

親子運動寓教於樂

戶外戶內動起來



●在New Town Plaza Sportzone，設有三軌滑草梯及一軌障礙道滑草梯。

運動健身不單是潮流，更是生活的一種態度。現在，大家想做運動已不一定要走到運動場，最近不少商場的戶外平台特地融合了運動與休閒遊樂元素，活化草地運動公園及綠色玩樂天堂，甚至有些在室內設多用途運動場，開辦不同種類的運動興趣班，讓家長與小朋友體驗各個親子遊樂設施，瘋狂放電揮灑汗水一番，大人小朋友都可以在今個冬日動起來，寓教於樂，投身歡樂滿FUN。

●採、攝：雨文



●位於愉景新城的Donut運動場，設有室內籃球場及乒乓球桌。



●逾15米長的蒲公英攀石牆及森系小山坡

空中草地運動公園

New Town Plaza Sportzone

為鼓勵全民多做運動，沙田新城市廣場把商場1期5樓戶外平台活化成結合運動與休閒的全港首個空中草地運動公園，佔地35,000平方呎的「New Town Plaza Sportzone 躍動悠園」，商場空間突破性地將購物消閒與體育運動無縫連接，號召一眾男女老少日日來此挑戰燃脂馬拉松，在大片綠油油草地上散發開心正能量。

在躍動悠園內，設計上運用了豐富色彩並注入各種玩味打卡元素，在視覺上成功營造動感、活力的效果，以點燃大家體內細胞對運動及Well-Being的

熱情。其精心設計的戶外Fitzone為不同年齡及性別的運動愛好者打造由頭到腳鍛煉及提升身體力量的設施，當中包括刺激小肌肉及軀幹平衡力的「滑草梯」及「懸吊式平衡木走道」、鍛煉肌耐力的「攀石牆」及「無器械健身區」、訓練體能及爆發力的「籃球場」及「草地緩跑徑」，運動過後更可在「森系小山坡及秘道」補充能量兼拍照打卡，將消閒與運動融和為渾然天成的本港運動新地標。



●New Town Plaza Sportzone 躍動悠園

●這個森系小秘道，成為打卡點。



●無器械健身區



●MOKO動樂園設計意念取材自旺角著名的雀仔街及花墟，以雀鳥及花卉作主題。

九龍綠色玩樂天堂

MOKO動樂園!

早前因疫情一度關閉，日前「MOKO動樂園！」正式以全新面貌登場，開放予各家長小朋友瘋狂放電，當中除了有一系列好玩刺激的遊樂設施，樂園設計更融合了旺角地區特色，添加動植物生態及多元環保概念，實行寓教於樂。這個「MOKO動樂園！」佔地近18,000呎，為訪客提供玩樂、探索、教育、休憩及打卡等多元化消閒體驗，場內有近50米的全港最長攀爬牆、8米高的大型遊樂設施、由山丘及山洞組成的探索隧道及6組不同高度的滑梯，最高的一組滑梯更高達3.8米，能滿足不同家長及小朋友的放電要求。

作為旺角標誌性的放電樂土，樂園設計意念取材自旺角著名的雀仔街及花墟，融入旺角專屬的地區本土特色，以雀鳥及花卉作主題，透過融入各種旺角專屬特色帶出MOKO與旺角文化環環相扣。鸚鵡 Matthew、Oscar、Kay 及 Oliver 一家四口進駐「MOKO動樂園！」，帶來一系列生動有趣的雀鳥主題遊樂設施，特別適合3至13歲小朋友入園玩耍。同時，這兒糅合環保概念，包括循環再用安全地墊的玩樂設施、提倡可再生能源的流動裝置充電



●場內融入環保設計元素。



●市民可在這兒打乒乓球

設施、活用水資源的飲水機，以及善用綠化資源的休閒空間等，打造九龍區綠色玩樂天堂，小朋友定必玩得樂而忘返。



●這幅攀石牆成為了打卡點。

室內多用途運動場

Donut運動場

早前，位於荃灣的D·PARK 愉景新城打造了一個室內多用途運動場地「Donut運動場」，是小朋友專屬的運動天堂，可應用於全港比賽、大型活動和日常訓練等用途。而且，Donut運動場日間還會舉辦以小朋友為主的運動訓練班，如籃球班、排球班、體適能訓練班，更特設新興運動興趣班，如地壺冰球、健球、雪合球、旱地冰球，激發小朋友內在運動細胞，各式各樣鬥智鬥力的新

潮玩法，發掘不同運動帶來的真正樂趣。場內又特設乒乓球桌，讓親子盡情於運動場內揮灑汗水，充分體現運動智能。現在，場內更與D·ACADEMY 合作開辦網球體驗班，內容適合3至8歲小朋友，由曾擔任過香港數所名校(中學、大學)的網球隊隊長/成員、超過5年以上的教學資歷的教練團隊負責，讓小朋友不單只是網球技術上的提升，更專注在心態及各方面的軟實力的強化，務求達到全人發展，發掘運動智能及人際智能。



山野露營文化之旅 戶外平台「營區」

現在天氣涼快了，適合郊遊露營，於是日前法國運動品牌DECATHLON宣布，於品牌將軍澳店外的戶外平台「營區」，由即日起至11月28

日的周末，品牌首個露營文化體驗「HELLO OUTDOORS! 秋山遊營」正式啟動，各愛護地球的露營山系品牌如天然環保清潔用品、山野露營遠足裝備、綠色素食、本地木製手作和簡約環保時尚產品等，呈獻各式綠活點子、體驗和知識，讓大家一次過看、摸、聽、學、玩，享受不一樣的「森度露營文化之旅」。



●在TKO Spot 3樓戶外平台的HELLO OUTDOORS! 秋山遊營



●示範露營取火方法。