

露宿漢：寧瞓公園不入宿位

俾風咬到瞓唔到 白天「清場」只能「宿一宵」

新冠肺炎疫情重擊各行各業，令香港整體失業率上升，亦導致無家可歸者人數增加。關注組織進行的調查推算，目前全港無家者人數為1,532人，兩年間增加18.1%，更出現高學歷化的情況，擁有大專或以上學歷的無家者增加一倍，約佔整體的7.8%，相信與畢業生搵工難、與家人關係破裂，最終流落街頭有關。然而，香港特區政府目前並沒有適切的政策協助無家者，有無家者表示政府或民間組織提供的宿舍，規定白天後必須「清場」，而且環境非常惡劣，經常被木虱咬，直言「寧願出去露宿瞓公園都唔去住」。關注組織建議政府增加資助宿位及延長資助宿舍住宿期，以及制訂友善的無家者政策。

●香港文匯報記者 文森



●無家者仇哥(中)在場哽咽傾訴其經歷。Lola(右)亦細數自身回流香港後，露宿街頭的經過。香港文匯報記者攝

香港中文大學尤努斯社會事業中心聯同多家關注無家者的機構，昨日公布今年全港無家者人口統計調查結果，推算今年全港無家者人數為1,532人，2年間增加18.1%。其中約有六成半是露宿者，約三分之一露宿時間少於6個月，另有四分之一露宿6個月至兩年以下，兩者合共逾半數，此外有半數無家者是首次露宿，由此可見疫情出現後，過去兩年出現大量新加入露宿行列的無家者。

高學歷無家者翻倍約7.8%

另外，早年調查結果顯示3.5%無家者

擁有大專或以上學歷，今年高學歷無家者翻了一倍，約佔整體7.8%，可見疫情亦導致一些青年失業後淪為無家者。社會會資助非政府機構，為露宿者提供短期住宿，但政府限制資助宿位的住宿期一般只有半年，無家者無法長期安頓下來，而且住宿的環境惡劣亦無法令無家者滿意，反而容易使他們再次「流落街頭」。

太空艙與癮君子為鄰太難頂

自2008年先後露宿3次的無家者仇哥昨日分享其經歷，他表示早年經社工介

紹入住服務機構提供的宿位，但宿位只讓他們「宿一宵」，每日早上9點到下午5點不能呆在宿位裏，加上居住環境惡劣，經常被木虱咬，「每晚都被咬到瞓唔着，咬到身上好癢。」因此，他住了半個月就受不了再次露宿街頭，直言「寧願出去露宿瞓公園都唔去住，住公園起碼冇野咬。」

去年受疫情影響他再次失業，後來仇哥入住另一服務機構提供的太空艙租住宿位，三十幾人共用兩間廁所，住久了發現環境太過複雜，並與癮君子為鄰，他住了半個月就離開了，「我驚啊，驚佢吸毒品

後突然發癲。」

仇哥早前幸運抽中籤入住賓館的宿位，入住期限為兩年，「疫情之下真係好慘，好彩家暫時有個安樂居所，唔使受風吹雨打受凍，但係兩年有啲短，兩年後我籌唔到錢又要露宿街頭。」

關注組織認為，政府必須改善無家者政策，包括關注無家者健康需要、提供多元化無家者緊急住宿服務、即時增加資助宿位及延長資助宿舍住宿期、以及政府須制訂友善的無家者政策，冀改善無家者面對的困難，協助其重返社會及能有尊嚴地生活。

三成半無家者曾離港後回流

香港文匯報訊(記者文森)不少在內地或其他國家和地區工作、生活的港人，在疫情下失業無法在當地維持生活，唯有選擇返回香港，但他們返港後未必有容身之所，甚至可能淪落街頭。關注組織對全港無家者進行的調查結果顯示，有約35.8%的無家者曾離開香港前往內地或其他國家和地區居住或工作，現在回流香港，組織希望政府正視回流港人的狀況，為他們提供幫助。

失業回流 港女瞓街

早前返港的無家者Lola本身是孤兒，在香港沒有家人及住所，亦沒有求助過政府部門，疫情前一直在內地做餐飲服務員，因受疫情影響而失業，每日在內地靠撿紙皮及易拉罐變賣維持生活，「8毫子一斤，有時執整日只執到十幾、二十幾蚊，內地消費低，靠呢啲錢來過活。」

