

今年立冬不太冷 今早轉涼最低17度

香港文匯報訊(記者 文森)昨日是二十四節氣中的「立冬」,香港日間氣溫非常溫暖,但夜間氣溫驟降。天文台預測,一道冷鋒會在昨晚至今早橫過廣東沿岸,屆時本港會有幾陣雨,北風將會增強,今日天氣將顯著轉涼,市區氣溫由昨日最高約30度將降至今早最低約17度,新界再低兩三度。另有專家預測,因全球氣候變化,今年會繼續出現「拉尼娜現象」,即表示北半球將迎來寒冬,香港亦包含在內。

天文台昨日表示,位於華南北部的一道冷鋒正逐漸向南移動,預料會在昨晚至今早橫過華南沿岸,本港地區昨晚至今早多雲及有幾陣雨。今早氣溫將顯著下降,市區最低氣溫約17度,新界再低兩三度,下午部分時間有陽光及乾燥,最高氣溫約23度。昨晚轉吹清勁北風,離岸及高地吹強風。隨後數日大致天晴及乾燥,早晚清涼,日夜溫差較大。

漸向南移動,預料會在昨晚至今早橫過華南沿岸,本港地區昨晚至今早多雲及有幾陣雨。今早氣溫將顯著下降,市區最低氣溫約17度,新界再低兩三度,下午部分時間有陽光及乾燥,最高氣溫約23度。昨晚轉吹清勁北風,離岸及高地吹強風。隨後數日大致天晴及乾燥,早晚清涼,日夜溫差較大。

今年秋冬氣溫較常態低

至於今年冬天氣候預測,天文台早前指出,綜合最新的海洋觀測資料及世界各地多個氣候模式的預測,顯示「拉尼娜現象」將開始發展。對香港而言,該現象會造成華南的東北季候風較強,引致香港秋冬氣溫較常態低。

美國國家海洋暨大氣總署早前亦發布提醒,今年全球連續第二年出現「拉尼娜現象」,顯示北半球將迎來寒冬,並持續數個月。有關專家形容今年9月已出現拉尼娜端倪,包括西太平洋海水變暖,加重南半球乾旱,而中美洲、南美洲北部以及東南亞則出現暴雨,北半球氣溫下跌明顯,預計情況將持續至明年春季。

19日將出現月偏食

另外,天文台預告,本月19日(星期五)傍晚,香港上空將出現月偏食,面向東及東北方而沒有障礙物的地點會是觀賞月食過程的最佳位置。在是次月食過程中,月球在食甚時仍處於地平線以下,因此在香港觀看到的月亮會帶食而出,當日下午5時38分為月出時間,月球復圓時間為6時47分,而整個月食過程會在8時06分完成。

疫下難捐衣 貧民恐挨凍

機構無法如常辦大型捐贈活動 舊衣回收量大跌兩成

天文台早前表示,今年冬天的天氣有可能比常年低,而香港氣溫在昨日的「立冬」晚上亦開始轉涼,今晨市區最低氣溫預料只得約17度,而新界更會再低兩三度,市民紛紛開始換上冬衣,但基層市民是否有足夠禦寒衣物的情況值得關注。有舊衣回收機構向香港文匯報透露,防疫措施持續生效令他們無法如常舉辦大型捐贈活動,難向住在公屋的長者等弱勢社群捐贈物資,舊衣回收量亦較以往下跌兩成。有民間團體希望特區政府可以更主動幫助有需要人士。

●香港文匯報記者 黃恆諾

疫情持續近兩年,各個「社區舊衣回收箱計劃」下的回收機構都曾暫停舊衣回收服務好一段時間。長春社雖然已經回復有關工作,但該組織的副總監黃子勁接受香港文匯報訪問時表示,為了避免造成人群聚集,他們暫時未有如過往一樣在換季時與地區人士合辦回收活動,舊衣回收量只及疫情前的八成左右。

「地球之友」項目經理郭廷嫻同樣向香港文匯報表示,他們近期回收的舊衣量較疫情前少約兩成,並指在現時的防疫措施下,不能舉辦大型捐贈活動,「(過往)大約一年兩次,時間會集中在節日前後,例如聖誕及新年前夕,因為派衣服活動通常在公共屋邨或社區中心進行,所以主要受惠對象是基層人士同老人家。」

