

文匯報

WEN WEI PO

www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行

2021年12月

4897070136000

2021年12月3日 星期四

6

天晴乾燥 早上清爽
氣溫17-23℃ 濕度40-70%

港字第26186 今日出紙3疊9大張 港售10元

東京奧運會內地奧運健兒代表團的三天訪港行程昨日進入最後一天，奧運健兒們繼續與香港各界會面交流。首位晉身男子100米短跑奧運決賽的中國選手兼亞洲紀錄保持者蘇炳添、乒乓球奧運五金得主馬龍、划艇冠軍崔曉桐、舉重冠軍呂小軍、重劍冠軍孫一文，以及國家游泳隊教練王愛民等6人昨日上午到香港理工大學出席交流會，與800名香港學生和市民分享他們的奮鬥歷程、如何克服逆境，以及愛國情懷。被譽為「蘇神」的蘇炳添特別提到，在自己心目中，退役香港殘奧會短跑金牌得主蘇樺偉才是真正的「蘇神」，表示在對方身上看到兩地青年均擁抱着同一信念，就是不向命運低頭，為夢想拚搏的不屈不撓精神。兩位「蘇神」在不同年代、不同跑道，同樣堅毅奮勇向前，向世界證明中國人能於國際最頂尖舞台創下佳績。（尚有相關新聞見A2、A19）

昨日交流會由香港特區政府、國家體育總局、中聯辦主辦。國家體育總局副局長楊寧、中聯辦青年工作部部長張志華、特區政府民政事務局局長徐英偉、理大校董會主席林大輝及校長滕錦光等人，以及約800名理大師生校友、中學生及市民出席。

從蘇樺偉身上看到兩地同一夢想

6名奧運健兒先後作主題分享。以9秒83成績打破亞洲紀錄、站上東奧百米男子決賽跑道上的蘇炳添，以一口流利廣東話說：「有人話蘇炳添是亞洲神話，但我認為這是中國體育一代代匠人的拚搏與傳承所換來的成果。」他提到，前賽劉翔當年向世人證明黃種人都可於田徑直道項目取得佳績，「約20年後，我以9秒98成績取得決賽第六名，好榮幸自己成為中國第二位嘅奧運田徑直道項上實現突破的人，向世界證明亞洲人都可以跑入10秒，跑入決賽！」

東奧後不少網民封蘇炳添為「蘇神」，但他昨日表示自己心中的「蘇神」另有他人，「他是蘇樺偉，代表香港參加過多屆殘奧會，取得6金3銀3銅佳績，同時保持多項世界紀錄。」蘇樺偉成長故事早前被拍成電影，蘇炳添表示自己亦有向朋友推薦此影片，「因為我在蘇樺偉身上，見到兩地青年為了夢想奮鬥的同一種信念，就是不向命運低頭，排除一切困難，為了夢想拚搏向前！」

愛看金庸 深信「唯快不破」

蘇炳添其後分享自己的追夢故事，表示從小愛看香港武俠小說，最愛金庸的《笑傲江湖》、《天龍八部》，「所以我深信『天下武功，唯快不破』，也是從那時起，我夢想有日成為跑得最快的追風少年。」

不過，他自言身高只有1.72米，「100米要比博特多跑7步，意味我要付出比其他人更多努力，才可跟足尖跑手『拗拗手瓜』」。

設目標 信自己 懂感恩

面對多年運動生涯的起落，蘇炳添總結了三點體會：第一，是堅定奮鬥目標，不憚努力。他分享早年入省隊訓練時受隊友啟發，每日給自己設定要快0.01秒的目標，「這個目標一直激勵我不斷提高，從11秒72，到10秒39，到10秒06，直到2015年北京世錦賽，我跑到9秒99，成為第一位世錦賽跑入男子百米決賽嘅亞洲運動員。」

第二，是要相信自己做到，才有機會成為可能。「運動員難免出現傷病，我受傷後成績一度停滯不前，國外亦成長起大批短跑人才，那段時間我壓力最大，同時會質疑自己能否繼續堅持落去。」蘇炳添憶述28歲時曾問自己「仲想唔想跑，如果唔，就要相信辦法總比困難多」。