Lola在內地曾租房，但因失業無錢交租，早前露宿街頭，有時會領取內地社區派發的米等生活物資維生，在內地掙扎生活到今年9月，決定返回香港。因身無分文而露宿香港街頭，「一個女人露宿街頭真係好擔心、好驚。」後來經社區服務組織介紹入住賓館的無家者宿位，月租3,600元，而且每個星期日被要求早上11點至下午6點不能留在房內，她希望在政府或服務機構的幫助下找到穩定居所及工作。

交諮會：運輸政策應與灣區連繫



●張仁良(左)表示，歡迎政府推行《交通運輸策略研究》，相信該研究能優化香港的運輸政策，以應對嶄新的運輸發展和需求。

香港文匯報記者攝

香港文匯報訊(記者文森)香港塞車及公共交通工具逼爆的問題日益嚴重，政府一直以來均按照1999年完成的第三次整體運輸研究，訂立5大原則制訂交通運輸政策，相隔20多年，政府決定做第四次研究。運輸署早前向立法會交通事務委員會提交文件，為新一份《交通運輸策略研究》訂出四大研究範疇。交諮會昨日聽取政府簡介後，促請政府挑選顧問團隊時應要求顧問提出可行、落地的建議，尤其是加強與大灣區其他城市的交通連繫方面。

《交通運輸策略研究》訂出四大研究範疇，包括充分利用

有限的道路空間、提供以人為本和有效率的公共交通服務、提倡綠色運輸和主動出行模式，以及加強與大灣區其他城市的交通連繫；並預計於今年底就研究批出顧問合約，預期4年內，即2025年內完成，而早前公布的施政報告提出「北部都會區」，將加強與內地交通連繫，包括提出建兩條跨境鐵路。

政府揀顧問須熟國情

交諮會主席張仁良昨日聽取政府簡介後表示，交諮會歡迎政府推行《交通運輸策略研究》，相信該研究能優化香港的運輸政策，以應對嶄新的運輸發展和需求，並鞏固未來發

展競爭力。他強調，政府挑選顧問團隊時，須考慮團隊對內地的認識和聯繫：「第一、唔好講啲落唔到地嘅建議；第二、如果團隊只係睇香港區內交通，唔睇大灣區，提出建議與內地相左，就唔落地，無意義。」

此外，交諮會轄下交通投訴組昨日發表季報，今年第二季(4月1日至6月31日)共收到8,268宗投訴及建議，分別較上季和去年同期增50.5%和9.9%。投訴組第二季共處理7,182宗個案(包括過往季度未解決的個案)，當中5,911宗證實成立、不成立有23宗，其餘1,248宗因證據不足而無法追查。

廠商會大獎得主捐獎金回饋社會



●史立德(左)與史顏麗蓮(右)共同頒發由其贊助的港幣100萬元信用卡免找數簽賬額，予終極大抽獎的幸運兒曾小姐(中)。

團體供相

香港文匯報訊(記者子京)一年一度的工展會購物節，去年因疫情嚴峻而取消戶外實體展。廠商會會長史立德昨日與媒體見面時透露，隨著本港疫情基本受控，今年工展會暫定於12月11日至明年1月3日重臨維園，料有400個參展商參與，而網上工展會也會同步於12月推出，為消費者提供多個選擇。

史立德表示，早前已分配好850個工展會攤位，約有400參展商參加，暫定會於12月11日至明年1月3日在維園戶外舉行。目前疫情受控，有信心屆時可如期舉行。

由廠商會主辦的工展會購物節，去年受疫情影響，轉為網上舉行。至今年8月時，本港疫情緩和，「2021工展會購物節」移師至亞洲國際博覽館，一連三天舉行，共有約250個攤位參與。

廠商會昨日並為「有種·有賞」疫苗獎勵計劃中終極大抽獎的獲獎者頒發獎品。獲得港幣100萬元信用卡免找數簽賬額的幸運兒曾小姐對獲獎感到驚喜與感恩。她透露會把部分獎金捐出，回饋社會，並會支持本地經濟。

調查揭「心血管炸彈」幾乎人人有

香港文匯報訊(記者恩曦)新冠肺炎疫情下，「宅在家」成新常態，活動量大減，令全球頭號殺手心血管疾病肆虐，香港去年就有6,561人死於心臟病，死亡率較2019年上升6.5個百分點。香港心臟專科學院的調查更發現，99%受訪者有至少一項「心血管炸彈」、即高危因素，包括缺少運動、肥胖及攝取的蔬菜不足等，令心臟血管病及患癌風險大增。學院建議市民遵循「3低1高0反式」的護心公式，即維持低油鹽糖、高纖及零反式脂肪飲食，及早「拆彈」減低患病風險。

