

香港健兒迎挑戰

◆如日中天的張家朗(右)表示，2022年會繼續努力。
資料圖片

冀更精彩

2021年香港運動員為市民帶來無限驚喜，來到新一年等候着大家的仍是一場接一場的體育盛宴。由2月展開的北京冬奧到9月在杭州開幕的亞運，以至年底舉行的世界盃，新一年不僅令全球體育迷熱切期待，亦是香港體壇機遇與挑戰並存的一年。經過了豐收的2021，香港健兒對2022又有什麼樣的期盼和願望？

◆香港文匯報記者 郭正謙

2021驚喜無限 2022盛宴不斷



感激

張家朗：我會繼續努力

在東京奧運會一劍封神，張家朗一躍成為全港無人不知的香港劍神，賽前從沒想過能獲得獎牌到最終站上頒獎台的頂端，張家朗坦言單靠自己的力量無法成事，特別感激香港市民的沿路支持，才成就出這一幕金色奇跡。「感謝」是張家朗勇奪金牌後最常掛在口邊的兩個字，只因他在奧運前正處低潮，能重新站起並登上奧運之巔，是眾志成城的力量：「由年頭未能肯定奧運會是否會順利舉行，到真正踏上奧運的劍道上，真的非常感動，雖然準備的過程中有很多不如意的事，練習未如理想，會懷疑自己，到可以踏上頒獎台，整個過程真係非常夢幻。」

真的很感激每一個幫助我支持我的人，沒有你們，大概我也站不上這個頒獎台。非常感謝香港人在為我打氣，我也沒有想過奧運冠軍這個夢想，可以那麼快可以實現，下半年我會繼續努力。」

轉變 盧均宜：踢球兼育新苗



香港足球近兩年因疫情受到嚴重打擊，球市未見好轉之餘亦有不少負面新聞傳出，不過圈內仍有不少有心人為香港足球默默耕耘。踢而優則教的盧均宜表示以「轉變」來形容自己的2021年，希望在新一年可以在教練工作上取得更多成果：「2021年轉變好大，今個球季我都叫做球員，但練完波之後都會教球隊的U16(16歲以下)青年軍，叫做開始接觸教練行業，再加上我與嘉緯同賴Sir建立咗足球學院U12同U10，希望可以幫助球隊建立自己的梯隊。流浪以往會出產一些出色青年球員，不過有段時間停頓了，我同嘉緯都希望可以幫助球會重塑以往的青訓形象。2022年我希望繼續以球員身份踢下去，亦都希望可以幫到球會教導出一些自家製的精英，為香港足球界出一分力。」

得失 伍家朗：泰然面對逆境



在泰國公開賽奪得亞軍為東京奧運打下強心針的伍家朗，可惜來到東奧賽場卻意外陷入「球衣風波」，最終未能突破分組賽黯然出局。雖然此後伍家朗狀態一直浮浮沉沉，不過這位香港羽毛球「一哥」卻悟出看透得失的心境：「2021年雖然逐步重返正軌，但對我來說卻是非常不順的一年，在年初首個比賽就打入決賽，但此後卻無以為繼，不過凡事都有兩面，當以為失去很多的時候，卻在另一個地方賺回來，而這些東西不是用物質或金錢可以衡量，在2022年我不會奢望立即一帆風順，反而希望可以在心態及境界上更上一層樓，讓我面對逆境時可以處之泰然，做一個可以從低谷中重新站起來的『贏家』。」



◆何詩蓓迎接光明的2022年。 IG截圖

香港文匯報訊(記者 郭正謙) 疫情陰霾仍然籠罩全球，不過體育運動激動人心的時刻卻總能帶來希望。2021年東京奧運會，我們在運動員身上尋得勇氣和安慰，到新一年多個體壇盛事將會接力上演，繼續發放正能量對抗疫情持續的苦悶和艱辛。

2022年首個焦點毫無疑問是2月4日展開的北京冬季奧運會，經過多年籌備後北京即將翻開世界體壇新一頁，成為首座舉辦過夏季及冬季奧運的「雙奧之城」。在疫情陰霾下成功舉辦的北京冬奧，將標誌着以和平、友誼及團結精神把全世界凝聚在一起的重要時刻。

在疫情之下舉辦大型運動會並非易事，而中國今年除了北京冬奧外還會舉辦杭州亞運，這個亞洲最大型運動會將在9月10至25日期間進行，亦是香港運動員今年的最重要大賽，期待張家朗及何詩蓓等香港體壇精英能挾着東奧以來的強勢，再於體育頂尖舞台上發光發熱。

