

管王無品商麻大 癮上恐買任生學

調查報道

香港文匯報記者試飲「麻啡」感意識迷糊

法律界籲立法規管

大麻
提煉物之一的大麻二酚
(CBD) 不受《危險藥物條例》管
制，令含有該成分的咖啡、精油、護膚品，
以致兒童「恩物」軟糖、曲奇等在香港「通街
賣」，部分超市也能輕易買到。香港文匯報記者就直
擊多名身穿校服的青少年在專門店流連忘返，對含
CBD 的產品躍躍欲試。到底 CBD 是否真如宣稱的「不
上癮」、無公害？記者連續兩日實測試飲 CBD 咖啡，
每次飲後也意識迷糊、反應遲鈍和口齒不清，令人質
疑產品是否真的無大麻活性物殘餘，而這種服後放
空的效力遠較香煙持久，但購買 CBD 產品卻
沒有年齡限制，令人費解。

●文／圖：香港文匯報專題組



掃碼睇片

CBD 屬於一種大麻提煉物，暫時無科學證據顯示具有精神活性作用，故只要產品不是藥物，就不受《危險藥物條例》管制。含 CBD 的產品近期在香港大行其道，種類五花八門，食用的包括軟糖、曲奇、咖啡、果汁及啤酒等琳琅滿目，外觀上與普通產品無異，甚至有專門的門市和超市，更有以 CBD 作招徠的咖啡店。不少生活用品也添加 CBD，宣稱有各種「神奇」功效，包括緩解焦慮、抗病、改善皮膚等。

市面湧現專門店 中學生「嚐鮮」

在商家吹噓下，不少青少年對 CBD 躍躍欲試，旺角更湧現大批 CBD 專門店。香港文匯報記者日前直擊旺角區一間商場，至少有 3 間商舖售賣含有 CBD 的產品。記者駐守在其中一間專門店，直擊幾名身穿校服的中學生在店內逗留，他們對 CBD 產品表現得好奇，有意購買「嚐鮮」，當中一名女生更加發現「新大陸」般說：「嘩，呢個大麻電子煙好香！」該女生對含 CBD 成分的電子煙愛不釋手，惟可能無法負擔價錢，最後沒有惠顧。

香港文匯報記者其後入店內向職員查詢，對方強烈推介幾種含不同濃度 CBD 的電子煙煙彈，每個售價 200 元起。該職員說：「自己加(CBD)油抵食喇。」

同時，市面出現大批 CBD 咖啡店，記者到其中一間人氣咖啡店實測一探究竟，該店所有產品包括咖啡、曲奇及蛋糕等均含有 CBD，售價較同類產品貴，以 CBD 咖啡為例，每杯平均貴 10 元至 15 元。記者點了

一杯凍鮮奶濃縮咖啡，仔細觀察它與普通咖啡之間，在外觀上並無差別，遂詢問店員味道上是否有差別，得到的答案是「幾乎沒有」。

他透露每杯咖啡如無特別要求，一律添加 30 毫克水溶性 CBD，客人還可以加錢無限添加額外 CBD 分量。

半小時半杯 大腦肌肉放鬆

這是記者第一次嘗試 CBD 產品，故只點選一杯含 30 毫克 CBD 的咖啡，第一啖只覺它有一種輕微的甘草味，且比普通咖啡略為甘甜。細味頭 15 分鐘，一直沒有任何異常感覺，直至約半小時後，喝進超過半杯咖啡後，身體開始「暈料」，最明顯是大腦及肌肉放鬆，身體彷彿變輕。

若與飲酒相比，CBD 給人略似微醺感覺，但程度比飲酒精稍輕；若與抽煙相比，鬆弛的感覺較持久，且身體反應在開始飲用咖啡一小時左右達到最強烈程度，思考和說話的速度都略有減慢，甚至反應遲鈍和口齒不清。記者向店員反映情況，店員似乎見怪不怪，淡淡然表示對 CBD 的反應因人而異，空腹飲用或會有較強反應，以及出現輕微腸胃不適。

記者翌日中午再次「以身試險」，嘗試人生中第二杯 CBD 咖啡，以確定這些反應是否偶發性。這次到位於九龍的另一間網紅咖啡店，甫到步已被長長人龍嚇倒，由中午 12 點至下午 2 點人流不絕。

該店所有的調製飲品都可以加錢添加 CBD，每付 20 元可添加 15 毫克水溶性 CBD，記者今次只加入 15 毫克 CBD，較前一天減少一半分量，但身體反應不減，依舊是大腦放空、略有睡意。

值得一提的是，商家宣稱 CBD 有助提升睡眠質素，但兩次試飲記者不見得「好瞓咗」，反而腸胃確實有

點不適，飲用 CBD 咖啡兩日內曾 4 次腹瀉，但與一般的「食錯嘢」不同，該 4 次腹瀉均沒有出現腸胃抽搐引起的疼痛感。

法律界：應在標籤說明風險

由於提煉純大麻二酚的過程困難，有關食品和飲料很可能同時含有其他受《危險藥物條例》管制的大麻素（例如四氫大麻酚）。對此，大律師馬恩國表示，大麻二酚（CBD）製品可能存在的風險，又未有足夠醫學證據證實其效用或危害，特區政府應該提早預防並立法規管，「香港作為一個國際化都市，有必要行先一步立法規管這類有風險的食品添加物，以保障市民健康安全，在立法之前至少應該做到要求相關製品經銷商在商品標籤上說明其可能存在的風險。」