第三，是要時刻保持感恩，始終胸懷祖國。從一名懵懂少年成長為國家隊運動員，蘇炳添感謝老師、教練的啟蒙，家人長期陪伴支持陪伴，更感恩國家和團隊的培養，「我取得的突破都源於國家的強大，我感恩於這個偉大時代，感恩於國家給予我的一切」，正因為心中保持感恩，始終胸懷祖國，才讓他燃起鬥志，充滿信心，堅定要為中國人、為亞洲人爭氣的決心，激勵他向着更高、更快、更強的目標前進。



●東京奧運健兒大受歡迎。香港文匯報記者攝

不同年代不同跑道同一信念 兩地青年同樣不向命運低頭

蘇炳添：蘇樺偉才是真「蘇神」



●蘇炳添自言在賽場上取得的突破，源於國家的強大，感恩於這個偉大時代，感恩於國家給予他的一切。香港文匯報記者攝

蘇樺偉 五破世績六摘殘奧金牌

「蘇神」蘇炳添心目中的「蘇神」蘇樺偉，是香港退役田徑項目傷健運動員。他自15歲踏足國際賽場，曾參加五屆殘殘人士奧運會，傷殘人士世界田徑錦標賽等比賽，田徑職業生涯超過21年，共奪得包括六面奧運金牌在內的26次世界冠軍，並曾五次打破世界紀錄，被稱為「神奇小子」。

蘇樺偉來自基層家庭，他出生時被發現患上黃疸病，因而受聲譽、弱聽、口齒不清纏繞。1994年他13歲時在特殊學校運動會中被發掘跑步潛能，1996年首次參加殘奧會，即與隊友一同奪得男子4×100米接力（T33-38級）金牌，成為激勵人心的「神奇小子」。在2000年與2004年殘奧會，他先後獲四面個人短跑金牌。至2008年北京殘奧會，他克服一度出現的低潮，在「鳥巢」國家體育場舉行的男子200米（T36級）決賽中以破世界紀錄的成績奪金。今年較早前，蘇樺偉個人生涯改編成電影《媽媽的神奇小子》上映，廣受好評。



●傳記運動劇情片《媽媽的神奇小子》改編自殘奧徑賽金牌得主蘇樺偉（中）的真人真事，左為扮演成年偉仔的梁仲恆，右為扮演少年偉仔的馮紹揚。資料圖片

王愛民盼提升運動員思想格局

運動員輝煌成績的背後，往往有不少幕後功臣默默付出。在東奧游泳女子4×200米自由泳接力決賽上，國家游泳隊教練王愛民帶了10年的楊濤瑄和三位隊友張雨霏、李冰潔、湯慕涵組成的中國隊，以7分40秒33刷新世界紀錄的成績奪冠，獲得了中國游泳歷史上的首枚奧運接力金牌。昨日交流會上，他特別強調，教練員的任務，是要堅定地站在運動員身後，共同攜手實現為國爭光的光榮使命，「我教體育人的宗旨，是要提升運動員的思想格局，培養他們的愛國情懷，成為人格健全、全面發展的新世代運動員」。

王愛民說，賽前中國隊並非奪冠熱門，「但是我們就是『不信邪』」，所有奇跡都是由人創造的，最終4人演繹了「團結一心，其利斷金」的拚搏奪金時刻讓全世界看到了中國速度、中國姑娘的力量。

●王愛民。香港文匯報記者攝



●馬龍表示，體育教會我們的不僅是輸贏，還有在失敗後重新來過的勇氣、在絕境絕不放棄的信念！香港文匯報記者攝

不少遠大的目標，也始於孩童時天真的夢想。昨日交流會上，馬龍與港生分享說，在20多年前已立志要在乒乓球桌上為國奪金，5歲開始打乒乓球的他於2000年奧運會第一次看奧運乒乓球比賽，「看到中國隊員贏得冠軍……那時我許下願望，希望有天也能為國爭光，贏下金牌！」從那時起他拚命訓練，18歲獲首個世界冠軍，2015年登頂成為男單冠軍。「在里約（奧運）周期，我沒有輸過一場外戰，外媒更是用『六邊形戰士』來形容我」，2016年獲男單奧運金牌，成為大滿貫選手，「看著五星紅旗於賽場上因我而升起，是我最幸福的時間，終於實現了為國爭光這個小時候的夢想。」

