

大麻、四氫大麻酚 THC、大麻二酚 CBD 之別

大麻

- 介紹：**大麻一般所指的是大麻植物（學名 Cannabis sativa，英語俗稱 Marijuana）及其活種子，內含多種大麻素，最具活性的是四氫大麻酚（THC）及大麻二酚（CBD）等。
- 對人體影響：**含豐富 THC 的大麻植物可用作提煉成毒品；不過並非所有大麻植物都有高 THC 含量，如工業用大麻（Hemp，Cannabis sativa 的另一品種）便可用作製成常見中藥火麻仁。
- 法律管制：**根據聯合國有關麻醉品及精神藥物的條約，大麻屬受管制物品之一，條約簽署國均承諾限制此類藥物的製造、進口及分銷。如在美國，雖然多州陸續將休閒用大麻合法化，不過在聯邦法例上，大麻仍然是非法物品，民眾只可栽種 THC 含量不高的火麻；歐盟同樣只准許栽種 THC 含量不超過 0.2% 的火麻品種。

四氫大麻酚（THC）

- 介紹：**大麻中天然存在的大麻素之一，吸毒人士濫用大麻時得到的興奮感，主要是從 THC 而來，因此 THC 在全球多國都是受管制的成份。
- 對人體影響：**THC 和其他若干大麻素會產生精神活性作用，如使人興奮、產生幻覺、令人焦慮、抑鬱等，有成癮風險，可危害人體健康。
- 法律管制：**聯合國將 THC 列為受管制物品，故含有較高 THC 含量的物品在全球多地均受管制。

大麻二酚（CBD）

- 介紹：**大麻中天然存在的大麻素之一，但不具精神活性作用，不屬危險藥物；不過由於同樣是從大麻中提取，要提煉純 CBD 則非常困難，故 CBD 產品中亦可能含有 THC 等其他大麻素。
- 對人體影響：**目前臨床實驗數據顯示，CBD 有助於治療癲癇，對緩解疼痛、焦慮的作用則有待驗證。
- 法律管制：**聯合國並未將 CBD 列入管制列表，近期則正檢視相關條例，建議若有製劑主要成分為 CBD，同時 THC 含量不超過 0.2%，便無需受國際管制。有鑑於 CBD 產品愈來愈多，各地亦以不同手段規管，如歐盟將 CBD 食品歸類為「新穎性食品」，銷售前需接受審批；美國則由食品及藥物管理局（FDA）管制大麻二酚食品，部分州份如愛達荷州，在法律上則仍然將 CBD 視為與大麻同類物品。

歸類「新型食品」防標籤模糊 打擊虛假說明促交安全數據

英美監管急起 大麻二酚成潮物

CBD 產品繁多

CBD 煙筆

聲稱功效：快速放鬆、有助消炎

CBD 熊仔糖

聲稱功效：食兩粒一小時內鎮靜減抑鬱無任何副作用

「平靜」飲料

聲稱功效：使人平靜

CBD 啤酒

聲稱功效：有益身心

大麻二酚（CBD）產品近年在全球各地興起，除本港近期有以 CBD 作招徠的咖啡店、按摩店出現外，在海外亦備受推崇，據指有助舒緩疼痛、焦慮、抑鬱等不同生心理問題。CBD 成份雖然不違法，但相應規管亦較少，市面上成份不明的 CBD 產品愈來愈多，情況開始引起監管部門憂慮，英國便在今年初要求食用 CBD 產品進行登記；美國則在數月前拒絕一款 CBD 補充劑的申請，同時對相關產品的安全性提出質疑。

●香港文匯報記者 林文佑

逾 200 份申請，認為業界有採取措施配合政策，同時警告其他生產商若不進行登記，便需要將產品下架。

消費者撐監管「應多重測試」

消費者亦普遍支持政府出手規管，如來自赫特福德郡的哈里森，因曾患登革熱造成脊髓損傷，開始使用 CBD 油後，疼痛問題感覺上獲得舒緩，她認為新的規管措施非常重要，除了因為 CBD 產品不便宜，並想確保買到可信賴的產品外，亦認為所有消費者使用的藥物都曾經過多重測試，CBD 沒有理由例外，也應接受不同的測試，確保符合標準。

美國則在 2018 年通過農業法案後，給予 CBD 聯邦合法地位，同時食品及藥物管理局（FDA）亦一直提出，期望確保消費者買到安全的 CBD 產品，不過始終未有實質行動，形成灰色地帶。直至今年 8 月，FDA 才公布拒絕 CBD 生產商 Charlotte's Web 申請，出售一款 CBD 膳食補充劑，理據是 FDA 早前已為一款預防癲癇的 CBD 藥物 Epidiolex 批出許可，意味當局決定將 CBD 視為藥物處理，因此不會審批 Charlotte's Web 申請。

視作藥物 美最大品牌申請被拒

不過在致 Charlotte's Web 的文件中，FDA 亦提到對公司未提交足夠安全數據感到憂慮，期望公司給予更多有關對肝臟及生殖系統毒性的資料，證明產品不會造成不良影響；文件又同時提到另一個出售 CBD 產品的品牌 Irwin Naturals。

