



李雯雯(前排右)參與拔河。



孫一文示範擊劍技巧，一劍刺穿銀罐。香港文匯報記者攝。



奧運金牌健兒進場時與場邊觀眾揮手。香港文匯報記者攝。

展歌喉顯身手

健兒同場較技指導後輩

市民舞國旗掌聲震耳聾

真性情樂翻天

兩「女車神」指導港青 寄語後輩堅持夢想

特稿

連奪里約奧運與東京奧運單車女子團體爭先賽金牌的內地健兒鍾天使，因是香港「牛下女車神」李慧詩的宿敵而廣受港人熟悉，這對場上勁敵、場外友人於大匯演上同時亮相。主辦單位安排她們各自從旁指導一名香港青年單車選手踩室內單車。

兩名青年單車手於比試期間，李慧詩發現被安排由她指

導的車手使用的單車「裝得唔夠實」，一直從後扶助，盡顯「大師姐」風範。作為單車賽場上的國家英雄，鍾天使亦不吝當地勉勵後輩與所有港人：「人生最精彩不是實現夢想的瞬間，而是堅持夢想的過程。希望大家可以享受奮鬥的過程。」李慧詩亦異口同聲地說：「只要努力和堅持去做，就會成功。」

香港文匯報記者 聶曉輝

鍾天使(左一)與李慧詩(右一)傳授單車技術。



疫下訪港滿挑戰 健兒返回須隔離

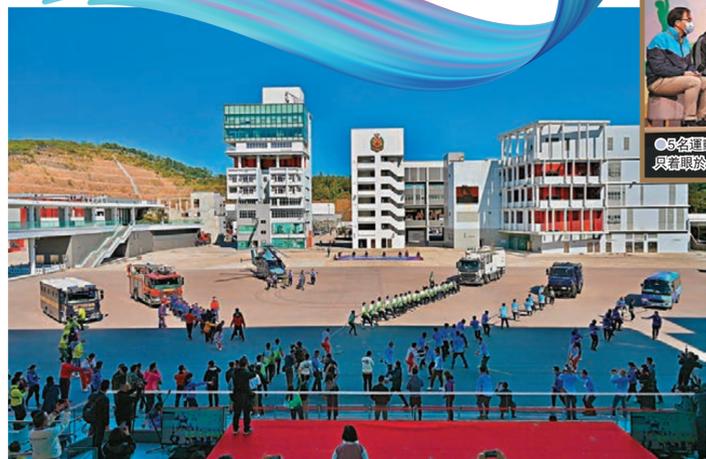
特寫

雖然東京奧運完結至今已近4個月，但內地健兒對香港市民的吸引力仍絲毫不減。香港特區行政長官林鄭月娥昨日在大匯演上致辭時提到，當內地奧運代表團結束在港3天訪問行程後，須先返回珠海接受14天隔離。此話一出，在場市民即時發出陣陣「嘩」聲，掌聲雷動，不約而同地向一眾代表團成員致敬。

林鄭月娥停頓數秒後繼續說：「大家可以想像，對於每天都要認真、嚴肅地培訓的運動員，要隔離14天，其實是一個很大的挑戰，所以要在再次為他們鼓掌。」語罷，掌聲再次響徹伊利沙伯體育館。代表團成員與港人互相關愛之情，溢於言表。

林鄭月娥在致辭時指出，香港自1997年回歸祖國以來，每屆奧運會結束後，中央都會安排優秀的內地健兒訪問香港，讓香港市民可以分享他們得獎的喜悅和一睹他們的風采，今次在疫情下安排內地健兒訪港更是充滿挑戰，訪港健兒還作出了犧牲。她希望港人在健兒身上得到啟發，明白他們攀上體育高峰過程中付出的努力。

