

濃濃藝術味下 歎西班牙菜



▲伊比利火腿品牌 Reserva Iberica 港島旗艦店



●七款具特色的西班牙菜

12月是派對月，大家有沒有發現12月特別多生日會，再加上聖誕節、除夕倒數迎元旦，社交應酬很忙碌。聖誕剛過，今個星期五就是除夕了，大家想到去哪兒聚餐嗎？雖然仍需要遵守防疫措施，不過在一年一度的除夕、迎接新一年的日子裏，不妨放鬆一下。今個月初才開張的西班牙菜餐廳 Reserva Ibérica Tapas Bar & Restaurant 是著名伊比利亞火腿品牌 Reserva Ibérica 港島旗艦店，新店引進西班牙 San Sebastian 和巴塞隆拿森林花園概念，將商業地段變成新的打卡熱點，加上新店還特別推出西班牙特色零食，適合OL於公司食的選擇。

採、攝：焯鈴

花膠辣肉腸多士 (Fish Tripe & Chorizo Toast \$198)

以花膠食材烹調，將花膠飛水以雞湯慢煮逾10小時入味，配上西班牙辣肉腸、法國牛油麵包香煎，以花膠雞湯再加煙熏辣椒煮成蛋黃醬，三層食材中有不同層次及口感。



焗托托蜆 (Baked Tua Tua Clams \$198)

用新西蘭沿海野生貝類托托蜆，以番茜麵包糠、香辣麵包糠及香草薑蓉配香蒜伊比利亞黑毛豬油焗，3種口味呈現，每一款混合海洋與托托蜆鮮味，非常清新鮮甜。



今次，灣仔新店坐落商業地區灣仔灣景中心，餐廳設計是全新概念的森林花園，色彩繽紛，濃濃的西班牙藝術味，擁有寬敞開闊的逾5000平方尺面積及高聳天花，並設有別具特色的戶外平台，在煩囂的商業地段佔據一隅，饕客可一邊享受美食，一邊享受鬧市中的大自然寧謐風光。餐廳鄰近會展中心及新打卡地段灣仔海濱長廊，特別吸引外國人和海歸，講究生活情調的人去用餐。

西班牙菜餚強調當季新鮮食材多元化，透過色彩、香氣、味道、口感、烹調技巧或創意拼盤，共享美食的生活哲學。全新菜單由西班牙及本地多位經驗豐富的星級主廚設計，每道菜式充分表現出遼闊山河、海洋、農地等各種大自然的物產及季節交替的風味，於餐廳進膳有數十款Tapas、牙籤小食。新店還設有選擇豐富的半自助午餐、行政午餐、周末早午餐，均可單點。

星級主廚推介多款名菜

香煎蟹餅配加泰隆尼亞卷 Crab Cake with Cannelloni (\$168) 西班牙經典前菜菜餚，將新鮮蟹肉拆開，加蔬菜、蘋果、燈籠椒，再以自家製海鮮香料及醬汁調配，味道稍微香辣，將蟹餅香煎後啖啖蟹肉分外惹味；以蔬菜及意大利青瓜捲起製成的加泰隆尼亞卷，香口的蟹肉與冷盤菜卷，再點蛋黃醬味道絕配，加上CAVA更是令人回味無窮。



▲煙熏雞尾酒（左）及泡泡雞尾酒打卡之選。 各HK\$98



煙熏鰻魚海膽天使麵 (Capellini w/ Smoked Eel & Sea Urchin \$248)

以油分重的煙熏鰻魚配蒜及辣椒配海膽，天使麵將香濃的鰻魚及海膽油香及醬汁吸收，味道濃郁惹味。

青檸醃吞拿魚配墨汁西米脆片 (Tuna Ceviche w/ Black Ink Sago \$140)

將日本吞拿魚中腹部切粒，以青檸及醋混合的醃汁，與辣椒和其他調味料混合醃製，提升吞拿魚鮮味，與青瓜、洋葱、木瓜柳和青檸蓉混合，再將西米煮滾加入墨汁再炸成脆片，粒粒脆炸西米與醃吞拿魚非常配合，墨汁脆片魚香味與中腹魚兩重口感，味道鮮味香口。

和牛配鵝肝泡沫香脆球 (Wagyu Beef & Foie Gras Espuma in Air Bag \$140)

將泡沫化法國鵝肝注入球中再炸，將和牛他他加入乾葱、欖油、檸檬汁等調味，再將高級食材混合，兩者互相提升味道，入口充滿忌廉口感的鵝肝與粒粒和牛一起溶化，口腔中化了不同味道和口感。

