

445人受傷或不適 23人送院1危

渣打香港馬拉松由昨日清晨開跑至下午完成所有賽事，今屆參賽人數雖受疫情影響不如往屆，但據大會統計，賽事期間共處理超過445位出現不適或受傷的跑手，當中23人因體溫過高、扭傷或出現反應緩慢等情況，分送6間醫院治理，有人送院時更已陷入半昏迷，最終1人情況危殆。

香港馬拉松籌備委員會醫療事務副主任林建群表示，大會於昨午12時已處理約445名傷者，當中10人分別因體溫過高、扭傷或反應緩慢等，須經救護車或醫療輔助隊車輛送院治理。據悉其中一名送往灣仔律敦治醫院的男跑手，送院時已陷入半昏迷，需要輸氧，救護員脫去其上衣，並將水袋放在其腋下位置為其降溫。

醫管局則表示，全日截至晚上9時，共有22男1女（20歲至87歲）跑手不適或受傷分送律敦治醫院、瑪麗醫院、廣華醫院、伊利沙伯醫院、明愛醫院及東區醫院急症室治理，當中一人情況危殆，10人情況穩定，其餘12人已無礙出院。

昨在銅鑼灣維園終點，香港文匯報記者所見，有不過跑手要由救護員用擔架輪椅推往醫療站治理，亦有男跑手腳部抽筋倒地，需由擔架床抬走治療，亦有女跑手在場邊嘔吐等。



賽後 跑手賽後興奮合照。香港文匯報記者 攝



跑手們離開起步點的百米開始脫去口罩。香港文匯報記者 攝

個案1

港產之憤全馬跑贏日本老手

沒有了特邀跑手的降臨，今屆渣馬頒獎台位置幾乎全被本地跑手所佔據。在全馬賽事稱王的是一个相對陌生的名字，26歲的黃啟樂首度參加全馬即帶來今屆賽事最精彩一幕，在終點前100米加速趕過居港的日本老牌跑手城武雅，成功封王。10年跑路生涯中試過迷惘及傷患，賽前一日更是經歷婆婆出殯的生離死別，這面冠軍獎牌是他獻給天上婆婆的最佳禮物，亦是自己踏上更高舞台的起點。黃啟樂更是自夢想：「我希望將來能有機會出戰奧運！」

雖然沒有世界頂尖水平的海外跑手，但今屆渣馬全馬項目仍然精彩萬分。黃啟樂及城武雅進入賽事尾段已經雙雙帶出，後者直至進入銅鑼灣時仍有明顯領先優勢，不過一直未有放棄的黃啟樂卻在終點前100米突然發力，成功力壓對手率先衝線，跑步步生涯首次參加全馬即在渣馬封王，首度

踏上這項本地最大型長跑賽事的頒獎台。

雖然以往也曾參加過渣馬的10公里及半馬賽事，不過獎項卻是黃啟樂從未想過的榮耀，本為中長距離跑手的他想不到首度出戰全馬即可踏上頒獎台的頂端。「最後那段路真的是有意志頂下來，當時已經是累透，更加出現失速，幸好多年來訓練令我可以一直支撐着，想着的是盡量把PB（個人最佳時間）往前推，在最後時刻爆發衝回終點。」

冠軍獎牌告慰婆婆之靈

在香港投身運動員行列本就不是易事，何況還是沒太多人注意的中長距離跑手。兩年來黃啟樂不斷受到傷患折磨，直至今年才可以全情投入訓練，賽前一日又適逢關係親密的婆婆出殯，種種高低起伏和辛酸，卻也是支撐着他今屆渣馬衝上冠軍寶

座的動力：「衝線一刻腦海中浮現很多畫面，有訓練時的辛酸，也有因傷不能比賽的辛苦，比起以往的辛酸，衝線爆發那段路的辛苦也不算什麼，而且賽前一日是婆婆出殯的日子，也是我人生第一次經歷生離死別，她很疼愛我，一直在背後支持我，或許這個冠軍就是送給她的禮物。」

始於麥樂難 盼終點在奧運

今屆渣馬讓黃啟樂一戰成名，跑齡已有10年的他小時候卻是一名泳手，之前就讀體藝中學所選修的更是藝術，開始接觸跑步全因高中時去美國交流的一個偶然。他回憶說：「那時候在美國很想吃麥當勞吃麥樂雞，但最近的一間在相鄰的小鎮，因為不想麻煩別人開車送我，就想試試能不能跑過去，因而開始了練跑，後來發現去相鄰小鎮來回足足有80公里，最後當然沒

