



●張意廷(右)持續搶鏡，惟未能攻破葉鴻輝的十指關。香港文匯報記者黎永淦 攝

●助攻的巴杜姆(右)賽後與入球功臣梁冠聰慶祝。香港文匯報記者黎永淦 攝

足總盃聖誕大戰 梁冠聰一箭定江山

香港文匯報訊(記者黎永淦)聖誕節假期上演的足總盃準決賽，衛冕的東方龍獅憑着「準新郎」梁冠聰半場前一箭定江山，以1:0力克「地莊」應戰的理文，在賽事停辦一季後，再次殺入決賽。司職左後衛的梁冠聰賽後形容，這個入球是自己10年職業生涯中最重要的一球，也是給家人和未婚妻最好的聖誕禮物。東方龍獅晉級後，將於大年初一與標準流浪或傑志爭標。



●梁冠聰(左)賽後接受未婚妻訪問後的溫馨擁抱。香港文匯報記者黎永淦 攝

東方力克理文 大年初一爭標

今場足總盃大戰共吸引2,626人入場，場面算是不俗。足總安排了聖誕老人及聖誕女郎供球迷合照，不少球迷為應節也佩戴裝飾物入場觀戰，令旺角場內充滿濃厚的節日氣氛。理文今仗陣容不但缺少了隊長列斯奧，就連首席射手基華尼頓及重金禮聘的新援杜查祖利亞也因傷未入大名單，結果要以久疏戰陣的老將李康廉出任正選，與早前在菁英盃有突出表現的新秀張意廷配合洛迪古斯攻堅，惟3人上半場未能擦出火花，以致埋門機會不多。

理文老將李康廉任正選

相反東方龍獅雖然控球在腳時間不及對手，但憑死球卻能製造更多威脅，完場前一次角球攻勢，巴杜姆右路大腳傳中，梁冠聰伏兵遠柱撞入，為球隊先開紀錄。換邊後理文於60分鐘變陣換入中村祐人及曾錦濤，間接激活了翼鋒張意廷。他61分鐘禁區頂射，被葉鴻輝僅僅拍走；3分鐘後再接應洛迪古斯傳中，巧妙地以右腳

騙過對方守衛後左腳勁射，可惜皮球越楣而出。理文在整個下半場都佔據主動，但偏偏欠缺臨門一腳。75分鐘中村祐人第一時間掃把腳射門，被葉鴻輝神勇救出；86分鐘洛迪古斯飛身頭槌，又不幸地擊中門楣，結果只能以0:1飲恨，繼菁英盃之後再一次向東方龍獅稱臣。

梁冠聰：入球意義重大

近日在社交網上載與未婚妻婚照的梁冠聰，賽後直言這入球意義重大，也是給家人最好的聖誕禮物：「這是我10年職業生涯最重要的入球，畢竟自己司職後衛，產量不多，但很多人對我都很有期望，也是給一直支持我的人，包括家人及未婚妻最好的聖誕禮物！」他賽後接受任職電視台記者的未婚妻訪問後，也特別應攝影師要求相擁慶祝一下。東方龍獅殺入大年初一的決賽，對手將是今天標準流浪對傑志的勝方。



●聖誕老人為賽場增添一份節日氣氛。香港文匯報記者黎永淦 攝

今日足總盃準決賽

開賽時間	比賽地點	戲碼	門票
16:00	旺角大球場	標準流浪 VS 傑志	\$80-\$30 (特惠票)

何威儀拒做網紅教練 全紅嬋屬戰鬥型運動員

香港文匯報訊(記者敖敏輝 廣州報道)12月24日下午，全紅嬋省隊教練何威儀在參加大公報「財經下午茶」訪談節目時表示，並不認為自己是所謂的「網紅教練」，目前繼續以普通教練員的身份，為廣東跳水選材育才。對於粵港澳三地體育合作，他表示，香港可以藉助大灣區全運會契機和廣東加強人才、項目的合作，實現資源共享，共同提高。

中國跳水和乒乓球一樣，是「夢之隊」。對此，何威儀表示，中國跳水選材和訓練有很好的方法和機制，除此之外，每一代跳水掌門人都很有魄力，從國家隊和廣東隊都是如此，他們都知道自己在做什麼，怎麼做才最好，真正讓跳水項目做到最好。「上一任國家隊徐益明總教練，我們都非常佩服他，包括為人、技術，都是我們學習的標杆。周繼紅領隊也傳承了前任的很多技術、作風，特別是技術上，這就是為什麼我們是中國跳水夢之隊、世界夢之隊。」何威儀說。

粵港競技體育可多方合作

何威儀的弟子謝思場和全紅嬋在東京奧運會上奪得3枚金牌。對於兩人性格方面迥異，何威儀指，性格沒有好壞，內向和外向都可以有自己的優勢。全紅嬋比較外向，她屬於戰鬥型運動員，將自己擅長的表現出來，有要戰勝對手的那股子勁頭，有



