

展望北京冬奧會

劉佳宇 蔡雪桐

挑戰極限

闊別一個賽季，中國單板滑雪U型場地技巧名將蔡雪桐、劉佳宇又站在了國際賽場上。再過一個多月，她們或許都將迎來自己的第4屆冬奧會。12年過去，新人已經成為老將，但兩人渴望挑戰自我極限的心未有變化。

受疫情影響，中國單板滑雪U型場地技巧國家集訓隊上賽季未能參加國際雪聯賽事，兩周前的世界盃美國銅山站是隊伍本季的首次亮相。那一站比賽中，蔡雪桐拿下冠軍。「我一開始以為自己會比較緊張，因為很久沒有在國際賽場上比賽，但是反而站到場上的時候就冷靜了很多。」蔡雪桐說。

備戰的最大挑戰，無疑是疫情完全打亂了正常的備戰計劃，也令她們失去了輾轉世界各地盡可能上雪練習的時間。用蔡雪桐的話來說，沒有雪滑，對滑手來說是很難的一件事。「之前可能每年都能滑8個月的雪，去年只能滑3個月。」

在條件有限的情况下，隊伍最大程度上利用了訓練。蔡雪桐說，訓練的頻率很高，一天會練很多套，那一段對自己的幫助很大。

「訓練方面桐桐都已經介紹了，我們都在一個隊伍，訓練都是一起的。」劉佳宇說，自己仍在通過比賽找感覺，「以賽代練，然後按照自己的節奏一步步走」。

在4年前，劉佳宇在這一項目中摘銀，拿下平昌冬奧會中國代表團第一枚獎牌，也是中國單板滑雪在冬奧會上的第一枚獎牌，這也成為她堅守賽場的動力之一。「上一屆的成績，這一屆在中國舉辦，這是我為什麼要繼續4年的原因。我覺得作為單板隊的老隊員，有義務去傳承，帶領新的小隊員們一起，同時也希望去探索一下自己的極限，在自己家的奧運場地上，爭取再創佳績。」

幾屆冬奧會走來，伴隨劉佳宇的有榮譽，也有各種各樣的傷病。「傷病對於我來說，覺得習慣就好了。每一天只要能讓我保持正常的訓練，我就已經很滿足了。因為畢竟傷病比較多，所以說需要很多的人力資源，包括工作人員的後勤保障，還有康復治療恢復等。如果沒有這些，我根本就沒有辦法去保證第二天的正常訓練。」劉佳宇說。

對蔡雪桐來說，安全性也曾成為父母勸說她放棄這項運動的理由，但她表示自己不會輕易放棄。「為什麼還在堅持？就因為我覺得自己還是有潛力的，就是在這個項目上我覺得還沒有到達自己的極限，所以我還是想嘗試一下它到底在哪裏。」蔡雪桐說。

劉佳宇也有着相同的想法：「想要去挑戰自我的極限，在短時間內想要把自己的專項水平有一個階段性的提高，希望能夠把自己最好的狀態調到奧運會的時候，在那時能夠展現自己，滑出自己的風格。當然大家都是想盡到自己最大的努力，我們兩個肯定都是全力以赴地

去向獎牌衝擊。」

挑戰極限、衝擊獎牌之餘，兩位「四朝元老」心態也更加張弛有度。「首先我覺得還是別太緊，緊了之後，肌肉一緊根本就滑不出來，面臨大賽的時候壓力是在不斷增加，但是我還是希望能夠放鬆下來。」蔡雪桐說，「這是我第4屆了，我覺得沒有機會讓你再去緊，還不如放鬆地去玩一下，去真正感受一下奧運會。」

「我可能把這一次也當做不一樣的經歷，可能是我這輩子唯一一次經歷，不管好與壞，我覺得自己只要把當下做好，未來什麼樣，大家永遠都不知道。」劉佳宇說，「我一直就是說，把現在做好，享受到當下就好了。」



●蔡雪桐早前贏得在美國舉行的U型場地世界盃首站冠軍。
新華社/美聯社

向國外同行推薦春節體驗

重回國際賽場，也意味着兩人作為東道主選手見到了許久未見的國外同行們，後者對北京冬奧會都充滿了好奇與期待。劉佳宇說：「大家在一起互相交流，也有人很好奇北京冬奧會的天氣、住的地方等等，我們聊天的時候告訴大家，裏面的一切設施都非常完善，包括住的地方各個方面，我覺得是非常不錯的。」蔡雪桐也表示：「我反正一直跟他們講，到2月份的時候，崇禮一切都非常好！」

北京冬奧會正值農曆新年期間，對於會向國外選手推薦什麼春節體驗，蔡雪桐表示，可以「吃一些中國的好吃的」；劉佳宇則說：「我覺得中國的好不需要介紹，（讓他們）自己去體會就好了！」

●新華社

●蔡雪桐在2017年贏得世錦賽金牌。
資料圖片



●劉佳宇在平昌冬奧會奪得銀牌。
中新社

劉佳宇小檔案

生日：1992年9月17日（29歲）
出生地：黑龍江鶴崗
身高：168cm
主要榮譽：2009年單板滑雪世錦賽（金牌）、2018年平昌冬季奧運會（銀牌）

蔡雪桐小檔案

生日：1993年9月26日（28歲）
出生地：黑龍省哈爾濱市阿城區
身高：161cm
主要榮譽：2015年世界單板滑雪錦標賽（金牌）、2017年國際雪聯單板滑雪世錦賽（金牌）