有成事，但卻從此愛上了跑步運動。」目標由麥樂雞到第一面獎牌，再到今時今日的全馬冠軍，黃啟樂的跑步生涯始於意外，卻成就在堅持，能畫得一手好畫的他以畫畫來比喻長跑：「長跑就像畫畫一樣，起跑和衝線是最興奮和起勁的，但整段路之中最重要的卻是中間的堅持。」

稱霸渣馬後，黃啟樂當然想以更高舞台為目標，奧運就是他的最大的夢想：「辛苦了這麼多年，現在踏出了重要的一步，雖然奧運這個目標還很遠，但我會朝着這方向繼續挑戰，首先要逐步拉近與亞洲水平的距離，巴黎奧運可能是太早，我會一步步部署和計劃，向奧運舞台邁進。」



惺惺相惜 渣馬全馬賽事男子組香港跑手黃啟樂奪冠後回過頭與居港亞軍的居港日本老牌跑手城武雅握手。 法新社

渣馬2021得獎名單

女子全馬	男子全馬
冠軍 姚潔貞 2小時39分27秒	冠軍 黃啟樂 2小時31分10秒
亞軍 黃卓華 2小時43分17秒	亞軍 城武雅 2小時31分14秒
Caitriona Jennings 季軍 2小時51分31秒	季軍 魏騰 2小時34分01秒
女子半馬	男子半馬
冠軍 屈臣盈 1小時20分41秒	冠軍 陳家豪 1小時08分55秒
亞軍 Ellinor Sallander 1小時26分01秒	亞軍 紀嘉文 1小時08分55秒
區穎寧 季軍 1小時26分44秒	季軍 梁德洋 1小時02分26秒
女子10公里	男子10公里
冠軍 羅映湖 36分30秒	冠軍 黃子圖 31分27秒
亞軍 蔡欣妍 37分30秒	亞軍 Oscar Louis Coggins 31分38秒
季軍 韋祺 37分48秒	季軍 葉雅傑 31分40秒

個案2

當年賽事職員 今戴10公里桂冠

今屆渣馬有不少本地跑壇新秀冒起，當中不少埋藏着奮鬥故事，於女子10公里賽奪冠的羅映湖正是其中一員。由8年前的工作人員搖身一變成為現今的渣馬10公里賽冠軍，更擊敗力爭三連霸的蔡欣妍及三鐵好手李祺而封后，羅映湖當指中並無捷徑，全憑一份堅持，並慶幸自己多年來的付出終於有所回報。

今屆女子組10公里賽可謂強手林立，有力爭三連霸的港隊代表蔡欣妍之外，亦有三鐵代表李祺，不過最終跑出的卻是24歲的羅映湖。自小受父親影響愛上跑步，羅映湖一直視跑步為自己人生中不可或缺的一部分，16歲時曾在終點擔任工作人員，從沒想過有朝一日可以站上渣馬頒獎台：「我已參加過四五次渣馬，16歲時曾在渣馬終點做工作人員，看着跑手一個接一個衝線，沒想過自己有一天竟然會成為第一名！拿到這個冠軍真的很神奇，實在想不到用什麼形容詞去形容現在的心情。」

未來積極部署出戰全馬

疫情肆虐令全球體壇一度陷入停擺，比賽機會大減之餘訓練也受到影響，但機會亦令羅映湖更珍惜每次落場比賽的機會。能夠在10公里賽成為冠軍，過往的艱難訓練總算得到回報：「今屆賽事最大目標是跑出PB（個人最佳時間）取得冠軍是意外驚喜，這兩年來轉變很大，但堅持訓練就是運動員的工作，即使之前運動場一度關閉，我們也一直想辦法以不同方式維持訓練，能夠參加比賽的感覺真的是太好了，取得好成績亦不枉這兩年來的辛苦練習。」

羅映湖表示，這個冠軍對她而言是一支強心針，雖然渣馬全馬項目難度高，香港濕熱天氣亦是一大挑戰，但未來仍會積極部署出戰全馬賽事。

至於男子10公里賽冠軍黃子圖亦是首度在渣馬封王，曾多次屈居亞軍的他亦指這個冠軍別具意義，證明自己的確有所進步，未來目標會放在明年杭州亞運的三項鐵人比賽之上。

個案3

夫妻稱王封后 女奪全馬 男摘半馬

不久前還在出戰全運會的姚潔貞順利在女子全馬獲得全場總冠軍，但比起自己奪冠，這位長跑天后更高興的是看到香港長跑界新崛起的種子，多名年輕跑手均在今屆渣馬嶄露頭角，尤其是在全馬得到亞軍的黃卓華更是接檔長跑僅4年的後起之秀，有望成為另一位亮相奧運舞台的香港長跑好手。