戰勝傷患和議論困擾

不過考驗亦隨之而來。馬龍提到，當時大多數人認為28歲的他應急流勇退。因為打球動作、習慣和長年的高強度訓練，他左膝蓋出現磨損鈣化，「2018年下半年起，我因傷退賽好幾次，曾8個月遠離國際賽場」。2019年傷勢再次復發，而在進行手術後3個月，重回賽場的馬龍卻是從輪球開始，「『傷痛擊垮馬龍』，『他太老了』，『六邊形戰士』的時代已經結束了」……那段日子各種議論迎面而來，「他感嘆當時也對自己有过質疑，惟正是這段日子，讓他意識到乒乓球已是他的生命中無法替代和割捨的一部分」。

東奧前有記者問馬龍「害怕失敗嗎？」馬龍坦言害怕，但更想贏得勝利。最終他以32歲之齡於東奧收穫兩面金牌，「比賽結束後我給所有人比了個心（手勢），這個心也送給自己，送給那個在艱難時刻沒有放棄的自己。」 ●香港文匯報記者 姬文鳳



●崔曉桐表示，賽艇是一項終點在身後的運動，意味著衝線時只要看見所有對手，就是冠軍。香港文匯報記者攝

每個成功運動員背後都有不一樣的故事，崔曉桐昨日便與港生分享自己「由功利到驚歎，再到熱愛」的賽艇故事。13歲開始練賽艇的她，過去一直只視賽艇為職業，即使進國家隊拿到冠軍，「就像背着背包去寫字樓上班那樣，對賽艇、對冠軍，我還沒有太深的理解」，但一次到英國比賽，她與隊友從最初幾乎沒人注意的中國女孩，憑表現引起注目，「贏了一場，贏來一片驚歎聲；又贏了一場，贏來一陣歡聲；當最後贏下冠軍，走上領獎台捧盃時，我們贏得了經久不息的歡呼聲。」能夠在歐美人士長期壟斷的運動項目拿得冠軍，崔曉桐坦言十分可貴，自此她對賽艇多了一份熱愛，懂得愛艇。

她又向港生說明，賽艇是一項終點在身後的運動，意味著衝線時只要看見所有對手，就是冠軍。「東奧就是這樣，決賽一開始，我們這條四人艇就衝到了最前面，所有對手不但都在我們眼前，更是越變越小。」結果他們贏了第二名25米，「即便背對終點，我們也一樣能擡地成功！」

期待在深圳河參賽

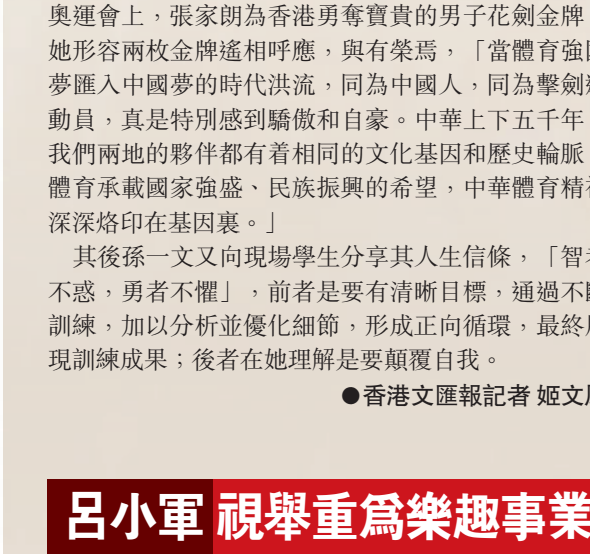
另外，崔曉桐表示，有港人於一年前曾向行政長官林鄭月娥提議於深圳河上舉辦賽艇比賽，「據我所知，這個建議已經得到了各方面支持，我們中國賽艇協會和中國香港賽艇協會，正在積極籌備這場比賽」，她對此表示十分期待，期望早日可到深圳河參賽。 ●香港文匯報記者 姬文鳳



●孫一文分享她的人生信條：「智者不惑，勇者不懼。」香港文匯報記者攝

在昨日交流會，重劍冠軍孫一文特別提到今屆東京奧運會上，張家朗為香港勇奪寶貴的男子花劍金牌。她形容兩枚金牌遙相呼應，與有榮焉，「當體育強國夢匯入中國夢的時代洪流，同為中國人，同為擊劍運動員，真是特別感到驕傲和自豪。中華上下五千年，我們兩地的夥伴都有着相同的文化基因和歷史輪廓，體育承載國家強盛、民族振興的希望，中華體育精神深深烙印在基因裏。」

