



●李祉均(左)於2019年出戰Red Bull Reign全球總決賽。



香港文匯報訊（記者 郭正謙）經歷長達半年離鄉別井的闖蕩，本地女子籃球員李祉均終於一圓投身WCBA（中國女子籃球聯賽）的夢想。隔離政策所帶來的困難以及激烈的競爭令26歲的李祉均一度陷入迷惘，不過對夢想的堅持令她終於成為香港女子籃壇史上「第一人」，獲得陝西隊一紙職業合約。她寄語香港年輕人不要因夢想的宏大而退縮，要敢於追夢成就不可能。

天道酬勤 終獲陝西女籃職業合約

李祉均登陸WCBA 香港第一人

中國籃球聯賽出現香港球員的名字不是首次，潘志豪、羅意庭以及惠龍兒等均曾北上CBA（中國男子籃球聯賽）闖蕩，不過作為一位香港女子籃球員，能夠踏上WCBA舞台的李祉均卻肯定是香港籃球史上的「第一人」，而且難度更是難以想像的大。

對職業球隊認真態度感震撼

出身於女籃名校協恩中學的李祉均可說是站在香港女子籃球界的頂點，學界時代贏盡錦標及個人獎項，年僅19歲已被選入港隊出戰亞運會，在本地聯賽亦擁有得分王及三分王等頭銜，不過榮譽再多也無法突破香港女子籃壇的局限，李祉均亦一度以為自己無法更上一層樓：「醉心籃球當然會想成為一個職業球員，但在香港基本沒可能，我也曾經認為自己已經沒法繼續發展下去了。」

香港籃球員要外闖已非易事，何況是從沒成功案例的女籃，不過李祉均沒有選擇待在自己的舒適圈，在恩師任明敏的協助下踏上追夢之路：「既然我很清楚自己的夢想是成為職業籃球員，就決定要為夢想『all in』一次。」李祉均出身於以訓練刻苦見稱的協恩中學，她表示

自己在香港除了吃喝睡覺以外基本上都與籃球為伴，不過見識過職業球隊的訓練，才知道什麼是真正的專業：「第一站在東莞的訓練讓我震撼，在職業球隊中除了訓練，更重要的是對籃球的認真態度，對生活作息以至飲食都十分嚴謹，讓我獲益良多。」

隔離措施令試訓之路難上難

疫情令今季重啟的WCBA改為不設外援，間接令各隊更重視港澳球員名額，不過亦因隔離措施的關係，讓李祉均的試訓之路更加困難，本計劃兩、三個月的行程最終要拉長到半年之久，幸好天道酬勤，經歷東莞及湖北試訓失敗後，李祉均終在隊友協助聯絡下，在球員註冊限期屆滿前獲得去陝西隊試訓的機會，並成功簽下一紙職業合約。她坦言曾經想過放棄，不過最終決定為夢想堅持：「內地球會對香港球員不熟悉，未必看得起你，以為你只是一個來體驗的過客，我知道如果半途而廢，將來可能就再沒有機會，我相信香港球會有其長處，水平差距不是想像中的那麼大，慶幸自己的性格較樂觀，遇到什麼不如意，睡一覺就可以重新振作，很開心自己的堅持有個圓滿的結局。」

李祉均効力的陝西隊去季常規賽在18支球隊中排名14，今季進行大換血僅保留3至4名舊球員，相信李祉均可爭取到不少上陣時間，球隊今季首戰將於11月15日晚上對上海寶山隊。



●李祉均(左)在恩師任明敏的協助下踏上追夢之路。

菁英盃戰火重燃 傑志硬撼港會

香港文匯報訊（記者 郭正謙）菁英盃今日下午3點於小西灣運動場重燃戰火，近況不俗的傑志將硬撼升班馬港會，在皇牌射手丹恩奴域帶領下相信可全取3分，繼續力逼榜首的東方龍獅。門票一律收80元正、長者及學生特惠票30元正。

傑志於菁英盃目前落後榜首東方龍獅1分排名第3，要



●足總盃首輪比賽賽程確定。



●皇牌射手丹恩奴域有望率傑志再下一城。 球會圖片

保住前列位置進佔「一哥」寶座今仗是大好良機。球隊近期兩戰全勝狀態不俗，射手丹恩奴域繼續是隊中入球保證，雖然今場將起用不少年輕球員，但相信不會對球隊實力有太大影響。暫代主帥金東進表示會派出趙聰聰、潘沛軒及陳晉一等年輕一代上場，希望他們能把握機會表現自己：「今季菁英盃爭逐十分激烈，要維持前列位置不能掉以輕心，除了要全取3分之外，亦希望陣容可發揮以老帶新的作用，協助年輕球員繼續進步，提升他們信心。」

而港會上場聯賽力戰下僅以2：3不敵標準流浪，主帥東尼威美頓認為球隊經過季初磨合下已漸入佳境，會力爭打開今季勝利之門。

足總盃大年初一決賽

另外，足總昨公布足總盃首圈的抽籤結果，揭幕戰將於本月27日下午3時正假大埔運動場上演，由晉峰對理文；東方龍獅對香港U23的賽事，將於同日下午5時30分假旺角大球場進行。翌日，標準流浪將於下午3時假青衣運動場對陣港會，而傑志將於同日下午5時30分假旺角大球場對陣冠忠南區。本球季的足總盃決賽將於2022年2月1日（大年初一）假香港大球場上演。

