

返地球後首露面 神舟十二號三雄狀態良好 湯洪波留回地球的蘋果已發芽

香港文匯報訊（記者 劉凝哲 北京報道）中國航天員科研訓練中心7日下午在北京航天城舉行神舟十二號航天員乘組與記者見面會，這是聶海勝、劉伯明、湯洪波三名航天員在返回後首次與公眾正式見面。三人目前狀態良好，特別談及任務中的

感受。湯洪波透露，他將任務中省下捨不得吃的最後一個蘋果帶回地面，希望通過這個經過「太空旅行」的蘋果獲得進一步科學數據，為航天食品保障計劃提供依據。目前，科研人員已對「太空蘋果」進行科學測試，並對蘋果種子進行培育。

在見面會上，航天員大隊大隊長景海鵬介紹了乘組返回後恢復情況及後續打算。他表示，乘組飛行正常返回後恢復期主要分為隔離恢復階段、療養恢復階段、恢復觀察階段三個階段實施。截至目前，神舟十二號乘組已完成第二階段工作。從整體來看，航天員情緒穩定、心理狀態良好，體重穩定在飛行前水平，肌肉力量、耐力和運動心肺功能儲備得到了進一步恢復，達到了預期效果。接下來，已全面轉入恢復觀察階段。待完成任務返回後恢復健康評估總結後，3名航天員將轉入正常訓練工作。

聶海勝表示，自己有幸執行了3次載人飛行任務，也收穫很多榮譽和成績。每一次執行完任務，都會告訴自己，不能讓沉甸甸的成績和榮譽停止自己的步伐，更不能因年齡的增長而放鬆要求、降低標準。未來，他將繼續自己的飛天使命，永遠做新時代中國航天事業的奮鬥者、攀登者。

劉伯明講述了自己兩次出艙的感受。他表示，第一次出艙興奮、激動，第二次出艙從容、淡定。「出艙的時候，我也在想，是不是會遇上外星人，要用哪種語言跟他們交流，是不是還得用肢體語言。」劉伯明幽默說。展望未來，劉伯明相信會有更多的中國身影進入到外太空。

湯洪波表示，在太空出艙最考驗人的是整個準備過程。他認為，正是由於前期充分的準備，才能夠圓滿完成出艙任務。第一次出艙長達約7小時，無論是航天員還是艙外航天服，都很好地經受住了考驗。他說，在出艙過程中當看到太空美景時，頓覺心曠神怡彷彿進入了科幻大片中。

科研人員已對蘋果科學測試

在神舟十二號任務中，圍觀航天員吃飯是網友們的一大樂趣，湯洪波吃蘋果的樣子也意外走紅網絡，成為著名的「太空吃播」畫面。《科技日報》報道引述湯洪波表示，他在任務中最後省下一個蘋果，準備留到神舟飛船返回艙時再吃。在返回階段，這個蘋果飄在返回艙中，空氣滿是蘋果香甜的味道。「我就突然想，是不是可以把這個蘋果帶回地面，看看經過太空旅行的蘋果發生哪些變化，也可以為將來的航天食品保障計劃提供一些依據。」湯洪波說，這個蘋果讓地面科研人員非常重視，聯合各方面科研力量對這個蘋果進行了測試，並且把蘋果的種子留下來。現在這幾個蘋果種子已經發芽，正在茁壯成長。

在太空每周末和女兒視頻 劉伯明：「她怕我寂寞」

香港文匯報訊 據中新社報道，「神十二」航天員從空間站帶回了什麼？在7日舉行的神舟十二號航天員乘組與記者見面會上，航天員劉伯明說，在天上迎來了與愛人的「珍珠婚」紀念日，他給妻子「寫了一段、錄了一段」，湯洪波則是摘下了空間站衣服上的任務標送給兒子。

談及從太空帶回了什麼時，劉伯明表示，今年在天上迎來了與愛人的「珍珠婚」，所以他在空間站「寫了一段、錄了一段」，另外，他也給80多歲的岳父岳母和他的女兒各錄了一段視頻，感謝他們多年來對自己的支持。他還在空間站作了一幅畫，帶回來送給家人。