Charlotte's Web 是美國最高銷量的 CBD 品牌之一，不過品牌產品與其他常見的 CBD 產品不同，一般 CBD 生產商使用的，是可提煉及合成的「分離 CBD」，Charlotte's Web 則使用「全譜 CBD」，是直接從植物提取，意味可能帶有其他成份；Charlotte's Web 則以此為理據，解釋公司產品性質與 Epidiolex 不同。

另一邊廂，市場上充斥不少帶有虛假商品說明的 CBD 產品，聯邦貿易委員會（FTC）去年 12 月便公布，首次針對有問題的 CBD 產品執法，涉及 6 間 CBD 生產商，他們聲稱旗下產品可以治療癌症、心臟病、高血壓、阿茲海默症等嚴重疾病。

美國 CBD 業界同樣期望政府可出手規管，可靠營養協會行政總裁米斯特爾解釋，市面上其實有不少高質、具信譽產品，但在 FDA 沒有提供規管框架下，消費者要自行尋找。在 CBD 市場高速發展下，大麻市場研究公司 BDSA 則估計，FDA 最快明年同意 CBD 用作膳食補充劑。

CBD 雪糕

大型雪糕製造商 Ben & Jerry's 計劃推出含 CBD 的雪糕

CBD 曲奇餅

聲稱功效：有助回復精力

名人熱捧網絡寵兒 或僅「營銷騙局」

含有大麻二酚（CBD）產品近年在全球掀起熱潮，據指有助舒緩疼痛、焦慮、抑鬱或護膚，如同緩解各種生心理問題的靈丹妙藥，備受不少名人影星推崇。CBD 本身雖然合法，不過缺乏監管下，連 CBD 生產商亦擔心消費者或購入品質低劣產品，加上臨床上仍沒有相關研究證實 CBD 作用，到頭來整波 CBD 熱潮可能只是一場「營銷騙局」。

市場料增長至 179 億元

據替代醫學的醫生聲稱，由於人體全身上下、從內到外都有對 CBD 的受體，因此可以抗焦慮、抗壓、抗炎等等；不少 CBD 用家則是因主流醫學未能解決他們的問題，而選擇試用 CBD，加上有珍妮花安妮斯頓等名人「加持」，令 CBD 市場急速增長。相關產品是從 2017 年左右開始興起，市研公司 QY Research 推算，至 2024 年 CBD 市場或可增長至 23 億美元（約 179 億港元）。

目前臨床上其實沒有任何研究，可證實消費者 CBD 產品的舒緩效用，生產商大多是倚賴用戶評價來推銷產品，加上 facebook 等平台出現各式 CBD 群組，社交媒體的同溫層效應下，令 CBD 被吹捧成靈丹妙藥。英國布賴頓的 29 歲攝影師理查茲便自嘲，自從她在社交媒體影響下試用 CBD 後，她的經痛問題沒有任何改善，「唯一有變化是我的銀行帳戶」。

「神奇功效」多無實據 反應參差恐傷肝

市面上不少以大麻二酚（CBD）作招徠的產品，都宣稱 CBD 有舒緩壓力、養顏護膚之效，還可以消炎殺菌，甚至抑制癌細胞生長。不過醫學專家稱，現時宣傳的絕大多數 CBD 功效並無實據支持，反而有研究發現含 CBD 產品或存在副作用，嚴重者恐損害肝臟。

加拿大麥克斯特大學藥用大麻研究中心副主任比瑟指出，部分洗髮水、潤唇膏及面膜等產品都聲稱含有 CBD，可以提升美容功效。然而 CBD 並不溶於水，大多數外用藥物亦不大可能滲入皮膚。雖然少數使用者或會體驗到一些好處，但幾乎沒有證據表明 CBD 或相關產品有效。

倫敦國王學院的藥劑學教授馬蒂尼亦指出，可以公開發售的 CBD 產品，濃度通常非常低，即產品僅屬補充劑、而非藥物，因此藥劑業界相信不會有意欲特地為 CBD 進行臨床研究。現有唯一 CBD 證實有效的範疇是護膚，根據 2014 年一份研究，CBD

具抗生素特質，有助抑制油脂分泌，預防爆發暗瘡。

英女滴廁底晚晚噩夢

英國獨立科學小組毒性委員會去年初展開調查，研究當地藥廠 GW 研發一款含有高濃度 CBD、用於治療癲癇重症的藥物 Epidyolex。多數試驗數據指出，患者使用調查覆蓋的所有劑量藥物，都會產生副作用，包括肝臟損傷、身體顫抖、腹瀉及嘔吐等。委員會亦指出，使用該藥物或對人體免疫及生殖系統帶來負面影響。

來自英國倫敦的 31 歲監製福斯特受焦慮問題困擾多年，醫生處方藥物則帶來睡眠問題，因此她 2019 年時在朋友推薦下試用 CBD 油。她從網上藥房買來產品，按指示睡前將油滴於舌底，她形容起初沒有太大感覺，誰知入睡後卻不斷做噩夢，焦慮問題更嚴重；最終她停用一周後，噩夢問題便消失。