

# 盼透過籃球認識自己 擴闊圈子和視野

# 港版奧尼爾 助青少年活出精彩人生



香港運動員在東京奧運的出色表現令全城喝彩，不過體育運動的意義又豈止在於成績。「精英化」及「普及化」一向是本地體育政策的兩大方向，前者成效有目共睹，不過後者經過疫情洗禮後卻是百廢待興，尤其是學界更是近乎無賽可比。有着與NBA名宿奧尼爾相似外形的本地教練李晉榮一直熱心於香港青少年運動發展，看準東奧引發的三人籃球熱潮，組織卡諾體育會讓本地籃球小將繼續有訓練和比賽的機會，希望透過籃球運動讓他們活出精彩人生。

● 採訪、攝影：香港文匯報記者 郭正謙

● 李晉榮(右)希望隊員透過籃球認識自己，擴闊生活圈子和視野。

港隊於今屆東京奧運會穿金戴銀，「精英化」政策成效有目共睹，不過香港體育運動要長遠穩定發展，「普及化」才是關鍵所在。雖然全球體壇已逐漸恢復疫情前正常狀態，但本地體育活動才剛剛重新起步，尤其是學界賽事更是經歷空白的兩年，令不少學生運動員受到嚴重影響。為挽救本地籃球小將的運動生涯，李晉榮教練特意重新組織卡諾體育會並參加賽馬會「動歷全城」創意體育計劃，希望協助他們保持訓練及比賽，繼續透過籃球認識自己，找到人生目標。

### 運動與學業可以並存

「雖然現在疫情相對和緩，不過仍有不少學校不太願意派隊參加比賽，加上近兩年學界比賽都取消了，學生籃球比賽機會少了很多，我重新組織卡諾體育會就是希望他們可以繼續保持訓練及比賽，不會就此放棄運動。」外形似足NBA名宿奧尼爾的李晉榮從讀書時期開始已心繫教練工作，由中學到大學以至碩士均選修與體育相關課程，他認為運動不僅是舒緩壓力的最佳辦法，更可以助年輕人建立正確的人生觀：「籃球運動可以訓練球員的紀律性和溝通能力，學懂如何在團體內表達自己意見，又可以接受和協調其他人的看法。我很希望他們能透過籃球認識自己，擴闊生活圈子和視野，當然如果可以找到人生目標就更好了，運動和學業完全可以並存，有些學生成績未必很好，但透過運動成就仍可獲得一些名校招攬，增加自己將來發展的可能性。」

### 隊員擁不同文化背景

年輕人問題近年是香港社會的討論熱點，李晉榮認為和年輕人溝通不能一味處於高高在上的姿態，而是要了解並代入他們的思維：「用一個朋友相處的方式去和他們溝通，少些說教多些關心和了解。我的教學理念是無分彼此，無論球員水平高低，我都希望他們可以好好享受運動的樂趣，助他們找到目標去挑戰，自然就不會誤入歧途。」隊中球員有本地出生，亦有來自馬來西亞和南亞裔人士，籃球正正是將這些來自不同文化背景的年轻人緊扣在一起的最佳橋樑，能讓他們可以互相學習、團結一致向同一目標進發，就是李晉榮擔任教練的最大成就感。

### 場地被「炒」至1500元

疫情不單令運動員大受影響，本地教練亦身受其害。李晉榮坦言在疫情期間要以教練工作維持生計十分困難，幸好自己在學校有工作才可以捱過體壇寒冬，他希望東京奧運引發的熱潮，有助更多商業機構資助本地體育活動：「比起精英化，我更關心本地體育普及化的發展，在香港擔任教練會面對很多挑戰，場地、球員以及物資都很短缺，單說訂場已經不是易事，有些時段的籃球場被『炒』至1,500元一小時，希望未來有更多像賽馬會「動歷全城」這種計劃出現，讓年輕運動員得到更多的支援，達至真正的本地運動普及化。」

### 賽馬會「動歷全城」簡介

香港遊樂場協會在香港賽馬會慈善信託基金支持下，於全港推廣賽馬會「動歷全城」創意體育計劃，這項為期三年的計劃目標為促進不同年齡組別和能力水平的人士參與新興運動，並鼓勵參與者透過新興運動來養成持續鍛煉習慣，而計劃重點推廣的四項新興運動包括三人籃球、躲避盤、健球和地壺，除了在校園舉行體驗日以及舉辦全城新興運動節外，亦會舉行名為「Y-LEAGUE」的新興運動聯賽，並以流動健身車、招募義工及舉辦訓練等方式讓全港市民參與及體驗新興運動的魅力。



● 李晉榮(左二)的外形與NBA名宿奧尼爾有些相似。

### 三小將因籃球而改變

未必每個人都能以運動員為終身事業，但卻總能透過運動獲得啟發或找到奮鬥目標。李晉榮教練麾下三位愛徒雖然文化背景和成長環境有異，但籃球卻將他們連繫在一起向同一目標邁進，三人均不約而同地表示籃球改變了他們的人生。