他說，在空間站執行任務期間，女兒每個周末都會和他視頻，「害怕我孤單，也害怕我寂寞，是心理上的一種安慰」。

湯洪波則表示，自己很喜歡空間站工作，在任務期間，他將任務標摘下來，帶回地面，準備送給兒子。

年度網絡熱詞「覺醒年代」登頂

「破防」原指在遊戲中突破了對方的防禦，使對方失去防禦能力，現指因遇到一些事或看到一些信息後情感上受到很大衝擊，內心深處被觸動，心理防線被突破。而「躺平」則是另一種心理狀態，指人在面對壓力時，內心再無波瀾，主動放棄，不做任何反抗。「躺平」更像是年輕人的一種解壓和調整方式，是改變不了環境便改變心態的自我解脫。

網友：反映精神文化 但不可濫用

有網友認為，這些網絡熱詞一定程度上串聯起自己過去一年經歷的熱點事件，也反映了自身及其身邊人的精神文化及生活面貌：慶祝黨的百年華誕，重溫激情澎湃的「覺醒年代」，深刻感受「強國有我」的沉甸甸責任；觀看激動人心的東奧賽事以及趣味橫生的綜藝節目，文體明星的表現堪稱「YYDS」、「絕絕子」；此外，生活中也充滿令人「破防」的感動瞬間，而短暫「躺平」則是疲憊中的一種自我調適，是為了積聚能量，更好地重新出發……不過也有網友認為，熱詞文化記錄了一段時期的流行浪潮，但過多過濫使用熱詞、縮寫簡化詞也是對語言文明的一種傷害，應該適可而止。

據介紹，「2021年度十大網絡用語」是基於國家語言資源監測語料庫（網絡媒體部分），採用「以智能信息處理技術為主，兼顧領域專家意見和相關網站收錄情況」的方式獲得的。監測語料庫包含視頻彈幕、網絡論壇、新聞等不同媒體形式的語言資源。其中，本次發布涉及的視頻彈幕數據約11億條，字符數超過100億；網絡論壇數據包含約35萬條帖子，字符數超過3億。



◀12月7日，在北京航天城舉行的見面會上，神舟十二號航天員湯洪波、聶海勝、劉伯明在回答記者提問。新華社

「飄着睡」各有習慣 周末交流做夢內容

特稿

會上，航天員劉伯明揭曉了網友關心的這些問題。

航天員在太空中處於失重狀態，他們在中國空間站是如何睡覺的？對此，劉伯明在見面會表示，神舟十二號乘組3名航天員的睡眠姿勢各不相同，他自己是把睡袋綁到床上，聶海勝是「飄着睡」，而湯洪波則是一邊綁一邊「飄」。

劉伯明稱，不管是哪個姿勢，只要保證睡眠質量就好。他在太空中的睡眠時間基本固定，一般在8個小時左右，每天睡覺之

前會利用20至30分鐘來聽聽音樂、寫寫筆記。只有保證充足的睡眠，在外太空的工作效率才會更高，因此無論失重的太空或不失重的地面，他的睡眠基本是一樣的。

談及在太空中是否會做夢，劉伯明說，自己有時也會做夢，比如出艙之前夢到自己出艙時會不會碰到外星人，碰到外星人要用哪種語言和他們交流，是否要用肢體語言。有時周末3名航天員會在一起相互交流，討論誰做過什麼夢，非常有趣。

●中新社



●劉伯明早前介紹太空空間站的冰箱和捨不得吃的新鮮蘋果。視頻截圖

被拐孩子不捨養父母 媒體籲多給理解空間

香港文匯報訊 12月6日，被拐14年的孫卓終於與親生父母在深圳團聚，電影《親愛的》原型迎來完美結局。在全網刷屏的那段視頻中，孫卓說：「自己感到很愧疚，親生父母找了這麼多年，一定很辛苦，很疼愛自己。」但同時，他也說，「不管怎樣，（養）父母養了我十幾年，對我這樣只活了十幾年的人來說，其實相當於我的全部了。」「我其實多了一個家，這邊是我的父母，那邊也是。」他對於「養父母」的感情，一時間令不少人意難平。對於網絡上的激烈爭論，內地媒體呼籲在嚴懲拐賣犯罪的同時，外界不妨多給點理解和空間。