香港文匯報記者 聶曉輝



奧運健兒和6個紀律部隊人員拉動車輪為香港特殊奧運會舉旗。

健兒會紀律部隊 交流訓練心得

香港文匯報訊(記者 文森)備受矚目的內地奧運健兒訪港代表團昨日行程滿滿，除出席示範活動及大匯演外，國家舉重隊及田徑隊的李發彬(男子舉重61公斤級)、謝利軍(男子舉重67公斤級)和蘇炳添(男子100米)昨日上午到消防及救護學院與紀律部隊人員交流會面，分享他們的成功心得，並進行示範表演。保安局局長鄧炳強及6個紀律部隊首長在場代表特區政府熱烈歡迎5位運動員蒞臨。



蘇炳添示範田徑技巧。

鄧炳強致辭時特別感謝國家體育總局和香港中聯辦安排內地奧運健兒在繁密的行程中，與紀律部隊交流見面，充分體現中央對香港紀律部隊的支持和肯定，又寄語各紀律部隊同事以及青少年制服團隊隊員學習內地奧運健兒的堅毅和努力，積極裝備自己，為國家和香港作出更多貢獻。是次交流活動共有約500名參與者，除紀律部隊人員外，還包括各部隊青少年制服團隊的隊員及其管



5名運動健兒以訓練及備戰奧運會的經驗，勉勵同學不要只著眼於比賽勝負，反而要學習經歷當中的過程。港專供圖。



馬龍(右)與許昕現場獻技，3個乒乓球也應付裕如。香港文匯報記者攝。

5金牌健兒訪港專 勉港生逆境拚搏

香港文匯報訊(記者 高鈺)連續3日訪港的內地奧運健兒代表團，昨日上午兵分多路與香港市民互動。在港專馬鞍山賽馬會本科校園舉行的「東京2020奧運會內地奧運健兒訪港」與學生交流會上，5名舉重、舉重及划艇項目的金牌得主連同內地賽艇教練，與200多名港中小學及大專生互動交流。一眾奧運健兒勉勵同學不要只著眼於比賽勝負，反而要學習經歷當中的過程。港專供圖。

能夠親身與奧運金牌運動員會面交流，對青年學生來說實在是非常難得的機會。在昨日的「東京2020奧運會內地奧運健兒訪港」與學生交流會上，女子場地單車團體爭先賽金牌得主鍾天使、女子舉重87公斤級金牌得主汪周雨、女子舉重87公斤以上級金牌得主李雯雯、男子舉重73公斤級金牌得主石智勇、女子500米雙人划艇金牌得主孫夢雅，以及隨團的中國國家賽艇教練張秀雲，一行6人與200多名港生分享奧林匹克精神與他們多年來的拚搏歷程。

在互動交流環節上，5名金牌健兒以其訓練及備戰奧運會的經驗，勉勵同學不要只著眼於比賽勝負，而是要學習經歷當中的過程，即使面對逆境壓力，只要保持「全力以赴」的心態，就能安然接受任何結果。他們又鼓勵同學應多參與體育活動，在強身健體的同時，更可鍛煉其堅毅、不放棄的精神，以應付將來的挑戰。

在互動交流中，主持人向全體在座的學生提出情境提問。題板上情境是：石智勇在東京奧運會前一個月，大腿兩次意外拉傷，導致17天不能訓練。如果帶傷出戰，有可能傷情加重。所有現場學生手中有兩個塑料充氣棒，橘色和藍色各一，選擇繼續出戰的就舉橘棒，反之為藍棒。很快，現場就是一陣橘色和歡呼聲。

台上的石智勇笑着拿起話筒說：「我和你們的選擇一致。不過這裏有個前提，就是我不是一個人在戰鬥，我對整個舉重保障團隊充滿信心，我相信他們可以把我的傷情控制在可以比賽的範圍內。」