其後孫一文又向現場學生分享其人生信條，「智者不惑，勇者不懼」，前者是要有清晰目標，通過不斷訓練，加以分析並優化細節，形成正向循環，最終展現訓練成果；後者在她理解是要顛覆自我。 ●香港文匯報記者 姬文鳳

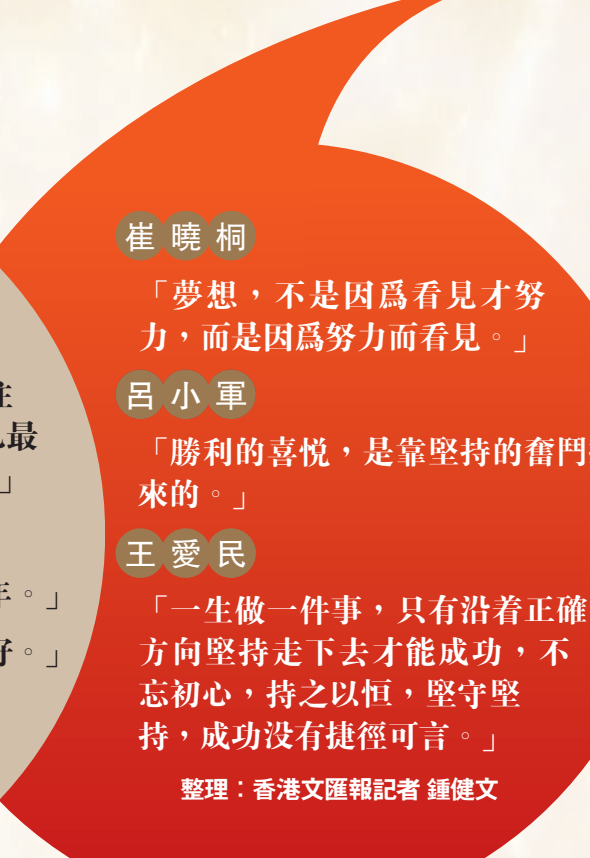


●呂小軍表示，只要自己走上舉重台，就要讓五星紅旗升起，讓《義勇軍進行曲》奏響，為國而戰，為國爭光。香港文匯報記者攝

呂小軍又說，多年征戰使他養成習慣，「只要走上舉重台，呂小軍就要讓五星紅旗升起，讓《義勇軍進行曲》奏響。就像軍人走上戰場要打勝仗，呂小軍走上舉重台就要捍衛中國力量，要用挑戰人類力量極限的方式，為國而戰，為國爭光！」

科學訓練 心態年輕

他分享說，科學訓練是他舉重生涯永葆青春的秘訣，笑言訓練對他而言並不難熬，而是輕鬆、快樂、釋放和享受。於國家舉重隊跟年輕隊友在一起，也讓他時常感覺自己仍然年輕。因此他強調，對他而言，37歲屆奧運會並非終點，「如果你們在明年世錦賽上看到我，也不要覺得驚訝，因為我可能還會出現在巴黎奧運會上！」 ●香港文匯報記者 姬文鳳



●王愛民。香港文匯報記者攝

一生做一件事，只有沿着正確的方向堅持走下去才能成功，不忘初心，持之以恆，堅守堅持，成功沒有捷徑可言。」

答致勝之道各有絕招 練習逆境 專注拚搏 把握時機



●六位東京奧運健兒先後作主題報告，並與現場約800名理大師生校友、中學生及公眾交流。香港文匯報記者攝



●香港理工大學成為今次國家精英運動員訪港的其中一站，校董會主席林大輝昨日特別介紹，在國際高等教育研究機構QS公布的最新世界大學排名中，理大位居第六十六位，他並主動向運動員發出邀請，希望他們退役後考慮到理大讀書，又笑言自己會與校長滕錦光「全力支持所有費用」。他又特別點名馬龍，認為在巴黎奧運會上，誰會是其最大對手？