胃痛入院發現主動脈九成塞

有30多年「煙齡」的54歲劉先生，過去的生活習慣並不健康，他由於需要夜班工作，故睡眠質素向來欠佳，且經常在茶餐廳進食「碟頭飯」解決三餐，以及缺乏運動，高峰期體重曾近200磅，「三高」問題困擾多年。但他未意識自己是高危患者，兩年前兩條主要冠狀動脈超過九成閉塞，心臟病發引致胃部不適，他還一度以為是普通胃痛，「以為三高食咗藥就得，無諗過會有心臟病。」

最後，他入院救治始發現血管閉

塞問題嚴重，經3次通波仔手術後才「執返條命」。之後，他決心改善生活習慣，戒掉多年煙癮，且每周最少3天晨運1小時，「奶茶咖啡都戒晒。」目前體重已減至81公斤。

像劉先生這樣帶著「健康炸彈」生活的港人，在疫情下增加。去年香港有多達6,561人死於心臟病，即平均每10萬人計死亡率高達87.7%，較2019年增加6.5個百分點，腦血管病死亡率亦高2.7個百分點。香港心臟專科學院上月委託中文大學電話訪問1,005名18歲以上市民，結果更發現99%受訪者有至少一項「心血管炸彈」。

心血管病風險增與疫情有關

香港心臟專科學院前院長暨世界心臟日2021籌委會聯席主席醫生陳藝賢昨日在記者會上表示，心血

管疾病的風險趨升，與持續近兩年的新冠疫情有關，「市民留喺家中時間多咗，唔少人食量大增，運動量大減。」另有49%人每天睡眠不足7小時，而少於6小時的睡眠更是「紅燈中紅燈」，令患心臟肌梗塞風險上升兩成。

除了不良生活習慣容易引發心血管疾病外，陳藝賢表示超重、肥胖及慢性病(如三高)亦會增加心血管負擔。今次調查亦顯示，受訪者中有45%過重或肥胖；約30%人患三高或心血管疾病；另有18%和25%受訪者從未去檢驗血糖和血脂固醇，即使患病亦未必知道。

他說，過去4年心臟病和中風死亡率一向平穩，但去年突然上升屬異常，相信與疫下運動少致體重增加、覆診密度減少，或因怕感染抗拒到醫院有關。有醫院調查發現，病人出現病徵到求診時間，由之前



●陳藝賢醫生(右)籲市民遵循「3低1高0反式」護心公式，及早「拆彈」以減低患病機會。圖左為冠心病患劉先生。

香港文匯報記者攝

平均相隔80分鐘至90分鐘，延長至疫下300分鐘以上。

倡「3低1高0反式」護心公式早「拆彈」

陳藝賢建議，公眾建立「3低1高0反式」的飲食習慣，盡量低油鹽糖、高纖及零反式脂肪，保持充足睡眠和運動，於家中亦可進行原地踏步、舉水樽進行肌肉鍛煉。另外，市民亦應自我監察管理，定期進行身體檢查，量度及控制血壓、血糖、膽固醇等。

港首個智能車場下月啟用

香港文匯報訊 全港首個由政府推動興建的智能停車場位於荃灣海盛路，下月中旬將正式啟用。民建聯立法會議員陳恒鑽昨日聯同運輸及房屋局局長陳帆、運輸署代表實地視察，他對部門積極推動智能停車場應對泊車位不足問題，表示讚賞。

全港車位嚴重不足，運房局的統計顯示，截至去年12月，全港約有76.2萬輛領牌車輛，較2008年增加22.5萬輛，增幅逾四成，但同期泊車位增幅約只有一成。私家車與車位比例約為1.1，即一輛私家車可分配到1.1個車位；而貨車與車位比例則約為0.64，約三輛貨車爭一個位。

民記倡深井青衣增智能停車位

為紓緩泊位不足問題，陳恒鑽團隊向政府反映，不少臨時用地均適合改建泊車位，對於政府引入智能停車場去填補車位不足，陳恒鑽表示讚賞。他指除荃灣海盛路外，當局更計劃於明年開始，陸續於大埔白石角、新蒲崗四美街、深水埗、柴灣及將軍澳等開展智能停車場項目。為進一步解決荃葵一帶的泊車位問題，團隊亦已向政府反映，建議政府考慮於深井及青衣等地加設智能停車位。