學生積極提問 氣氛熱烈溫馨

同時，不少出席學生都把握此次千載難逢的機會，積極向運動員提問。其中，有同學想知道運動員如何處理壓力，及他們成為運動員的一路走來的歷程；有同學想了解他們站在頒獎台上的感受，以至奧運金牌對他們的意義等。主辦方在眾多問題中選出最優秀的4條，邀請台上運動員回應，提問的學生亦能即時獲得由運動員親筆簽名的紀念品。活動期間會場不時爆發笑聲，有出席學生更敲擊吹氣發聲棒，現場氣氛熱烈溫馨。是次交流會由國家體育總局、香港中聯辦、香港特區政府主辦，香港奧林匹克學院與港專學院協辦。出席是次活動的教育局局長楊潤雄形容，運動員分享奧林匹克精神和拚搏歷程，幫助同學們從他們的領悟經歷正面的價值觀和心理素質，「實在是既真實又勵志的人生課！」

港協暨奧委會義務秘書長王敏超在致歡迎辭時表示，運動員們都經歷過的人生階段，所以港協特別安排一節行程與港生交流，別具意義，而學生們是早上的太陽，社會、國家的希望都寄託在他們身上，期盼他們某一天能一起踏上奧運會的征途。

「奧運健兒大匯演」綜藝節目是內地奧運健兒代表團訪港3天行程的重點活動之一，昨日下午5時於灣仔伊利沙伯體育館舉行，代表團的29名運動員及3名教練都有出席，約1,900張門票則早早售罄。一眾內地健兒參與不同的運動和競技比試，展現他們非凡的體育風采，並與香港運動員真情對話、互相交流。

大匯演開始前，樂隊在現場奏起多首樂曲為現場觀眾暖場，包括港人耳熟能詳的《蚌的啟示》和《香港香港》等，現場的中國國旗與香港特區區旗揮舞不停。正式開場時，香港特區區行政長官林鄭月娥、香港中聯辦副主任陳冬、香港特區公務員事務局局長蕭德權及民政事務局局長徐英偉等

嘉賓，與一眾代表團成員齊齊登場。看台上掛有中國國旗及特區區旗，還有歡迎運動員的橫額，部分入場人士手持打氣字句為運動員加油。每名運動員進場時，司儀都會逐一介紹他們於東京奧運會上的豐功偉績，現場屏幕亦同步顯示，掌聲、歡呼聲震耳欲聾，足見他們受港人愛戴的程度，以及兩地人民的情深。其後，現場高奏中國國歌，場內人士全體肅立，不少運動員更跟著和唱起來，那一刻恍如置身最高位置領獎的一刻。

儀式過後，內地健兒分批登場參與示範、比試等不同項目。他們每次出場時，場內均播放他們的東作賽短片，讓觀眾「溫故知新」。打頭陣的是乒乓球代表馬龍和許昕表演乒乓球對搓，更一度出現同場3個乒乓球，他們亦顯得應付裕如。其間，馬龍使出「後手接球」絕技，最後更以一記成功扣殺作結。兩人雖只顯露少許技藝，卻已令現場觀眾如癡如醉。女子重劍金牌得主孫一文則以別開生面的方式一顯身手。大會為她設置5個汽水罐讓她一展劍技，最終孫一文成功刺中所有汽水罐，惟部分汽水罐並未刺穿而只跌在地上，但已顯示她的劍技超群。羽毛球混雙組合王懿

東女子舉重87公斤以上級別金牌得主李雯雯比試「扯大纜」，最後李雯雯即使「大龍賽」仍輕取勝，更令前者在地上拖行惹得現場觀眾捧腹大笑。大匯演尾聲在歌手李克勤帶領下，與一眾健兒合唱他的經典歌曲《紅日》，令現場氣氛推上高峰，其後由許昕清唱陳奕迅的《好久不見》為大匯演畫上圓滿句號，現場雖曲終人散，惟溫情繫繞。

內地划艇運動員和香港運動員參與划艇比試。香港文匯報記者攝。

黃東萍(右)發球擊破氣球。



內地划艇運動員和香港運動員參與划艇比試。香港文匯報記者攝。