

空中技巧世界盃 中國隊3金收官

徐夢桃 史上第一人 26冠

2021-2022 賽季國際雪聯自由式滑雪空中技巧世界盃芬蘭魯卡站比賽當地時間12月3日進入第二比賽日。繼首日中國選手孔凡鈺奪得女子組冠軍後，中國隊再奪兩枚金牌，最終以3金3銀收官本站賽事。其中中國名將徐夢桃在女子組比賽中奪冠，以26次世界盃分站賽冠軍的成績成為世界盃歷史第一人。

芬蘭站比賽是冬奧賽季空中技巧世界盃首站賽事，也是中國隊時隔一年首次參加的國際大賽。首個比賽日，平昌冬奧會季軍孔凡鈺憑藉決賽第二輪的高水平發揮拿到89.53分奪得冠軍，另一名中國小將邵琪以80.04分與哈薩克選手並列獲得亞軍。本站比賽進行兩場女子組角逐，在3日的第二場決賽上中國選手再度包攬冠亞軍。和第一場進行資格賽和兩輪決賽不同的是，第二場賽制更加殘酷，採用一跳定勝負。首場比賽出現失誤的徐夢桃沒有再犯錯誤，以99.49分拿下新賽季個人首冠，孔凡鈺以95.52分排名第二，邵琪86.62分排名第七。

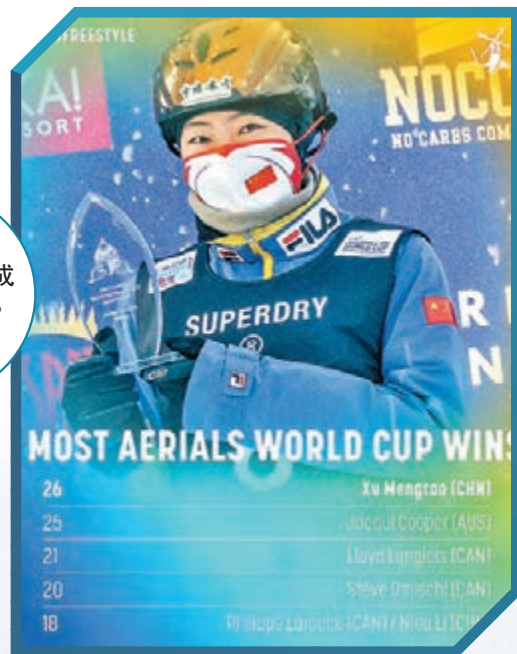
本站比賽 個人團體兩度登頂 在混合團體接力比賽上，中國隊派出徐夢桃、賈宗洋、齊廣璞出場。首個亮相的徐夢桃平穩落地，獲得88.21分；第二跳賈宗洋展現出穩定的競技狀態，拿到127.88分；現世界排名第二的齊廣璞第三跳獲得了127.15分的不錯成績，最終中國隊以343.24分強勢奪冠。自由式滑雪空中技巧是中國隊優勢項目，連續多屆冬奧會都有中國選手站上領獎台。近年來中國隊在該項目上人才輩出，整體實力突出。空中技巧男女混合團體賽是北京冬奧會新增項目，中國隊有望在這一項目上衝擊金牌。另外在本站比賽上，索契冬奧會季軍、



● 在首日比賽，中國選手孔凡鈺(左)奪得冠軍，小將邵琪(右)獲得亞軍。 官網圖片

平昌冬奧會亞軍賈宗洋在男子組比賽中以122.57分獲得一枚銀牌，中國隊以3金3銀收官本站世界盃賽事。值得一提的是，憑藉本站比賽奪得的兩枚金牌，徐夢桃的世界冠軍數量已達26個，成為歷史第一人。「這是我的第26個世界盃冠軍，能夠書寫歷史，感覺很特別。」徐夢桃賽後說。徐夢桃參加過三屆冬奧會，最好成績是索契冬奧會獲得的銀牌，這名冬奧老將希望在家門口的冬奧會上圓夢。