成年人都難處理好，何況孩子？

澎湃新聞在評論中指出，在法律之外，人性的衝突要複雜得多。一邊是基因自帶的血緣，一邊是有養育之恩的親緣，如何兩全？昨天還口聲聲喊爹叫娘的親人，轉眼就成剜走別人頭頂的嫌犯……成年人都很難處理好這種理智和情感的交戰，何況一個涉世不深的孩子。他們能怎麼選呢？只能從自己單純的情感出發，得出一個樸素的認知：對我好的人，我不能辜負。

文章引述同一時間被破獲的另一宗拐賣案件中的一個細節，符建濤被拐後，一直帶着部分記憶，他甚至記着生母說過的玩笑話。但在真相大白的那一刻，符建濤還是很難過，他一度將自己的存在視為兩個家庭痛苦的根源。

文章認為，我們可能永遠無法設身處地體會「孫卓」們的心情，但無論如何，指責他們留在「養父母」身邊是「認賊作父母」，是不應該的，也是殘忍的。曾經被拐的孩子如何看待和對待「養父母」，也關係到他們親生父母的感受。

據公安部統計，目前全國盜搶兒童案件年發案數已降至20起左右。因拐賣兒童造成的悲劇，或許會在我們這代人身上畫上句點。然而，隨着「寶貴回家」的好消息接連到來，橫亘在被拐孩子及其親生父母面前的情與法的衝突，也將不斷出現。

譴責拐賣行為應成主流價值觀

對於親生父母而言，接下來的每一步，還將伴隨着糾結。是將追責和維權進行到底，還是為了天倫之樂和孩子的感受作出讓步，都難免有遺憾，有不甘。

文章也強調，法與情的衝突，用另一種面目提醒我們拐賣兒童的可惡與可怕：即使找回了孩子，被偷走的時間、失去的感情與陪伴，也找不回來了。拐賣兒童之所以讓人深惡痛絕，在於傷害了人類最真摯的情感。有一段電影台詞這樣描述所謂「買來的親情」——「親生父母也會撫養我、愛我、珍惜我，是你們剝奪了他們對我愛的權利，殘忍分開我們的感情。」從這個角度上講，在輿論和道德上譴責拐賣兒童行為——包括對買家，仍是必要的，且應該是主流價值觀。

香港文匯報訊（記者 王珏 北京報道）網絡時代，熱詞文化是流行浪潮的忠實記錄者。國家語言資源監測與研究中心6日發布了「2021年度十大網絡用語」，依次為覺醒年代；YYDS；雙減；破防；元宇宙；絕絕子；躺平；傷害性不高，侮辱性極強；我看不懂，但我大受震撼；強國有我。這十大流行網絡用語，一定程度上串聯起過去一年中國的熱點事件和國人的精神文化及生活面貌。

2021年是中國共產黨成立100周年，黨慶獻禮片《覺醒年代》以其精良製作和理想主義色彩口碑炸裂、吸粉無數，也成為年度十大網絡用語之首。該劇首次以電視劇的形式回溯中國共產黨的孕育和創立過程，生動再現了中國近代歷史的大變局，成為國人特別是青少年黨史教育的生動教材。

百年黨慶掀起了愛國主義熱潮。本次也入圍十大網絡用語的「強國有我」源自建黨百年天安門廣場慶典上青年學子的莊嚴宣誓。「請黨放心，強國有我」是青年一代對黨和人民許下的莊重誓言，彰顯着新時代中國青年的志氣、骨氣、底氣。

「YYDS」是「永遠的神」的拼音縮寫，用於表達對某人的高度敬佩和崇拜。2021年東京奧運會期間，不管是楊倩奪得首金，還是全紅嬋驚世一跳，或是「蘇神」蘇炳添站上百米決賽跑道，全網齊喊「YYDS」。「絕絕子」也被一些粉絲用來為選手加油，這個網絡用詞流行於某網絡節目，多用於讚美，表示「太絕了、太好了」。