

# 國家在冬季項目發展迅速

# 張義威：北京冬奧勢更出彩

索契冬奧會一戰成名，「第一個」、「首次」、「首位」等詞彙在他身上頻繁出現，其獨門動作3周空翻難度獨一無二，放眼世界無人可複製。被譽為「單板傳奇」的單板滑雪世界冠軍張義威，近日在冬奧場館崇禮滑雪場接受香港文匯報記者訪問時表示，近年來國家在冬季項目上發展得越來越好，新一代小運動員迅速崛起，北京冬奧會必然將比上屆冬奧更出彩，運動員們表現非常值得期待。 ●香港文匯報記者 任芳韻 北京報道

張義威1992年出生於遼寧，從小淘氣的他就5歲就被父母送到了瀋陽體育學院從事體育培訓。2003年進入哈爾濱體育學院，後成為哈爾濱體育工作隊專業運動員。2004年，隨著單板滑雪運動走進國門，國家隊正式成立，張義威成為國家隊單板運動員，從此開始單板滑雪運動。2014年在索契冬奧會U形場地項目上奪得第6，一戰成名。此後的世錦賽、世界盃等賽事屢獲佳績，「第一個」、「首次」、「首位」等詞彙在張義威身上頻繁出現，成為單板滑雪界極具競爭力的頂尖好手。

張義威稱，單板滑雪的精神主要在於freestyle（自由式），這種精神跟傳統的體育項目最大區別就是沒有過多條條框框的限制，可以發揮自己的想像力，創造自己的動作和風格，沒有拘束，可以自己盡情發揮。

目前，中國高水平單板滑雪U形池運動員稀缺，場地建設方面亦有待加強。張義威表示，單板滑雪U形池項目對場地要求比較多，目前國內場地條件不足以滿足常年的訓練，需要去美國、奧地利、瑞士等國家訓練。但跳台等項目可以在旱雪、仿真雪等一些夏季輔助性訓練的地方訓練。他建議國內場地所有可仿的旱雪，能仿則仿。

3周空翻是張義威的獨門動作，其難度放眼世界無人可複製。單板滑雪運動近年來在年輕人中迅速流行，其酷炫動作被爭相模仿，相關培訓機構也紛紛湧出。張義威稱，不要讓青少年過多練習難度動作，盡量自然地去發生，不要加重他們的體能訓練，只做一些遊戲類的體能訓練，多做一些技巧性的訓練。「比如體操類的技巧，可以訓練蹦床技巧和動作，滑板也有利於後期滑單板的進步，配合、穿插着所有訓練，比一直練習滑雪進步得還要快。」

訓練比賽之餘，張義威開設了以自己名字命名的滑雪訓練營「義威營」，幾乎所有成本都由他承擔。「義威營」關閉後，又用ACR單板隊重啟了單板滑雪的培訓組織，其中ACR青少年單板隊為青少年持續性培訓做了一定基礎。他還經常在微博裏面分享自己的滑雪視頻，成為運動APP Keep上的冠軍教練，身體力行推廣滑雪運動。

## 滑雪已成年輕人時髦活動

隨着冬奧會的臨近，冰雪產業踩着政策東風急速發展。「十三五」時期，中國針對冰雪產業密集出台了一系列規劃，每年開展超過3,000場群眾性冰雪活動。滑雪場也從河北、黑龍江、吉林開到了大江南北，從室外搬到了室內。廣州融創雪世界搭建了華南最大的室內滑雪場，比迪拜室內3個滑雪場還大，可同時容納3,000人滑雪，且常年保持-13℃至5℃。如果說幾年前滑雪運動還是有錢人的專屬，那麼今時今日，滑雪已成為年輕人心中最時髦的冬季休閒項目。

「滑雪運動的推廣是國家級行為和一些大企業的擔當，融創在很多城市建設了室內滑雪場，拉近了普通人跟滑雪的距離，讓很多不知道這個項

目的人了解滑雪項目，也讓很多想嘗試卻無法嘗試的人在家門口實現了滑雪夢。還有很多旱雪訓練場地也大大地降低了滑雪的成本。」張義威說。

「國家在冬季項目上發展得越來越好，條件也越來越好。」談及對北京冬奧會的期待，張義威稱，本屆冬奧會必然要比上屆冬奧會更出彩，有很多新一代小運動員正在迅速崛起，他們在本屆冬奧會上的表現非常值得期待。



●張義威常於微博作教學分享。張義威微博截圖

張義威簡歷	
1992年	出生於遼寧。
2004年	成為國家隊單板滑雪運動員。
2011年2月26日	張義威在加拿大卡爾加里舉行的2010-2011賽季單板滑雪世界盃U形場地比賽中獲得男子組銅牌，並且第一次在比賽中成功完成空翻兩周加360度轉體（1080度轉體）高難度動作。
2014年2月11日	獲2014年索契冬奧會單板滑雪男子U形池比賽第6名。
2017年2月25日	獲第八屆亞洲冬季運動會單板滑雪男子U形池冠軍。
2019年3月16日	獲2018-2019賽季全國單板滑雪U形場地冠軍賽男子個人自選動作組冠軍。



●張義威的獨門動作3周空翻難度獨一無二。新華社

●張義威被譽為「單板傳奇」。受訪者供圖



# 反勝兩屆世界冠軍 張德正 吳詠瑤殺入16強

香港文匯報訊（記者 楊浩然）香港羽毛球混雙代表張德正/吳詠瑤，在日前上演的世界羽聯世界盃賽有超水平發揮，以局數2：1反勝兩屆世界冠軍、國家隊名將鄭思維/黃雅瓊，勇闖賽事16強。