●劉佳宇因今屆冬奧在中國舉辦而多堅持4年。
資料圖片



中國體操隊 新奧運 世界冠軍登榜

2021年中國體操隊新奧運冠軍、世界冠軍登榜儀式29日在國家體育總局舉行。

東京奧運會男子吊環冠軍劉洋、男子雙槓冠軍鄒敬園、女子平衡木冠軍管晨辰登上奧運冠軍榜，2021年體操世錦賽男子全能冠軍張博恒、男子吊環冠軍蘭星宇、男子雙槓與單槓冠軍胡旭威以及女子高低槓冠軍韋筱圓登上世界冠軍榜。冠軍與他們的教練上台接受獻花並發言致謝。

劉洋說：「特別開心看到很多年輕運動員登上冠軍榜，這是我們一生的榮譽，是一想到就會晚上睡不着的事情，我為能身披國旗、為祖國贏得榮譽而感到自豪，希望在巴黎奧運會上繼續為祖國爭光。」

「非常激動。記得我2013年第一次來到這裏就參觀了冠軍榜，當時我就下定決心一定要好好訓練，登上冠軍榜。」鄒敬園回憶。

管晨辰說：「成為奧運冠軍是每個體育人的夢想，我開始練體操時年齡偏大，剛來國家隊時基礎薄弱，還經常有小脾氣，但教練們依然盡心盡力地悉心栽培我。祝願我的隊友們也能早日實現自己的夢想。」

除了總結和感恩，冠軍們也展望未來、許下心願。張博恒說：「在巴黎升國旗、奏國歌。」

蘭星宇表示，能取得現在的榮譽離不開大家的支持、鼓勵和幫助。拿到這塊金牌對自己是一種激勵，也是一個新的起點，未來將在訓練和比賽中不斷突破自己。

胡旭威表示，新的奧運周期已經到來，自己將盡快適應規則，發展難度，熟練新的成套編排，希望下次能登上奧運冠軍榜。

韋筱圓說：「希望在新的一年、新的周期自己能更成熟懂事，生活和訓練上更加自覺，沉澱自己，踏踏實實走好每一步。」



●東奧冠軍鄒敬園（中）、劉洋（左）和管晨辰在登榜儀式上。
新華社



●世錦賽冠軍張博恒、蘭星宇、胡旭威、韋筱圓（從左至右）在登榜儀式上。
新華社

國家體育總局副局長楊寧出席登榜儀式，她在發言中勉勵運動員們走下領獎台，一切從零開始。

最後，國家體育總局體操運動管理中心主任繆仲一向冠軍運動員和教練員們表達了祝賀，並進行了冬訓動員。

●新華社

樊振東 陳夢奪年終排名第1

香港文匯報訊（記者楊浩然）國際乒聯日前公布2021賽季男、女單打年終世界前10位排名，結果中國國家乒乓球隊（國乒）主力樊振東、陳夢佔據榜首。

在男子組，為國乒拿下東京奧運會男團金牌的樊振東、馬龍、許昕包攬前3名。其中獲得休斯敦世賽男單冠軍的樊振東登上第1位；衛冕奧運會男單金牌並實現雙圈大滿貫的馬龍緊守第2位。國外球員方面，日本名將張本智和排第5位，國乒的林高遠和梁靖崑排第7、8位，德國老將波爾則排名第10。

女子組方面，國乒選手在前6位中佔據5席，僅日本的伊藤美誠排名第3位。至於東奧亞、冠軍得主陳夢和孫穎莎排名前兩位，王曼昱雖奪得休斯敦世賽女單冠軍，但僅列第4

位，王藝迪則排第5位。前奧運冠軍丁寧雖然已宣布退役，但仍位列第6位。

另一方面，馬龍日前接受訪問時談及了中國乒協主席劉國梁，馬龍在訪問中表示：「劉國梁挺嚴格的，我到現在還都怕他。當然隨着年齡越來越大，溝通會比原來更多一些。我2003年進國家隊，他正好2003年正式當教練，一步一步看着我們成長，對我們都非常了解。無論是技戰術狀態還是心理狀態，他都把握得非常準。於我而言，劉國梁是我從小一直喜歡的人，並嚮往成為的一個。」



●樊振東男單一哥。
新華社



●陳夢女單一姐。
新華社

檯總舉辦元旦日青少年檯球錦標賽

香港文匯報訊 香港檯球總會（檯總）宣布歷史悠久的「元旦日青少年檯球錦標賽」將載譽歸來，於2022年1月1日在香港足球會為本地球迷帶來2022年的第一場檯球賽事。

從60年代後期舉辦第一場青少年檯球比賽和1971/72賽季的男子19歲以下Middlesex盃演變而來，此項年度的本地青少年檯球盛事已擴展至涵蓋12歲以下至19歲以下男女組別的賽事，也標誌着香港學界、青少年和小型檯球一直穩步發展。

「這項一年一度的『元旦日青少年檯球錦標賽』的熱鬧程度僅次於『國泰航空/滙豐香港國際七人檯球賽』，香港球迷每年都藉此舉首一堂，慶祝新一年的來臨。在這個充滿挑戰性的時期，家人和隊友更顯珍貴和重要，檯總很高興這項歷史悠久的賽事能夠在2022年載譽歸來。」

2021年的賽事因疫情關係而被取消，亦由於持續的旅遊限制令賽事未能以香港對戰海外學子的傳統形式上演，今屆的賽事將以一個較簡單的形式舉行。

檯總主席唐諾生（Patrick Donovan）表示：