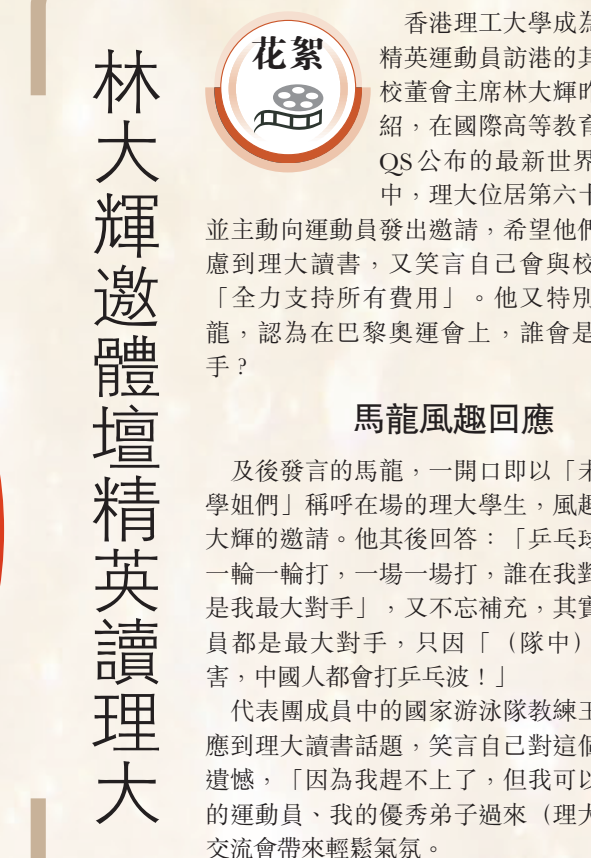
林大輝邀體壇精英讀理大

「夢想，不是因為看見才努力，而是因為努力而看見。」

「勝利的喜悅，是靠堅持的奮鬥換來的。」

「一生做一件事，只有沿着正確的方向堅持走下去才能成功，不忘初心，持之以恆，堅守堅持，成功沒有捷徑可言。」

整理：香港文匯報記者 鍾健文



●香港理工大學校董會主席林大輝昨日致辭時主動邀請國家隊的精英運動員，退役後考慮到理大讀書，會與校長滕錦光全力支持所有費用。香港文匯報記者攝

馬龍風趣回應

及後發言的馬龍，一開口即以「未來學長、學姐們」稱呼在場的理大學生，風趣地回應林大輝的邀請。他其後回答：「乒乓球比賽都是一輪一輪打，一場一場打，誰在我對面，誰就是我最大對手」，又不忘補充，其實國家隊成員都是最大對手，只因「（隊中）誰都很厲害，中國人都會打乒乓球！」

代表團成員中的國家游泳隊教練王愛民有回應到理大讀書話題，笑言自己對這個邀請很感遺憾，「因為我趕不上了，但我可以讓我培養的運動員，我的優秀弟子過來（理大）！」為交流會帶來輕鬆氣氛。 ●香港文匯報記者 姬文鳳



●六位東京奧運健兒先後作主題報告，並與現場約800名理大師生校友、中學生及公眾交流。香港文匯報記者攝

拔萃女書院中六生李同學：

在分享會中聽到好多網上無聊過的事，明白到運動員的艱辛，而且教練們也用心，一起團結為理想奮鬥。蘇炳添的分享令我好感動，啟發我應該要勇於嘗試，打破過去，有從零開始的勇氣，而且不要在意別人的看法。

拔萃女書院中六生張同學：

蘇炳添的分享令我印象特別深刻，他行動打破了世人對亞洲運動員在短跑賽事的成見，用實力證明了自己，能夠積極面對困難，打破局限。

青年會書院中四生吳同學：

今次活動令我對運動員認識更多，了解到他們的付出，增加了對運動的熱誠。雖然沒被選中，但我最想問蘇炳添為什麼可以創造奇跡。

青年會書院中四生周同學：

能夠見到國家隊運動員的機會好難得，而且蘇炳添「好型」，雖然我是跑長跑的，但他的分享對自己未來研究訓練方法也有參考價值。運動員的分享尤其是克服傷患的部分對我有很大的鼓勵，不論是運動員抑或任何人，做每一件事都不應該放棄。

整理：香港文匯報記者 鍾健文