李祉均	
出生日期：	1995年4月27日
身高：	1米70
體重：	57公斤
位置：	得分後衛
香港聯會所屬球會：	偉邦
2014年	Nike League冠軍球隊成員，賽事得分王、三分王、助攻王和最有價值球員
2014及2018年	亞運會港隊代表
2016年	香港女子甲組聯賽得分王
2018及2019年	大專盃冠軍球隊成員，最有價值球員
2019年	Red Bull Reign全球總決賽亞軍球隊成員
2019年	香港女子甲組聯賽得分王、三分王

◀李祉均成為首位加盟WCBA的香港運動員。

長篇短說

何詩蓓添兩冠 200自14連勝

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）於東京奧運奪得兩枚銀牌的香港「飛魚」何詩蓓（右圖），當地時間周五晚在荷蘭燕豪芬進行的2021國際游泳聯賽（ISL）準決賽次日賽事再添兩金。何詩蓓於周四首日賽事，已為効力的Energy Standard泳隊奪得4×100米自及400米兩項冠軍。周五她再接再厲，先在100米自由泳比賽以51秒46、0.06秒之優勢險勝隊友史祖唐封后；其後再出戰200米自，以1分51秒17、比第二名快近4秒的優勢勝出，取得該項目的跨季14連勝。



《英雄聯盟手遊》破曉盃開賽

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）13日，《英雄聯盟手遊》首個全球性賽事破曉盃於新加坡正式拉開帷幕，來自全世界8大賽區的10支戰隊和多名電競選手齊聚一堂，共同角逐《英雄聯盟手遊》首個全球賽事冠軍。本次賽事共分為小組賽和淘汰賽2個賽段。小組賽於本月13日至17日舉辦，10支參賽戰隊被分為A、B兩組並各自進行三局兩勝制的單循環比賽，位列各組前三名的戰隊將晉級本月19日至21日進行的淘汰賽。在本次出征《英雄聯盟手遊》破曉盃的10支戰隊中，兩支來自中國大陸賽區的戰隊——DKG和TT無疑是內地電競愛好者關注的焦點。

朱凱勤 體壇縱橫

功不可沒

香港隊在東京奧運會中由張家朗奪得男子花劍金牌，讓香港市民對本地運動員的關注程度大升，也對香港體育發展有更多的關注。這讓筆者想起為這些項目默默耕耘、努力付出的人們，他們是香港體育運動水平得以提升的功臣。花劍隊在本屆奧運會中奪金，港隊花劍成員經常向傳媒提起他們的汪昌永教練，指出他是香港劍擊運動的奠基人，花劍隊成員包括奪得個人花劍金牌的張家朗，都是自小由汪教練帶大的，他於2018年自香港花劍隊退休返回老家南京後又受邀出山，擔任中國男女花劍隊的總技術顧問。花劍隊成員都認為，港花劍隊能有現時的表現和成績，絕對離不開汪昌永教練的貢獻。這也讓我想起香港單車運動有今天的水平，不但在亞洲甚至在國際賽都有競爭力，香港體育水平、實力的大幅提升，是缺少不了內地體育部門對香港體育界的支持，這是不爭的事實。為了幫助香港提升體育水平，內地挑選了該項目最好的教練來港，例

如單車的沈金康教練，劍擊的汪昌永教練，以及乒乓球項目等眾多教練，他們原來是國家隊教練，為了香港降格南來從最低層做起，他們到港上任時面對的只是來自興趣班的孩子，而運動員都是業餘的，整個項目的發展都在十分業餘的階段。回顧他們在香港培養運動員的時間以20年計算，花了不少精力也犧牲了不少個人利益，現在香港單車和劍擊能有今日，他們真是功不可沒。乒乓球最初有不少內地球員來港加盟，為香港乒乓球運動的發展開田播種，致力培養土生土長的運動員，現在港乒隊內擔綱的都是土生土長的運動員，而且本地乒乓球運動員的後備力量豐厚。

內地支持香港特區的體育事業還包括為港隊到內地集訓大開方便之門，因香港局限於地理環境，有些項目如公路單車等都缺少練習的場地，內地便成為理想的集訓地點，這只是例子之一，內地體育界對幫助香港體育運動水平的提升是功不可沒的。

●資深體育記者 朱凱勤



速滑世界盃 高亭宇破紀錄奪冠

國際滑聯速度滑冰世界盃波蘭站比賽當地時間12日打響，中國選手、平昌冬奧會銅牌得主高亭宇在男子500米比賽中以34秒265奪冠，這是他職業生涯首個世界盃分站賽冠軍，同時刷新了場地紀錄。

當天男子500米A組比賽，高亭宇與俄羅斯選手穆斯塔科夫同在第8位出場。雖然他從外道出發，但卻憑藉出色的爆發力率先取得優勢，第二個彎道處將領先優勢逐漸擴大，最終以34秒265率先衝線，並打破了場地紀錄。

高亭宇賽後表示，賽前目標定在34秒5左右，奪冠成績比預想中要快很多，能夠擊敗同場高水平選手，自己也非常興奮。

儘管已近兩年沒有出境參加國際比賽，但高亭宇狀態並沒有受到太多影響。此前在國內進行的中國盃速度滑冰精英聯賽上，他就以33秒83刷新了本賽季男子500米世界最好成績。他說，接下來還會參加幾站世界盃賽事，全力爭取冬奧會參賽資格，爭取在北京冬奧會繼續站上領獎台。 ●中新社



○高亭宇在男子500米奪冠。 新華社