大律師陸偉雄表示，即使各商戶將 CBD 產品的功效宣傳得多麼誇張，都難以認定其違反《商品說明條例》，「這正是目前法例存在的灰色地帶，由於 CBD 產品的功效未被證實，而政府亦無監管，因此沒有辦法證明對方吹噓宣傳的就一定是假，所以難以定罪。」他呼籲特區政府跟上時代步伐，為新事物立法規管。



●身穿校服的學生出入 CBD 專門店。
香港文匯報記者 攝



●專門店提供各類 CBD 產品及煙油。
香港文匯報記者 攝

上癮個案漸增 憂沉迷難自拔

醫學界仍未證實 CBD「無害論」，但香港市面已湧現了大量 CBD 產品，更無限制購買者的年齡，吸引青少年沉淪其中。「青年違法防治中心」督導主任李少翠在接受香港文匯報訪問時表示，早於去年底開始得悉有青少年吸食 CBD 產品，部分人過往曾吸食大麻素 THC，但因難買到而改食「通街賣」的 CBD 產品，青年反映食 CBD 產品如食真大麻，效果相若，質疑 CBD 產品也會上癮，建議特區政府加強規管。

大麻植物含多種成分，CBD 是其中一種，醫學界暫未證實它具有精神活性作用，故不受管制可「通街賣」，但大麻的其他成分 THC 四氫大麻酚及 CBN 大麻酚均是《危險藥物條例》下的危險藥物，市面不易買到。

然而，CBD 提煉時有否摻雜違禁成分 THC 及 CBN？李少翠接受專訪時表示，CBD 產品近年在香港流行，中心自去年底起，陸續接獲年約 17 歲至 22 歲青少年食用 CBD 產品上癮的個案，他們主要是吸食含 CBD 成分的電子煙和糖果，「多數是邊緣青年，亦有大學生食用 CBD 產品。」

李少翠印象最深刻是一位 17 歲的青年。該名青年曾是大麻素 THC 的吸食者，由於難買到 THC 而改以含 CBD 煙油的電子煙替代。「那位青年一開始也告訴我 CBD 不會上癮，吸食後同樣具猶如飲酒後帶來的放鬆感，慢慢他發覺 CBD 帶來的感覺竟和 THC 有些相似，也擔心會不能自拔地沉迷下去。」不少賣家都宣傳 CBD「無害」、「不會上癮」，但李少翠表示愈來愈多的個案顯示問題不簡單，「究竟是 CBD 本身都有可上癮效果，抑或提煉時混雜少量 THC？我們不得而知。」

她指出，市面上不少 CBD 產品未經檢測證明成分純正，不含 THC，故呼籲特區政府加強對 CBD 產品的抽查，了解當中是否含精神活性成分，以及加強宣傳教育，使青少年提高警覺。



▲香港文匯報記者試飲添加 CBD 的咖啡，其外觀與普通咖啡無異。
香港文匯報記者 攝

▲香港市面有不少咖啡店都提供 CBD 飲品，生意火爆。
香港文匯報記者 攝

藥變危忽疏有純提 病百醫嘍吹戶商

香港市面上的 CBD 產品千變萬化，除了食用，還添加到美容、醫療產品中，商家鋪天蓋地吹噓 CBD 有神奇的療效，宣稱不論是濕疹、癩病、失眠、皮膚病，甚至肺炎，CBD 都有預防治療作用。法律界指出，香港法例落後過時，面對 CBD 這類新興的產品時「無法可依」，促請特區政府及時立法規管。

無論是食品還是護膚品，只要經過 CBD 的「加持」，價格就能提高不少，例如一罐 CBD 蘇打水售價 38 元，一包 CBD 糖果（6 顆）售價 75 元，一支 CBD 潔面乳的價格也要高過不少美妝大牌。

精神科醫生曾繁光表示，CBD 所謂的各種功效、副作用均未經證實，「關於治療失眠、濕疹甚至癩病等病的療效，國外的確有少數人在

進行研究，但也只是初步階段，未有結論。CBD 作為大麻產業的副產品，存在巨大的市場和利潤空間，不排除背後有外國的大麻產業公司泵水展開強勁的市場宣傳攻勢。」

根據現行法例，除非將 CBD 製成藥物，才會受到《藥劑業及毒藥條例》的規管，否則其他含 CBD 的食品、護膚品、保健產品，一律無王管。註冊藥劑師蘇曜華對此表示十分擔憂。

蘇曜華指出，CBD 本身雖未被證實有害或導致上癮，但要知道 CBD 的提純工作是有難度的，技術不過關或疏忽均有可能導致提煉過程中摻雜少量含精神活性成分的 THC 及其他危險藥物。政府的發牌制度，就是要確保產品不含精神活性成分。

為安全起見，香港藥劑師學會建議應先全面禁止 CBD 相關產品，然後立即訂立相關法例，將 CBD 產品全面納入規管，並設立發牌制度，以及限制買家年齡，「無論是銷售 CBD 產品的商戶、製造商還是產品本身，都應該具備相關證明或牌照。」

精神科醫生曾繁光也指出，目前仍未有足夠的醫學證據證明 CBD 不會成癮，香港對 CBD 產品宜採取保守態度，否則到證實 CBD 有依賴性時才禁制恐為時已晚。