

認清公民定義 了解入籍條件

學好公民科

隔星期一見報

近月內地演藝圈掀起整頓潮，除劣跡藝人被封殺外，藝人的國籍也引起關注。此看似娛樂新聞一則，姑勿論網傳的訊息有多少真確成分，這個議題卻帶出在香港如何界定中國國籍、中國公民的問題，與公民與社會發展科的課程主題1其中一個課題，「國家情況與國民身份認同」的學習重點「當代國情概略」有密切關係。

簡單來說，「中國公民」指具有中國國籍的人士。根據1980年9月10日的第五屆全國人民代表大會第三次會議通過並施行的《中華人民共和國國籍法》，具有下列條件之一的人士，均有中國國籍：一、父母雙方或一方為中國公民，本人出生在中國；二、父母雙方或一方為中國公民，本人出生在外國，

具有中國國籍；三、父母無國籍或國籍不明，定居在中國，本人出生在中國。如外國人或無國籍人，願意遵守中國憲法和法律，並具有中國人的近親屬或定居在中國或有其他正當理由，亦可以經申請批准加入中國國籍。

不承認雙重國籍

那為什麼擁有外國國籍的人需要退出外國國籍才可以重新加入中國國籍？這是由於中國不承認中國公民具有雙重國籍，因此定居外國的中國公民，自願加入或取得外國國籍的，即自動喪失中國國籍，如希望重新獲得中國國籍，則須退出外國國籍。

根據基本法第十八條及附件三的規定，《中華人民共和國國籍法》自1997年7月1日起在香港特別行政區實施。因考慮到香港的歷史背景和現實情況，1996年5月15日第八屆全國人民代表大會常務委員會第十九次會議通過的全國人民代表大會常務委員會關於《中華人

民共和國國籍法》在香港特別行政區實施的幾個問題作出了一些解釋。指出凡具有中國血統的香港居民，本人出生在中國領土（含香港）者，不論其是否持有外國護照，都是中國公民。

不承認「居英權計劃」

因英國政府的「居英權計劃」而獲得的英國公民身份，根據《中華人民共和國國籍法》不予承認，這類人仍為中國公民，在香港特別行政區和中華人民共和國其他地區不得享有英國的領事保護的權利。除非已向香港特別行政區入境事務處申報國籍變更的人士，否則仍是中國公民。

在價值觀層面上，整個「當代國情概略」學習重點，甚至整個「國家情況與國民身份認同」課題強調的是如何培養愛國心，建立身份認同，產生對中華民族認同感，以至成為負責任的公民。要知道，身份認同大致由種族認同、法律認同、文化認同和地理認同所構成，並



●「中國公民」指具有中國國籍的人士。圖為香港特區護照。資料圖片

可分為國家、民族、世界等多個層次。而在此部分前線教師宜透過不同的時事新聞、社會議題作為引子，引起學生對個人身份的了解，提升學習動機，先讓學生從法律認同上了解「中國公民」及

「香港居民」兩個身份，而非硬背法律條文。明白在國家憲法下，如何界定中國公民的身份，以至理解雙重國籍問題，相信定會比勉強背誦更能有效建立國民身份認同。

作者：羅公明

簡介：資深文化工作者，從事新聞及教育工作多年，曾主理高中通識科網站及參與教科書出版工作。



●京張高鐵起自北京北站，終至張家口站，正線全長174公里。作者供圖

京張智能高鐵 助力北京冬奧

中國脈搏

隔星期一見報

1909年，京張鐵路打破了中國人不能自主建設鐵路的論斷；2019年，京張高鐵開啟「智能鐵路」先河，首次實現高速自動駕駛，領先世界，成為中國鐵路工程的又一個里程碑。

京張高鐵是中國第一條採用北斗衛星導航系統、以350公里時速自動駕駛的高鐵。因配備新升級的智能「復興號」列車，可以做到自動發車、加速、行駛、減速、到站自動停車、車門自動打開等，只需要一個按鈕來控制。而列車司機的主要職責是瞭望，如遇到較大特殊情況，才會進行人工處理。

旅客也能親身感受到京張高鐵的「智能」元素：搭車可以一證通行、刷臉進站；車廂內溫度和燈光亮度，會隨着環境變化自動調節；列車支援4G/5G模式，上網訊號更穩定，乘客明年還能在車上觀看北京冬季奧運會的賽事直播。

高鐵站內設有各種智能機械人為旅客提供服務，最大的換乘站「清河站」更首次採用了智能垃圾密閉處理系統，每個垃圾箱內其實是一個個豎井，直通地下管道，就好像一個大型「吸塵器」，丟進垃圾箱的垃圾被自動分揀、傳送，進入回收站。

此外，高鐵的維護檢修、安全保障升級成智能版，採用智能機械人進行軌道檢修，引入基於大數據的供電健康診斷系統、自然災害檢測系統、周邊入侵報警系統，確保安全行駛。

京張高鐵於2019年12月30日通車後，往來北京及張家口之間，由原本的三個多小時縮短為47分鐘。同日開通的支線、崇禮鐵路，由京張高鐵下花園北站至張家口崇禮區太子城站，可直達北京冬奧會奧運村。作為世界上第一個建在奧運村內的車站，從太子城站前往奧運村和各大滑雪場，只需要15分鐘。

