踏足高海拔地方的陳貝兒也感受慮，擔心身體未能適應環境的變化。在節目中也不時見陳貝兒有氣喘，更需要吸入氧氣舒緩，深深體會高海拔地方，連說話都要費很大力氣，動作也要比較緩慢。在抵達理塘之前，陳貝兒終抵不住出現高山反應，要到醫院求診，向來堅強的貝兒亦難忍淚水。休息過後的陳貝兒成功挑戰到達川藏高原，感覺像經歷了

「地獄」後再到達「天堂」，川藏高原如世外桃源的夢幻仙境，讓人有一種遠離塵世、洗滌心靈的感覺。

丁真教貝兒說藏語騎馬

陳貝兒了解當地民情的過程中，得知一位平平無奇的藏族少年丁真掀起了一股「丁真熱」，原來是去年一次偶然的機會，有一位攝影師拍下剛放完牧、準備去買泡麵的丁真。攝影師把相片放上網後，一夜之間在網絡瘋傳，逾幾百萬人點讚。人人都說被丁真清澈的眼神感動、真摯的笑容融化，同時連帶理塘的搜索量激增。被

稱「甜野男孩」的丁真自此成為當地推廣旅遊的形象，吸引各地旅客蜂擁而至，也為理塘帶來翻天覆地的變化，發展零售、餐飲、酒店及民宿，成為全國知名的旅遊勝地。

陳貝兒親身到當地訪問丁真，細聽他昔日的童年點滴與現今的生活轉變。丁真接受香港電視台訪問，除了以廣東話作自我介紹外，也盡地主之誼，教貝兒說藏語，還帶她騎馬在草原上奔馳。另外，陳貝兒亦深入了解當地民生，探討藏族民族如何在新時代，用新方法令老百姓脫貧，全力以赴為家鄉宣傳並帶動旅遊及網紅經濟。



● 陳貝兒大讚當地帥哥特別多。



● 陳貝兒出現高山反應入院，其間難忍淚水。



○ 親和力十足的貝兒很快就跟當地小朋友打成一片。

羅霖紅酒美容生意不保 揭拍檔佔便宜找律師追討

香港文匯報訊(記者 阿祖) 羅霖昨日到灣仔出席「慶祝中華人民共和國成立72周年暨少數民族裔共融嘉年華」，羅霖表示自己在灣仔區長大，留下很多兒時回憶，記得小時候最開心在戲院外的攤檔買燒魷魚吃及「拈魚蛋」，但每次都要瞞著當護士的媽咪，因媽咪經常教她和姐姐要注重飲食，多打籃球和跳繩保持健康和身段，只是姐姐一直偷懶，自己則好勤力，結果身高比姐姐高出3吋考獲空姐，姐姐只做到地勤，故她對三個兒子也以同樣方式去培訓。

羅霖坦言寄望疫境盡快好轉過來，內地與香港可以重新通關，她便可以北上工作賺錢：「在疫境之下，我的代理洋酒生意已結束，另美容生意也即將要結業，只剩另一醫學美容生意仍保持到。」她又慨嘆在生意合作過程中，被男拍檔佔便宜，更發展到要律師代為處理事情。



● 羅霖在灣仔區長大會場，留下很多兒時回憶。

鍾嘉欣不怕血 無懼手術場面

香港文匯報訊(記者 達里) 台慶劇《星空下的仁醫》首播後一直備受關注，馬國明、鄭嘉穎及鍾嘉欣的演技亦獲得不少好評，三人之間的偶爾互空令觀眾大呼過癮。其中以鍾嘉欣帶給觀眾最多驚喜，不少觀眾看好她能贏得今年最佳女主角獎，因她今次演出有脫胎換骨之感。

雖然曾扮演過各種醫生，但鍾嘉欣也是第一次拍攝手術場面，說：「我好鍾意在手術室入面的戲，鍾意拍開刀和縫針戲，我發現原來我對這件事有興趣，而且我又不怕血，覺得自己做醫生好有型，穿上手術袍感覺好專業，好有使命感。」嘉欣稱今次角色最大難度是對白和醫療名詞要講得自然，更要一邊檢查病童，一邊將情況解釋給病童父母，要一心多用才能做到。