而到了年底萬眾矚目的世界盃決賽周則將於卡塔爾上演，這項四年一度的盛事首次於11月至12月期間舉行，相信今屆世界盃會為球迷帶來別開生面的新鮮感。此外乒乓球、游泳、羽毛球、體操及女排世錦賽亦會於今年上演，特別是游泳世錦賽因何詩蓓的參與更受到眾多香港市民所關注。

體育激情「疫」中待放

斷捨離 葉颯延：運動精神常伴

在2021年底重返闊別兩年的賽場，而且更在世錦賽這個頂尖舞台上首戰得勝，「黑妹」葉颯延坦言相當夢幻。雖然至今仍在受着隔離之苦，不過她仍認為能夠在退役前再一次享受比賽的感覺，一切都非常值得。展望2022年，葉颯延表示自己或許會褪去「運動員」的外衣，雖然不捨但相信運動員的精神仍會一直陪伴自己。

面對未來更多未知的挑戰，她說：「我曾抱過希望，以為東奧會是我最後一屆奧運，可惜最後未能成事。不過能夠在12月參加世錦賽，相隔兩

年後總算重返賽場，已經是很幸運和難得，整件事很夢幻。在這沒有比賽的兩年間常考慮關於退役的事，雖然暫時未有確實日子，不過2022年是個好時機，運動員身份陪伴我渡過了目前三分之一的人生，要掛拍當然會不捨得，但考慮到自己的年紀，退役是遲早的事，但我相信運動員的精神會陪着我繼續走下去。在2022年除了希望香港體壇愈來愈好，自己亦會展開更多教練相關工作，希望將自己多年來的羽毛球經驗傳承下去。」



2021年國家隊選手奪67個世界冠軍

中國國家體育總局競體司昨日發布2021年中國運動員取得成績報告。報告顯示，2021年，中國體育健兒在16個項目上獲得67個世界冠軍、8人4隊創12項世界紀錄。

報告稱，2021年中國運動員克服新冠肺炎疫情帶來的嚴峻挑戰，科學訓練、奮勇拼搏，在東京奧運會等國際重大比賽上取得了運動成績和精神文明雙豐收。

根據報告，2021年中國運動員共在16個項目上獲得67個世界冠軍，分別是：游泳7個、跳水9個、田徑2個、羽毛球5個、皮划艇靜水1個、場地自行車1個、擊劍1個、體操8個、蹦床3個、賽艇1個、帆船(帆板)1個、射擊6個、乒乓球8個、舉重7個、自由式滑雪2個、蹼泳5個，其中奧運

項目世界冠軍54個、非奧運項目世界冠軍13個。

游泳、田徑、場地自行車、射擊、舉重、蹼泳項目8人4隊12次創12項世界紀錄，其中奧運項目5人3隊8次創8項世界紀錄、非奧運項目3人1隊4次創4項世界紀錄。

新中國成立以來，中國運動員獲得世界冠軍數達3,655個，創世界紀錄達1,363次。

◆中新社

◆呂小軍在東京奧運會打破抓舉世界紀錄兼奪取總成績金牌。 資料圖片

谷愛凌加拿大盃封后

中國滑雪名將谷愛凌在冬奧賽季狀態相當出色，在香港時間31日進行的2021-2022賽季國際雪聯自由式滑雪U型場地世界盃加拿大卡爾加里站比賽上，谷愛凌獲得96.80高分，以絕對優勢奪得冠軍。

在備戰冬奧會期間的各大賽事上，谷愛凌的表現相當穩定。本月上旬進行的兩站世界盃分站賽上，她拿到了U型場地和U型場地項目冠軍，隨後又在國際頂級商業滑雪賽事Dew Tour巡迴賽上拿下一金一銀。此次加拿大站比賽谷愛凌原

本由於航班等原因無法參賽，但在報名截止前才臨時趕到，雖然過程略顯波折，但她的比賽過程卻相當順利，預選賽上就以95.60的高分排名第一，順利晉級決賽。

決賽中谷愛凌三輪均零失誤完成，最後一跳更是拿到96.80高分，並以此成績奪冠。

谷愛凌賽後表示，她是在最後時刻才趕到現場參賽，甚至沒有教練等團隊其他人員陪同，雖然孤身奮戰的過程很驚險，但最後奪冠還是非常開心。

◆中新社

◆谷愛凌在世界盃加拿大站自由式滑雪U型場地比賽，以96.80高分奪冠。 美聯社