不難看出，京張高鐵將為明年北京冬奧提供重要助力，其打造的「一小時滑雪圈」也為遊客和當地居民提供便利。



●京張高鐵於2019年12月通車，車廂內充滿冬奧元素。作者供圖

作者：郭立新

簡介：以獨特視角展現當代中國的發展趨勢和人情事物，帶領讀者全新感受當代中國。https://www.ourchinastory.com

Our China Story 當代中國

聆聽頌鉢歌聲 靜觀放鬆身心

樹仁手記

隔星期一見報

「唱歌、頌鉢、靜觀」，風馬牛不相及的東西，為什麼能夠湊在一起？即使看着其英文名「Singing Bowl Meditation」，我還是不明白能夠唱歌的鉢如何用來靜觀。歌聲有音，靜觀無聲，內心正在咕嚕着。幸好，導師給我解釋「頌鉢」，又稱「西藏頌鉢」的起源和近代的使用情況。鉢並不神秘，是喜馬拉雅山區及周邊國家居民日常生活使用的器皿，用來煮食、盛水和盛載食物。換句話說，是用來開飯的。後來，在一些宗教禮儀和靜修活動之中，亦出現過頌鉢的身影。近年，頌鉢使用於身體與情緒療癒之上亦頗為流行。

與音樂治療有關係

療癒背後的理念有不同的說法。撇開一些神秘的宗教信念，頌鉢作為樂器，很自然與音樂治療連上關係。亦有說敲打頌鉢時震盪波對身體組織，尤其是體內的液體，產生物理上的影響。身體的反應和情緒是分不開的。緊張的時候，我們會不自覺地握緊拳頭；反過來，當我們刻意放慢

呼吸，亦會感覺到放鬆。故此，若練習頌鉢時能使身體放鬆，亦能產生平靜情緒的效果。

此外，腦神經研究學者發現頌鉢能夠改變腦波頻率，使我們達至放鬆的狀態。頌鉢的療癒機制還有很多不同的學說，現時亦沒有結論，但筆者發現練習頌鉢是一種不錯的靜觀方法。不少研究指出，靜觀能改善情緒，有很好的壓力管理效果。

靜觀的時候，常常要求參與者集中注意力。可是，越是集中精神，越容易想起別的事情，分心就是靜觀時必須跨越的大山。你若不明白什麼是分心，我可以做一個實驗：我叫你不要想着一隻粉紅色的馬騮，我相信這隻粉紅色的馬騮正在你腦海中翻騰跳躍，你完全沒有辦法把牠驅趕離開你的思想。練習頌鉢的時候，你會留心聲音的變化，注意每一下敲打的動作，你的觸覺、視覺和聽覺都變得非常敏感和專注，很有效地迅速進入靜觀的狀態。

至於練習頌鉢時需要多少個鉢，鉢的大小、銅合金或水晶鉢、敲打的手法等等，筆者期望他日有機會與你們再次分享。

「打機」相信是大多數青少年的閒餘活動，下期樹仁手記將繼續由樹仁社會學系老師說說打機與學習的關係。

作者：郭家耀博士

簡介：香港樹仁大學輔導及心理學（榮譽）學士課程總監及輔導及心理學高級講師，從事專業心理輔導工作多年。近年，積極參與有關默觀及情緒管理的研究。



小息懶借書 網讀亦可

通識把脈

隔星期一見報

之前提到，不少學生在疫情中前往圖書館的次數都較以往少，我曾經詢問過部分學生，當中其中一個主要原因是想爭取時間遊玩，不希望利用有限的小息時間前往圖書館閱讀或借閱圖書，因為在半天上課的情況下，他們寧可與朋友閒談，或進行小休以便準備下一課節。至於另一個主要原因便是時間問題，學生想認真尋找一本自己喜歡的課外書籍，只有一個小息的時間絕對不足夠，加上扣除老師釋放小息及前往時間，可能只餘下三數分鐘，故學生自然不太願意前往。

在防疫措施下，學生在校的時間較以往短，學校無可避免要刪減課堂，但受到不想學生少學內容的心魔影響，還是將原有的課堂內容帶回家中。至於其他促進學生全人發展的活動，大多徒具形式，未必真正照顧到學生全人發展。

去年，學校課程檢討專責小組發表《優化課程迎接未來，培育全人啟迪多元》，就現行小學課程進行檢討，探討如何讓學校課程發展既嚴謹又具前瞻性，以提升學生的學習能力和培養21世紀學生應具備的

價值觀和素質，使學校更能照顧學生的不同能力、興趣、需要和抱負；優化課程以創造空間和機會促進學生的全人發展等，當中不少建議都值得參考。

在現今數碼年代，學生能通過不同渠道和媒介學習，學校可以檢視現行「閱讀推廣」的情況，例如推行「閱讀推廣日」、中英文科的閱讀記錄及閱讀報告、圖書館借閱獎勵計劃、優秀閱讀作品展覽等。

針對學生不想利用小息時間前往圖書館的問題，語文科老師不妨利用課堂時間，帶學生前往圖書館借閱圖書。

此外，由於數碼科技的普及，學校可按照學校情況及學生能力特質，選取適合他們的網上閱讀平台，或進行網上主題式閱讀，協助他們善用課堂以外的時間進行學習，提升閱讀效能。如學校未有為本學年安排網上閱讀的預算，可利用特區政府提供的服務，現有公共圖書館為市民提供的電子書種類繁多，如中文圖書包括「金閱閣」電子書、方正中文電子書、FunPark童書夢工廠、HyRead電子書等等，而英文圖書有eBooks on EBSSCO host、O'Reilly for Public Libraries等。

以上電子書都適合中、小學生閱讀，如老師或校方擔心未能檢視及檢討，只需配合過往學校閱讀推廣的處理方式便可。

魏文輝老師 明愛元朗陳震夏中學