郭廷嫻補充,「地球之友」現時只能將消毒的舊衣捐贈予有需要的慈善團體,由他們自行分配。

住在公屋的蕭女士接受香港文匯報訪問時表示,因為要照顧患有精神病的丈夫和

兩名讀中學的子女,自己分身不暇,無法找工作,一家四口只能依靠綜援過活,財政十分緊絀,難以負擔每年一次添置禦寒衣物的開支,「子女不斷長高,衣物穿一年就不合身,每年都要向慈善機構申請領取二手衣物。」

慈善機構收緊限二手衣限制

不過,蕭女士指有慈善機構近年收緊了領取二手衣物的限制,令他們在寒冬面對較大困難,「如果沒有小朋友合身的衣服,職員以往會『隻眼開隻眼閉』,讓我們領取大人衣物,但近期都只是准領取申請人自己穿的衣物。」

社區組織協會副主任施麗珊表示,不少基層家庭長年面對冬天欠缺足夠禦寒衣物和被鋪問題,而疫情下基層市民收入減少更令問題更為嚴峻,她希望特區政府和慈善機構可以更主動接觸有需要的市民,及早向他們免費提供禦寒物資。



●舊衣回收量較以往下跌兩成。香港文匯報記者 攝



●黃先生 香港文匯報記者 攝

與製衣廠合作 超低價惠基層

香港文匯報訊(記者 黃恆諾)疫情下舊衣回收量減,有慈善團體亦為保險起見,因疫情關係停收物資,但他們亦有不同方式向有需要市民提供廉價衣物,就是與製衣廠合作,靠收取他們的捐贈物資,再以超低價售出,以惠及基層市民。

基督教勵行會與救世軍是「社區舊衣回收箱計劃」下的其中兩個舊衣回收機構,他們多間有關店舖了解情況,發現勵行會轄下其中一間店舖

門外貼有告示,指該機構至今仍然因為疫情而停收物資。職員向香港文匯報記者表示,他們現時出售的衣服主要是由合作的製衣廠捐贈。現場所見,部分全新衣物低至10元一件,外套亦200多元有交易,成為不少區內街坊「淘寶」的地點。

救世軍則已經恢復接收市民捐贈物資,記者在太子的救世軍家品店內亦發現有回收箱,貨架上部分衣物表明是二手衣服。

不少市民都表示不太介意使用二手衣飾,陳先生表示,自己有空便會與太太去「尋寶」,「大部分貨品售價都比市面上便宜一半,而舊衣物的售價更可能只是市價不足兩成,這些貨品對原本的主人而言只是『垃圾』,經濟能力較差的基層市民可以用較便宜的價錢購買重用的是好事。」

黃先生亦同意以較低廉價格出售二手物資對基層市民有很大幫助,「這是一舉多得的辦法,不單可以令基層市民減輕負擔,亦可以令慈善機構有更多收入,推動幫助弱勢社群的工作,並同時為環保出一分力。」

疫情下市民雖然更加關注衛生問題,但並沒有影響二手衣物的受歡迎程度,他們均表示如果決定購買二手物品,使用前一定會先自行消毒,不擔心會有衛生問題。



▲有機構至今繼續因疫情而暫停回收工作。香港文匯報記者 攝

▲市民在慈善機構開設的店舖選購衣服。香港文匯報記者 攝

傑青與智障復康者學製陶瓷



●江旻德(右)與復康者一同製陶。

香港文匯報訊(記者 黃恆諾)6名「十大傑青」昨日參與「國際青年商會香港總會」舉辦的「社區服務日」,向有智力障礙的復康者學習製作陶瓷,其中港隊劍擊代表江旻德在活動的分享環節中指出,雖然有智力障礙者不善於表達自己,但同樣會有自己的長處,希望社會不要忽視他們的潛能。