西班牙式炸豬腩肉配雪莉醋 (Chicharron \$100)

以伊比利亞小豬下腩肉，加入蒜片，再加雪莉醋、黃糖及白蘭地調味同煮，如梅的酸甜味道，與肉的油膩感平衡，和果酒Sangria與啤酒絕配。



◀ 全球各地酒品

▼ 慢煮啤梨配香料紅酒、檸檬海綿蛋糕、薑味雪糕



掃碼睇精彩内容



◀ 西班牙特色禮盒

節日巡禮

Shake Shake期間限定系列向來受歡迎，今次又有新搞作，由即日起至12月尾，於香港全線分店同步推出限定「Roasted Garlic Mushroom」系列，帶起新蒜味風潮。系列靈感源自紐約的美式扒房風味，主打為Roasted Garlic Mushroom Burger，在經典芝士漢堡上加入以ShackMeister Ale啤酒醃製12小時再炸至香脆

限定蒜味新風潮

的紅蔥頭、布旺倫芝士及香炒牛油啡蘑菇，配上蒜蓉蛋黃醬，濃郁的蒜蓉和啡蘑菇香味，一試難忘。除了漢堡外，還有Roasted Garlic Fries，外脆內軟的波浪薯條，配蒜蓉蛋黃醬、灑上巴馬臣芝士及香蔥，令薯條層次更豐富，香脆可口！

●文、圖：雨文



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

唐盛世特徵（下） —唐太宗與魏徵的美談

唐太宗李世民，姓名組合丙戊戊，內卦與外卦都是戊，「戊」代表忠誠、固執，一個為真，兩個戊為爭，表示無論日內卦，自己人或外卦，陌生人皆有忠誠、固執的特質，以唐太宗的丙火生戊土的從善如流的開明，魏徵乙木，即花花草草能理順大山之土「戊」，在自然界即能抓緊泥土和防止水土流失，實是優化「戊」土的特質，由自私變豁達，由固執變忠誠，在皇位未定之際，為臣者，各為其主，展現忠誠，實是最自然不過的事情，所以魏徵初事李建成和李元吉那邊，但皇位落在李世民之手後，亦由於李世民火生土也能不論陣形，唯才是用，才能造就君臣相處的一段美談，現將歷史撮要如下：

魏徵字玄城，鉅鹿曲城人，隋末參加李密領導的瓦崗軍，曾任竇建德的起居舍人，竇建德兵敗之後，入唐任太子洗馬。玄武門之變前，魏徵曾建議李建成盡量培植自己的力量，及早除掉李世民。

玄武門之變後，有人向李世民告發了魏徵策劃殺他的事。李世民找來魏徵，板著臉問道：「你為什麼在我們兄弟之間挑撥是非？」魏徵神色自如地回答說：「要是皇太子早聽我的話，就不會發生今天的事了！」左右大臣都替魏徵捏一把汗，沒想到李世民竟然轉怒為喜。他覺得魏徵很正直，就任命他做了諫議大夫。於是，他開始參與朝政的一些重大的決策，其後一度拜相任侍中，封鄭國公，成為唐太宗的得力助手。魏徵不但有卓越的文治武功，而且還有一套系統的政治思想。他總結了歷代治國安邦之道，其功績在中國古代政治史上是不可比擬的。

魏徵以諷諫出名，被譽為「前代諍臣一人而已」。他曾多次諫止太宗意氣用事，有時甚至令太宗下不了台。魏徵還注重提醒太宗要防微杜漸，善始善終。魏徵前後陳諫200餘事，曾有「兼聽則明，偏信則暗」、「君若比舟，民好比水，水能載舟，亦能覆舟」等著名的政治諫言。

公元626年，唐太宗派人徵兵，有大臣建議說：有些16歲以上的男孩，雖然不滿18歲，可長得身材高大，也應該讓他們當兵打仗，唐太宗同意了。但是，魏徵扣住詔書不發。唐太宗催了幾次，魏徵就是不發。唐太宗氣得火冒三丈，對魏徵說道：「你好大的膽子！竟然敢扣住我的詔書不發？」魏徵不慌不忙地說：「我不贊成你這樣做！軍隊強不大強，不在於人多人少，而在於用兵得法。好比湖裏的魚和水，你把水弄乾了，可以捉到很多魚，但是到明年湖中就無魚可撈了。如今把那些不到18歲的男子都徵來當兵，以後還到哪裏徵兵呢？」唐太宗雖覺得有理，可就是不服氣。魏徵也生氣了，不顧一切地說：「陛下，你已好幾次說話不算