●何威儀(左)繼續以普通教練員的身份選材育才。香港文匯報記者敖敏輝 攝

充分的自信。談到香港與廣東的合作，何威儀表示，內地舉國體制確實能夠選出好苗子，打造高尖端項目。香港跳水項目到目前沒有特別大的突破，比較而言，最大的差異主要是訓練體制。比如內地是從小培養，每天堅持六七個小時的訓練，香港目前還難以做到。他認為，「人才交流是捷徑，廣東和香港的管理、教練、運動員人才若能同步協調，最後可以將事情做得更好。」

乒乓球國手與鄭州中學生「過招」

香港文匯報訊(記者馮雷 河南報道)12月24日下午，2021體教融合「奔跑吧·少年」冠軍進校園活動走進河南省鄭州市荊紫中學，乒乓球國手牛冠凱等多位名將與學生揮拍對練、指導技術。活動現場，牛冠凱、任浩、夏易正等河南優秀乒乓球運動員為孩子們帶來了運動裝備，還精心準備了一堂乒乓球訓練教學課。大家為數百名學生講解了乒乓球比賽的規則，分享自己的運動生涯、比賽歷程和拼搏故事。而運動員則上演了一場激烈的比賽，讓孩子們近距離體驗到高手過招的激烈氛圍。在教學環節，運動員們手把手對孩子們的技術動作進行了指導，並帶領大家進行了運球接力遊戲。作為乒乓球國手的牛冠凱告訴孩子們，要練好乒乓球，首先是熱愛，第二是目標，第三是堅持，「我在2011年進入河南隊，堅持了6年，最終進入了國家隊。」

「奔跑吧·少年」冠軍進校園活動，此前已在鄭州市第九中學、鄭州市金水區優勝路小學、鄭州市第十八中學等學校舉辦三場活動，用榜樣的力量喚醒青少年運動的潛能，促進兒童青少年增強體質、健全人格、鍛煉意志和全面發展。

克服疫情 中國健兒力爭突破極限



●宋祺武月初參加在張家口舉行的跳台滑雪國際盃。資料圖片

距離北京冬奧會開幕不足50天，中國冰雪健兒也進入備戰關鍵期。多支國家集訓隊日前在接受記者採訪時表示，儘管疫情給隊伍備戰帶來不少影響，但整個備戰仍在穩步推進，不斷取得突破。中國國家體育總局冬季運動管理中心訓練二部部長李揚坦言，疫情給訓練帶來一定影響，上賽季運動員滑雪訓練時間只有不到90天。「往年通過反季節參賽，中國夏季時我們前往南半球繼續備戰，整個訓練時間可以達到220天。」雖然缺席了一年多的國際大賽，但是國家集訓隊想盡一切辦法，在確保隊伍安全前提下，穩步推進備戰工作。「本賽季運動員出國後利用兩個多月時

間參加了高水平訓練營，隊員抓住機會，在難度和技術上都有很大提高。」除了在訓練營中提升技能，以賽代練也是疫情之下中國冰雪健兒保持競爭力的方式。中國高山滑雪國家集訓隊領隊劉楨表示，今年在北京延慶舉辦了國際雪聯積分賽，在黑龍江舉辦了全國高山滑雪錦標賽暨國際雪聯積分賽等，通過自主辦賽，運動員們能夠以賽代練，是對備戰效果的階段性檢驗。劉楨還介紹說，目前冬奧會高山滑雪11個小項中，中國隊已經拿到10個小項的參賽資格，與往屆冬奧會相比有很大提升。跳台滑雪也是中國隊在北京冬奧會取得突破的項目。目前已有宋祺武、彭清玥、董冰獲得北京冬奧會參賽資格，參賽人數和項目數均創歷屆冬奧會新高。 ●中新社

朱凱勤 體壇縱橫

眾望所歸

香港體育記者協會會長霍敬剛進入新一屆立法會是眾望所歸，雖然他也是香港奧委會的副會長，但由於他與體育記者協會的關係，因此相較而言跟體壇關係更為密切。香港體育界有霍會長加入立法會可為業界向政府發聲，相信他是眾望所歸的人選，然而他所代表的業界不單有體育界，還有演藝、文化及出版界，要負擔的工作不輕，以過去跟霍會長合作的經驗，相信他會付出百分之二百的努力去完成業界所託。在體壇協會內，霍會長雖然不能經常接觸會務，但他十分務實和尊重協會內執委的意見，並保持跟會員們的密切關係，十分重視協會的活動，包括協會每年都為業界舉辦的「傳媒盃籃球賽」等都會過問，協會每年跟澳門體壇的互訪活動更會親身參與，他也曾率領執委會到訪北京和台北，對年輕體壇的培訓工作十分重視，每年的亞洲青年體育記者培訓營更是親自過問和提出意見。在他當選為立法會議員前，從社交媒體中可以看到他不斷走訪業界聽意見，以實際行動來爭取業界的支持，業界也寄望他將來在立法會內為業界發聲。近期香港體育界好消息頻傳，香港體育界如何在這個大好的情勢下把成績更推進一步，爭取政府對體育界更大支持，如何解決一個運動員退役後的實際問題，例如就業和升學問題。在即將到來的新的一年，香港將建成具規模的體育城，亦將迎來全國運動會，除了有不少體壇盛事外，相信演藝、文化及出版界等領域都有不少活動，在新一屆立法會內，我們都為霍會長加油打氣。

●資深體育記者 朱凱勤