除香港管弦樂團團指揮廖國敏外,另外6名新當選的「傑青」都能出席昨日活動,向復康者學習製作陶瓷,希望帶出不同的人,也能化身主導者回饋社會的信息。中文大學醫學院助理院長(外務)、外科學系助理教授張源津借機建議年輕人思考自己可以如何回饋社會,「幫助別人可以帶來真正快樂,不論是大小事,別人都會記得你的幫助。」江旻德在活動上分享因為騎

木馬時意外跌傷而造成言語及智力障礙的2000年悉尼殘奧跳遠銀牌得主曾嘉茵的經歷,指她在退役後雖然一度只能擔任清潔工人,但其實她十分聰明,並在手工藝方面有很高天分,希望社會不要忽略殘障的潛能,「只要多點耐性,一樣可以找到他們的長處,令他們有成就感。」

香港大學醫學院臨床腫瘤學系臨床副教授林嘉安提出,即使有成為主角的能力和準備,亦應有做配角的心。

他認為,擔任配角的歷練與終身學習是其成功秘訣,「每個人都認為醫生是診症室內的主角,但其實病人才是主角,醫生要明白病人所感到的痛苦,例如胃癌病人會肚脹,不能進食等,再進行研究,找出幫助他們的方法。」

驗眼看出白血病 「神眼女醫」獲獎

香港文匯報訊(記者 恩曦)眼睛是靈魂之窗,有時更是其他疾病的警示器。香港眼科醫院眼科顧問醫生杜曉華早年為病人進行眼科檢查時,意外發現對方有白血病病徵,終幫病人爭取到寶貴的治療時間。「一眼洞悉」頑疾,杜曉華的用心功不可沒,因此獲醫管局2021年度傑出員工獎。杜曉華期望未來不斷學習分享,盡己所能幫助更多的病人。

近年,因為糖尿病、高血壓引發眼疾的個案愈來愈多,但因為只是「睇野嚟」而常常被忽略,杜曉華憑藉多年的眼科治療經驗,甚至能從病人的微細表徵中,察覺到深層次的病因。

她憶述曾遇到一位來醫院求治眼疾的病人,對方視網膜布滿大塊的白血球,她認為病人不是簡單的眼疾,可能患白血病。於是立即送他到急症室,經與血科同事一起檢查,病人確診為慢性骨髓性白血球,白血球指數超過800,超出常人數十倍,隨時有中風的危險,好在杜曉華發現及時,病情得以及時控制。

杜曉華提到,做醫生是自己從小到大的夢想,希望用先進科技、知識經驗幫助更多的病人。「有時見到曾經治療的病人,唔使阿媽扶都可以自己行到路,我啱啱係最開心。」

盼把海外先進技術引港

她先後去美國、日本、印度、英國等地的專科醫院學習,希望把各地的先進技術帶回香港。兩年前,杜曉華與團隊參考歐美和新加坡等地的經驗技術,引入「3D玻璃體視網膜手術」,為眼科手術及業務培訓帶來極大的幫助。3D鏡頭可以將患處放大至5倍以上,同時更清晰立體,增加手術的準確性和安全性;在專業培訓方面,對比之前2D螢幕的體驗,觀感和成效都有極大的提升。同時,此技術也減少了臨床醫生頸椎的勞損;更重要的是,改變了過去為了得到更清晰的觀察效果須用強光照射病人眼球,有效減少對病人眼睛的光害。

緊貼技術發展 不斷學習升呢

「做醫生就要不斷學習,不斷吸收經驗。」杜曉華表示,眼科是一門綜合學科,不單止治理眼睛的問題,既要掌握手



●杜曉華獲得醫管局2021年度傑出員工獎。

術技巧,亦要通曉內科。她提到眼科在這十年間發展很快,只靠在校學到的知識遠遠不夠,需時刻緊貼現今技術發展,不斷吸收知識經驗尤為重要。

這種精益求精的專業態度為杜曉華贏得醫管局2021年度傑出員工獎,但她強調,能為病人全面地提供適切的治療服務,絕非單靠一人之力就能成事,此獎項乃是整個視網膜科團隊和醫院上下員工共同努力的成果,尤其是該院顧問醫生及視網膜科主管曾智偉一直以來給予的指導,以及該院副行政總監袁國禮醫生及部門主管林乃文醫生的領導最為重要。