劇集中的喬喬個案賺到不少觀眾的眼淚，在喬喬發覺受時，鏡頭巧妙地捕捉鍾嘉欣、鄭嘉穎及馬國明三位昔日好友，令感人指數倍增，也成為觀眾認為劇集好看之處。而新一宗個案中，患罕有病以致器官衰竭的星仔需要接受心肝腎移植手術，但手術因有爭議性一直被拖延，最終令星仔病情惡化，他含淚告別父母的一句「我都要再你做你個仔」，令觀眾大為感動，期望有奇跡降臨在星仔身上。至於飾演怪獸家長的張秀文也獲讚演得入型入格，欣賞她教兒子做功課的一幕大發雷霆，恍如現實生活中常見到的真實情景。



● 鍾嘉欣今次演出獲觀眾讚有脫胎換骨之感。



● 張秀文飾演怪獸家長。



李若彤 穿傣族服飾展美態

香港文匯報訊(記者 阿祖) 李若彤被譽為最有仙氣的「小龍女」，其「姑姑」形象深入人心。觀眾對李若彤的古裝扮相印象深刻，近日她穿上傣族服飾，又展示另一美態。李若彤於社交平台分享：「我們國家有56個民族，每個民族都有屬於它的傳統服飾，希望有機會可以全部體驗一回，今日打卡的造型是傣族服飾。」

● 李若彤的金色傣族服貴氣十足。

米倉涼子《Doctor X 7》收視大跌



● 米倉涼子再扮演「女醫神」大門未知子。

香港文匯報訊 日本女星米倉涼子以劇集《女醫神 Doctor X》第7季強勢回歸，《Doctor X》系列每季都有高收視，但在21日晚播出的第7季第二集，收視率錄得15.9%，較第一集19%大跌3.1個百分點，對於《Doctor X》系列而言收視成績已是相當不理想。今季劇情加入反映現實狀況的疫情生活，在第二集中就講到醫院內有醫生感染疫症而停工，有網民將收視率大跌的原因歸咎於觀眾不想在看劇時也聯想起疫情，但又有指當日因有球賽播放收視才低收。

而米倉涼子近日接受日媒訪問，談及再次接演角色「大門未知子」，她形容有一種回家的熟悉感：

陳庭欣：不一定組織家庭 從來沒考慮要生育

香港文匯報訊(記者 達里) 陳庭欣(Toby)近期開設的寵物網上頻道廣受歡迎，昨日她首次主辦寵物活動並分享養寵物資訊，帶同寵物鸚鵡到場的Toby，邀請了好友楊玉梅、周子馨和傅晉杰等到場支持。Toby稱自開了網上頻道後，擔心公司誤以為她自己做生意，再三澄清頻道是非商業性質，只是跟愛好養寵物的朋友分享有用資訊。

不敢以寵物達人自居的Toby，表示自開設頻道後，的確多了不少與寵物有關的外快工作，說：「現在已養6隻鸚鵡和2隻狗，應該再收容不到了，覺得疫情下愈來愈多人養寵物，希望大家養寵物前想清楚，照顧寵物需要花很多時間，所以自己盡量分享心得。」笑指Toby只顧照料寵物，忘了自己要結婚生仔時，她說：「由小到大都沒有考慮要生育，家人及男友也沒有催促過，覺得這個世代的女性也有享受自己的工作範疇，不一定要組織家庭。」Toby稱現階段仍要集中工作，未想到自己的人生大事。提到Toby有份演出的台慶劇《換命真相》反應不錯，她苦笑：「我的角色一開始已經死了，我是沒有生存過，我發現近年拍劇都沒有機會生存，希望監製不要再讓我去死，其實演死人都很有難度，只在其他角色的回憶中出現。」

「我從30幾歲演到現在快50歲，成為需要關心慰勞大家的人，想到我們一起走過的軌跡，能夠繼續發展下去就覺得很開心。」問她《Doctor X》整個系列中印象最深刻的場景，米倉涼子表示，先前拍攝未知子倒下的時候，心想搞不好真的要結束了，甚至還大哭了一場，她說：「自己是很想繼續拍這個系列，每一季拍攝都讓我不後悔地想要再繼續拍下去，也體會到了無法再和其他演員見面這種失落感。」



● 陳庭欣(右)主辦寵物活動，獲好友楊玉梅到場支持。