雖然賽罷全運會不久兼且備戰時間不足，姚潔貞仍以大熱姿態在今屆渣馬女子全馬項目封后，她指涼爽的天氣是今次跑出好成绩的主因之一：「前面三分二路程跑得很好，氣溫很適合長跑，雖然尾段太陽會有點熱，但問題不大，我很享受今次比賽的過程。」雖然香港長跑一姐的地位難撼動，但她仍會不斷尋求新挑戰，特別是明年杭州亞運舉行在即，訓練上不會有所鬆懈：「明年大型比賽有3月的世界半馬錦標賽，不過未知能否如期進行，下屆渣馬則不一定會參加，因想專心備戰杭州亞運。」

盼長跑界薪火相傳

比起自己奪冠，姚潔貞認為更高興的是看到一班本地長跑新秀崛起，特別看好在女子全馬獲得亞軍的黃卓華：「在同年紀的時候，這名



妻子姚潔貞在女子全馬稱后，丈夫陳家豪在男子半馬稱王。 法新社

新星的時間比我還快。」僅僅開始長跑4年的黃卓華亦坦言，以姚潔貞為奮鬥目標，雖然準備時間只有0個星期，但對跑出的時間感到滿意，希望有朝一日也能踏上奧運舞台。姚潔貞的丈夫陳家豪亦於男子半馬項目勇奪冠軍，與愛妻齊齊一圓渣馬冠軍夢。年屆37歲的陳家豪與相知相孚多年的好友兼對手紀嘉文攜手衝線的一刻，更是今屆賽事其中一幕最動人的畫面。陳家豪表示跑出的成績超乎預期：「比預計時間快了三四分鐘，對成績很滿意，來到這個年紀，是跑一場少一場，勝負已經是其次，最重要的是可以繼續享受跑步的樂趣，下屆會否繼續跑就顺其自然好了。」

因新冠疫情而順延超過一年的渣打香港馬拉松昨日復賽，是疫情新常态下首個於香港舉行的體育盛事，最終有近1.6萬人出賽。在防疫至上的前提下，所有跑手均須在賽前完成接種兩劑新冠疫苗及通過病毒檢測；且在起步後才可脫下口罩，過終點後亦須立即戴上口罩，但不減跑手的热情，當中不少人更是初次參賽。不論是精英運動員抑或普羅大眾，絕大部分參賽者均大讚主辦單位的防疫工作及整個流程安排十分妥善，更對賽事最終能順利舉行舒一口氣，顯示社會在疫情下逐漸回復正軌，同時期待下次賽事來臨。 ●香港文匯報記者 聶曉輝、郭正謙、蕭景源

今屆賽事在抗疫為大前提下舉行

參賽名額亦由往年逾7萬人大減至18,500人，最終有15,659人出賽。為了減少人群聚集，除精英組以外，各個項目均分組以流水式出發，盡量將選手隔開。昨日清晨時分所見，開往起點尖沙咀的港鐵列車人流較以往賽事明顯減少，整卡列擠滿跑手的現象不復見；起步點附近於賽前輪候流動廁所的人龍亦大幅縮短，但無阻一眾跑手可再次在馬路上奔跑的興奮心情。雖然選手數目大減，但與過去賽事一樣，仍有部分選手身穿緊身服及動漫角色等奇裝異服參賽，亦令賽事生色不少。

昨日天公作美，天晴無雨，但太陽升起後的溫度明顯上升，對較遲起跑的組別，選手後半程路段的消耗較大。另外，一眾選手均遵從主辦單位的規定，於起跑後才脫下口罩，放入設置於賽道兩旁的垃圾桶，並在過終點後從工作人員手上接過口罩後隨即戴上，向國際完美地展示了一次疫情新常态下的大型體育盛事。

鐵人學生奪冠10公里青年組

本身是三項鐵人運動員的中六學生葉德

朗，今次是初次參與10公里比賽，覺得賽道很好跑。奪得青年組冠軍的他指出，疫情對大眾帶來很大影響，有段時間因應防疫措施練跑也要戴口罩，而他在報名時也明白有一定的病毒傳播風險，但由於參賽者一定要打針，相信沒大問題。他又大讚主辦單位在抗疫的安排上做得十分好，「很短時間內完成為所有參賽者做檢測，很有效率。」