在首圈輕鬆淘汰東道主西班牙組合薩皮科/烏斯萊的張德正/吳詠瑤，次圈對手為國家隊名將鄭思維/黃雅瓊。首局比賽，鄭思維/黃雅瓊一如預期佔得上風，以21：16先下一城。只是第2局起張德正/吳詠瑤有着超水平發揮，在初段已領

先下贏21：13迫平；到決勝局，張德正/吳詠瑤再次掌控大局，並再贏21：17爆冷晉級16強。

同樣是26歲，自2017年9月新加坡系列賽才首次合作的張德正/吳詠瑤，雖然首次合作即獲得賽事亞軍，但之後一直未能再作突破贏取錦標，只是二人近年明顯默契越來越好，有力在未來取得突破。至於張德正/吳詠瑤在16強的對手，將為俄羅斯協會的阿利莫夫/達夫列托娃。

至於意外出局，未能達成3連霸成就的

的鄭思維/黃雅瓊，賽後同樣承認發揮未如理想，其中鄭思維表示：「這場比賽我們打得非常不好，不夠耐心，很多出球不合理，後兩局對手越打越順，我們越來越被動，一直被壓制。為了這次世錦賽我們作了很多準備，但發揮卻不理想，不像以往那樣自如，沒有想到第一場比賽就這麼困難，對手在場上讓我們非常難受，但我們卻找不到有效的應對辦法。」至於黃雅瓊則表示：「我們備戰很積極，有針對性訓練，認真研究了對手的視頻，但場上執行得不好。」



●張德正（右）和吳詠瑤在比賽後慶祝勝利。新華社

# 陸光祖職業生涯首挫周天成

香港文匯報訊（記者 楊浩然）中國國家羽毛球隊（國羽）有多人出戰世界羽聯錦標賽，其中男單陸光祖日前在先失1局下，反勝中國台北名將周天成，職業生涯首次戰勝對手。

陸光祖在過往未曾擊敗過周天成，首局後者亦以21：14先下一城，只是陸光祖之後表現回穩穩定，更連贏兩局21：15晉級。陸光祖賽後表示：「我能做的就是不放棄每一分，想辦法和周天成形成相持、糾纏，這樣我就有機會獲勝。」至於周天成賽後對陸光祖亦評價甚高：「陸光祖今天很多球攻得很深，不好防，每一拍打下來我似乎都沒什麼優勢。」

其餘國羽隊戰將方面，王祉怡昨日在女單以直落兩局輕取德國代表李怡逢；女雙組合李汶妹/鄭雨以局數2：0擊敗泰國組合本雅帕/艾姆薩德/紐達加恩/艾姆薩德；另一對女雙組合劉玄炫/夏玉婷，則以局數1：2不敵印度組合蓬納帕/蕾迪。



●陸光祖在比賽中。新華社



●鄭思維（左）和黃雅瓊未能發揮最佳水平。新華社

# 短池世錦賽今開鑼 何詩蓓首日即衝金

香港文匯報訊（記者 楊浩然）第15屆國際泳聯世界短池游泳錦標賽，將於今日在阿聯酋阿布扎比舉行，其中香港名將何詩蓓於首日便有機會爭取獎牌。

何詩蓓在上週初出戰2021國際游泳聯賽（ISL），更於女子100米自由泳游出破亞洲及大會紀錄50秒79奪冠，及後再於200米自由泳乘勝追擊獲勝，狀態十分出色。根據賽程，何詩蓓將於今日下午舉行的200米自由泳初賽登場，如一切順利，更將於今晚晚上爭取金牌。

除了何詩蓓，港隊在今屆比賽還派出多名選手出征，如歐鎧淳、何甄陶和譚凱琳等皆在名單之內。

另一方面，在上屆賽事取得3金5銀5銅的中國國家游泳隊，在今屆比賽將派出

27人參賽，奧運冠軍汪順、張雨霏、李冰潔將領銜參賽大名單。其中張雨霏據報將出戰女子50米、100米和200米蝶泳三個單項比賽；汪順據報將出戰男子200米混合泳和男子400米混合泳；李冰潔將出戰女子400米自由泳和女子800米自由泳賽事。



●何詩蓓在首日比賽即登場。法新社

# 周冠宇：期待新賽季展現實力

2021賽季F2錦標賽於日前落幕，中國車手周冠宇斬獲年度季軍。在全力備戰新賽季期間，周冠宇接受了訪問。

2021年，周冠宇收穫4次冠軍、9次登上領獎台。來季，周冠宇將踏上F1舞臺，成為中國首位在F1方程式錦標賽上的正式車手。

對於2022年的F1新賽季目標，周冠宇有自己的計劃。他認為首先要做好成為F1車手的各項準備，包括身體和心理的備戰都極為重要。他希望能盡早在F1新賽季上取得積分，爭取在前幾站就把實力展現出來。周冠宇還補充道，近年雖然在F2賽道上馳騁，但始終用F1車手的標準在要求自己，包括體能訓練和心理抗压能力，因此對

於是否能適應F1的強度並不擔心。

對於有人稱自己是賽車界的劉翔和姚明，他說：「很感謝這樣的評價，這是對我的努力的認可，但我自己沒有想像過有一天能成為像姚明和劉翔那樣優秀的人。作為中國人能成為F1的正式車手，我深知這僅僅是一個開始。我要在新的目標引領下取得更大的進步，爭取把自己的水平表現出來，做得越來越好。」

「能代表中國人走向國際賽事，在每一個領域、每一項運動中展現中國的最高水平，讓五星紅旗在賽場上升起，這都是很值得驕傲的事情」，周冠宇希望大家支持每一位在國際賽事拼搏的中國運動員。



●周冠宇對明年出戰F1充滿期待。新華社