● 中新社、新華社



● 徐夢桃第26次奪冠，成為史上第一人。 官網圖片

徐夢桃在國際雪聯自由式滑雪空中技巧世界盃芬蘭魯卡站奪冠。 資料圖片



兩項冬奧測試賽 張家口賽區舉行



「相約北京」系列測試賽2021/2022國際雪聯跳台滑雪洲際盃和2021/2022國際雪聯北歐兩項洲際盃，昨日在北京2022年冬奧會張家口賽區古楊樹場館群開賽，共有50名跳台滑雪運動員、34名北歐兩項運動員參與角逐。

以上兩項賽事分別在國家跳台滑雪中心「雪如意」和國家越野滑雪中心舉行。其中，「雪如意」進行跳台滑雪女子個人標準台、跳台滑雪男子個人大跳台和北歐兩項跳台滑雪男子個人大跳台3個項目的比賽。這是「雪如意」首次承辦國際比賽，也是其在北京冬奧會前一次重要的實戰演練。

這兩場洲際盃賽事將持續至5日，其中北歐兩項運動員要在「雪如意」和國家越野滑雪中心兩個場館間轉場進行比賽。

參加跳台滑雪洲際盃的50名運動員來自11個國家，參加北歐兩項洲際盃的34名運動員來自13個國家。其中，不乏國際知名運動員，如平昌冬奧會跳台滑雪男子個人大跳台冠軍卡米爾·斯托赫、平昌冬奧會跳台滑雪男子個人大跳台亞軍安德烈亞斯·韋林格、日本跳台滑雪新星小林陵侖等。

● 中新社



● 國際雪聯跳台滑雪洲際盃開賽，中國選手董冰在女子個人標準台比賽中獲得第四名。 新華社

「鄧謝配」年終賽憾負 無緣爭冠

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)香港羽毛球混雙組合鄧俊文/謝影雪昨日在印尼巴厘島進行的世界羽聯巡迴賽年終賽準決賽中，激戰1小時07分後，以局數1:2不敵日本宿敵、大賽的頭號種子渡邊勇大/東野有紗，未能繼2017年後再次躋身是次決賽。

鄧俊文/謝影雪(鄧謝配)昨日面對日本的東京奧運混雙銅牌得主渡邊勇大/東野有紗，首局表現出色，以21:19先下一城。隨後，日本組合經過調整後如猛虎下山，開局就搶得7:1的領先優勢，並以21:9大比數扳回一局。

決勝局，港將繼續與日本組合激戰，雙方在中局小休前曾七度平手。之後，謝影雪在13:15時跌倒，幸無大礙繼續比賽。而場上局勢稍為佔優的日本隊最終首先搶得賽點，並以21:19奠勝，總局數2:1淘汰港隊組合晉級決賽。「鄧謝配」雖然無緣爭冠，但仍獲得30,000美元獎金。



戴資穎獲得2020-2021年度最佳女運動員獎。 資料圖片



鄧俊文(左)/謝影雪在年終賽4強止步。 美聯社

另外，世界羽毛球聯合會3日公布了2020-2021年度最佳運動員評選結果，丹麥選手安賽龍和中國台北選手戴資穎分別獲得最佳男、女運動員獎。

安賽龍 戴資穎膺年度最佳

中國殘疾人羽毛球選手屈子墨獲得最佳殘疾人男運動員獎，印尼選手萊尼拉特利獲得最佳殘疾人女運動員獎，最佳殘疾人組合獎由法國選手盧卡斯和福斯汀獲得。

另外，印尼組合波莉和拉哈尤獲得最佳組合獎，中國台北組合李洋和王齊麟獲得最快進步獎，泰國選手昆拉武特獲得最具潛力獎。

東方勝港會 菁英盃升榜首

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)菁英盃昨移師將軍澳運動場進行，衛冕的東方龍獅以3:1大勝包尾大埔會，6戰4勝2和積14分登上榜首。