一生人第一次跑10公里的嚴先生亦指，香港疫情穩定，加上所有參賽者均已注射兩劑疫苗，賽前又有做檢測，從不擔心，且認為安排很好。不過，由於非精英組的10公里賽事，最下一組也要8時45分才起步，陽光猛烈下作賽較辛苦，但明白在抗疫前提下也是合理安排。

大部分時間均有足夠距離

李先生一行3人參與今次賽事，已第四次參賽的他說，過去逾一年時間只能困在健身室做運動，能夠參與是次盛事感到十分興奮。他表示，除了個別較窄路段稍為出現人多擠迫之外，大部分時間跑手間均有足夠的距離，加上水站亦夠多，防疫工作做得非常好。他的友人倪小姐則是第一次參賽，覺得「好好玩」，「所有跑手



左起：李先生、譚小姐與倪小姐。 香港文匯報記者 攝

都做足檢測，令人好安心。」現年60歲的吳先生則已參與渣打香港馬拉松十多年，他指雖然今年跑手數目減少，但氣氛也不俗，近日天氣轉涼很適合作賽。他又認為，主辦單位的防疫措施做得十分好，整個賽事從賽前登記領取選手包到賽日當天的整個流程都十分流暢，期待參與下次賽事，「怕怕賽事期間感染，最怕疫情反覆令賽事又要被取消！」

署理行政長李家超昨日主持起跑儀式。他其後在facebook上表示，今次是首個在新冠疫情下舉行的公眾大型盛事，他在起跑區看到跑手們整裝待發，精神飽滿，展現了最佳狀態。

3000警力防恐 一哥坐鎮

●警務處處長蕭澤頤昨晨到前線巡視及慰問同袍 警方圖片



的汽車攔截器等，均是為防範及應對恐怖主義等突發情況。

香港馬拉松籌備委員會在賽前強調，參賽者不應將賽事作為宣揚及鼓吹政治訊息的平台，要求參賽者必須絕對守法。田徑總會亦重申運動不應加入政治元素或口號，若大會發現有任何違反法例或大會規

則的情況，會正起有關人等參加活動。

「香港加油」絕跡賽場

然而昨晨在比賽現場，仍發現多名參賽跑手的運動服，印印有黑暴期間暴徒經常使用的「香港加油」字眼，被要求更換衣服才可繼續參賽，一名身穿印有「香港加油」的黑衫男子更被大會保安員帶到保安檢查處檢查，當中有人因沒有衣服更換，最終無法出賽。此外，亦有參賽者因腳上有「香港加油」字樣的紋身，需用膠紙黏去紋身才可進場參賽。

賽事籌委會主席高威林在賽後強調「渣馬」是一項體育活動，不希望加入任何政治元素。參加全馬的蕭先生認為，體育運動不應涉及政治訴求，作為跑手，若要享受跑步過程，應遵從大會規定。

打氣團為跑手鼓勁

過往渣馬賽事期間，跑道兩旁總有一大批義務打氣者，為跑手打氣，當中不少由各大專院校組成。今屆賽事受疫情影響，跑道以外仍受限聚令規管，打氣團成員大減，但各院校即使縮細規模，仍有派學生與教職員打氣，於城市大學就讀二年級的黃同學便是其中一員。他表示，今次賽事意義重大，是香港在疫情下邁向正常的重要一步，故自己也希望能出一分力，向跑手發放正能量：「希望香港人能健康康。」

●支持者為跑手打氣。 法新社



聶局上陣籌款行善

香港特區政府公務員事務局局長聶德權昨日參與半馬賽事，以2小時17分鐘完成。他指在全球疫情仍然嚴峻之下，要成功舉辦大型體育盛事，需要大會和參賽者的積極努力和配合，以及眾多機構和義工的付出。他藉此機會為香港防癌會籌款。他期望透過今次活動的經驗，加上香港繼續強化外防輸入、加強找出染疫者的能力和提高疫苗接種率，三管齊下，讓日後可以繼續舉辦更大的各種盛事。

facebook圖片



有跑手戴上精靈寶可夢的帽子。 法新社



跑過後賽道兩旁有垃圾桶收集跑手棄置的口罩。香港文匯報記者 攝



有跑手裝扮成可愛的鯊魚。 路透社