數、失信於民了！」魏徵也生氣了，說得唐太宗啞口無言。他別扭了好半天，才老老實實承認了自己的錯誤。於是，又重新下了一道詔書，免徵不到18歲的男子。

公元628年，通事舍人鄭仁基的女兒年滿16歲，花容月貌，長孫皇后得知後，請求太宗召此女入宮，聘為九華。當時詔書已經發出，只是還未派出冊封的使者，魏徵得知此女已許給了陸氏，於是忙向太宗進諫。太宗聽後，立即以手詔回答魏徵，並表示自責，下令將鄭氏女歸還舊夫。

由於魏徵敢於犯顏直諫，所以太宗在魏徵面前非常注意約束自己的言行。有一次，唐太宗去南山巡遊，車馬都已準備了，卻又改變主意不去了，魏徵問唐太宗何故，唐太宗笑着回答說：「本來是打算去，後來怕你不高興，所以就不去了。」還有一次，唐太宗在御花園中玩弄一隻新得的鸛鷹，正玩得盡興，看見魏徵遠遠走來，太宗忙把鸛鷹藏在懷裏。其實，魏徵早就看見了，於是故意把匯報時間拖長。等魏徵走後，唐太宗發現鸛鷹已經悶死了。還有一次，唐太宗去洛陽巡視，中途在昭仁宮（今河南壽安）休息，他對用膳安排不周大發脾氣。魏徵當面批評唐太宗說：「隋煬帝就是因為常常百姓不獻食物而發火，或者嫌進獻的食物不精美，使百姓背上沉重的負擔而滅亡了，陛下應該從中吸取教訓。如能知足，今天這樣的食物陛下就應該滿意了；如果食得無厭，即使食物再好一萬倍，也不會滿足。」唐太宗聽後不覺一驚，說：「若不是你提醒，恐怕我就難以聽到這樣中肯的話了。」

公元643年，63歲的魏徵得了重病，唐太宗不斷派人前去探視他的病情。這一天，唐太宗聽說魏徵病危，急忙領着皇太子，親自到他府裏去看望。唐太宗難過地問魏徵：「你還有什麼話要說嗎？」魏徵用微弱的聲音說：「我最擔心的就是國家的危亡啊！如今國家昌盛，天下安定，希望陛下你在太平的時候要想到可能出現的危面啊（文言是居安思危）！」唐太宗邊聽邊點頭，表示一定記住他的話。幾天以後，魏徵病死了。唐太宗十分悲痛，親自為他撰寫了墓碑的碑文。此後，他還時常懷念魏徵。有一次，唐太宗在朝堂上對大臣說：「用銅做鏡子，可以整理衣帽；用歷史做鏡子，可以知道興亡的道理；用人做鏡子，可以明白自己的過失。我常常拿這三面鏡子來檢查自己的得失。如今魏徵去世了，我就少了一面鏡子啊！」最終乙戌組合的魏徵在癸卯歲，戊戌剋合癸水打絕壬水元神而死！

魏徵的忠言直諫和唐太宗的虛心納諫，使唐朝出現了繁榮的局面，形成了後世歷史學家稱讚的「貞觀之治」的局面。

塔羅星座

文：BENNY WONG

今個星期壓力會比較大一些，可以試試佩戴白水晶的飾物，絕對有幫助。

紫水晶吊墜助你本星期不再大頭蝦，因健忘而帶來的損失減少。

工作中遇上新挑戰，綠色的月亮石飾物除了能舒緩你情緒壓力之餘，還能夠令你工作發展更順利。

要做到盡善盡美其實很難，要知道世界哪有十全十美，所以要記得缺憾美的真意。

紅色是你的幸運色彩，這星期能夠多運用的話，各方面的事情都會有所裨益的。

心情大上大落，終於這星期能夠放輕鬆下來了，得到真正的休息。

本星期有無盡的工作量辛勞非常，當然這亦使得你發展暢順及有能幹的表現。

太陽石的手鏈能令你增加自信心及改善你的人際關係，使你在工作上更有魄力。

這星期遇着氣管喉嚨有點問題，令你心情不佳無處發洩，難為了愛侶。

黃水晶能夠帶動你本星期的財富，有利做生意的朋友及投資者。

如果覺得運氣真的如此不濟的話，可以向上天祈禱，你的守護天使一定會聽、及協助你解決難題的。

少少苦楚真的等於一種激勵，如沒有早前的艱苦，就不會造就今天的你，所以努力吧！