#### 陳信軒：贏得家人支持

目前在乙組球隊効力的陳信軒天生身材矮小，唯有透過後天努力去追逐自己的籃球夢。從兩臂上那些線條分明的肌肉就能看出他在訓練上所付出的汗水，喜歡高比拜仁的他一直以偶像的堅毅精神鞭策自己，期望有朝一日可以打上甲一甚至更高舞台，不過陳信軒的夢想初時卻不為家人所支持，幸好在自己的堅持並打出成績後，家人態度終於有所轉變：「自己最大的障礙是身高，幸好自己跟過的教練都給予我很多意見和鼓勵，身型不及對手就以技術和投籃準確度對抗，走出屬於自己的籃球路。家人對我成為籃球員初時不是很支持，後來看到我認真以及開始有成績拿到一些冠軍，現在已支持我繼續追逐夢想。」

#### 吳委峻：盼站在學界之巔

從小學四年級起開始接觸籃球的吳委峻嘗試過很多其他不同運動，最終決定情歸籃球，並立志要成為一位職業球員。雖然疫情嚴重時因封場令訓練及比賽大受影響，但始終無阻他朝夢想進發的決心：「現在基本每日都會訓練，加起來每日都會打5至6小時籃球，就算疫情嚴重時封場，仍會偷偷地在沒有燈光的籃球場射籃。」對每次拿起籃球的機會珍而重之，要追回兩年的學界空白期，除了成為職業球員外，學界冠軍就是他最大的目標，吳委峻表示：「連續兩年學界賽事取消，覺得浪費了很多汲取經驗以及和高手過招的機會，我自己讀英華，很希望打敗像男拔萃這些強隊，一嚐學界冠軍的滋味。」

#### John Udo：籃球讓我突破自己

訪問拍攝結束後，John是第一個主動提出繼續留在場上打籃球的人，不過這位充滿熱誠的籃球小將，在入隊之初卻被教練形容為害羞、被動和懶惰，但在接觸籃球三年後，他卻是教練眼中進步最大的球員，更被傳統勁旅華山中學招攬入隊。John表示籃球為他帶來了自信和朋友：「很開心自己能投入籃球運動，一開始時我比較不擅長溝通，說話很少，但透過籃球我認識了很多朋友，認識了很多不同的人，從籃球上我學會了什麼是堅持和永不放棄的精神。」



隊員 John Udo

隊員 陳信軒

隊員 吳委峻



● 歐陽若曦在結束21天的隔離後，直接赴澳門參賽。

## 歐陽若曦第17次出戰澳門大賽車

香港文匯報(記者 陳曉莉)香港車手歐陽若曦(Darryl)將會與Z-Challenger和Motul聯手出戰本月中舉行的第68屆澳門格蘭披治大賽——澳門GT盃。同時身兼Craft-Bamboo Racing車隊總監的歐陽若曦，將會駕駛95號平治-AMG GT3 Evo戰車，第17次征戰澳門東望洋賽道。澳門格蘭披治大賽車將會在11月19日至21日舉行。受疫情影響，近年出賽機會大大減少。「對賽車運動來說，這是充滿挑戰的一年，我很高興能夠確定參加今年的澳門GT盃。這將會是我第17次出戰澳門格蘭披治大賽，自去年令人失望的比賽後，這是我整年以來最為期待的賽事。」Darryl昨在網上新聞發布會上說道：「今年的比賽對我來說肯定是一個最大的挑戰。過去兩年，我只曾出戰過去年的澳門賽事。再者我將會在經歷21天的隔離後馬上直接去參賽，賽前並沒有機會可作正式訓練。我將會靠過往多年的比賽經驗以及精神力量

來出賽，但我有信心能克服一切，並可以在前列位置上爭勝。」

他感謝車隊及贊助商的大力支持：「這對我意義重大。我承諾會盡我所能發揮出自己的最高水準，代表香港和所有支持我的贊助商們參賽。最後我要感謝Craft-Bamboo Racing上下每一位的努力付出，以及一

直支持我並給予我動力的所有車迷。比賽見！」曾5度在東望洋賽道贏得桂冠的Darryl，共3次在GT賽事中贏得全場總冠軍，兩次在世界房車錦標賽——東望洋大賽的獨立盃中掄元。這位獲獎無數的香港車手，將駕駛95號平治-AMG GT3 Evo賽車，冀能挑戰賽事全場總冠軍的殊榮。

● 歐陽若曦將駕駛95號平治-AMG GT3 Evo戰車征戰澳門東望洋。



### 長語短說

#### 英雄聯盟聯賽周日網上直播

香港文匯報(記者 陳曉莉)首次登陸香港、萬眾矚目的電競賽事Red Bull Solo Q 1v1英雄聯盟聯賽，經過10月30至31日一連兩天的線上賽，誕生賽事最後16強。比賽將於本月7日進行總決賽，當日下午1時30分起將透過網上進行賽事直播(https://www.twitch.tv/redbullzh)。Red Bull Solo Q這項1對1賽事去年吸引了超過80,000人報名參加，雲集世界各地最強的業餘英雄聯盟玩家爭奪最終冠軍。

#### 林慮山國際滑翔傘公開賽開幕

香港文匯報(記者 馮雷 河南報道)第十三屆林慮山國際滑翔傘公開賽2日在河南省林州開幕(右圖)。賽事為期4天，共有國內外的17支代表隊55名運動員參賽，其中，國外有一支代表隊，為尼泊爾隊，我國有廣東、河南、香港、澳門、台灣等16支代表隊。自1991年9月19日，英國飛行員查爾斯·赫吉曼駕駛的首架滑翔翼成功試飛以來，滑翔運動在林州已經走過了30年。30年來，這裏舉辦了30餘場國內外重大賽事。