昨日賽事，東方龍獅青訓產品黃梓浩首次以隊長身份上陣，這位左開球員不僅個人交出入球，而且還運得對方擺烏龍，加上隊友王力威下半場建功，助球隊以3:1氣走有里奧一度扳平的港會。賽後，黃梓浩首先感謝球迷入場支持，他說：「今日擔任隊長以及個人入球，很開心。自己很久沒有入球了，希望這個入球可以給自己更大的信心，日後(入球)陸續有來。」

今日將上演兩場港超聯賽，頭場3時假深水埗運動場由標準流浪鬥傑志；尾場5時30分，理文在將軍澳運動場對陣香港U23。



● 黃梓浩(右)首次以隊長身份上陣，並取得入球。 足總圖片

不能忽視精神健康

鍾伯光 專欄

記得在我們童年時代，物質貧乏，大部分家庭都要為生活奔波勞碌，而小朋友的生活也十分簡單。雖然生活樸素，沒有太多的物質享受，但卻能跟隨父母的生活方式，簡簡單單地成長。

在今天物質富裕的香港，大部分兒童及青少年都在這種被視為必然應得的物質環境成長，例如小學生個人擁有一部手機是理所當然的。跟我們那個年代相比，大部分的兒童及青少年甚少遇到捱餓和吃不飽的問題，他們也錯過了人類原始最基層的求生經歷或磨練。因此，到他們成長後，其自立能力和解決問題的能力相對薄弱。在勇氣、鬥志和抗逆能力也可能受到影響。

事實上，近年青少年情緒和精神問題有上升趨勢，就以我們沒會大學的學生輔導處的工作為例，在近兩年都增加了針對學生情緒和精神問題的輔導，並且加強在預防上的教育工作。世界衛生組織也正視這個日益嚴重的健康問題，根據世衛的研究，7.5%

的精神問題在24歲前形成，當中50%更是從14歲開始出現。換言之，約在中三年級開始。而且在開始階段，往往被家長疏忽而未能發現，甚至一些家長缺乏这方面的知識而沒有為子女及早求助，令問題漸漸累積而變得嚴重。

預防及處理情緒和精神問題的方法，除了透過心理及認知上的教育和輔導外，運動是其中一個有效的方法。在適量的運動下有助身體釋放令我們感覺舒暢的安多酚(Endorphins)和血清素(Serotonin)，同時令到我們的大腦更加活躍，在紓緩精神壓力的同時，亦能改善我們的睡眠質素。現時很多兒童及青少年每天都要應付沉重的功課，但卻不願意分出部分時間做運動，這是一個非常不理想的成長環境。 ● 浸會大學體育、運動及健康學系教授 鍾伯光



壁球亞錦賽 香港女隊居亞

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)亞洲壁球團體錦標賽昨日在馬來西亞首都吉隆坡結束女子組冠軍的爭奪，香港隊(下圖)以1:2不敵東道主馬來西亞，獲得亞軍。男隊方面，由於不設季軍戰，故4強止步的港男隊獲得1枚銅牌。今屆賽事，衛冕的香港女隊被列為首號種子。在首階段分組賽，港隊3戰全勝首名躋身4強。周五的準決賽，港隊再以2:1挫印度隊，成功殺入決賽。昨日，面對東道主馬來西亞隊，港隊由廖梓苓打頭陣，惜以1:3不敵。其後湯芷穎以3:1挫對手為港隊扳平，惟壓軸上陣的何子樂以0:3再失守，港隊終以1:2飲恨，屈居亞軍。



趙心童反勝 首晉英錦賽4強

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)香港時間昨日凌晨，被譽為世界桌球三大賽之一的英錦賽結束8強較量。24歲的中國球手趙心童(右圖)在開局0:2落後的被動局面下展開反攻，並打出5桿50+連勝6局，最終以6:2戰勝英格蘭名將利索夫斯基，生涯首進三大賽事4強。下仗，趙心童將與老將鵝健士爭奪決賽權。另外，奪冠熱門「火箭」奧蘇利雲出人意料地以5:6被威爾遜淘汰出局。準決賽，威爾遜將對陣比利時球手比素。



長壽 短訊